

活力静安 快乐彭浦

社区文化活动中心
9月活动预告

◆庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动◆

9/12 14:00 “我和我的祖国”彭浦新村街道
庆祝中华人民共和国成立70周年音乐会
地点:大宁剧院

◆文化展览◆

9/29 9:30 “翰墨飘香庆辉煌 丹青溢彩颂祖国”
彭浦新村街道庆祝中华人民共和国成立70周年书画展
地点:静安区图书馆阅喜路馆

◆“华彩四季”文化进社区◆

9/19 9:00 保德路921弄居民区专场
地点:共和新路4470弄科普广场
9/27 14:30 闻喜路935弄居民区专场
地点:静安区第四中心小学

◆新家庭计划◆

9/20 9:30 健康大讲坛之“如何科学用药”专家讲座
地点:一楼戏曲影视厅

◆文艺演出◆

9/17 14:00 沪剧折子戏 演出单位:彭浦新村街道沪剧团
9/23 14:00 越剧折子戏 演出单位:彭浦新村街道天韵越剧团
地点:二楼多功能厅

◆图书馆活动◆

9/15 9:30 “话重阳”读报沙龙
地点:四楼图书馆会议室
9/17 9:00 “人人结书缘 书香满社区”阅读日
地点:四楼图书馆阅览室
9/27 9:30 重阳诗词赏析
地点:一楼戏曲影视厅

◆中外电影放映◆

9/16 《喋血孤城》 9/18 《北平以北》
9/23 《太阳脸》 9/25 《五月八月》 9/30《陈毅市长》
时间:上午9:00
地点:一楼戏曲影视厅

以上安排日期如有变动以通告为准,上述活动对社区居民免费开放

便民信息 >>>

沪将制定生活垃圾可回收物指导目录



图片来源:视觉中国

市绿化市容局日前在调研中发现,虽然截至6月底,申城可回收物回收量已经达到了每天3880吨,较2017年增加了18倍之多,但是,可回收物回收体系建设、政策扶持等方面仍然存在问题,废玻璃等低价值回收物的回收缺乏政策引导,回收价格波动很大,难以做到应收尽收。

可回收物已达3880吨/日

《上海市生活垃圾管理条例》中明确了上海需完善全程分类体系,针对可回收物,打造由“回收点、中转站、集散场”构成的体系,更好实现回收、分类、储存和中转。据悉,目前全市已建成回收服务点8778个、中转站138个、集散场8个,呈现出2个特点:回收方式呈多样化发展。回收方式从依靠“摇铃族”上门回收转变成线上线下相结合回收。市场上出现了支付宝、爱回收等多个线上线下相结合的回收平台。回收量快速增长。2019年6月底,可回收物回收量达到3880吨/日,较2017年(197吨/日)增加了18倍多。

低价值回收物价格波动大

市绿化市容局介绍,从调研情况来看,可回收物回收体系建设、扶持政策方面还存在诸多问题和困难。

可回收服务点覆盖不均衡。根据上海市两网融合回收体系建设导则中“城区每500户-1000户、乡镇每1000-1500户居民设立1个的标准设置”的规定,虽然目前可回收物服务点总数已经超额完成原定计划,但

分布不均衡,覆盖质量尚未达标。

部分“站、场”没有达到正规化要求。部分区因用地性质限定、场地面积固定等历史遗留问题,“站、场”无法按照基本建设流程进行正规化改建。个别“站、场”存在面积不达标,缺乏分拣、打包设备等问题,影响“站、场”的存储、分解、打包、转运的功能。

中心城区可回收物运输能力不足。虽然全市配置可回收物运输车辆29辆,但运输能力缺口仍然较大,尤其在中心城区受车辆限行等原因影响,造成可回收物回收不及时,运输效率不高等问题。

低价值可回收物缺乏政策引导。低附加值可回收物受回收价格波动幅度大,回收物流成本较高,资源利用渠道不稳定等因素的影响,难以做到应收尽收,直接影响回收利用率,增加生活垃圾末端设施处置压力。

设特殊可回收物补贴政策

市绿化市容局表示,将会同相关部门从顶层设计层面,加快完善可回收体系建设。

加快推进回收体系建设。落实“两网融合”回收体系建设导则;加强与市商务委的对接,协调落实外地资源化利用渠道;会同市经济信息化委、市商务委研究废塑料、废金属、废织物等再生利用设施的规划布局,为资源化利用提供托底保障。

建立可回收物指导目录动态调整机制。制定生活垃圾可回收物指导目录,根据垃圾组分测试情况,将物流成本高、混杂比例高的低价值可回收物纳入指导目录。

研究制定回收体系建设扶持政策。协同相关部门研究制定可回收物回收体系建设扶持政策及运行质量考评标准。对具备回收功能的投放点以及符合标准的中转站和集散场予以补贴。研究对废玻璃等比重大的特殊可回收物品种出台补贴政策。

健全回收服务协同监管体系。逐步建立可回收物回收、资源利用监管体系,实现回收企业信息及回收数据共享。

(周到上海)

健康贴士 >>>

中秋将至 吃月饼有“四宜”



图片来源:视觉中国

中秋将至,赏明月、品月饼是中国的传统习俗。而月饼是中秋节的必备食品,具有阖家团圆美好,尽享天伦之乐的寓意。但月饼富含较多的油脂、蔗糖,属于高热量食品,不宜过量食用,如过量食用会引起肠胃不适,特别是老人、儿童、肠胃功能不适者,更要注意适量为宜。

宜早不宜晚

月饼是高糖、高脂食品,早上或中午吃可以补充能量,也不易发胖。但晚上则应少吃或不吃月饼,特别是患有心血管疾病的老年人更应如此,否则可能会增加血栓的风险。

宜鲜不宜陈

月饼大多含有较多的脂肪,一旦存放过久,容易发生变质,不利于健康。

宜少不宜多

月饼含油脂、蔗糖较多,过量食用可能会

引起胃满、腹胀、消化不良、食欲减退、血糖升高等反应。老年人、儿童更不宜多吃。需要注意的是无糖月饼中所含的油脂并不少于普通月饼,热量仍然较高,会导致糖尿病人血糖升高。高血脂、高胆固醇人群要少吃肉馅、蛋黄馅月饼。

宜与茶相配

由于月饼吃得过多会觉得油腻,所以品尝时宜多饮绿茶。茶能解腻,在绿茶中掺放少许花茶,饮起来香甜可口,效果更佳。

此外,吃月饼后最好多喝些功效茶,如开胃茶(酸梅汤等)、消滞茶(如山楂、何首乌、决明子等中药材泡制,对于清肠胃颇具功效;也可以适当吃一些蛋白酶片帮助消化。

值得提醒的是,月饼含有大量的蔗糖,不论哪一种类型的糖尿病患者,都要坚持不吃月饼(无糖月饼除外)。患有胃溃疡、十二指肠溃疡的人,进食月饼后,可使胃酸分泌增多,对胃肠愈合极为不利,故而以不食月饼为宜。患有龋齿的人在食用月饼以后,造成龋洞加深,还会引发牙龈炎,使疼痛加剧,应尽量少食月饼,或吃完月饼后,立即刷牙洁齿。其次,对患有肥胖病、高血脂、动脉硬化、高血压及冠心病的人而言,也要尽量“忍痛割爱”,少吃或不吃月饼。

因为这些人群进食月饼后,血液中的胆固醇和甘油三酯的含量会升高,血液变得更加黏稠。此外,吃月饼还容易使原有慢性胆囊炎、慢性胰腺炎的患者再度复发,引起剧烈的胆绞痛及上腹痛。

(健康时报)

好书推荐 >>>

《天上再见》

作者:[法]皮耶尔·勒迈特

一部极具代表性的法国反战史诗。英俊的画家爱德华在战场上,为拯救因意外目击长官犯罪而身处险境的战友艾伯特,遭无情炮火轰掉半张脸。在拜金媚俗的上流社会里飞黄腾达,爱德华决定计划一桩全国性的大骗局,意图向这个金钱至上的欲望世界,展开一场翻天覆地的复仇。



《妈阁是座城》

作者:严歌苓

一部讲赌场、讲澳门、讲人生百态的作品。作者选取了一个读者耳熟能详的特殊题材,以赌城“妈阁”为背景,描写了游走于赌场内外、靠追债讨生活的老千梅晓鸥和三个男赌徒之间的故事。将文学的笔触深入到当代中国人的生活和情感之中,让读者看见丰富的城市记忆和芜杂的人性底色。



《偷来的孩子》

作者:曹文轩

磨子是个被遗弃的孩子,被村里一个放羊的酒鬼收养。大人瞧不起酒鬼,孩子们也不喜欢跟磨子玩。磨子一次次被冷落、被打击。终于有一天,他发现了让他着迷的游戏——滚车轮,这个游戏不仅让他有了最好的伙伴,也让村里的孩子流露出羡慕的眼神。这一切让磨子找回了久违的自尊与自信。



《海豚骑士》

作者:李志伟

几个放暑假的孩子,在海滩上发现一只受重伤的海豚,艰难地四处求医,令它起死回生;并通过海豚的指引,捣毁一场卑鄙的交易,成功救出被困的众多海豚。



(来源:静安区图书馆)