

用音乐“治愈”心灵

瑞金医院门诊大楼响起钢琴声

早上9点钟，瑞金医院门诊大厅人声嘈杂，在蛇形通道上，人们焦急等待着挂号。这时一曲《菊次郎的夏天》突然响起，顿时让嘈杂的大厅变得安静。循声望去，一位老人正坐在三角钢琴前专注地弹琴。伴随着活泼的乐声，钢琴旁边陆陆续续地围了不少人。在这些驻足聆听的人群中，还有不少穿着病号服的住院病人，有的在拍照，有的在欣赏曲子。

瑞金医院是上海市首家开设“钢琴志愿者”项目的医院，自2012年正式开办以来，已经有来自全社会各年龄和职业的人群，成为了这个项目的志愿者。瑞金医院社工汪敏娴表示，恐惧、担忧，对病情的无知和无奈是医院里等待就诊人员常见的情绪和心理负担。此时，有一曲悦耳动听的钢琴曲可能会消除这些负面情绪。基于此，瑞金医院开设“钢琴志愿者”项目，为等候就诊的病人弹奏柔美动听的钢琴曲，从而消除病人心理压力，营造一个充满关怀、温暖



就医环境。

由于医院经常会在大厅内举行义诊活动，钢琴比较占空间，在钢琴如何摆设上可谓费足了脑筋。通过大家集思广益，在底部安装了滚轮，方便随时移动。为了给弹奏者营造一个安静优美的演奏环境，医院还在演奏台周围放置绿色植物，一开始绿植还都很矮，如今经过多年生长已亭亭玉立了。

起初，报名参加钢琴演奏的志愿者并不是很多，于是一支由瑞金医院退休职工组成的钢琴志愿者团队应运而生，2013年他们开始在瑞金医院门诊大厅向患者进行表演，五年来已经演出了几百场。这支团队

由医院专门组织人员进行培训，每周有两天，人们可以在门诊大厅聆听到他们的钢琴声。后来，前来报名的人越来越多，还有不少是医院里的患者。

杨文侠是一位肿瘤患者，去年5月，在瑞金医院接受脑部肿瘤切除手术，虽然手术很顺利，但由于疾病非常严重，医生预计她的生命还有三年。在家短暂休养后，杨文侠报名参加了瑞金医院的志愿者团队，到医院的门诊大厅弹奏钢琴。希望在有限的时间里，给更多人带来欢乐。

从那以后，杨文侠每周都会到瑞金医院门诊大厅弹奏。杨文侠家住在浦东三林镇，每次到医院来都要换三班地铁，



来回至少要花费三小时，出门时还要拉着一个装着厚厚曲谱的手拖车。还好，杨文侠有一位“护花使者”，那就是她的丈夫赵世清。赵世清是一位钢琴教师，自杨文侠退休后就跟着他学习钢琴，至今已有八九年的时间。在杨文侠每次前来瑞金医院弹奏时，赵世清总是陪伴左右，由于他精通音律，还会时常义务帮医院里的钢琴调音准。

杨文侠说：“我喜欢弹琴，也希望像我一样的患者听到琴声能减轻焦虑，所以我就来了。要不是因为住得太远，九号线太挤，其实我想每天都来。”

像杨文侠这样的钢琴演奏志愿者，近年来在瑞金医院已经越来越多。从刚刚上学的小朋友，到老年人，只要满足相关条件，都能够以志愿者的身份在瑞金医院的门诊大厅弹奏钢琴。有兴趣者，可以通过瑞金医院官方网站中彩虹家园志愿者中心线上报名，并根据自身需求自由选择演奏时间。

(信息来源:周到上海)

预防性侵,家长可以跟孩子这样沟通

文 符丽萍(保护豆豆儿童性教育不缺位项目组)

性侵事件频频发生，家长们心有担忧，但是大多数时候觉得孩子还小，说不出口。还是那句老话：你以为孩子还小不需要性教育，但是强奸犯从来不管你的孩子多大！

家长到底应该怎么做

首先要提高孩子的安全意识。家长一定要及时的给孩子进行性教育，尤其是在孩子上幼儿园之前，就应该掌握2个最基本的意识。第一、我们的身体有一定的界限，尤其是我们的隐私部位，不可以给别人摸，给别人看。第二、当遇到这样事情的时候一定要回到家告诉爸爸妈妈，不要为坏人保守秘密。

其次教孩子认识身体的界限。最常见的一句话就是我们的裤衩背心盖住的地方就是我们隐私部位，包括男孩子有阴茎、女孩子有阴户、男孩子们孩子子都有的屁股、胸部都不可以随意的给别人看，也不能随意给别人摸。

因为它们是我们身体重要的部位。我应该像保护身体其他部位一样去保护好它们。当有人提出要脱我们的衣服，并且要摸我们的隐私部位的时候，我们一定要拒绝，并且大声的喊叫。事后也要把这件事情告诉爸爸妈妈。

什么时候家长可以给孩子讲这些

比如父母给孩子洗澡的时候是一个非常好的机会，你可以告诉孩子：爸爸妈妈现在看你裸体是为了帮你洗澡，为了保证你的健康，其他时候我们的隐私部位是不能给别人看或者给别人摸的。同样，你也要学会去给自己洗澡，这样子爸



爸爸妈妈以后就不会去看你的隐私部位了。

还比如当孩子看到其他小朋友赤裸身体的时候，或者父母跟孩子走在路上看到有小朋友赤膊上身。我们就可以告诉孩子这种行为是一种不文明的行为，我们不能在公共场合暴露自己的身体。

家长如何去判断孩子是否知道隐私部位

家长在一张上画两个小人，一个男孩，一个女孩。让孩子用纸笔在画上给隐私部位画上衣服。如果孩子能够很清晰、准确地在小人的隐私部位上画上他们的衣服，那说明孩子已经懂了什么是隐私部位。

当然家长也可以和孩子玩一个情景模拟的小游戏，父母扮演其他人提出要去触摸孩子的生殖器官，让孩子在具体的场景下做出拒绝的反应。不断训练孩子应对的能力。

当然不仅仅是我们的隐私部位，我们还要告诉孩子的是对于任何不喜欢的身体接触我们都要学会拒绝。假如家里来了亲戚朋友，他们常常会去摸摸孩子的脸，或者让孩子坐在自己腿上，他们会觉得这是他们表达喜欢的方式。

但是很多时候孩子并不喜欢这种身体接触，可是往往这个时候很多家长会因为人情世故会跟孩子说，叔叔阿姨是喜欢你才亲你的，他们觉得你可爱才会抱你。

其实这对孩子来说是一种很大的误导！当孩子面临性侵的时候他就不知道，到底这个行为是喜欢我还是想伤害我？我应该听话懂礼貌让他摸，还是拒绝？

曾经有一所学校的老师性侵了很多孩子，事情暴露后孩子告诉大家：老师摸我的时候会跟我说，这是老师表达喜欢的一种方式，老师是喜欢我才会摸我。”所以，我们要告诉孩子即使一些部分不是我们的隐私部位，比如嘴巴、脖子，不管任何人做出了你不喜欢的身体接触，你都可以去拒绝。

当然现实生活中很多家长都会觉得让孩子这么直接的拒绝别人会不会让别人觉得很尴尬，对方也不是恶意，就是喜欢孩子。万一孩子这么说反而显得特别不懂礼貌。

我们可以教孩子如何礼貌地拒绝

比如告诉孩子：假设长辈做出你不喜欢的

身体接触，你可以告诉他：我知道你喜欢我，但是我不喜欢这样的身体接触。你可以不可以跟我击掌？

这样的拒绝既不会让对方觉得尴尬，也让孩子更加懂得拒绝。当然我相信还有很多其他更好的方法家长们自己可以去思考。

但是假设在“懂礼貌被性侵”和“不懂礼貌不被性侵”中选择，我宁愿选择孩子不懂礼貌不被性侵！

儿童性教育是家长们共同面临的问题，2018年黄浦区妇联妇女儿童家庭公益服务项目——“保护豆豆儿童性教育不缺位”，项目致力于提供科学的性教育持续推广家庭性教育。特此推出儿童性教育动画片大礼包，动画片由广东省绿芽乡村妇女发展基金会和广州美院制作的，名字叫《丁丁豆豆成长故事》。

获取性教育动画片大礼包，请扫描以下二维码填写申请，工作人员将会给您发送二维码。

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量，本报特开通纠错渠道——如果您在阅读本期《社区晨报》时，如发现报纸版面有差错（文字表达、常识、科学、政治等），可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言留言，将您发现的差错发送给我们（留言请注明以下内容：报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。

如果您纠错正确，每发现一处差错，就可获得一份由报社特别准备的价值10-20元小礼品。另外，每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”，还将获得最高200元的额外奖励。所有参与纠错的读者，我们也都将在报纸上鸣谢。《报纸纠错时限为正式出版后一个月内，以出报日为准》



扫描二维码关注“上海社区发布”



请扫二维码