

“最美家庭”扬新风 齐心共筑家国梦

家是最小国，国是千万家。家庭是社会的基本细胞，承载着重要的社会功能，它既是社会和谐稳定的基础，也是最具影响力的社会领域。近日，2020 年度“海上最美家庭”名单揭晓，来自彭浦新村街道的吴瑞坤、张三宝家庭榜上有名，他们以实际行动践行家庭文明新风尚，成为共筑家国梦的榜样力量。

吴瑞坤家庭：薪火相传 投身抗疫一线



报名前往抗疫前线的想法。

考虑到父亲吴品范现在身体并不好，心脏装了 3 个支架，随时需要有人照顾，吴瑞坤

第一时间打电话询问父亲的意见。吴品范得知女儿的想法后非常欣慰。他说：“国家有难，我们一定要舍小家为大家，我支持你去！街道、居委会对我非常关心，社区老龄干部与老伙伴志愿者每天都会联系我，你放心。”

吴瑞坤的爱人缪科军是一家公司的经理，工作繁忙。在得知吴瑞坤想要驰援武汉的想法后，缪科军毅然担起了照顾老人和孩子的责任，确保吴瑞坤没有后顾之忧。在阖家团聚的春节，吴瑞坤告别爱人、告别即将中考的孩子和年迈体弱的老父亲，加入静安区首批援鄂医疗队，入驻当时疫情最严重的武汉金银潭医院。

在金银潭医院，吴瑞坤和她的同事们每

天都会提前到岗待命。“一线的工作非常辛苦，所以我们都会提前到岗，确保能够及时替换体力不支的战友。”为了减少防护物资的损耗，吴瑞坤在每天 8 小时的工作中，不进食、不上厕所，每班只使用一套防护服。到了交班的时候，吴瑞坤的里衣都被汗水浸透了。

刚到病区时，吴瑞坤不懂当地的方言，与部分患者的沟通不畅。她深知，用心对待每一位患者是自己的职责，也是让远在上海的亲人安心的最好方法。于是，她仔细听、认真学、多请教，每天都耐心细致地和患者反复沟通，确保患者的需求和患者的医疗信息传递正确。

张三宝家庭：低碳环保 从生活点滴做起



张三宝家庭居住在彭浦新村街道银都一村小区，一直以来，他们通过平凡生活中的点点滴滴，不断践行着生态环保的理念。

作为党员的张三宝十分注重家风、家教。张三宝坚信，良好的家风有利于帮助子女树立正确的价值观与人生观。

在生活中，张三宝践行节能减排的低碳环保理念，积极提倡文明科学、节约环保的生活方式。他注重科学理财、合理消费，外出购物总是自带环保袋，家用电器首选节能省电的，一日三餐从不浪费一点粮食，不用一次性碗筷；他还充分发挥旧物的二次利用，家里的拖把是用旧衣物改做的；浇花的水壶是用洗

衣液等塑料瓶改造的。

在社区里，张三宝积极参加垃圾分类志愿者督导队及各类志愿者队伍。疫情期间，他还主动请缨加入社区党员先锋突击队。

作为楼组长，张三宝十分注重美化楼道环境。他牵头成立了楼组日常“护绿队”，组织队员们对楼里的绿植进行定期养护，确保楼内四季常青。

作为垃圾分类志愿者，张三宝不但自己在家中认真履行垃圾分类，还严格要求子女做好垃圾分类工作。另外，他还鼓励带动楼道邻里共同投入垃圾分类工作。他以身作则，带头分拣垃圾，确保分类准确度，身体力行，为

居民树立良好的榜样。

张三宝的妻子张玉金平时勤俭持家，对张三宝参与社区事务、为社区服务全力支持。儿子张俊、媳妇王卓君同在邮政系统工作，十分认同父亲在日常生活中践行低碳环保的理念，生活节俭。

《上海市生活垃圾管理条例》于 2019 年 1 月 31 日通过之后，张三宝立即开展学习，他说：“我们人人都应该倡导生态文化，自觉养成环保的好习惯。人人参与垃圾分类，共同为建设美丽家园献出一份力量。”

（党群办）

走近传统文化 做新时代传承人

为了让藏族学生走近传统文化、了解传统文化，11 月 29 日下午，彭浦新村街道在共康中学举办了“上海也有我的家”彭浦共康文化节活动。

体验趣味游戏 感受传统文化

本次文化节中，最引人瞩目的就是上海老弄堂文化——九子游戏体验。学生们通过体验跳房子、造房子、跳筋子、滚圈子、扯铃子、打弹子、顶核子、抽陀子等九个游戏，切身感受到上海特有的弄堂文化。

这些发源于上海弄堂里的“九子”游戏于上世纪五六十年代风靡一时，代代相传，充满传统文化韵味。在九子游戏体验区，有的同学两两对抗，有的同学单人挑战，还有的同学组队比赛……校园里充满了同学们的欢声笑语，好不热闹。

文化节还引入了中华非遗文化——越剧

文化。在越剧文化体验区，同学们和越剧老师一起体验越剧甩袖。在越剧老师的指导下，同学们穿上戏服，练习轻甩水袖的动作。这个动作看似简单，实际执行起来却难点重重，需要反复练习才能合格。不少同学在体验后发出了“台上一分钟，台下十年功”的感慨。

寻觅咖啡香味 领略海派文化

活动现场还设置了咖啡闻香体验摊点。从近百年的上海发展来看，咖啡算得上是海派文化的重要组成部分。

在咖啡师的引导下，同学们进行了一场“咖啡文化之旅”，不仅闻到了咖啡的 24 种独特香味，更了解了咖啡与生活的紧密关系。

不仅如此，活动现场还有纸鸢 DIY 文创体验区。在这里，同学们将饱含中华文化底蕴的图案绘制在纸鸢上，在绘画的同时感悟传统文化的独特魅力。



学生们练习轻甩水袖动作

文化节的体验内容只是我国传统文化中的一滴水小珠，要深入了解，需要同学们努力学习，不断探寻。在迈入新时代的今天，传统文化更需要年轻一代的不断传承。此次活动教育引导了青少年把爱我中华的种子埋进心灵深处，充分培养了学生“中华民族一家亲”的爱国情怀，铸牢中华民族共同体意识。

（党群办）

践行“工匠精神” 收获劳动喜悦

为丰富辖区基层职工的业余生活，促进职工间的沟通交流，进一步增强职工的凝聚力，11 月 20 日下午，彭浦新村街道总工会在静安区总工会工人文化宫的大力支持下，开展了一场公益乐学——手工皮具制作活动。来自各基层企事业单位工会的 40 名职工参加了本次活动。

活动现场准备了针线、小皮革、打磨棒等制作材料。排列整齐的工具、色泽精美的皮革、模样精致的成品让现场人员跃跃欲试。

活动伊始，皮具制作老师向大家耐心讲解了皮具的制作流程、制作工艺及注意事项，并亲自为大家演示了制作方法。皮具制作分为裁皮、打孔、缝合、修整、封边等步骤。裁皮，就是根据事先制定好的图样剪裁出相应形状



职工在老师指导下制作皮具

的皮备用。打孔，就是在接合处需要缝线的位置预先打孔，方便缝合。缝合，就是用针线穿过打好的孔位，将裁好的皮缝合到一起。修整，就是在缝合结束后边缘进行修正，以保证边缘完全一致。封边，就是在修整后的边缘上涂上皮边油。

讲解结束后，就进入了个人手工制作环节。职工们拿起面前的工具，在老师的指导下一丝不苟地进行制作。老师也认真地观察每一位职工的制作过程，及时提供帮助。整个活动现场俨然一幅其乐融融的劳动画面。看似简单的卡套，制作起来却一点都不简单，需要极大的耐心、细心，才能够完成。

在职工们的努力下，不一会儿，一个个手工卡套就做好了。每个人制作的卡套走线或直或弯、裁剪或大或小，虽然没有皮具店里买到的成品精致，但处处都彰显着手工制作的痕迹。活动中，职工们认真践行“工匠精神”，在欢声笑语中相互切磋技艺、精益求精，感受劳动过程的魅力，收获劳动成果的喜悦。

（党群办）

共享读书乐 共筑中国梦



读书活动现场

为进一步推进文明单位创建，着力提升干部队伍综合素质，11 月 10 日中午，彭浦新村街道社区事务受理服务中心在街道社区图书馆举办了一场以“共享读书乐、共筑中国梦”为主题的员工读书活动。

加强学习不仅是一种生活态度，更是一种精神追求、一种工作责任。只有把学习作为工作之基、能力之本、素质之源，才能不断充实自己、升华自己，从而做到知识过硬、本领高强。

此次读书学习活动，激发了中心全体员工读书乐趣，培养员工们读书学习的良好习惯，引导职工以读书求新知、以读书强素质、以读书传文明、以读书筑梦想。

阅读活动的举办不仅丰富了中心全体员工的精神文化生活，也进一步提升了员工队伍的整体素质，为推进中心创建静安区文明单位营造了浓厚的文化氛围。

（事务受理服务中心）

