

# 探寻上海“节约食堂”： 细致、对胃是“光盘”关键

最近的上海,各行各业都掀起了珍惜粮食、拒绝浪费的餐桌新风。近日,记者实地走访了白领食堂、公司职工食堂和老年人助餐点,记录在食堂发生的“新时尚”。

## 白领食堂： 专人巡视督促是否“光盘”

8月21日11点半,位于静安区的上海市人才大厦7楼的白领食堂内,前来就餐的白领络绎不绝。在这里,只需花30元,就能吃到一餐两荤两素的午餐。在取餐口领完菜品,来到打饭窗口,可见三个标牌:“小份,约100克”“中份,约175克”“大份,约225克”,每个标牌对应的餐盘内,放置着相应份量的米饭。

经营该白领食堂的餐饮公司负责人表示,根据需要选择相应的饭量,这样可以有效节约粮食,避免浪费。“我们的白领午餐都是搭配好的,根据以往经验,白领们都能把菜吃完,剩的话基本上都是米饭,有人拿多了吃不掉就会倒掉。”

此外,该食堂还会在回收餐盘处安排人员巡视,主要看是否有严重浪费的情况。如果剩饭剩菜过多,巡视员会发一个提示卡给就餐者,提醒他取餐时可以少拿一些。如果被纠正的次数多了,巡视员会主动找其沟通。

## 巴士职工食堂： 按需打饭菜,吃光最好

“舌尖上的节约”逐渐深入人心,师傅打饭的手也变得越发“有数”。

双流路7号是久事公交巴士三公司双流路的职工食堂。作为上海公交行业最大的食堂,最高峰时要保证超过1000名职工的就



白领食堂内米饭分为小份、中份和大份

来源/澎湃新闻

餐,现在这里提倡按需打饭菜,打饭前问一句“够不够”。

“这点够不够?不够再加。”8月21日11点15分左右,双流路食堂里陆续有职工进来,由于疫情原因,食堂目前停止了堂吃,职工都是打包饭菜回到工位上吃。但食堂王师傅还是按照老规矩,每次打饭前都会重复这一句话。

见下一位是女职工,王师傅就装了一半的饭,并询问一句“够不够?”女职工说可以,餐盒中的装饭区域就空出了一半,“本来基本是装满的,但我们现在提倡按需打饭和光盘行动,吃光最好。”王师傅说。

巴士三公司双流路职工食堂总厨曾义告诉记者,几年前,职工的饭菜都打在餐盘里,米饭的量基本是一样的,后来发现浪费现象不少。“特别是女同志,就餐后会剩下不少米

饭。”改成了按需打饭以来,打饭前问一句“吃多少”,每天可以节约十几斤粮食。

曾义说,每天节约的量看似不多,但如果按年计算的话,数量也很大。今后,食堂会考虑推出半份菜,更好地满足更多人的需求。

## 老年人助餐点： 摸清需求,从源头解决浪费

促成“光盘”的诸多原因中,食物对不对胃口也很关键。

21日12点,在新华路街道综合为老服务中心的馨怡餐厅中,老人们已经吃完午饭,几乎每个人的餐盘里都没有剩饭剩菜。据餐厅的餐饮总监戚乙锋介绍,之所以能做到这一点,是因为餐厅从“源头”上做出了改变。

在餐厅的电子屏上,中心会提前公布下

周的菜单,老人可根据自己的喜好决定是否前来用餐,也可以向餐厅提出更换意见,防止因“不爱吃”而造成的浪费。

另外,餐厅只提供小份菜,并对菜量进行了严格把控。戚乙锋告诉记者,根据他们的计算,在一份套餐中,每份荤菜的量控制在二两半最为合适,多数老年人都能吃完,如果没吃饱还可以再加。

餐厅还充分利用烹饪中的“边角料”和“下脚料”,例如将鸡爪处理干净后用来煲汤,最大程度地减少浪费。除了在源头上避免食物浪费,当老年人盘中剩菜剩饭时,餐厅的工作人员会主动上前建议打包,并提供打包盒。

“节约了多少粮食,看厨余垃圾就知道了。”戚乙锋说,以前厨余垃圾是用大桶装的,里面有很多剩饭剩菜。现在只要一个盆就够装了,而且垃圾里大多是骨头和虾壳,很少有浪费掉的饭菜。

下午4点半,古北市民中心的老年助餐点渐渐热闹起来,门口的小黑板上,除了列出今日菜单,还写着“光盘是一种腔调”的标语。

袁阿姨和郑阿姨是助餐点的常客,谈起最近节约粮食的举措,两位阿姨都赞不绝口。

“我们这一代是过苦日子的,深知粮食的珍贵,即使现在条件变好了,我也坚持节约粮食。”今年77岁的袁阿姨感慨地说道,“这里的小份菜分量都很合理,既能吃饱,又不会剩下,而且每份菜都用了锡纸饭盒分装,干净卫生。”

据袁阿姨和郑阿姨介绍,如果想来助餐点就餐,需要在前一天晚上6点前在微信群里预定,也可以用小程序和App点餐。通过提前预约,餐饮公司可以精准地掌握第二天的用餐需求,做到不浪费。

(澎湃新闻)

# 企业职工退休“一件事”功能上线

日前,市人社局表示,企业职工退休“一件事”功能已于9月7日在“一网通办”总门户正式发布。企业和群众办理基本养老保险申领、基本医疗保险退休待遇核定、年老一次性计划生育奖励费领取、住房公积金提取、退休住院保障计划参保等事项,均可以实现“一件事、零次跑,网上一次办”。在办理流程上,将实现了“五个一”:

## 一键申报

按照最少必要的原则,各部门最大程度精简申报信息,对于能够通过数据共享获取的信息,系统自动生成,无需另行申报。服务对象只需填写个人身份证信息,按照系统智能引导,确认或补充相关信息后,即可轻松完成申报。

## 一口受理

服务对象提交申报后,各部门同步获取申报信息,实现一口受理。对于能够通过部门共享、电子证照调取的办事材料,一律免于提交;对于确有必要提供的办事材料,服务对象可以在线上传影像,不必另行提供纸质材料。

## 一同办理

各部门按照法定职责,协同开展业务办理,办理过程和结果信息通过“一网通办”平台实时共享。

## 一体反馈

服务对象可以实时在线查询各部门的办理进度和办理结果,办理结果通过电子文档、手机短信等方式进行推送,实现查询、下载、打印的一体化。



图片来源/站酷海洛PLUS

## 一卡通用

为方便广大退休人员,优先提供加载金融功能的第三代社会保障卡作为待遇发放载体,账号信息个人无需提供、单位无需申报。服务对象也可根据自身情况另行选择其他银行卡折。

(上海静安)

**中政科**

献礼最可爱的人民教师

送爽至包子粉2瓶 总价值960元

活动详情

1. 活动时间: 9月10日-9月15日

2. 活动地点: 上海市静安区

3. 参与对象: 全体教师

咨询电话: 021-33202290

为教师节特别公益活动, 欢迎接洽!