

防灾减灾日 一起来学自救防范知识

□记者 陈佳玲 整理报道

今年5月12日是我国第11个全国防灾减灾日,主题是“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”,5月6日至12日为防灾减灾宣传周。地震是自然界最严重的自然灾害之一,一直威胁着人类的生命和生产安全。遇到地震,你知道如何自救吗?但其实身边的灾害风险更应时刻防范,你又知道如何减轻身边的灾害风险吗?电动车充电要注意什么?家用煤气要注意什么?小区发生火灾如何逃生?本期来看这些小常识。



住宅小区安全常识篇

一、电动车充电安全常识

电动车已经成为主要出行工具之一,在给大家带来交通便利的同时,也带来了不可忽视的交通安全隐患。据消防专业人士介绍,电动车一旦着火,着火后90秒,温度便达到200℃,转瞬间火灾迅速发展。电动自行车在充电时容易起火,根本原因与电动自行车的充电环境、车主使用习惯和电动自行车自身材质有关。因此,在对电动车进行充电时,应注意以下几点:

- 1、充电时,充电器会产生热量,同样电池也会产生热量,应选择良好的通风环境,通风条件太差,可能会由于过热引发短路燃烧。
- 2、充电时,充电器应置于脚踏板处,严禁用物品覆盖或放置于坐垫上,座桶内。
- 3、充电器随车携带时,没有防震保护,长期车载颠簸造成功率器件脱焊,工作时打火燃烧。建议充电器最好不要随车携带。
- 4、充电器跌落或碰撞后,风扇易坏,充电时,应观察充电器散热风扇是否运转正常,若风扇坏了应及时修理或更换新充电器。
- 5、充电时间为8-10小时,不要长时间给电动车充电,特别是夏天天气炎热,长时间充电,充电器热量难以散发导致燃烧。
- 6、充电时,随意加长电源线,经常扯来扯去,接头松动,线路老化,电线胶皮破

损短路起火。

7、充电时,必须关闭电门锁,如开启电门锁充电电池电压升高,会烧坏电门锁,引起短路起火。

8、充电时应选择合格的阻燃电线,且线路具备漏电保护装置。

二、家用煤气使用安全常识

大家都知道,不恰当地使用天然气是非常危险的。那么,我们如何正确使用天然气,来确保人身安全呢?

- 1、如何检查气体泄漏?
第一,当闻到气体味道时,应立即关闭天然气角阀,同时切断所有明火,禁止开关所有电器,打开门窗通风。第二、在天然气角阀、炉开关、胶管上涂抹肥皂水进行检查。涂抹后出现气泡,说明燃气泄漏,应立即关闭角阀,修理供气装置。
- 2、天然气泄漏怎么办?
当发现天然气泄漏时,我们必须保持冷静。应采取以下正确方法:首先,立即关闭炉前阀门和天然气阀门,切断气源,迅速打开门窗进行通风。此外,不要打开或关闭任何电气设备,不要在光线充足的房间打电话或手机,也不要打开油烟机,否则容易引起火花和爆燃。此外,人们应该呆在室内,并打电话给维修服务远离漏气的房间。修理时告知配线人员家庭地址、联系方式、现场情况及漏气原因。维修服务结束后,通知所在社区的物业管理部门也应远离明火附近的燃气泄漏区。
- 3、假期离家时, 我们应该注意什

么问题?

出门前,关键是要关闭天然气阀门。其次,切断厨房电器的所有电源,以免留下火灾隐患。回到家里后,进入厨房时不要使用电器,应先进行相应的检查。

三、小区逃生自救常识

- 1、火灾袭来时要迅速逃生,不要贪恋财物。
- 2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法,熟悉几条逃生路线。
- 3、受到火势威胁时,要当机立断披上浸湿的衣物,被褥等向安全出口方向冲出去。
- 4、穿过浓烟逃生时,要尽量使身体贴近地面,并用湿毛巾捂住口鼻。
- 5、身上着火,千万不要奔跑,可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。
- 6、遇火灾不可乘坐电梯,要向安全出口方向逃生。
- 7、室外着火,门已发烫,千万不要开门,以防大火蹿入室内,要用浸湿的被褥,衣物等堵塞门窗缝,并泼水降温。
- 8、若所在逃生线路被大火封锁,要立即退回室内,用手电筒,挥舞衣物,呼叫等方式向窗外发送求救信号,等待救援。
- 9、千万不要盲目跳楼,可利用疏散楼梯、阳台、落水管等逃生自救。也可用绳子把床单、被套撕成条状连成绳索,紧栓在窗框、暖气管、铁栏杆等固定物上,用毛巾、布条等保护手心,顺绳滑下,或下到未着火的楼层脱离险境。

四、雷雨季节防雷击的常识

- 1、不可忽视的雷电危害
雷电灾害因其强大的电流、炙热的高温、猛烈的冲击波以及强烈的电磁辐射等物理效应而能够在瞬间产生巨大的破坏作用,常常导致人员伤亡,击毁建筑物、供电系统、通信设备,引起森林火灾,造成计算机信息系统中断,仓储、炼油厂、油田等燃烧甚至爆炸。
- 2、引发雷击的日常行为
电脑和其他家用电器的电源线也有可能引来雷电。在雷雨天气时,洗澡沐浴甚至洗碗、刷牙等跟水管有接触的行为都有可能被雷电击中。
- 3、身体预兆
在遭遇雷击之前,身体会有一些的反应。如果在雷电交加时,头、颈、手处有蚂蚁爬走感,皮肤感到轻微的刺痛,毛发突然竖起,甚或听到轻微的爆裂声,说明将发生雷击。
- 4、急救动作
在没有庇护所的情况下,双脚并拢,屈膝蹲下,越高的东西越可能被雷电击中,蹲下可以降低被击中的概率,而且可以最大限度地减小双脚与地面的接触面积。用双手捂住耳朵,以防预防耳膜被雷声震伤。
- 5、去掉危险品
立刻拿去身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等,要把带在身上的一切金属物拿下,尤其是金属框的眼镜。

地震自救常识篇

一、地震如何自救

- 1、大地震时不要急
破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟,在这短短的时间内你千万不要惊慌,应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房,那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房,千万不要跳楼,应立即切断电闸,

关掉煤气,暂避到洗手间等跨度小的地方,或是桌子,床铺等下面,震后迅速撤离,以防强余震。

- 2、人多先找藏身处
学校、商店、影剧院等人群聚集的场所如遇到地震,最忌慌乱,应立即躲在课桌、椅子或坚固物品下面,待地震过后再

有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震,决不可带头乱跑。

- 3、远离危险区
如在街道上遇到地震,应用手护住头部,迅速远离楼房,到街心一带。如在郊外遇到地震,要注意远离山崖、陡坡、河岸及

高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

- 4、被埋要保存体力
如果震后不幸被废墟埋压,要尽量保持冷静,设法自救。无法脱险时,要保存体力,尽力寻找水和食物,创造生存条件,耐心等待救援人员。

二、地震如何互救

- 1、注意听被困人员的呼喊、呻吟、敲击声。
- 2、要根据房屋结构,先确定被困人员的位置,再行抢救,以防止意外伤亡。
- 3、先抢救建筑物边沿瓦砾中的幸存者,及时抢救那些容易获救的幸存者,以

扩大互救队伍。

- 4、外援抢救队伍应当首先抢救那些容易获救的人,尤其注意医院、学校、招待所等人员密集的地方。
- 5、救援需讲究方法。首先应使头部暴

露,迅速清除口鼻内尘土,防止窒息,再行抢救,不可用利器刨挖。

- 6、对于埋压废墟中时间较长的幸存者,首先应输送饮料,然后边挖边支撑,注意保护幸存者的眼睛。

- 7、对于颈椎和腰椎受伤的人,施救时切忌生拉硬抬。

- 8、对于那些一息尚存的危重伤员,应尽可能在现场进行救治,然后迅速送往医院和医疗点。

如何正确拨打紧急呼救号码?

110 报警服务电话

- 1.发生打架、斗殴、盗窃、抢劫、杀人等刑事、治安案件,应立即拨打“110”报警。
- 2.报警时应详细说明案发时间、地点、报警人的姓名及联系方式等,并按警员的询问如实回答公安机关需要了解的内容。
- 3.未成年人遇到刑事案件时,应首先保护好自身安全。

119 火警服务电话

- 1.发生火灾时,应拨打“119”报警电话。
- 2.拨打119时,必须准确报出失火方位。如果不知道失火地点名称,尽可能说明周围明显建筑物或道路标志等。
- 3.谎报警情或恶意滋扰119的行为,要承担法律责任和后果。

120 急救服务电话

- 1.遇到疾病或突发事件需要急救服务时,可拨打“120”急救服务电话。
- 2.拨通电话之后,应说清楚病人的姓名、年龄、性别以及确切地址、联系电话。
- 3.应说清病人患病或者受伤的时间,目前的症状。如果是意外伤害,要说明伤害的性质,如触电、爆炸、溺水、火灾、中毒、交通事故等,并报告受害人受伤的身体部位和情况。
- 4.尽可能说明病人的发病表现,如呕血、呕吐、头疼胸痛、昏迷、呼吸困难等。