

建设康健苑：“我们在行动”

□ 通讯员 王丹丹

石门二路街道的康健苑自建立以来,以其积极的健康理念和丰富多彩的活动受到了居民的喜爱,同时也获得了诸多荣誉。回首2018年,街道各健康管理小组稳步发展壮大,居民参与热情高涨。不仅街道荣获静安区社区康健苑建设先进街道称号,新福康里、奉贤、恒丰、东王、新德五个居民区的康健苑站点还荣获“康健苑建设示范点”称号。“我们在行动”是街道“康健工程”的特色活动。于每一位志愿者而言,他们是在用行动奉献爱心;于每一位健康自我管理小组成员、社区居民而言,他们是在用行动管理健康;而对于负责项目的每一位工作人员而言,他们是在用行动创造社区健康氛围。去年,“我们在行动”第一季的系列活动,让居民们感到了惊喜。进入2019年,在春暖花开的三月时节,大家盼望已久的“我们在行动”第二季强势回归。本季活动依然是以康健苑示范点为主场,在第一季的基础上进行扩充,使居民的参与度更高、互动感更强。

共筑中国梦 情系中国结

伴随着3月8日女神节、龙抬头的好日子,“我们在行动”第1期活动在新福康里热闹开展,主题为“共筑中国梦,情系最美中国结”。本次活动邀请了新福康里、郑家巷社区居民及健康自我管理小组成员60余人参加。中国结是中国特有的手工编织工艺品,它身上所显示的情致与智慧正是中华古老文明中的一个侧面。中国结代表着团结幸福平安,长长的绳,比喻永恒不断的情意,千千的结,表达无穷无尽的心。在民间,它精致的做工深受大众的喜爱。

活动中,手工达人老师首先介绍了中国结的历史与现实意义,这道“开胃菜”让大家立刻进入状态。随后,老师开始教大家编织中国结中的玉米结。2个小时的学习编制过程中,大家一边听着老师的认真讲解,一边手指不停地把一根根色彩斑斓的编织线绕圈、挑压、打结,一个个五颜六色、喜庆吉祥的玉米结作品逐渐展现在众人手中。



编织中国结

活动结束后,居民们纷纷表示,本次活动不仅提高了大家对中国传统技艺的了解,又能齐聚一堂体验一根根丝线的奇妙变身,既动手又动脑,受益颇多。

用行动“装”点绿色地球

树木拥有绿色,地球才有脉搏。种下一粒种子,就会收获一份美好的希望。或许人们无法阻止雾霾的出现,也无法彻底消除废弃污染,但健康环境的维护,每个人都可以贡献一份小小的力量。因为这个健康理念,为增强居民的环保意识,践行绿色生活,增进邻里情,构建文明健康、温馨和谐的社区环境,“健康美丽家园,从每一抹绿色开始”石二社区康健苑季度特色活动第2期走进了奉贤康健苑示范点。活动邀请了奉贤、张家宅社区居民及健康自我管理小组成员一起参加。

此次活动邀请了专业老师就常见室内植物的种类以及室内植物对人体健康的影响、室内植物的摆放、合理选择室内植物的依据、种植时营养土的选择、如何提高盆景植物的

美感、以及绿植养护时的注意事项:繁殖、换盆、清洁、施肥、修剪、浇水、防虫害等问题做了详细的讲解。老师讲得仔细,大家听得认真。大家手捧心仪的植物,在老师的指导下洒下营养土,细心呵护认真种植,一个个生气盎然的绿植,在参与者的精心栽种下一一呈现。

活动结束后,大家纷纷涌上前去,就自己家里养的花卉出现的问题对老师咨询。有位经常参与康健苑活动的高龄老人开心地说:“康健苑的活动越来越丰富多彩,今年又跟去年不一样,希望这样的活动多多举办,退休在家真的是希望能经常参与社区活动”。

保护水资源 我们不掉队

今年的3月22日是第二十七个“世界水日”,联合国确定今年的宣传主题是“Leaving no one behind”(不让任何一个人掉队)。同时,第三十二届“中国水周”的主题是“坚持节水优先,强化水资源管理”。“我们在行动”的第三期活动就走进了恒丰康健苑点。恒丰、华沁居民区的健康自我管理小组



栽种绿植



保护水资源行动

成员、部分恒丰护河队成员及社区居民开展了一场保护水资源的行动。

恒丰居民区的护河巡逻队模拟清除河道垃圾的场景,以游戏的形式呼吁大家保护水资源。一水可多用,淘米、洗菜、拖地、冲马桶,游戏中,大家加强了节约用水的意识,也懂得了水资源的宝贵。

当水资源不同程度地被污染了,要找到没有污染的水将要通过重重的困难,有水,天地成;有水,万物生。水是生命之源,人体一切的生命活动都离不开水。本次活动的开展,促进了广大居民节约用水、环保意识,让大家在活动中感受到节约水资源的重要性,共同保护水资源,世界水日,中国水周,节约用水,不止是在当天。

除了“我们在行动”几场主题特色活动,3月还有几场健康讲座活动让居民们受益匪浅。如肾脏病相关知识宣讲、大肠癌筛查、肺结核科普知识讲座等。接下来康健苑“我们在行动”还会有更多精彩活动等着大家。也请居民关注每个居民区“康健苑”站点最新的开放时间安排。

居民区开启2019“三微”项目征集工作

以事关居民生活的“小小项目”为突破口,街道开展了“三微”项目。作为街道的一项特色工作,多年来“三微”项目不断实践探索,开创了石二街道居民自治、多元共治的新格局。

进入2019年,各居民区已经陆续开启了“三微”项目的征集工作,自上而下征集民意、实事求是对接民需、反复酝酿确定项目。

不少居民区的“三微”项目已经确定。其中,恒丰居民区针对辖区老龄化程度较高,老年人记忆力功能减退的现状,为让老人们居家有个安全的意识,围绕日常生活中主要“用电、用水、用燃气”等安全事项,实事项目确定为“安全助老Call小板”。新福康里居民区的“三微”实事项目则是更新小区“居史鉴赏坊”,将传承着社区文化变迁,记录着一

代又一代“福康人”记忆的老照片墙进行修缮建设。

每一个“三微”项目投入资金虽不多,但都与居民生活直接相关,从急难愁的小事到社区自治品牌打造,更有社区共筹资金助力项目实施。在石二的土壤上,自治理念不断茁壮成长。

(恒丰、新福康里居民区)

社区学校推行“老年教育学习卡”

为顺应时代发展,满足老年人对投资理财等金融知识的学习需求,上海市教委自2014年起,与中国银行上海市分行共同打造“中银常青树”老年教育合作项目。“十三五”期间,本市将发展老年教育现代化作为重点推进工作之一,精心打造“上海市老年教育信息化管理平台”并在全市进行分批推进。

街道为方便辖区内老年学员办理“学习卡”,特邀中国银行上海市分行工作人员来到石门二路社区学校为老年学员免费集中登记办理。此卡将学籍注册、课程报名、上课考勤、学分激励等功能融为一体,用于老年学员学习,旨在不断优化老年教育的学习体验,为广大老年学员提供更多、更好、更便捷的信息化教育服务。

(石二社区学校)

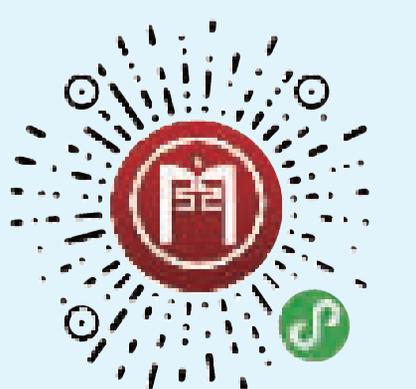
“石二邻里通”上线 实现一网通办

自“石二邻里通”上线后,居民们发现预约服务更加快捷方便了。但仍然有很多居民不知道“石二邻里通”这个小程序怎么预约,比如能抢购到每个月推出的生活服务券的福利。进入“石二邻里通”界面后,点击下方的“预约”,在“热门推荐”里就能看到生活服务的全预约,还有各种活动的信息预约,填写相关信息后直接提交,等待短信确认。每个月都有固定的福利券发放。

请居民们牢记“石二邻里通”的三大服务功能。作为面向辖区内居民、白领与游客的综合公共服务平台,这三个功能是:一、“一网通办”,为石门二路辖区内的各类人群提供更为便捷的事物办理模式,逐步实现民生保障、社区综合事物办理等社区服务事项“网上预约、快速

办理”。二、“精准服务”,“石二邻里通”将整合社区各类服务资源,针对社区老年人、白领、青少年、亲子等不同人群的服务需求,有重点的进行文化教育、养老助餐、健康咨询、便民大篷车等服务场所与服务类别相关信息的精准投送,满足社区居民的生活服务需求。三、“汇聚民情”。“石二邻里通”将为街道与社区居民架起一座7X24小时内的全天候线上沟通桥梁,通过“需求调研”“满意度调查”等双向沟通机制进行舆情采集和民意分析,汇总了解社区居民对街道重点实事工作、街道购买社会组织服务项目、居民区工作的跟踪评价、为优化社区治理提供支撑,实现社区管理与服务的精细化目标。

(街道社发办)



扫一扫 进入“石二邻里通”小程序

纠错有奖
处理大家来报“啄木鸟”

为进一步提升社区治理水平,增强居民参与社区事务的积极性,特开展“啄木鸟”纠错有奖活动。凡发现社区内存在安全隐患、环境卫生问题、公共设施损坏等情况,请及时向社区居委会或街道办事处报告,一经核实,即给予奖励。欢迎广大居民踊跃参与,共同营造安全、整洁、和谐的社区环境。

活动热线: 021-22111111
活动地址: 石门二路社区居委会