主笔记

2019让谁收割你的时间

□文 崔烨

做一份综合营销方案的时候，小同事大叫："抖音大 V 又涨价了！"在网络流量为王的世界里，时间，是如此的值钱。

人一天拥有 24 小时，除去睡觉的 8 小时，每人每天还有 16 小时，全中国共有 10.8 亿的 4G 用户，而这 10.8 亿户的 16 小时，是各大科技公司、互联网公司分秒必争的战场。为何争夺垄断中国网民的"时间霸主"如此重要？从商业角度看，谁失去对用户时间的掌控权，谁就失去未来。但对用户来说，无论你使用哪个社交软件，都被收割了时间。

所以当我看到自己的智能手机弹出"过去一周平均每天 8 小时在看屏幕"时，也受到了惊吓。赶紧缩减每日追剧的时间，并把线上交往调整一部分到线下。

但其实，人际消耗往往也会吞噬时间和精力，随着第三个本命年即将到来，更不想浪费时间和能量——人的感情也就那么多，还是留给在乎的人和事比较好。

在职场上，如果说人脉这件事很重要，它也不是邀请来的，而是吸引来的。一场商业见面，如果对方缺乏动力，你就失去了谈判的砝码。我订阅的微信号，今天推送了这样一个标题《我听过最狠的批评，是"你真的很努力"》，讲的是岁末年初职场人提出加薪需求时，老板让人沮丧的回话。

其实，在加薪这件事情上，员工的想法和企业的逻辑是不同的：员工认为加薪体现了公司对自己过往的认可，而公司的角度则是，涨工资意味着对员工有了更高的目标要求，是面向未来的激励。

努力？不存在的。努力是做讨厌的事情的时候才会用的词语。你的时间，只会自觉自愿地花在自己想做的事情上。

职场如此，感情上如何花时间？最近有一个音频系列节目叫《爱情练习生》，但在情感里如果过多地去关注技巧，反而会削弱和丧失很多真情实感。只有好的关系才需要经营，也只有好的关系才能经营。毕竟，多巴胺很难持续保持高水平，催产素也不会随随便便为任何人分泌。经营感情这件事，需要双方都授权。我们花费自己的时间，获得人与人交往的温暖、乐趣和营养，才是继续喜爱与人打交道的原因。不然，宁可帮着自己的猫跟邻居的猫打架，也更有趣些。

踏入元月，2019 你会让谁收割你的时间？取决于你究竟想要什么，并且合理评估出，在某一段时间里，到底可以追求怎样的事情。心念所定，情之所向。当你心里只存在一个坚定不移的念头时，其它东西，不论诱惑还是伤害，称赞还是谩骂，都不会牵动你的心绪，蒙蔽你的本性。

最后，成为一个有时间观念的人，还有很多其它好处，比如他们自然会约束身边的人，让大家都养成守时的习惯。2019 年，祝大家把时间都花在"刀刃"上。

崔烨
eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系到我们。

巧用年终奖自我"加薪"

□文 崔烨

每到岁末，年终奖就成为了朋友同学之间的热门话题。如何用年终奖进行理财，把这份奖金配置得和新年一样红火，才是我们守住自己小幸福的关键。

消费需求：消费之前做好资金规划

其实对于每个投资者都一样，年终奖的需求无外乎三类：还款需求、消费需求、增值及保值需求，投资者最好将自己的三类需求理清楚，才能设计出较为合理的年终奖分配方案。

"对于很多人来说，拿到年终奖，理财并不是第一顺位，消费更不是，拿到年终奖的第一件事其实是"还债"。"融 360 理财分析师刘银平表示，现在的年轻人崇尚消费，信用工具用的非常频繁，包括信用卡、花呗、借呗、京东白条等等，而且经常会分期还款或逾期，实际上分期手续费和逾期罚息是非常高的，如果没有外债或是还完了，再考虑理财了。理财专家建议，投资者最好将花费的项目和费用列一个清单，做出今年的财富规划。三类需求可以列一个占比，比如 40%用于"还款"，30%用于消费，而剩下的 30%则存下来做理财；若没有"还款"需求的投资者，可以将更多占比用于理财或者消费。

还款需求：提前还房贷需三思

在做好年终奖规划之后，在具体战术层面的"还款"需求的重点是还房贷，究竟年终奖该不该提前还贷？这需要数据对比。第一要看看房贷占家庭支出的占比，目前年轻人普遍背负着多则七成、少则五成的房贷，每个月实际房贷支出较大，杠杆率高。目前各位小伙伴最好是降低杠杆，多多开源节流。

第二则是看看贷款利率水平，目前市场上银行对首套房产的贷款利率通常要上浮 10%~15%，贷款利率比较高；而也有部分投资者前两年贷款享受了七折、八五折、九折利率，也有用个人住房公积金贷款，则 5 年以上的贷款基础利率为 3.25%。而目前银行理财产品收益率大概在 4.5%左右水平，若贷款人此前享受房贷七折利率或者公积金贷款利率，不必着急提前还贷，除非每个月还贷压力较大。

保值增值需求：做好资产配置

打理资产有很多原则，可以适用于年终奖理财。第一确定资产配置的"生命周期法"原则，就是资产配置要跟投资者年龄相匹配；第二个原则是注意风险，理财专家认为，从资产配置角度看，可用 10%左右的年终奖用于保险产品，这样资产配置更为合理；第三个原则是"核心－卫星配置法"。比如有些公司年终奖会分批发放，在春节时一次性给予的大额资金作为"核心"进行配置，而每个月工资则用定投模式，多层次打理自己的资产。在打理年终奖的过程中，基金投资其实是很多投资者进行长期投资的较好选择，一些长期业绩稳健的权益类基金是不错的选择标的。如果投资者对于单只基金的了解较少的话，也可以选择一些较为省心的基金组合策略；如果投资者希望这笔钱通过定投的方式进入的话，基于估值的指数基金定投，以低买高卖的方式，通过长期投资去获得较为稳健的投资收益也是不错的选择。

快资讯

国泰人寿携手复旦大学培养专业保险人才

□文 崔烨

2018年 12 月 25 日，两岸保险科技发展研讨会暨国泰奖学(教)金颁奖仪式在复旦大学经济学院隆重举行。复旦大学保险奖学（教）金作为国泰人寿公益教育事业中尤为重要的项目，至今已连续举办 22 年，以传播保险知识、培养保险人才为共同目标，不仅给予优秀教师与学子物质上的帮助，更希望以此激励更多教师学生能够志存高远、勤学善思、脚踏实地的追逐梦想，助力保险行业培养专业型人才。

国泰人寿在台湾地区已成立五十余年，致力于各项公益教育事业。除坚持为复旦以及北大、南大等高校捐赠奖学（教）金外，在少儿教育方面，已举办了 43 届的少儿绘画比赛，发展成为全台湾最大型的户外艺术文化活动之一；在高校学生活动方面，大学夏令营活动也已红红火火地开办了数年；多年来持续举办台湾地区历史最悠久的"国泰客户子女奖学金"活动。另外，国泰金控设立的三所国泰希望小学也在四川地区落地生根。

2015 年成立的陆家嘴国泰人寿延续了股东方厚重的企业文化，在注重企业发展的同时，不忘对公益事业的坚持，同时注重对于保险专业的人才培养，公司常年通过校园征才、假期实习等方式，积极为高校学生提供实践机会，通过努力，希望保险行业能够涌现出更多专业人才，助推行业创新发展。其始终秉持"诚信、当责、创新"的核心价值观，持续为社会注入爱心动能。连续 15 年携手儿童教育专家中国福利会少年宫举办"少儿绘画比赛"，并联合中国福利会举办关爱留守儿童及为特殊儿童实现艺术梦活动。公司还成立了独有的"小黄人志工团"，牵手员工共同加入，在全国范围内积极展开志工行动，为困难家庭送温暖、关爱留守儿童、爱心敬老、助学助教等公益活动。