

骨科微创手术助力百岁老人恢复健康

当今社会,人口老龄化问题越来越严重。高龄老人出现骨性疾病以及骨质疏松导致的骨折也越来越常见,这些都严重影响老人的肢体功能乃至生活质量。症状出现后,是否选择手术?手术后效果如何?还能站立行走吗?很多患者和家属对老年患者的身体是否经受得住手术都十分担忧。

近几年,随着医疗技术水平的进步、先进医疗设备的更新、麻醉安全性的提升和护理水平的提高,市北医院骨科经过多年的探索与不懈的努力,摸索出一套完整的高龄患者围手术期管理方法,使得高龄患者骨折的手术治疗不再是让人望而却步的手术“禁区”。

近日,市北医院范忠明主任团队成功为一位 97 岁的高龄患者董老先生进行了左侧股骨粗隆间骨折的 PFNA 微创手术治疗。这位年近百岁的老人是一位特殊的病人。

2017 年 3 月,董老先生的女儿,69 岁的董阿姨因“右侧膝关节退行性病变”不能行走。在多家医院就诊并进行药物治疗和关节封闭等治疗后均无明显效果,三级医院专家建议行“膝关节置换术”。董阿姨忧心忡忡,经人介绍找到市北医院骨科范忠明主任。经过范忠明团队的关节镜下微创治疗后,董阿姨恢复很快,现在术后 3 年多行走自如,再也没有复发过。

今年 7 月,董阿姨的老父亲因摔倒致左侧股骨粗隆间骨折,无法站立。这一类骨折常常被称为“老年人生命中的最后一次骨折”,死亡风险非常高。有了上一次的就医体验,董阿姨十分信任范忠明团队。因此,虽然心中有



范忠明为老人检查

对父亲年事已高的担忧,但也没有过多犹豫就直接联系了范忠明。

范忠明对病人进行检查后,为董老先生办理了入院。面对老爷子的伤痛和手术面临的风险,范忠明团队和麻醉科、手术室通力合作,顺利完成了手术。术后患者生命体征平稳,在手术、护理和康复团队的精心照顾下,董老先生恢复良好,顺利出院。

“年近百岁的老先生将生命和希望托付给我们医疗团队,是对我们的信任,更是激励。我们一定会将骨科微创精准手术更好的开展下去,为更多的患者解除伤痛。这是我的初心,也是责任。”范忠明先后两次按计划顺利完成微创手术后表示,会继续带领团队从事骨科疾病治疗,让更多的患者恢复健康。



【链接】

专家:范忠明

个人介绍:主任医师、市北医院骨科学科带头人、上海康复医学会脊柱脊髓专业委员会脊柱微创专业委员会、静安区骨科质量控制和伤残鉴定专家,中共党员,从事创伤骨科、关节外科、骨病临床工作 31 年,曾在三级医院工作 18 年,并多次赴多家三级医院进修与深造。临床工作中积累了非常丰富的骨科疾病治疗和手术经验。能熟练处理骨科常见病、多发病、疑难危重病,治疗效果显著。至今已经完成各类骨科手术近 10000 台。尤其对高龄老年人的骨科疾病围手术期管理经验,保障了手术的安全性。

专业特长:四肢骨折、骨盆骨折、胸腰椎骨折微创手术;股骨头无菌性坏死、膝关节骨关节炎的手术和关节置换;膝关节创伤和疾病关节镜技术和微创手术治疗;胸腰椎退行性变的微创治疗;关节急慢性感染、结核、肿瘤的综合治疗。

门诊时间及地点:

专家门诊时间:每周二下午

地点:市北医院六楼专家门诊

家门口的“绿色氧吧” 彭浦四季公园开园

9月29日上午,位于彭浦新村街道临汾路1568号的彭浦四季公园正式开园,吸引了不少游客前往游玩。

彭浦四季公园于2017年底开工建设,原址为共康林带及社会苗圃。其整体贯穿临汾路1564弄、长临路共康三村、四村居民区,南至临汾路,北近共康路,南北长约1.1公里,东西宽约80米,规划占地面积9.32公顷,实有面积9.1公顷,是目前上海中心城区最大的居民区公园。

彭浦四季公园原址为共康林带及社会苗圃,在彭浦新村街道“五违四必”整治后,区绿化部门于2017年纳入静安区“美丽街区”项目建设,经过三年时间,最终成型。

公园设计以改善区域环境,服务周边社



区居民为宗旨,遵循生态优先,功能齐备,节能环保的原则,打造集生态保护、休憩健身、雨水收集、园艺文化为一体的综合性公园。

公园内绿化覆盖率达到70%以上,为体

现园林“四化”理念,引种季相分明的新优植物品种。公园由北向南分为梅花、月季园、银杏、观赏草、岩石园花境、樱花、紫藤长廊等植物特色的片区,打造植物四季景观效果,同时保留现状长势好、姿态优美的树木等。

此外,公园内不仅有广场步道、湖泊小岛、儿童乐园、假山瀑布,还有休憩亭廊、服务中心、萌宠乐园、紫藤长廊和体育健身设施,能够满足不同年龄游客的休憩、游览、玩乐、健身等活动需求。

彭浦四季公园作为彭浦新村地区唯一的一座大型综合性公园,在改善区域生态环境质量同时,也为社区周边居民提供了一个休憩、游览、健身的公共活动空间。

(区绿化中心)

静安区第七次全国人口普查入户摸底正式启动

根据《中华人民共和国统计法》和《全国人口普查条例》,国务院定于今年开展第七次全国人口普查,普查标准时点是2020年11月1日零时,入户工作时间是10月11日至12月10日,普查指导员和普查员将佩戴统一证件入户开展普查登记,同时鼓励广大居民住户选择自主填报。

据了解,此次人口普查将采取电子化方式开展普查登记,同时还倡导普查对象进行自主填报,鼓励大家使用移动终端扫描二维码联网自行申报个人和家庭信息。

为做好10月11日的入户摸底以及确保11月1日的正式登记顺利进行,前期静安区人普办做了大量的准备工作。一是三级普查

机构的组建,具体来说为,区级和街镇级层面组建领导小组及办公室,居民区成立人口普查小组。二是普查经费物资的保障落实,具体来说包括普查员普查所需的相关设备、疫情防控常态下入户调查必备的物资等。三是圆满结束综合试点。前期,区人普办在芷江西路街道进行了人口普查综合试点。四是普查区划绘图和建筑物清查顺利完成。五是“两员”队伍整装待发,本次全区人口普查共选调两员5488名,其中指导员1262名,普查员4226名。六是宣传动员逐渐升温,区人普办充分利用道旗、道路护栏板、大屏等公益宣传阵地以及短信推送等大数据手段,在全区营造了良好的人普

氛围。

普查对象:普查标准时点在中华人民共和国境内的自然人以及在中华人民共和国境外但未定居的中国公民,不包括在中华人民共和国境内短期停留的境外人员。

普查时间:普查标准时点是2020年11月1日零时。入户工作时间是2020年10月11日至12月10日。

普查方式:由政府人口普查机构派普查员到住户家中进行登记,或由住户自主填报普查短表。普查员、普查指导员入户登记时应出示县级以上人民政府人口普查机构统一颁发的工作证件。

(上海静安)

□记者 张翠玲 整理报道

近日,市绿化市容局公布今年的22条“上海市林荫道”经过公示,已正式命名。位于彭浦新村街道的曲沃路(保德路—闻喜路段)榜上有名,成为今年静安区被命名的唯一一条市级林荫道。

曲沃路(保德路—闻喜路)长度约为700米,两侧种植的行道树为香樟。根据《上海市林荫道评定办法》,由静安区绿化管理部门自荐推荐,市、区相关专家进行两轮现场评定及公示,现已正式命名曲沃路(保德路—闻喜路)为市级林荫道。

曲沃路沿线为居住区,周边有彭浦第四中学、临汾路小学等,道路种植冠大荫浓的香樟,适宜漫步休憩。

据悉,上海于2011年启动林荫道建设,林荫道的基本标准为:人行道及非机动车道的绿荫覆盖率达到90%;四车道以下的机动车道路绿荫覆盖率达到50%;四车道及以上的机动车道路绿荫覆盖率达到30%。

经过多年发展,静安区绿化管理部门对林荫道形成精细化养护模式,逐渐改善城市生态结构,使生态效益进一步加强,在改变着城市风貌的同时,切实切实地给市民带来了良好环境和生活便利。



彭浦新村新增一条市级林荫道



纠错有奖
欢迎大家来做
“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日

期为11月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020年9月优秀“啄木鸟”:
吴毓、张德胜、李群、陆晓地、唐金虎、王亦轩、吴兢、林锋、万燮棋、赵水生
2020年9月最佳“啄木鸟”:
曹酉虹



扫描二维码关注“上海社区发布”