

杨浦已开放 6 家健康驿站
市民可免费进行健康检查

不用去医院排队,只要刷刷身份证、社保卡(医保卡)登录,就可进行握力、肺活量、血压、脉搏等检测,通过“人机对话”还能进行认知状况评估、预测跌倒风险……方便快捷的健康检查如今在家门口就可以做,重点是这些健康检查都是免费的哦!

2019年12月16日,上海举办“智慧健康驿站”体验日活动,作为市政府实事项目,85家“智慧健康驿站”正式亮相申城,面向居民开放。今后,市民只要手持身份证、医保卡或手机端,前往智慧健康驿站,就能实现健康自检、健康指导等一系列自我管理。体验日当天,“12320-上海家庭医生服务专线”也同时开通。

步入长阳创谷的智慧健康驿站,如同面对一座精致的“健康超市”,可自主选择获得11项自助健康检测、11项自助体质检测和15项健康量表自评服务。体验日现场,位于长阳创谷的大桥社区智慧健康驿站正式与大众见面。长阳创谷里有200多

家企业,2万多名职业人群,而园区周边有三、四个社区包围,居住着近两万名居民,周边还有一所小学。这里成为上海首个镶嵌在创业园区与居民社区中间的智慧健康驿站,在这里的创业者、职场奋斗者以及附近居民、学校师生皆可在这里获得体验智能健康服务,给自己做一次快速“体测”。

“没想到在单位附近就能把健康管理起来!”40多岁的王先生来到这家智慧健康驿站体验触手可及的健康检查,他的身高、体重、脂肪、血压、体温、血氧、腰臀比、血糖、胆固醇、尿酸、心电图等多个体征指标的检查报告在同一台机器上显示出来,每一项检测都有详细的解读,并在最后附上相应的健康建议。

这些健康数据也可借助“云端”实时传输到测试者的手机上。如果测试者有签约家庭医生,健康数据也将“直送”家庭医生的电脑端,当血压、血糖等指标出现异常值时,家庭医生能第一时间“接报”予以干预。



据了解,每个智慧健康驿站的办公家具均采用圆弧边角,以避免伤害。而且在设计方面,为了考虑不同受众面,智慧健康驿站采用多种风格,在世界级创业园区长阳创谷内,大桥街道提供了80余平方米的用房作为建设点位,满足园区白领需求。此外,在社区文化中心、睦邻中心、社区卫生服务站等处落实选址,从而满足全人群的需求。

(上海杨浦)



日前,上海正式启动“康复辅具社区租赁试点”项目,全市16个区的70个街镇被列为首期试点单位。杨浦区目前有大桥、延吉新村、殷行、定海4个街道提供租赁服务。

根据政策,试点期间,上海户籍60周岁至74周岁低保、低收入老年人,75周岁(含)以上老年人,租赁《上海市2019年社区康复辅具租赁产品目录》中的产品,可以申请租赁服务补贴,补贴金额为辅具租赁服务价格的50%,每人每年补贴上限为3000元。老年人、残疾人、伤病人士均可前往现场体验或办理租赁,跨区域租赁亦可。

据悉,列入上海首期康复辅具社区租赁试点的产品有45种,包括矫形器、家具及其配件、个人移动辅助器具、个人生活自理和防护辅助器具、个人医疗辅助器具等。随着试点的深入,产品目录将会适时调整。

(上海杨浦)

杨浦区16个街道率先试点社区康复辅具租赁

符合条件者可享受补贴

地铁 10 号线二期、18 号线一期建设情况盘点

上海轨道交通建设的数字不断跳动着,犹如这座城市奔腾不息的脉搏。据申通地铁集团负责人介绍,未来,上海轨道交通将形成20条线路、运营总里程超过800公里的超大规模运营网络。

目前申城在建新线有:10号线二期、14号线、15号线、18号线一期。其中,与我们杨浦密切相关的10号线二期、18号线一期建设情况如何呢?一起来看看。

10号线二期

轨道交通10号线二期工程为一期的东延伸段,起于10号线一期新江湾城站,终点为基隆路站,经过杨浦区、浦东新区,线路全长9.5公里,其中高架线约6.32公里,敞开段约0.60公里,地下线约3.17公里。共设车站6座,其中高架车站5座、地下车站1座。

工程进展:10号线二期正线进入前期信号调试阶段。除列车调试工程外,目前各车站的区间隧道和车辆段的各类机电设备



和装饰安装工程仍正在进行中。

18号线一期

轨道交通18号线一期工程起自长江南路站,终点为航头站,途经宝山区、杨浦

区、浦东新区等3个行政区。线路全长36.8公里,全部为地下线,车站26座。

工程进展:18号线26座车站已封顶21座,61.5公里盾构区间已推进54公里,铺轨已完成35公里。

(上海发布)

新版交通卡可在全国 275 个城市使用



近日,“交通联合”首发纪念试运行卡正式推出,此卡不记名不挂失,具有公共交通支付功能,并可享受本市公交换乘优惠。在此基础上,还具备异地乘车支付功能,可以解决乘客异地乘坐公共交通重复购卡的问题。而带有“交通联合”标志的普通公共交通卡也将会在2020年一季度正式发布。

带有“交通联合”标志公共交通卡,将

正式在上海公交、地铁、轮渡等公共交通工具实现全面覆盖。并能在已接入“全国交通一卡通”的275个地级以上城市中使用时。市民可选择前去地铁自营网点购买或线上进行购买。

(上海发布)



覆盖约 94 万人,沪 2020 年元旦春节帮困送温暖补助标准确定

市民政局近日发布消息称:《2020年元旦春节期间帮困送温暖活动方案》已确定,帮困送温暖活动预计覆盖对象约94万人。

民政部门、市人力资源社会保障局、市退役军人局、市教委、市总工会、团市委、市

妇联、市残联、市红十字会、市慈善基金会、市老年基金会、市帮困互助基金会和市青少年发展基金会等部门和单位分别对困难学生、困难职工、困难青少年、困难妇女、困难残疾人、困难老人等对象开展帮困活动。

(市民政局)



纠错有奖 欢迎大家来做 “啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为1月31日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2019年12月优秀“啄木鸟”:曹酉虹、邵晓华、严志明、沈正、于超、仲为民、张德胜、胡茂林、陈亚明、陈金生

2019年12月最佳“啄木鸟”:路永敏