

28万优惠名额,每天可省5元

## 好吃又便宜,杨浦睦邻小厨“打折”优惠

“睦邻小厨”是不少杨浦老年人爱吃的“第二个食堂”,既方便又实惠。最近,养老助餐有优惠活动啦,每人每天最高可优惠5元。

自今年6月1日起至6月30日,杨浦区将面向所有杨浦户籍、满60周岁、持有上海市敬老卡或第三代社保卡居民,发放共28万个优惠助餐名额。凡杨浦户籍满60周岁、持有上海市敬老卡或第三代社保卡,满60周岁不满65周岁的居民本人持社保卡到所在居委会提出助餐申请登记,社保卡需开通金融功能且卡内要有一定余额。此次活动分为两种:

一是在杨浦设有专用POS机的“睦邻小厨”社区长者食堂、敬老助餐点等场所,以及送餐上门时,居民使用上海市敬老卡或第三代社保卡刷卡支付,满10元可享立减2元优惠。

二是在“云闪付”APP上绑

定上海市敬老卡或第三代社保卡,在杨浦设有专用POS机的“睦邻小厨”社区长者食堂、敬老助餐点等场所,以及送餐上门时用“云闪付”扫码支付,满10元可享立减3元优惠。

需要注意的是,每个用户每天每种优惠方式仅限享受一次,两项优惠不可同时使用,但可在一天内分别享用一次,每人每天最高可优惠5元。

据介绍,2019年杨浦区与银联合作建立老年人助餐一卡通结算机制,目前已在各区助餐服务中全面推广使用。通过这一方式,凡在杨浦区享受助餐服务的65岁及以上老年人,均可刷敬老卡就餐,60-64岁老年人可使用三代社保卡或自选银行卡就餐,餐费由老人通过POS机直接刷卡结算。

其中,对于需要送餐上门的行动不便老人,餐费采取月结形

式,每月由工作人员携带POS机上门结算。基于老年人刷卡数据进行对象筛选及就餐量统计,按季度自动生成老人的餐食及送餐补贴金额。根据“对符合条件的老年人给予1元餐食补贴或3元送餐补贴”标准,区民政局通过银联系统,直接将补贴发放至老人或送餐企业相关银行账户中,确保补贴政策执行的准确性。

助餐服务点提供的菜品丰盛,价格也比市面上便宜。睦邻小厨负责人介绍说,菜单每天一变,周末也照常运营,当日的中餐和晚餐的菜品会有所不同。大厨们都是根据营养师的建议,针对老年人的口味习惯来制定菜单,烧制可口又健康的菜品。

目前,杨浦区共有17家睦邻小厨,今年,区民政局计划新开5家睦邻小厨,到2022年底,各街道将至少建成2家睦邻小厨。

(上海杨浦)



睦邻家园

## 6个月!杨浦这个小区居民用上了电梯

5月14日上午,长阳新苑小区71号甲单元楼多层住宅电梯加装工程完工了!从动工到竣工,仅用了6个月时间,居民们终于可以体验“上上下下”的惬意。

“感觉物有所值,老开心了!”501室居民黄凤喜悦之情溢于言表。因为居住高楼,70多岁的婆婆每次上下楼都一步一个台阶喘着走,新电梯投入使用后,圆了一家人多年的梦想。

长阳新苑小区第一台多层住宅电梯能顺利完工,是居民自治模式的成功尝试

长阳新苑小区是建于1998年的商品房小区,其中10多幢为多层住宅,入住居民大多是老人,加装电梯的愿望十分迫切。

2018年,前往居委会咨询加装电梯的居民越来越多。老旧小区加装电梯难度较大,必须按规定取得全小区和该幢楼住户相应比例的许可,每幢楼、每户居民的诉求各不相同,需要做大量

的群众工作。另外,加装电梯需要居民自掏腰包,且审批程序繁琐、施工周期长。

因此,虽然居民愿望迫切,政府也出台了加装电梯补贴扶持政策,但小区加装电梯一直处于停滞状态。

71号甲6楼居民俞晓达自告奋勇,主动担任单元楼加装电梯“联络员”;业委会主任董学清全力以赴,协调各方关系,挨家挨户上门征询、耐心沟通,逐渐从四处碰壁到理解支持,单元楼涉及的2家商铺、8户人家达成一致意见,全部同意安装。

“要加装”大方向确定后,董学清、俞晓达组织居民们召开了民主协商会,经数十轮讨论沟通,确定下了“一二楼商铺业主免出资,三四五六层居民分别按5%、10%、15%、20%比例分摊资金”的项目建设方案。

在大桥街道和长阳新苑居民区党组织支持下,两位热心人继而跑部门、联系电梯公司和相

关机构,前后花了近两年时间,终于在去年11月底推进项目启动。

“长阳新苑小区第一台多层住宅电梯能顺利完工,是居民自治的成功尝试。”长阳新苑居民区党总支书记沈弘介绍说,71号甲单元楼加装电梯成功后,近几天有许多居民前来咨询,居民区将主动扛起民生责任,全力为居民提供相应支持,促进小区更多单元加装电梯成功。

71号甲单元楼的加装电梯成功经验能否复制?

董学清认为,该单元楼比较特殊,一二楼是沿街商铺,有独立的上下楼梯,经验只能参考,无法完全复制。普通老旧小区单元楼加装电梯的推进,最难点在于得到一二楼居民的支持,她希望相关部门能提供政策、法律、安全等相关内容的专业支持,针对性地为居民释疑解惑,帮助居民打通加装电梯过程中的“梗阻”。(上海杨浦)

北横通道建设迎新进展  
隆昌路下立交进入收尾阶段

近日,备受市民关注的北横通道新建工程,又传来好消息。该工程中的隆昌路下立交已完成土建结构施工,进入收尾阶段。

北横通道杨浦段被分为了三个标段,即IV标项目和VI、VIII标项目。其中,IV标项目位于隆昌路周家嘴路交汇处,西起双阳路,东至内江路,全长约1.185km,主体工程为隆昌路下立交;VI标项目位于周家嘴路(双阳路至黄兴路),标段全长565m,主体工程为黄兴路工作井及向西盾构至杨树浦港工作井;VIII标项目位于周家嘴路(黄兴路至大连路),地面道路全长约2.427km,主体工程为杨树浦港工作井及向西盾构至虹口段。

目前IV标项目已进入“收官时刻”,IV标项目中最重要建设任务是位于隆昌路周家嘴路的隆昌路下立交,隆昌路下立交已完成土建结构施工,正在进行机电安装、绿化等附属工程施工。

据隧道股份市政集团项目经理涂

军飞介绍,隆昌路下立交全长510米,其中暗埋段190米,下穿地下最深处达12米,设计规模为双向四车道,主体结构为双孔单箱矩形现浇混凝土结构,通车后将缓解过境车辆对周边道路的交通压力,还能与已经通车的周家嘴路隧道相连。

据悉,接下来,包括杨浦段在内的北横通道东段将加快施工进度,力争于2023年年底实现地下结构贯通。北横通道工程建成后,将有效地缓解主干道路口的交通压力,有利于加强东西向发展轴的交通联系,均衡路网交通,提高骨干路网可靠性。

北横通道全长约19.1公里,东抵浦东、西达虹桥,贯穿上海中心城区,沿线经过长宁、普陀、静安、虹口和杨浦5个行政区。作为上海市内环内“三横三纵”、“井”字形通道的一部分,北横通道是中心城区北部东西向通道,服务北部重点地区的中长距离道路交通,对提升杨浦区域经济社会发展意义重大。

通沪铁路进入运行试验阶段  
杨浦人未来去南通、扬州更加便利

5月30日,上午10时,一列C3816次动车组列车从上海站始发,沿着京沪、通沪铁路跨越长江,驶向南通方向。上午11点29分,试运行列车到达南通西站,总共历时1小时29分。

通沪铁路一期全长137.5公里,设计时速为200公里/时,设赵甸、南通西、张家港北、张家港、常熟、太仓港、太仓、太仓南、安亭西9个车站,预留常熟东站。建成通车后,这条铁路还将接轨宁启铁路。这意味着,铁路线终于把上海和扬州链接起来了,从上海到扬州只需2个多小时。

试运行主要是按试验大纲要求,原则上利用不少于一个月的时间,进行列车运行图、参数测试、故障模拟、应急救援演练、按图行车试验等项目测试,为正式开通运营提供科学依据。试运行使用的列车与正式开通运行的动车组列车基本一

致,这与正式运营列车不同的是,运行试验列车是模拟办理客运业务。

通沪铁路是国家中长期铁路网规划“八纵八横”高铁网中沿海通道的重要组成部分,工程建设分一期和二期推进,即将开通运营的赵甸至黄渡段为一期工程。

通沪铁路赵甸至黄渡段开通运营后,将进一步提高铁路过江通道能力,有利于完善长三角地区铁路网布局 and 区域综合交通运输体系,使苏州所辖张家港、常熟和太仓三市同时接入长三角铁路网,也让南通至上海间铁路出行径路“曲线变直线”,不需通过南京中转,预计今后两地之间铁路出行最短时间将从现在的4小时左右压缩至1.5小时左右,极大便利沿线群众出行,对增强上海中心城市辐射带动作用、推动长江三角向更高质量一体化发展等具有重要意义。

(上海铁路局)

## 长白新村街道长华绿苑社区睦邻中心恢复开放

这里是长白新村街道长华绿苑社区睦邻中心手拍鼓团队排练现场,9名手拍鼓队员间隔排队站好,根据音乐节拍翩翩起舞,尽管已经有好几个月没有聚在一起排练了,但是还好舞蹈基础都还在,稍微调整准备一下,团体表演依然有模有样,每一位队员脸上都洋溢着喜悦的笑容。

社区居民排练完表示:“这是发自内心的开心,因为疫情,我们都待在家很长时间了,只能一个人玩,现在我们看到同伴,好姐妹在一起,我们是真开心。”

而在女子军鼓团队排练现场,8名排练队员也刚好满足10

人限制条件,在老师的指挥下,大家认真敲鼓,把几个月没有排练的热情,全部化作汗水释放出来,大家是既开心又兴奋。“今天第一天睦邻中心开张,我们姐妹们都急着要来,因为她们在家闷得太久了,就怕自己把学会的东西给耽误了。”

同样开心兴奋的,还有这支沪剧团队。得知睦邻中心要开放了,他们第一时间进行了预约,很幸运,他们预约到了第一天开放的排练场地。一首《小小一朵白兰花》沪剧,彻底释放了大家压抑几个月的沪剧热情。

喜欢唱唱跳跳的团队有大

活动室,而喜欢安静的社区居民,则在阅览室找到了属于内心的时光,看一本书,说几句话,这样的感受,比一个人在家时要惬意多了。

睦邻中心平稳开放,各个社区文艺团队安全排练,往日欢乐温暖回归。

长华绿苑社区睦邻中心负责人赵志杰说道:“虽然现在疫情有所好转,但是我们也不能完全放松,我们5个活动室最高限流是50个人,超过50个人我们就要限流,而且现在我们所有来的社区居民,都是预约制的。”

(长白民生在线)