

文苑

心手相约,情系四平。《四平社区晨报》是一份属于社区群众的报纸,我们会提供最新的社区动态,报道身边的点滴变化,展现四平社区雅俗共赏的风情。

为了更好地服务居民,切实了解居民所想,为居民搭建更好的交流学习的平台,特向广大居民开展征文活动,征稿内容:生动有趣的社区新闻;触动心灵的好人好事;领悟生活的散文;评论陋习恶俗的小言论。

我们欢迎任何形式和体裁的自由投稿(文字稿件、摄影或书画作品、漫画、设计创意作品等),只要是对四平社区的所见所感,我们都热烈欢迎。

投稿邮箱:yandong@sqcbmedia.com

阜新路睦邻中心睦邻歌群唱歌班的变化

文 袁德贤（阜新路睦邻中心睦邻歌群班）

阜新路睦邻中心睦邻歌群班成立至今,发生了许多变化,从成立到领导班子重组,许多歌友揷掇我写一写关于班级的情况。

去年年初,老班长朱仙鼎对我说:“今年我有更重要的事做,不再当班长了,推荐周月珍当班长。”在他的要求下,我对周月珍开始做起了工作。不久,朱仙鼎召集了部分老同志开座谈会,讨论2018年唱歌班领导班子事宜,周月珍带病参加会议,到会同志一致赞成她当班长。她提出要组建班委,由她本人任班委召集人,班里重要事项要班委集体讨论,按少数服从多数的民主集中制原则办事。同时,她还提出了班委候选人:周月珍、朱仙鼎、吴粉娣、赵世英和我,到会同志一致同意周月珍的意见。3月8日,在唱歌班的开学典礼上,朱仙鼎宣布2018年新领导班子的成员组成,得到歌友们的赞同并鼓掌通过。

改变规则,调动歌友特长

因唱歌班人员不断增加,班长提议要分组管理,共分成五个小组,每个班委成员负责管理好一个小组。组长要关心小组成员的出勤情况,身体健康状况,有否特殊困难等,总之让大家在班级中感到有关爱、有温暖。

后来,又建立了考勤制度,获得大家不出勤信息,便于关心帮助。并且建立了微信网。班里有重要事情可以及时在网上发送,提高了信息交流的效率。让歌友之间的关系紧密的联系在一起。

经过讨论,还改进了我们的课程安排,赢得了歌友们的欢迎。通过召集人告

知重要事项后,由老师教大家练声,教新歌,复习老歌,再小组合唱。在我们班级唱歌,每个人都有唱的机会,还有个人唱、小合唱等多种形式。

歌友们发现,经过整体改进,每个人都有表演机会了,还能发现个人特长,为大家表演,供大家欣赏。同时还为组织小分队选拔人才创造了条件,如王微微歌唱得好、教得好、指挥得好,就请她为班级多做奉献,教歌,练声,指挥,受到大家的热烈欢迎;号召年轻队员将好的椅子让给老人坐,做尊老的好同志,得到他们的积极响应。周月珍再一次用自己的实际行动做榜样,号召大家把好凳子让给老人坐,她将座位做了大调整,年轻队员们都把好位子让给老人,大家高兴极了。

相亲相爱一家人

自从班级重组后,大家参与了多场活动,歌友们相互帮助,相互鼓励,就像相亲相爱的一家人一样。

团队之间主动、相互关心。郭齐群因老公生病,搬到浦东住,不能来唱歌班活动了,周月珍组织大家去看望。许多人都积极报名参加,下雨也不影响活动,80岁的朱仙鼎带头参加了这项活动。郭齐群高兴极了,万分感激,她精心安排接待工作,冒雨到车站迎接来客,场景十分感人。大家在郭齐群家里卡拉OK、跳舞、拍照留影,严玉英、程安桃、张伟芬积极做后勤,给大家煮饺子,这是一次唱歌班团结友爱的集体活动,大家都非常开心。

朱仙鼎过80岁生日的时候,买了蛋糕给大家吃,还买了鲜花装饰现场,周月珍积极组织庆祝活动,场景十分感人。

大家有唱有跳,都争先恐后要与朱仙鼎及其夫人合影。他最后把鲜花送给了班级中最年长的钱琴芬老人,体现了对老人的尊重,为后人做榜样。

班级还组织歌友去队员陈文俊住的养老院搞慰问演出,得到大家的积极响应。朱仙鼎夫妇带头参加,歌友们为此做了精心排练。去养老院演出时,受到养老院领导的高度重视,演出非常成功!这是一次班级人才的精彩表演。是周月珍组织能力和号召力的又一次体现。

组织迎春联欢会,与打一幼儿园小朋友联欢。会前召开了班委扩大会,动员大家把家里可以提供做奖品的物品捐献出来,这是少花钱多办事的好主意,鼓励大家做奉献。联欢会开展的很成功,增强了大家之间的友谊。

大家不仅聚在一起唱歌,还练习跳舞!在吴粉弟的带领和指导下,大家的舞蹈水平也有了进一步的提高!从原来没有舞蹈基础,到现在跳得有模有样,这和吴粉弟辛勤的付出是分不开的,也为跳舞班增添了光彩。

最后,说说我自己吧。我负责我们睦邻歌群班级的财务,并且充分发挥了我爱人徐恰胜的作用,我们两人同心协力印歌纸、记考勤,积极配合班长做好后勤工作。

来之不易的成绩更要珍惜

睦邻歌群班取得了这些成绩,是因为这个班级有一个聪明能干、全心全意为大家无私奉献的好班长周月珍。

有一个识才、尊才、爱才、全心全意支持周月珍工作的朱仙鼎及他多才多艺的夫人陆老师。

还有许多有才华,同时还怀着无私奉献精神的能人,比如赵世英、吴粉娣、王微微等为唱歌班拉琴、教歌。

还有许多品德高尚,任劳任怨,埋头苦干,全心全意为唱歌班服务的队员们,如钱琴芬、梁月英、严玉英、张伟芬、鞠爱琴等。好人好事,数不胜数。

正因为唱歌班的正能量,才获得许多人的好评,说唱歌班是大家第二个幸福家。唱歌班美名传扬,参加的人数不断增加,从2017年5月开班时的11个人,至今已发展到50多人。年龄从50多岁到90多岁不等,他们来自全国各地,团结一致,开心的活动,是多么的不容易啊!大家都非常热爱这个队伍,因为它为老年人创造了快乐的晚年生活环境!更要感谢睦邻中心领导的关心和支持,工作人员辛勤的付出,周到的服务。

荐书 | BOOK ▶

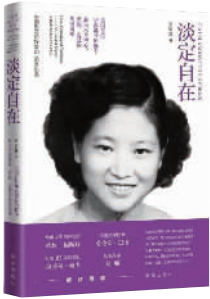
《碧色寨》

作者:范稳
出版社:北京十月文艺出版社
简介:中国科学院自然科学史研究所“十二五”规划项目、国家出版规划项目。本书以圆锥曲线知识在清代的传播为研究对象,基于对大量的原始文献的解读和数理分析,注重对“传播”与“吸收”的考察,厘清了圆锥曲线知识传入清代的阶段性和层次性,分析了各阶段圆锥曲线知识与传统数学知识的互动、取舍与融合。



《淡定自在》

作者:崔家蓉
出版社:新华出版社
简介:她出身于书香门第,她是优雅灵气的大家闺秀,她与旅美华人船王鹤蝶情深,她是美国首位华裔部长的推手;哈佛大学第一座以女性命名的建筑以她为名。她的生命故事,书写一段博爱、坚毅、定慧的传奇风华……本书是一部生动讲述旅美华人赵朱木兰的人物传记。



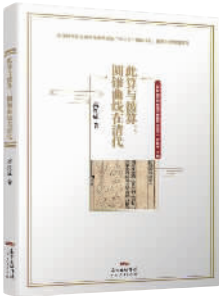
《茶与健康》

作者:静清和
出版社:江苏凤凰文艺出版社
简介:经过对古往今来煮茶、煎茶、点茶、泡茶等品饮方式的探究,从本质上理清了各种饮茶方式之间的发展脉络及相互影响,并对不同的饮茶方式,进行了具体地比较分析。同时,定性定量地提出了有据可查、审慎合理的健康品鉴方式与饮用标准。以翔实准确的数据,引导大家如何去选择适合自己的茶,怎样健康、理性地去喝茶?



《此算与彼算：圆锥曲线在清代》

作者:高红成
出版社:广东人民出版社
简介:中国科学院自然科学史研究所“十二五”规划项目、国家出版规划项目。本书以圆锥曲线知识在清代的传播为研究对象,基于对大量的原始文献的解读和数理分析,注重对“传播”与“吸收”的考察,厘清了圆锥曲线知识传入清代的阶段性和层次性,分析了各阶段圆锥曲线知识与传统数学知识的互动、取舍与融合。



《学思行悟》

作者:王太华
出版社:人民出版社
简介:本书主要内容包括:修身“六慎”;读书“六要”;中庸是为人道德、处世准则、做事方法;有容乃大之我说;财从义取、先义后利等。



【便民信息】▶

四平社区老年大学开课啦！

近日,上海四平老年大学公布了2019年秋季课程。课程包括舞蹈类、书画类、声乐类、瑜伽、摄影类等多个学科,为社区老人提供了多样的选择,丰富了他们的生活。

比如,舞蹈类包括了拉丁舞、交谊舞、民族舞和芭蕾形体;书画类包括国画、工笔画、瓷画和书法;声乐类包括学习乐理知识发声技巧;技术类包括了关于摄影

的一切知识,满足了每一位热爱学习的社区老人需求。

据悉,2019年秋季班在9月2日起陆续开学,每种课程一周一次,每次时长不一样,以1-1.5小时为主,一共16次;摄影课时长3小时,共8次课。有兴趣的社区居民们可以前往报名。

报名时间:上午8:30-11:00;下午1:30-4:30(双休日除外)

报名地点:杨浦区抚顺路鞍山三村57号

