

社区青年先锋

我和甲虫的约会

四平路街道“社区青年先锋”走进校园



学习生涯中难忘的一课!

在认识自然的过程中,一堂课的时间无疑沧海一粟。而饲养一只独角仙对于孩子来说也是一种培养责任担当、耐心与敏锐观察力的方式。

活动结束后,一只可爱的独角仙幼虫在三(5)班“安家”了,孩子们将通过持续自然观察的方式,了解独角仙的成长过程。希望这些可爱的昆虫在孩子们心中播下好奇探索的种子,终有一天在各行各业生根发芽,绿树成荫。

据了解,四平路街道团工委根据团市委全面推进“青春社区”建

设、推进团青骨干参与业主委员会建设工作要求,以及团区委实施“社区青年先锋培养计划”的要求,积极带领团青骨干投身社区治理,化解社区治理难题,促进青年在融入社区、服务社区中成长成才。本次参与活动的彩虹科学公益团队也是第一批认定的杨浦区社区青年先锋之一。团队成立于2016年,前身是同济大学绿巨人协会社会实践部,成立以来为周边社区居民带来了丰富多彩的自然科普活动,他们用专业知识背景,使社区青少年的科学素养得到了提升。

(四平路街道团工委)



邻里共乐 最美夕阳红

同济新村举办第三届老年人趣味运动会

近日,同济新村居民区联合共建单位在同济小学举办了同济新村“睦邻杯”第三届老年人趣味运动会。

清晨的阳光暖暖地照映着操场,志愿者们一早便开始布置运动场地,挂条幅、设背景、调音响、搬物资、摆道具,一项项准备工作有条不紊,个个忙得不亦乐乎,社区各文艺团队的老师们已化上精致的妆容,换上漂亮的服装,准备着给运动会暖场。

趣味运动会秉承“重在参与,健康快乐”的宗旨,共设置“运乒乓球”“打地靶子”“快

乐投篮”“踢毽子”“芬兰撞柱”“众星拱月”六个项目,吸引近150位老年人与社区居民参加。现场气氛十分热烈,老人们感慨道:“这些小游戏唤起了儿时记忆,现在年纪大了,好多项目都有点力不从心,但是能有机会和大家在一起运动,心里真的很开心、很激动!”

本次运动会为老年人提供了面对面交流的机会,丰富了精神文化生活,增进了友谊,提高其强身健体的意识,真正实现老有所养、老有所为、老有所乐的精彩晚年生活。(同济新村居民区)

献礼新中国七十周年

公交新村举行“壮丽70年 奋进新时代”文艺汇演

金秋十月,丹桂飘香,在阜新路社区睦邻中心广场上,一个个精彩的红色节目轮番上场,在座观众无不沉浸其中,共抒爱国情怀。这是公交新村居民区组织的一堂别出心裁的党课,并以此献礼新中国成立70周年。

志愿者团队带来了自创节目“垃圾分类三句半”“上海说唱——垃圾分类真重要”等精彩表演,既展示了公交人的风采,也表达了对祖国的祝福与热爱。共建单位党支部带来的配乐诗朗诵《中建青年说》和二胡独奏《我的祖国》,将活动推向高潮。

此次活动是党建引领下的居民团队自治成果的集中展示,是运用第三方社会组织共同合作开展自治项目的成功尝试,是居民区党建工作的进一步创新,让党建引领延伸之路有了更深、更广的拓展,自治项目有了更好的举措和发展,社区服务有了更大的发挥空间,平安建设有了更强的力量和保障,和谐文明的睦邻家园有了更好的提高和促进。共建单位更好地融入居民区,逐步成为一批志愿服务团队,营造了精品四平、人人参与的良好氛围。

(公交新村居民区)

专利生物配方 守护口腔健康

——国大药房东盛店走访记

随着人们生活水平的日益提高,越来越多的中老年人开始重视口腔健康方面的问题,而对于一般的非紧急性口腔问题,很多人选择在家门口的药店进行咨询,非常方便,也能得到专业的指导。说到药店,不得不提我们上海最大的药房连锁:国大药房连锁,全国连锁药店百强榜前十,其遍布全城的营业网点为老百姓的购药和用药咨询提供了极大的便利,并以丰富的专业知识赢得了顾客们的信赖。今天我们就来到了国大药房东盛店,听听这里专业人士对口腔健康护理方面的意见。

我们先咨询了具备丰富一线工作经验的执业药师李老师,李老师从口腔健康问题的形成、种类、护理办法等方面给出专业建议:因为患有口腔溃疡、牙敏感前来咨询的人群很多,有的问题已经形成很多年了,时而缓和,时而发作。我们都会和顾客说平常要多注意口腔卫生,口腔里有很多细菌,比如变形链球菌、金黄色葡萄球菌等,这些细菌无时无刻不在威胁口腔健康,细菌附着在牙齿表面,形成牙菌斑,这个牙菌斑危害还不少,一方面,牙菌斑中的细菌侵犯牙周组织还会引起牙周炎,这时就会出现牙龈红肿、牙周袋溢脓、牙齿

好易康 专业护理牙膏

特含西班牙进口生物溶菌酶

牙痛出血 牙龈上火 牙敏感 牙齿酸软 黏膜问题 牙结石 口腔溃疡 口臭

经国家药物临床试验机构验证 有效改善多种口腔问题

咨询电话: 400-680-8083

松动;另一方面,牙菌斑还会引起牙龈炎,刷牙或者咬硬物的时候就会出血;另外,牙菌斑钙化以后还会形成牙结石。

控制好牙菌斑和清除牙结石,定期刷牙对预防牙龈炎有好处。那我们怎么来控制这个牙菌斑呢?主要靠我们的日常护理,现在门店刚到了一个新产品,我们分析下来觉得这个产品可能会比较适合有多种口腔问题的人群,这个产品叫好易康专业护理牙膏。

这是一款经过国家药物临床试验机构试验证明的功效型牙膏,能改善牙龈出血、溶解牙菌斑、抗牙结石、促进牙周组织健康、修复口腔黏膜损伤、降低口腔黏膜损伤疼痛感、抗牙本质敏感(冷热酸甜敏感)、祛除牙齿外源性色斑(烟渍、茶渍、牙垢等外源性色斑),并且,特别难能可贵的是,这款生物牙膏不含任何药物,亲和安全,适合长期使用。

很多人可能会好奇,这款牙膏为什么会这么强大呢?它里面特别含有西班牙进口的生物溶菌酶,生物溶菌酶是一种能水解致病菌中黏多糖的碱性酶,是一种天然蛋白质,安全绿色,对人体完全无毒、无副作用,有抗菌、止血、消肿止痛及加快组织功能恢复等作用。

好易康含有生物溶菌酶的牙

膏是持有国家发明专利的(一种含有生物溶菌酶的牙膏,专利号:ZL 2017 1 0940410.8),所以还是很值得信赖的。

说到这里,店长走了过来,她跟我们说,最近,好易康专业护理牙膏刚一到货,就有不少顾客前来咨询和购买,使用后,有不少顾客反应牙膏的泡沫很细腻,刷起来很舒服,牙龈出血比以前少多了,还有的说,牙齿也不像以前那么敏感了,冷的酸的都敢吃了,很多由于喝茶抽烟引起的老黄牙也比以前白多了。

店长又补充到,有一些公司老板会一次买好几箱好易康,给员工发福利,体现公司对员工健康的关爱。看到一款好产品能带给顾客这么好的健康体验,我们也很开心,现在我和店员们都在用这款牙膏,都快成为我们的刷牙新时尚了。

在店长爽朗的笑声中,我们开心地结束了这次走访,真希望每一位中国人都能拥有健康的口腔、幸福的生活!

读者福利

我们跟店长申请的福利来啦!每一位读者凭本期《社区晨报》均可到国大药房东盛店(杨浦区平凉路1489号)领取“好易康专业护理牙膏25克体验装一支+好易康深层护龈牙刷一支”,每人限领一份!领取后报纸交给店员哦!咨询电话:400-680-8083



全新升级配方

西班牙进口 生物溶菌酶

温和 润唇 杀菌 安全