

2019年5月8日

本期 8 版 第 97 期

下期出版:6月12日



扫描二维码
阅读其他社区报



扫描二维码
关注“四平周到”

SHANGHAI
四平社区报

SHANGHAI COMMUNITY NEWS

自 / 家 / 门 / 口 / 这 / 点 / 事

新闻晨报主办



铁岭路 50 弄： “舞动青春”，舞出夕阳红

□记者 闫冬

在四平路街道,几乎每一个社区,都有一支舞蹈队,队员们来自于各自小区中退休的阿姨们。她们多数年过半百,也不是专业的舞者,但凭借对舞蹈的热爱和不服老、不认输的决心,使她们的老年生活,越发地多姿多彩!

去年,在四平路街道第十四届广场舞大赛上,铁岭路 50 弄的社区舞蹈队“舞动青春”,以绚丽多彩、庄重恢弘的舞蹈《美丽神奇的地方》,获得了二等奖的好成绩。她们没有舞蹈基础,却通过日积月累的刻苦练习,逐步走上了舞蹈表演的道路,就连党总支书记俞建瑛都加入进去,与队员们共舞一曲,舞出了 50 弄居民们的夕阳红风采。

“舞动青春团队原来是一支居民自发组织的舞蹈队伍,后来由党建引领,逐步走向正规化,成立快 5 年时间里。我们小区的老年人多,大约占了 30% 左右。所以,队员们不像别的团队一样年轻,我们的队员平均年龄也有 60 多岁了。搭建这样一个平台,也为了满足大家对晚年精神文化生活的追求。”俞建瑛介绍。

最美不过夕阳红

舞动青春团队共有 15 名队员,大家都是每天抬不见低头见的老邻居,她们中有党员、退休职工,还个个都是小区的志愿者。最值得骄傲的是,有 12 名队员还参加街道舞蹈队、军鼓队、拳操队、时装队、志愿者值班和老年人关爱团队等。她们不仅在小区里发光发热,在四平社区也积极参与各种团队排练、演出,为四平路街道的建设添砖加瓦。

队长顾玉芳是一名舞蹈教师,今年 69 岁,也是团队中年龄最大的,不过她看上去比实际年龄小上许多,心态也更年轻。浸润在舞蹈中多年,她举手投足间都像是在随着节拍跳舞一样,充满了舞动的音符。由于家住铁岭路 50 弄,被她亲切地称之为“娘家人”,当前建瑛提出能否担任队长时,她毫不犹豫地应允。在未加入舞动青春团队前,十几年来,她还一直在凉城社区老年大学教授舞蹈课,除此以外,还到学校中上舞蹈课。“让知识不烂在肚子里”是她的舞蹈理念。“因为,我也是跟着我的老师一起学习成长起来的。期间我考到了舞蹈教师资格证,因为在教别人前,我必须要先训练自己。”在她柔美的外表下,有着一颗坚毅的心。

她接手舞蹈队后,并没有放弃在外教课,常年累月的来回奔波,兼照顾料家庭,也没有任何怨言。“有时候我觉得时间比上班还不够用!连我女儿都埋怨我,说我比她都忙,帮忙带带小外孙都没有时间。”顾玉芳笑着说。“但老年人有自己的兴趣爱好和生活,不应该围绕年轻人转。再说,大家都信任你,跟着你一起学习跳舞,我怎么能懈怠呢?”

老年生活多姿多彩

眼看六月份四平路街道广场舞比赛就要到了,舞动青春团队也老早的开始准备了起来。这一年一度的比赛,对整个街道的众多舞蹈队来说,都是一个值得参加的好机会。

原来,队伍每周排练一次,但每逢比赛时,这样的频率就变得不够用。于是,大家伙“加班加点”练习,有时候还会排练到晚上。队员们也很争气,每次学习节拍动作时,大家都会相互之间留心观察,动作标准的请来做示范,还未领悟到动作精髓的会一遍一遍的“不耻下问”。老年人学跳舞不像年轻人学得快,有时候一次学习了几个动作后,很快就会忘记。但这难不倒队员们,她们会拿出笔记本,用自己的方式记录下每一个动作要领,在



“舞动青春”团队成员合影

下节课学习新动作前记熟,“如果不这样做,那么就很难跟上进度了。掉队后要温习的动作更多,难度也更大。”队员们表示,老年人学习舞蹈也讲究方法。

舞动青春团队曾连续多次获得杨浦区四平路街道广场舞大赛二等奖,去年还荣获了二等奖中的第一名,与一等奖仅为 0.5 分的差距。她们在小区里具有一定的知名度和影响力,可以说全员皆骨干!俞建瑛说,希望团队能在原有的基础上继续扩大实力,不断努力,不断创新,打造出精品节目,继续为四平路街道增添光彩,为 50 弄赢得荣誉。

党建引领与时俱进

在四平社区与铁岭路 50 弄居民区党总

支的党建引领下,团队的党员们全身心地发挥着党员的积极带头作用。在居民区党总支书记俞建瑛的带领和大力支持下,舞蹈队长顾玉芳的耐心指导下,团队成员不懈努力,她们勤学苦练,从不间断。这支团队经过了多年来不断地磨练、磨合,如今是一支团结、和谐和充满集体荣誉感的团队。全体队员平时遵守训练时间,认真训练,相互学习,相互包容,与时俱进,排练和演出了很多节目。每逢节日里,这支舞蹈团队成员总会为街道或者小区居民献上一支支优美、健康、充满正能量的舞蹈,给社区居民带来了快乐!

除了广场舞比赛,舞动青春团队还会参加各种各样的舞蹈表演活动,进社区、进共建单位,为社区居民和楼宇白领们展示舞蹈,赢得了大家的尊重和赞美。

