



【文曲星】

课堂之外的学习

文 汤汉德(共康四村)

寒假一开始，小朋友们的时间就被接踵而来的围棋、奥数、英文、书法等各种培训班占用。为了舒缓压力、放松心情，感受课堂之外的另一种学习，我所居住的共康四村小区的三位小朋友相约来到闵行区的七宝老街游玩。

三位小朋友脖颈上都挂着单反相机，俨然是小小摄影家。七宝老街成于汉、兴于宋、明清繁盛，至今已有1000多年历史。七宝古镇属江南太湖流域的千年古镇，风景如画，典型的城中之镇，也是离上海市区最近的古镇。街分为南北两大街，南大街以特色小吃为主，北大街以旅游工艺品、古玩、字画为主。

三位小朋友一下车，七宝老街古朴而喧嚣的街道一下子攫住了他们的心，他们蹦蹦跳跳地走在青砖条石铺就的弄堂里，穿梭在摩肩接踵的人流中。小朋友们或驻足观察手工制作酸辣粉丝的门店；或举手抓拍遗存的箍桶老店里老伯伯娴熟的箍桶手艺；或眯眼聚焦千年传承，古色醇香的七宝酒坊；或凝神注视着摆满店墙的五颜六色的彩陶泥塑……他们矮小的身影，徜徉在七宝老街南北大街的街头巷尾。他们用手中的镜头记录下千年的变与不变，青石未变，店铺已是几经更换。这样的游玩，何尝不是学习呢？

爱因斯坦有句名言：“兴趣是最好的老师”。家喻户晓的数学家陈景润，创立了“陈氏定理”，被称为“数学王子”，源于他对数学有



孩子们游玩七宝老街

着浓厚的兴趣，从而引发了他的刻苦勤奋，最终成就了一位伟大的数学家。我曾读到一篇《学习兴趣》的短文，主要是讲孩子学习什么知识其实并不重要，比知识重要十倍的是孩子的学习能力，而比学习能力重要十倍的是孩子的学习兴趣，一旦在孩子身上培养出了学习兴趣，那学习能力就非常容易培养起来，

而有了学习能力和兴趣，那学习知识就是一个快乐的旅程。

今日，小朋友们带着相机，用他们自己的视角去拍摄，去发现七宝老街的美丽；或许，未来有一日，他们中会有人爱上摄影。这也是一种学习，这种学习是一种兴趣的培养，在某种意义上说，这是一种更重要的学习。

手工馍

文 路家鹤(岭南路 539 弄居民)

近日，我家楼下新开了一个店面，卖的是手工馍。这家的馍味道香甜且有筋道，因此生意爆满，从早到晚买馍的人络绎不绝，一买就是十几个。邻居也叫我一起去买馍，我说我们家都是自己做馍。邻居诧异地问道：“你会做馍？”

馍，南方人叫馒头，北方人叫馍。当年从下乡插队落户到在当地参加工作，我在淮北地区生活了四十年，当地食物以面食为主，人们最爱吃的主食就是手工面条和手工馍。退休回沪后，几十年养成的生活习惯很难改变，幸好大超市里有卖面粉的，我家每隔四五天就要蒸一次馍。做手工馍是个技术活，手工馍分死面和发面两种，死面馍好做，省劲儿但是难吃，而且牙口不好的咬不动，像咬牛板筋；而发面是经发酵后做的，好吃，可费时费劲儿。

做发面馍过程要复杂一些，首先发面要

有发酵粉，现在有的大超市里有卖一种“安琪”高活性干酵母，这是发面关键所在。接着和发面，将酵母粉与面粉拌匀，根据需做馍的量来掌握加面的多少，和发面的原则是“三光”：即手光、面光、盆光。发面要看温度的高低，温度高，发面就快，春季二三个小时面就发了，冬天却要加个热水袋，再用棉被包起来，保证温度。发面的过程就是面团经发酵作用，面粒结构由密实变疏虚，小小的面团慢慢占满整个盆，面就算是发好了。再接着需揉面成型，事先洒一些干面粉在案板，再把发面团放在案板上，揉面次数越多，馍越筋道有味，然后揪成一个一个面团，将面团揉成圆形再醒面，过一个小时便可以上蒸锅了。锅里放好篦子，放馍剂子时，四周应留适当的距离，因为在蒸馍的过程中，馍剂子会发大。蒸馍时一定要用大火，俗话说，蒸馍不断火，断火不蒸馍。大约蒸二十分钟，闻到馍的香味，馍就可以出锅了。揭馍也有技巧，馍蒸熟后粘在一起，直接揭馍容易将馍皮拉掉，在馍与馍的连接处

用凉水润湿一下，一个完整的馍就揭出来了。

当年下乡时，人们连温饱都不能解决，一年到头都是“红薯汤，红薯馍，离了红薯不能活”，用红薯面做的馍是死面，蒸熟的馍难吃。那时吃到一顿发面馍，人们心里就会高兴很长时间。下乡时主食吃红薯，因为吃红薯撑肚皮，虚饱，吃多了会胃酸，尤其是夜里口中直吐酸水，十分难受，一年唯有过年时才能吃上几顿白面馍。后来参加工作到了煤矿当了一名矿工，那时国家实行粮食定量发票证，对矿工的粮食定量是每月五十五斤，因井下体力劳动量过大，每天上井到食堂吃饭要吃两个四两重的大馍，当时能吃到那样的白面大馍感到很心满意足。

岁月如梭，青丝变白发是最好的见证。红薯为主食的年代已过去了，但吃面食是我依旧保留的一种生活习惯。当年是淮北大馍给了我一个健康的身体，让我度过了许多生活难关。手工馍、包包子、擀面条于我而言，是曾经一个时代的印记，是对青春逝去的一种缅怀。



一剪梅

文 天有(三泉路 900 弄居民)

春满人间和气兴。
万物欣争，一派鲜荣。
社区治理更温馨。
芳草青青，鸟语声声。
价值核心共践行。
气正风清，国泰家宁。
小康不忘百年情。
特色高擎，撸袖长征。



闹元宵

文 沈树玉(保德路 921 弄)

家家户户红灯挂，男女老少齐说好。
气泵横幅彩虹桥，张灯结彩舞台高。
排鼓敲得咚咚锵，戏曲飞拍味道好。

十番锣鼓震天响，人人听了脚底痒。
个个出门轧闹猛，人头攒动潮涌样。

秧歌舞得彩蝶飞，双龙戏珠云翻滚。
眼花缭乱脚步醉，狮子绣球地上争。

吹弹打唱催人进，游园猜谜动脑勤。
大人小孩齐上阵，奖品丰厚暖人心。

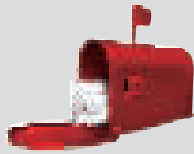
小孩玩得忘回家，老人乐得脸似花。
神州大地齐欢笑，金猪元宵美如画。

【联系我们】

《彭浦新村社区晨报》是一份覆盖彭浦新村地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖街道活动、生活服务全方位的信息，每月发行1次，送达彭浦新村近6万户居民手中。目前静安区已有彭浦新村、天目西、芷江西、临汾、大宁、曹家渡、石门二路、南京西路、江宁、静安寺、宝山路共11张社区晨报。如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联系我们。

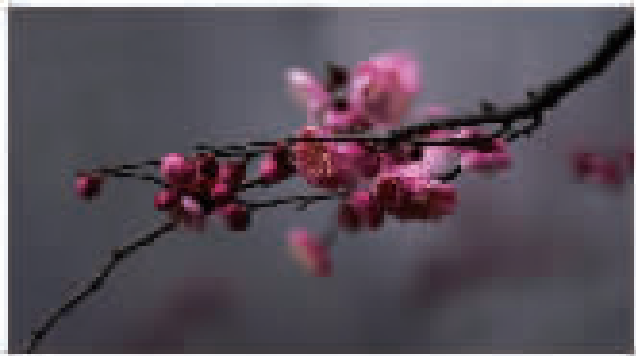
【来稿请寄】

徐汇区龙华路1887号3楼
彭浦新村社区晨报 收
电子邮箱：
chenjialing@sqcbmedia.com
联系电话：61155946



北斗星

蒋绍凯(彭浦新村摄影协会)



暗香浮动月黄昏

纠错有奖

欢迎广大读者来稿“啄木鸟”

本报自创刊以来，蒙广大读者厚爱，订阅量持续上升。为进一步提升报纸质量，特设立“啄木鸟”纠错有奖活动。凡发现错别字、标点符号、语法错误等，请及时告知本报编辑部，一经核实，即奖励稿费50元。欢迎广大读者踊跃参与，共同提高报纸质量。

编辑部：61155946

本报地址：徐汇区龙华路1887号3楼

联系电话：61155946

电子邮箱：chenjialing@sqcbmedia.com

本报网址：www.sqcbmedia.com

本报二维码：