

“抗疫天使”彰显使命与担当

彭浦新村街道社区卫生服务中心援鄂护士吴婷婷、陈雅娟平安凯旋

□记者 王雪萍 整理报道



吴婷婷、陈雅娟

“我有六年重症科临床护理工作的经验，我志愿参加增补肺炎患者救治医疗队。”1月24日除夕，当招募增补肺炎患者救治医疗队员的信息紧急发布后，陈雅娟便第一时间提出“参战”申请。

作为一名80后，陈雅娟个子不高，体型瘦小，但做事干练，业务出色，是医院护理工作的业务骨干。在驰援武汉之前，她就放弃了春节期间的休假，连续几天奔波在社区密切接触者流行病学调查工作的第一线。

在驰援武汉的两个多月时间里，陈雅娟经历了穿着防护服、包着尿不湿，不吃不喝连续奔走8小时的疲惫；体会了目送康复患者

3月31日，上海多批援鄂医疗队集中返沪，来自彭浦新村街道社区卫生服务中心的护士吴婷婷和陈雅娟也在其中，平安凯旋。作为上海第二批援鄂医疗队的一员，自1月27日起，吴婷婷、陈雅娟就一直驻守在武汉市金银潭医院，夜以继日地投入到一线的救治工作中，为控制疫情进一步蔓延贡献了至关重要的力量。

在1600多名的上海援鄂医护精英中，只有吴婷婷和陈雅娟两人是来自社区卫生中心的护士，这一身份让她们倍感骄傲和自豪。在金银潭医院的两个多月里，她们携手抗疫，以高尚的医德和精湛的医术展现出了同疫情决战的使命与担当，成为彭浦人的骄傲。

陈雅娟：“如果时光能够倒流”



陈雅娟与患者合影

迈出隔离病房的欣慰与喜悦；也感受了前一天还有说有笑、生活能够自理的患者第二天人走床空的难过……

聊起在金银潭医院的日日夜夜，陈雅娟依旧感受颇深。在她的记忆中，印象最深刻的是一位住在19床的生活无法自理的老爷爷。老爷爷入院之后从未开口说过一句话，每次陈雅娟替他换尿布，他的双手总是使劲攥着不让掀被子。有一次夜班，陈雅娟听交班人员说老爷爷绝食拒药，心里一阵着急。清早忙完所有治疗，陈雅娟连忙赶到老爷爷床边，细心地把口服药碾碎了用温水化开，白粥也晾到了合适的温度，可是老爷爷始终不肯张嘴。着急的陈雅娟为了劝老爷爷吃药，声音不自觉地响亮了起来：“吃了，病才能好，才能回家！你不想见家里人了吗？必须要吃！”看到

爷爷抬起左手手指下身，陈雅娟忽然间明白过来：“他是怕喝多了要解尿，他是怕麻烦我们啊！”瞬间，陈雅娟的泪水模糊了双眼，对爷爷说：“没关系的，你只管喝，尿了我给您换！”

那一个清晨，19床的老爷爷破天荒地喝了60毫升左右的佳立畅，还把化开的药喝完了。然而，就在当晚，噩耗传来，老爷爷走了……说到这里，陈雅娟话语里有一丝哽咽：“早上的那次进食是他人生中的最后一次，心里真的很难受，如果时光能够倒流，再心急，我也会轻声细语，让他在温馨的氛围中走完最后一程……”

吴婷婷：眼睛会笑的上海姑娘



吴婷婷与患者合影

成为好朋友，第一次像孙女一样陪着因病失眠的爷爷整晚不眠不休……

武汉的冬天很冷，但身着防护服的吴婷婷丝毫不觉得冷，日日夜夜的相处早已让她

和病人成为了家人。某天值夜班，吴婷婷发现10床的一位老爷爷出现了肺性脑病的症状，从晚上6点开始烦躁想回家，氧饱和度低至80%以下。眼看着凌晨一点了，老爷爷却一丝睡意都没有。新冠肺炎病人呼吸情况不好，若强行使用助眠药物，一旦用药不当反而会出现不良反应，最好的方式只能是让病人吸氧并加强巡视观察。

可爷爷不肯睡到病床上，如何吸氧？吴婷婷突然想起有氧气袋，她搬来椅子与爷爷平坐，手捧氧气袋，爷爷就在走廊吸起了氧，不久之后氧饱和度就上升了许多。但是爷爷还是坚持想要回家。吴婷婷灵机一动，想起了在社区里哄老人的方法，和爷爷说道：“爷爷，这样吧，您陪我一起工作吧！我们过一会就去病房兜一圈，然后陪您坐下

来，聊聊您家人如何？”说罢，吴婷婷便带着老爷爷在病房巡视。一来二往，消耗了爷爷不少精力。

软磨硬泡终于等到天亮了，吴婷婷把爷爷扶回到床上休息，吸上氧气，氧饱和度恢复到92%。而自己又默默地回到岗位，开始常规工作。同病室的人告诉爷爷：“老爷子，你这晚上可把爷儿折腾惨喽，你不睡，爷儿就一直陪你到天亮”。爷爷听完不禁自责流泪，吴婷婷安慰着说道：“爷爷，什么都不用说，我们做的这些都是应该的。您现在的主要任务就是配合我们治疗，多吃些，增加抵抗力啊！”爷爷对吴婷婷摆手示意，之后开始积极配合治疗。很快，经过几次的核酸检测阴性，老爷爷达到出院标准，吴婷婷得知后很激动，为他感到高兴。

楼道吹进“文明风” 邻里绽放“文明花”

楼道是连接家庭与社区的桥梁，是邻里之间交流情感的平台，也是紧急情况下疏散逃生的通道。疫情期间，楼道更是居民防疫安全的“最后一米”。最近，彭浦新村掀起了一股“文明风尚”。这股“文明风尚”，为居民们送走了楼道堆物的顽疾，带来了干净整洁的楼道环境。

为帮助居民养成良好的生活卫生习惯，提升居民的文明素养，进一步巩固文明创建成果和社区卫生长效管理的工作要求，街道33个居民区的新时代文明实践站结合“把初心落在行动上、把使命担在肩膀上”主题党日活动，组织小区物业、社区志愿者在小区内开展“清洁家园 净化楼道”文明实践活动。

在此次文明实践活动中，小区物业、社区志愿者对辖区内的楼道进行了全方位的大扫除。他们不仅将楼道内的朽木纸板、废弃家具、自行车等各种堆积物尽数清除，保持楼道的干净整洁，还定时为电梯间消毒，保障辖区居民的健康平安。

在防止楼道堆物回潮、做好消毒杀菌工



三泉路424弄居民区楼道

作的同时，很多小区还利用美丽的彩绘、精美的装饰美化楼道。平顺路180弄居民区在楼道张贴画作，与墙体的彩绘相映成趣，为小区注入了浓浓的文艺色彩；三泉路424弄居民区在楼道展示志愿者风采，不仅美化了楼道，更使其成为小区的文化名片。

安全隐患根除了，干净漂亮的“文明楼道”更是成为传播小区文明的载体，在潜移默化中增强了居民的认同感、凝聚力和安全感。

（党群办）

社工走进“彭朋课堂” 疏解“疫情心结”



社工分享防疫故事

4月29日下午，彭浦新村街道社区党群服务中心开展了2020年第一期“彭朋课堂”活动，邀请国家二级心理咨询师丁岚老师为街道社工呈现了一堂《防疫期间的心理调适、情绪疏导》课程，25名来自疫情防控一线的社区工作者参与了此次活动。

为了让社工更投入地参与此次活动，丁岚老师与工作人员将课堂的凳子排成一个圆，确保参与活动的每个学员都能看见对方。活动结束后，丁岚老师没有站在讲台上，而是加入到“圆圈”中，与学员坐在一起分享、交流。为了拉近彼此的距离，活动将自我介绍设置为第一个环节。每位学员对自己的身份、单位以及负责工作进行简单介绍，然后将话筒随机传递给下一个人，在一来一往中，课堂氛围逐渐变得轻松、舒适。

随后，通过丁岚老师的专业引导，学员们运用语言、肢体表现的形式一一说出了防疫期间的真实情绪，通过自我阐述的形式让学员们能够从从容面对自身的情绪与压力。

紧接着，学员们纷纷写下了在防疫工作

中印象最为深刻的事情。在丁岚老师的引导下，学员们分别叙述了防疫期间的社区小故事。活动通过体验互动、交流分享的形式帮助学员们舒缓疫情期间的心理压力，学员们得到了身心放松，同时也学会了进行自我调适的技巧，为以后能够更加从容地面对日常工作打下了基础。

课程结束后，学员们受益匪浅，对心理调适技巧有了更深的认识，纷纷表示，在日后的工作中，能够更加从容、专业地处理工作带来的压力，继续保持积极上进的工作作风和昂扬向上的精神状态，更好地投入到社区工作中去。

（党建办）