

# 走进武定书场 感受非遗文化



武定书场人情味很浓

近日,武定书场荣获“2019年上海市文明示范书场”的称号,成为了全市5家获此殊荣的书场之一,奖项的含金量十足。这家隐身于社区文化活动中心的书场如何做到与大书场齐名的呢?让我们一同去找寻答案。

## 生命力强

武定书场是石门二路社区文化活动中心的经典保留项目,自1985年在社区开张以来,已经坚持30余年。2010年,武定书场被评为上海市国家级非物质文化遗产保护项目《评弹》艺术展演基地。从2015年开始,书场连续五年获评上海市文明示范书场。武定书场每天下午在文化中心剧场献演,一般每月演出30场次,年演出超过350场次,每天接待听众约200人,年接待听众近7万人次。据统计,书场中近40%的听众是来自周边的闵行、黄浦和浦东的居民,“老听客”更是达到70%,刮风下雨、雷打不动,武定书场已经成为社区老年居民听书、喝茶、聚友的舞台。武定书场可谓是历久弥新,如一坛美酒越陈越香。

## 文化感重

武定书场传承着书场文化,默默坚守着



武定书场的评弹演出

非遗艺术的传统,留住文化的根脉。书场注重演出的仪式感,舞台的陈设一点不马虎,古朴应景的背景,演出专用的长椅方桌,说书先生精心着装,男士的长衫,女士的旗袍……都是书场不成文的规矩,其中的门道还真不少。

“大咖助阵”是书场的金字招牌,市级非遗传承人薛惠君与书场签订非遗展演合作协议。作为“薛调”传人,薛老师台风端庄优雅,代表曲目众多,来武定书场就有机会欣赏到这位名家的表演。

上海市评弹团作为辖区单位,给予书场大力支持,每年为书场输送精彩的演出,作为评弹文化的领军人物,团长高博文也经常来书场做客展演,风度翩翩的高团长圈粉无数,

有一大批死忠粉追随,高团长还在社区开展评弹导赏活动,让更多的人了解评弹艺术,走进评弹艺术。

“茶文化”也是书场的特色之一,品茶听书是经典的搭配,书场为听客们提供免费的茶水,不少懂经的老听客,自带茶壶茶叶,品一杯香茗,听一场书,茶是越品越香醇,戏是越听越有滋味。

## 人情味浓

武定书场能受到众多听众的喜爱,充满人情味肯定是理由之一。小小书场,承载着大情怀,对于很多人来说,这里不仅仅是书场,

更是一种寄托,一份使命,一种传承……

听客们是书场的一笔宝贵财富,“老听客”的比例更是高达七成,有甚者更是逢书必到,风雨无阻。听书是他们的爱好,更成为了一种习惯,有的老听客曾说:“一天不来,就觉得生活缺了点什么。”有着相同的志趣,有些听客成了挚友,在爱好上相互交流,在生活上互相关心,这样的书场有点暖,有点甜,很有爱。

武定书场里有一位不可或缺的人物“姜阿姨”,姜佩文做武定书场的志愿者至今已有13年,她与书场共同成长。从刚到书场时有时连一半的上座率都不满的场面,到如今书场人气爆满,这离不开姜阿姨的付出,她辛苦奔波为书场打开新局面,她贴心的服务深受听众的赞扬,她尊重艺术赢得演员的信赖……如今,姜阿姨心怀信念,肩负使命,继续在传播评弹这门传统艺术的道路上前进。

武定书场每场演出的海报总是特别的吸睛,张张海报都是手绘的,张张海报都是限量的孤本,海报都是由一位评弹艺术的爱好者义务为书场绘制,精美的设计,细致的绘制都流露着创作者的真情实感,如今年岁已高的志愿者已经将绘制的接力棒传承给了小一辈,书场特色手绘海报得以传承,希望评弹文化也如此薪火相传,生生不息。

一把三弦,一把琵琶,一柄折扇,一个铜钹……轻温柔缓的吴音夹杂着水乡特有的小调,沙场边关的刀光剑影,贤臣良相的运筹帷幄,才子佳人的卿卿情意,市井人物的嬉笑怒骂……尽在书场,如若偷得浮云半日闲,选一个午后,品一杯香茗,听一场书,远离尘世的纷扰,岂不妙哉。属于武定书场的故事仍在继续,目前,社区文化中心进入修缮阶段,期待中心重新开放的时候,武定书场必然也会呈现属于它的新生机,新面貌。

(社区发展办)

## 邻里教育

### 父母如何说话,孩子愿意听?

人的一生中要接受三种教育,即家庭教育、学校教育和社会教育,而对一个孩子最重要的便是人生开始阶段的家庭教育。为帮助社区居民形成正确的养育观念,掌握切合的教育方法,更好地与孩子进行沟通,近日,石二司法所所在街道阳光家园开展了一场“父母如何说话孩子愿意听”心理健康教育讲座,机关干部、居民区工作者和社区居民等50余人到场聆听了这场讲座。



讲座现场

此次讲座的主讲人是国家注册心理咨询师、资深EPA亲子培训师、教育心理学硕士陈临老师。陈临致力于对婚恋关系、亲子关系的研究和实践十几年,对亲密关系具有独特见解。

讲座开始前,陈临通过询问现场观众了

解到大家与孩子进行沟通时存在的一些问题,并针对主要问题进行分析与解答。讲座主要针对新时代孩子的行为特点、父母在教育中存在的困惑、与孩子的沟通技巧等模块进行讲解,并结合真实案例及视频,引导家长检视自己的言行是否对于教育孩子真正有效,

传授给家长们有效的沟通方法。

此外,陈临还针对孩子的心理特点,教授给大家要理解尊重孩子,学会倾听。“人与人之间需要沟通,但沟通有时更需要用耳、用心去听。”

讲座结束后,大家感触很多,表示此次讲座让自己对如何更好地与孩子沟通有了全新的认识,以后也会更加注重与孩子沟通的艺术。还有一些带着疑问的居民向老师进行一对一的请教,老师耐心倾听,为现场居民提供有针对性的建议。

街道在今后也会根据居民实际需求,更多地举办各类心理讲座,向基层工作者和社区居民普及相关知识。

(石二司法所)

## 邻里健康

### 流感高发季 预防知识早知道

进入冬季,又到了流感的高发季,你知道关于流感的小知识吗?来看看中国疾控中心告诉你的这些常识。

#### 流感不是普通感冒

流感,不是普通感冒。普通感冒常由于受凉或鼻病毒、冠状病毒、细菌等病原引起的呼吸道疾病,传染性不强,症状较轻,呈自限性。

流感是由流感病毒(甲型和乙型流感病毒)感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过其近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,在人群聚集的场所发生聚集性疫情。

#### 怎么判断是否得了流感?

流感起病急,大多为自限性,但部分因出

现肺炎等并发症可发展至重症流感,少数重症病例病情进展快,可因急性呼吸窘迫综合征(ARDS)和/或多脏器衰竭而死亡。

流感的症状是临床常规诊断和治疗的主要依据,流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39-40℃)、咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、身体疼痛、寒颤、乏力、腹泻、呕吐等症状。

流感的症状、体征缺乏特异性,易与普通感冒和其他上呼吸道感染相混淆。流感确诊有赖于实验室诊断,检测方法包括病毒核酸检测、病毒分离培养、抗原检测和血清学检测。

#### 哪些人容易得流感?

流感对人群普遍易感。重症流感主要发生在老年人、年幼儿童、孕产妇或有慢性基础

疾病者等高危人群,亦可发生在一般人群。

#### 得了流感会怎样?

多数人表现为轻症,可在一周内自愈。部分人群特别是孕妇、儿童、老年人、慢性病患者等高危人群感染流感后可导致并发症,出现严重临床后果甚至死亡,要密切关注重症患者和高危人群的病情变化。

#### 每年接种流感疫苗

每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。流感病毒易发生变异,疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱,因此流感疫苗需要每年接种。

(邻里石二)



## 【公告】

### 2020年“三微”项目征集

岁末年初,又到了一年一度的“三微”项目征集阶段。“三微”项目原名“两小”项目,是石门二路街道的一项特色工作。“三微”项目通过改善公共服务设施的实事项目、提高社区文明程度的自治项目、撬动社区多元主体参与社区治理的共筹项目,为社区居民解决实际问题,满足居民精神需求,发挥居民主人翁意识。

2020年“三微”项目已经开启征集,欢迎广大居民集思广益,为共同打造石门二路街道有品质、有温度、有活力的社区出谋划策,贡献智慧。

**征集流程:**2019年12月25日起为项目征集阶段

2020年1月15日起为集中汇总阶段

2020年2月3日起为项目申报阶段

2020年一季度完成“三微”项目的最终确认。

**征集途径:**

1.前往您居住的居民区,告诉工作人员您心目中2020年需要我们做的项目;

2.在“邻里石二”微信后台留言“三微项目+居民区+姓名+联系方式+意见建议”,我们会将您的建议反馈到相应居民区。

(社区自治办)

### 纠错有奖

欢迎广大读者为“啄木鸟”

为《邻里石二》杂志纠错,一经采纳,即送精美礼品一份。纠错内容请发送至:石二编辑部(石门二路街道阳光家园)。

联系电话:021-62481111 电子邮箱:shier2@163.com

2019年12月15日起为项目征集阶段,2020年1月15日起为集中汇总阶段,2020年2月3日起为项目申报阶段,2020年一季度完成“三微”项目的最终确认。

征集途径:1.前往您居住的居民区,告诉工作人员您心目中2020年需要我们做的项目;2.在“邻里石二”微信后台留言“三微项目+居民区+姓名+联系方式+意见建议”,我们会将您的建议反馈到相应居民区。

(社区自治办)