

谢岳峰：四平老年大学葫芦丝班“明星”老师



葫芦丝班是四平老年大学的“网红”课程,而葫芦丝班的授课老师谢岳峰,便是这个班级的活力源泉。学员们在老师指导下,通过葫芦丝吹奏出了晚年生活的喜悦与精彩。一枚葫芦丝,也串起大家与四平老年大学的快乐和幸福。

受欢迎的“明星”老师

在学员的大力推荐下,谢岳峰与四平老年大学一拍即合。陆续开了葫芦丝班初级和中级两个班,每个班级近 40 人。“零基础”“不懂乐理”“连简谱都不懂”,对于老年朋友们的种种疑问,谢岳峰都是一句话,“不懂没关系,保证你学会,我对所有学生都是这样的承诺。”今年疫情以来,谢岳峰的授课也没停歇,改为线上教学,线上布置作业,让学员们自己在家练习,然后每个学员将自己吹奏的视频发给老师,他再一对一地纠正写点评。

正是谢岳峰耐心、专业的指导,以及他风趣幽默的语言魅力,每堂课场场爆满,无人缺席。更有学员宁愿搬个板凳坐在教室走廊,也要听他上葫芦丝课。对于自己教授葫芦丝火爆场面,谢岳峰一开始也没想到。“老年人退休之后想学一门乐器,葫芦丝是最佳选择。简单易学,没有那么多复杂的技法。”对于“一座难求”的问题,谢岳峰从不拒人门外,想学的想报名的,尽量让他们来学。上课前早到,他就听学生吹葫芦丝反馈;下课后留下为学员答疑解惑,有时还给插班生“开小灶”补课。

目前,谢岳峰的学员中年龄最大的 80 岁,最小的 6 岁,还有许多外国留学生。

授业解惑还让学生受益

谢岳峰家住宝山,每次上课,他都和年轻





从舞台到讲台的无缝对接

谢岳峰不仅传授葫芦丝的技巧,还动足脑筋,为学员们“牵线”展示的舞台。在四平路街道的大力支持下,从四平老年大学的汇报演出,到四平路街道社区学习的文艺汇演,还有各类公益活动,都能看到葫芦丝班精彩演出的身影。学员站上舞台展示自己,在葫芦丝中收获快乐。

日前,葫芦丝班部分学员的“名曲”《沂河新娘》《映山红》一路吹进了上海电视台“老有腔调”节目的复赛,9 月底至 10 月初还有机会参加浙江电视台文艺汇演,据介绍,下半年,舟山、苏州和其他艺术团交流演出活动也排上了日程。谢岳峰和学员们的晚年生活比平时上课更忙碌,也更充实。

(四平路街道宣文办)

自主称量、拆零销售 这些睦邻小厨“光盘”有“神器”





杜绝舌尖上的浪费,成为当下最时髦的环保行为,可爱的杨浦市民也已积极参与“光盘行动”。

若饭量不大,又不方便打包时怎么办?不用担心,这些睦邻小厨有“打菜神器”!

一份菜一个价钱

中午时分,辽源西路上的康善养老院“睦邻小厨”已有不少市民前来用餐。自助餐柜上,共有 6 个荤菜、3 个素菜可供选择。居民们有序排队打菜,每一份菜品下面,都有一个称重器,盛出来的菜都可以实时称重。智能系统会根据提前输入好的菜价,计算出这一份菜的价钱。

康善养老院“睦邻小厨”是本市首家引进“打菜神器”(自主称量售餐设备),及餐饮管理软件系统的“智慧餐厅”。与传统的售餐模式相比,“智慧餐厅”不仅可以自主称量、拆零销售、多点结算,还能实现科学管理,在营养摄取、健康监测等多方面提供个性化餐饮服务。“一只鸡腿、一块梅干菜扣肉都可以单独购买,‘减量称重式销售’真正实现了按需取餐、按量收费分餐售餐,减少不必要的餐饮浪费”,康善养老院院长毛凤娣介绍。

“推行一年以来,前来用餐的居民基本‘光盘’,每天需要处理的垃圾大幅减少。”康善养老院“睦邻小厨”运营负责

人柴勇表示,“打菜神器”在为杨浦居民打造“舌尖上的幸福”同时,也为餐饮企业提供吸引客流、降本增效、改善管理、优化服务等各方面科学管理的“解决之道”,同时,助力全社会践行“光盘行动”,树立“适度消费,反对浪费”的餐饮消费观。

剩菜越来越少了

红烧肉一块一块卖,小黄鱼一条一条算……经常在长白新村街道长馨睦邻小厨吃饭的老人都知道,在这里打饭,饭菜分量全部可以由自己决定。靠的也是睦邻小厨里安装的“打菜神器”,老人们在菜品前的显示屏上,可以清清楚楚地看到,自己盛了多重的菜,要付多少钱。

“用勺子盛菜以后,只要把卡放上去,分量、金额就出来了。”如此一来,老人们就可以实现“想吃多少点多少”了。就算每种小菜都想来一点尝尝鲜,也不会出现吃不完浪费的情况。

据了解,长馨睦邻小厨是今年 7 月 1 日开门营业的。这 2 个多月的时间里,“打菜神器”已经展现出它的优势。负责人段军表示,几乎每位老人都能实现“光盘”。店内每天的剩饭剩菜量很少。“剩菜量少,餐余回收垃圾也很少,每天基本上只有三分之一桶。”

(上海杨浦)

杨浦小囡忙做社区生活小主人

8 月 20 日,来自延吉新村街道的 30 多名社区儿童参加了街道妇联主办上海杨浦区海芽家庭教育服务中心承办的“探索时光印记,与延吉‘童’成长”活动,增强对社区归属感,更加热爱自己生活的家园。

他们从延吉新村街道时光墙出发,探寻社区前生今世;拜访区档案馆,聆听杨浦老底子的往事;在街道党群服务中心,观看“抗疫卫士”优秀事迹……

事实上,参加此次“调研”活动的 30 多名儿童还有一个特殊的身份,即延吉新村街道儿童议事会成员。作为延吉新村街道创建儿童友好社区生态圈中的关键一环,为凸显儿童友好特质,街道妇联前期组织社区适龄儿童自主报名,最终选举出了包含小学、初中、高中各年龄段学生的儿童议事会成员。今后有关社区儿童事务的发言权、决策权将全部交给儿童议事会,让孩子们站上发言席,做社区生活的小主人。

当天,儿童议事会选举出了街道儿童议事会第一届理事会成员,并讨论《延吉新村街道儿童议事会章程》和《延吉新村儿童议事会规则》。今年 16 岁的王浩翔在竞选时打出了“为儿童说话,替儿童做事”的宣言,尽管已接近“儿童”定义的年龄上限,但王浩翔对于加入理事会信心满满。“大人们在我们设计活动的时候,免不了存在思维定式。我这个年龄往下可以和小朋友们打成一片,往上又可以争取到大人们的一些社会资源辅助,让儿童活动的设计格局走出社区。”

高票当选的王浩翔很快就带着成员们投入到了理事会成立后的第一件大事,讨论设计延吉新村街道儿童服务中心平面图设计方案和各功能室名称。孩子们各个兴奋不已,他们说可以在儿童友好的创建过程中充分发表意见特别开心,今后要在社区治理中继续发挥主人翁意识,让社区变成自己心中美好的模样。

作为组织者,海芽家庭教育服务中心负责人介绍,建设儿童友好社区的宗旨是坚持从儿童视角出发,以儿童优先为原则,以儿童需求为导向。街道将重点优化配置,整合统筹街道社区内儿童活动场所和服务项目,着力为 0-18 岁儿童打造一个环境友好、设施齐全、服务完善的生态环境。通过儿童友好社区的创建,促进亲子关系,儿童、家长、学校和社区共同成长,以此营造温馨和睦的家庭和社区氛围。

(延吉新村街道)

工商银行上海市分行专栏

工商银行上海分行支持稳企业保就业

工商银行上海分行在人民银行及相关部委的指导下,多措并举,加快促进融资供需双方的有效对接,加大对重点行业和重点群体等各类市场主体的支持力度,推进企业融资效率提升,扩大金融支农支小支民支产业链的融资覆盖面。2020 年上半年,工行上海分行克服疫情带来的不利影响,一方面加大信贷投放,普惠小微企业贷款余额达 108 亿元;另一方面纾困帮扶,坚持不抽贷不断贷,累计为超过 1660 户企业办理贷款延期、续贷或展期。同时,工行上海分行制造业大外贷贷款余额超过 800 亿元,重点支持受疫情影响较大的旅游和文化娱乐企业融资,发挥供应链金融的合作,抓住疫情反弹契机,成为文化娱乐重点客户发行票据融资和开票,协助客户渡过难关。据介绍,工行上海分行持续推进对推荐名单内企业的全额支持工作,截至目前,已完成 3 批次共计 98 户企业的融资需求对接,并根据企业具体诉求精准施策。

工行上海分行通过一系列活动加筑落实普惠客户融资需求,包括举办“工银普惠行—普惠专家讲小微”主题宣传互动,深化“普惠惠家”工银微信公众号专栏宣传,推广普惠融资服务小程序拓户渠道,收集客户有效需求,为普惠小微企业提供普惠贷款,启动“工银普惠行”百年先行行动,以及邀请 50 家小微企业参加“127 后线上广交会”等。

工行上海分行将继续围绕金融助力“六稳”“六保”工作要求,加强对中小微企业支持力度,提高信用授信额度,加大利率优惠幅度,推出专项产品等 12 项举措支持稳企业保就业,积极通过主动让利等措施降低企业各项金融成本,扩大金融支持企业融资的覆盖面,用好“金融 18 条”各项政策,更有针对性地扶持中小微企业,助力实体经济持续健康发展。



欢迎关注工商银行上海市分行官方微信平台