



【文曲星】

人生小欢喜 一二分足矣

文 任炽越(岭南路 15 弄)

新的一年已经到来,回顾过去一年,正如一句话,人生小欢喜,一二分足矣。

第一件值得欢喜之事,家中添“丁”。

2019 年 1 月 4 日,女儿在长宁区妇婴院产下一男婴,重达六斤半。亲朋好友纷纷道喜,有人问我感觉如何?我答一个字:烦!从喂奶撒尿、睡觉打嗝到发热拉稀、发疹过敏等等,每一件小事都成了家中的头等大事。全家上阵,网上咨询、电话请教、医院问诊,焦虑担心,周而复始。但当抱着宝宝,他伸出肉嘟嘟小手让你亲亲时,这个“烦”字转瞬即逝,心中只有满满的幸福感。

第二件值得欢喜之事,旧房装修。

老房装修已二十余年,一直欲重新装修,但想到装修前后的两次搬迁,不寒而栗。女儿怀孕时说,希望以后小外孙来可以看见一个干净整洁的环境。我便乖乖地找了装



图片来源:站酷海洛 PLUS

修公司。设计时处处体现了“儿童优先”的理念,窗户增高,硬玻璃换成软玻璃,制作了孩子玩耍、睡觉的榻榻米,沙发前还特意留出一块做游戏的空地。用了几十年的写字台扔了,可怜我想写字,还得趴在踏踏实实的小桌子上。每次几小时趴下来,腰酸背痛。有人说踏踏实实是时尚,这就算我为时尚付的学费。但这都是笑谈,其实家里每个人

都很开心,可以给小家伙一个充满爱的成长环境。

第三件值得欢喜之事,小恙无大碍。

体检时查出几个小问题:肾脏积水扩大,眼底出现斑点,肺部出现肺气肿。华山医院体检中心大夫特意强调,一定要去门诊再复查。想到健康是大事,不敢怠慢,即刻去门诊作了复查。眼底拍了 CT,无异常;肾脏查 24 小时尿检,提了一大桶尿液去医院,结果几十项指标均正常,只是钾略偏低。医生让我烧菜多放点盐,调侃我饮食太健康了。那天去体检处取 CT 片,不少人查出有小结节很紧张,取片处的老护士安慰道,只怪现在设备太先进,什么都能拍清爽。我一听此话好像有些道理,取了片子回家一扔,再没去医院复查。

第四件值得欢喜之事,未停下学习的步伐。个人开设的养老微信公众号用户遍及全国及海外 300 多个城市,最高阅读量超过 10

万。几年的创办实践告诉我,只要内容精彩,不愁没人阅读。全年日常生活中有感而发所撰小文共有 70 余篇,散落在全国及本市各家媒体,不少被报刊网络转载,一些还被列入中学生考卷阅读分析考题,只是所出题目本人却一道也无法答出。新中国成立 70 周年前夕,应民政部《中国社会报》、《中国民政杂志》所约,为报社“养老事业 70 年”特别策划专版和杂志“砥砺奋进 70 年”专刊,分别撰写了《居家养老服务从这里起步》与《以我之笔,见证上海民政蓬勃发展 30 年》。为写这两篇稿子,找了许多资料,打开了记忆的闸门。几十年过去了,往事历历在目,仿佛就在昨天,青春难忘。

年份,实质上就是在时光长河里增加更多难忘的记忆。在新的一年里,快乐也罢,平庸也罢,悲伤也罢,痛苦也罢,但愿能多一些希望,少一些重复,这也可算作我对新的一年

从观“菊花展”
联想起集邮的“初心”



图片来源:站酷海洛 PLUS

文 刘学才(静安区保德路 681 弄)

金秋送爽,丹桂飘香。2019 年 11 月的上海,风和日丽,秋菊盛开。“第十三届中国菊花展览会”在上海共青森林公园隆重举办。11 月 4 日下午,我带着愉快的心情,随着观展的人流,从共青森林公园的南大门进入园内。首先,映入我眼帘的是花团锦簇的“菊花长廊”。步行不到百米,便是由万马奔腾组成的七彩奔马菊花群像——“奔腾”展现在游人的眼前。它以东方明珠、环球金融中心和上海中心等城市地标建筑为背景,以七匹奔腾的骏马寓意奋勇向前的气势,构成一幅波澜壮阔、气势恢弘的崭新画卷,送上了对新中国成立 70 周年的美好祝福,也表达了上海将勇当中国改革开放排头兵、砥砺奋进,续写新时代壮丽篇章的决心。紧接着一路接一路的立体菊花群景,分别是“菊香麻城”“菊韵姑苏”“菊城明珠”“西湖院子”和“锦绣前程”等,充分展示了“美丽中国”及人与自然和谐共生欣欣向荣的景象。快到傍晚时分,在我准备离园时,“菊花长廊”的地面上又呈现出五彩缤纷的“菊花灯光秀”,五颜六色、朵朵绽放,游人们站在菊花光影下纷纷拍照留念,给人们留下了愉悦而难忘的印象。

观展回到家里,“菊花展”中的难忘情景,时时浮现在我的脑海中,使我回想起四十多年前的集邮“初心”。

北斗星

《丰收》

绘画:虞睿竊(民办彭浦实验小学)



【征稿启事】

如果你热爱写作,不论是天马行空的童话故事,还是光怪陆离的小说,抑或是诗歌、散文,体裁不限,请发挥你的脑洞,拿起笔创作吧!

如果你热爱拍摄,拍下了生活中的精彩瞬间、身边的风景、美食……那这里就是你的“秀场”,你的照片有多美,我们就给你多大的舞台。

不管你是居住在彭浦新村,还是工作在彭浦新村,都来向我们投稿吧!稿件内容不限,文章字数请控制在 2000 字以内,摄影作品请发送原图,并请留下你的联系方式。

【来稿请寄】

徐汇区龙华路 1887 号 3 楼 彭浦新村社区晨报 收
电子邮箱:cjl@sqcbmedia.com
邮编:200032
联系电话:021-61155946

