

疫情防控

疫情未结束 防控别大意

11月我国新增 59 例本土确诊,我们该注意些什么?

11月我国新增新冠本土确诊 59 例。内蒙古满洲里病例由境外输入引起,与俄罗斯流行株高度同源;天津滨海新区病例感染来源为进口冷链食品,职业暴露人群被感染后,传染给社区其他居民。上海浦东与安徽颍上病例为工作人员清理由境外返回的航空集装箱时未佩戴口罩;新疆喀什病例为装卸工接触带有病毒的集装箱后感染,并传染给他人。

近日,山东青岛新增 2 例本地无症状感染者,满洲里市东山街道办事处划定为全国新冠肺炎疫情高风险地区。加之冬季是各类呼吸道传染病高发季节,目前已出现流感与新冠肺炎共同感染的病例。发生零星病例是常态化防控下的正常现象,但进入冬季,我们更应注意防控细节,保护好自己。

关于进口冷链食品

继天津市疾控中心查出海联冷库感染来源是北美猪头后,近日,多地冷链食品外包装核算呈阳性。对此,我国对进口冷链食品提出相关管理措施:进口冷链食品不提供消费证明不能上市销售,强化对企业进口冷链视频的追溯管理、对来源不明的进口冷链食品依法进行查处、进口冷链视频运输中不得擅自开箱……作为个人,我们平时在食用进口冷链食品的时候该注意些什么?

到目前为止,低温冷冻食品相关的主要是流通环节引起的传播,并没有发现因为食用这些冷链食品引起的感染。但以下几点还需注意:第一,如果从非正规渠道购买冷链食品,这些食品包装表面一定要做好消毒处理,做好自己的防护。第二,接触这些食品以后,要做好手卫生。第三,在疫情期间最好

吃熟食。第四,处理这些食品时要防止飞溅,避免对周边环境的污染。第五,处理完以后,要对环境、表面做必要的清洁、消毒处理。

个人接触到这些冷链食品,可以通过消毒来预防可能存在的接触性传播。首先要做好手卫生。接触后马上洗手,洗手有“六步法”,按照“六步法”洗手一般就可以了。如果洗手不放心,可以再加上手消毒剂,这是最必要的措施之一。其次,对可能接触到的冷冻食品所用的炊具,如刀、砧板应该及时清洗,在清洗时应该防止飞溅。同时对于刀、砧板可以用加热方法,用开水烫一烫、煮一煮,用 60 摄氏度的水浸泡一段时间都可以。可以晾干后,喷 75% 的酒精或者 500mg/l、1000mg/l 的含氯消毒剂。有一些案台,也可以考虑用酒精、含氯消毒剂进行擦拭消毒。此外,残渣要及时收集起来,及时送到垃圾收集点。

多地出现的进口冷链食品搬运

工感染新冠病毒病例,说明特定工种的人群在特定环境条件下,如果防护不到位可能因频繁接触被新冠病毒污染的冷链物品而感染新冠病毒。因此,为切实做好物防、人防等方面工作,国务院联防联控机制印发了《冷链食品生产经营新冠病毒疫情防控技术指南》,《指南》要求对食品冷链从业人员在各个环节,包括装卸、生产、加工、运输、销售、餐饮,各个环节如何做好新冠病毒防控都提出了具体要求。

要求从业人员要加强日常防护,加强健康监测,加强核酸的主动筛查。比如说针对反复接触进口冷链食品的高风险人群,比如说装卸搬运工,在上岗前一定要佩戴好工作衣帽,戴好一次性医用口罩、手套,而且必要的时候还要戴护目镜和面屏,在整个搬运过程中要防止皮肤直接接触冷链物品表面,搬运结束后立刻洗手消毒。在没有脱掉工作服和洗手消毒之前切忌触摸



口、眼、鼻,还要对从业人员加强定期的核酸筛查。

关于日常防护

冬季日常生活中仍旧要坚持防疫“三件套”、牢记防护“五还要”。“三件套”即佩戴口罩、保持社交距离,做好个人卫生。“五还要”即口罩还要带、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开。

在收取国外包裹时,最好戴上口罩、手套等防护用品,对货物的外包装和货物本体都要进行消毒,消毒后要注意彻底洗手。在电梯、家门口的小卖部、公共厕所以及室内场所等地方不要輕易摘口罩。若出现发热、咳嗽等症状,应及时前往附近的发热门诊就医,尽量避免乘坐公共交通工具,就医过程中请全程佩戴口罩。

(综合整理自央视新闻、国家卫健委、新闻晨报)

让银发族跟上数字化步伐

国务院办公厅发文:切实解决老年人运用智能技术困难

随着我国互联网、大数据、人工智能等信息技术的快速发展,智能化服务深刻改变了我们的生活方式,但不少老年人不会上网、不会使用智能手机,在出行、就医、消费等日常生活中遇到了一些“难题”。国务院办公厅日前印发了《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,看看这些“难题”如何解决:

“健康码”通行

疫情低风险地区,除机场、铁路车站、码头和出入境口岸等场所外,一般不查验“健康码”。需要查验健康码的,各地不得将“健康码”作为人员通行的唯一凭证,对老年人等群体可采取凭有效身份证件登记、持纸质证明通行、出示“通信行程卡”作为辅助行程证明等替代措施。有条件的地区和场所要为不使用智能手机的老年人设立“无健康码通道”,做好服务引导和健康核验。在充分保障个人信息安全前提下,推进“健康码”与身份证、社保卡、老年卡、市民卡等互相关联,逐步实现“刷卡”或“刷脸”通行。

交通出行

引导网约车平台公司优化约车软件,增设“一键叫车”功能,鼓励提供电召服务,对老年人订单优



先派车。鼓励有条件的地区在医院、居民集中居住区、重要商业区等场所设置出租车候客点、临时停靠点,依托信息化技术提供便捷叫车服务。

铁路、公路、水运、民航客运等公共交通在推行移动支付、电子客票、扫码乘车的同时,保留使用现金、纸质票据、凭证、证件等乘车的方式。推进交通一卡通全国互通与便捷应用,支持具备条件的社保卡增加交通出行功能。

医疗健康

医疗机构、相关企业要完善电话、网络、现场等多种预约挂号方

式,畅通家人、亲友、家庭签约医生等代老年人预约挂号的渠道。医疗机构应提供一定比例的现场号源,保留挂号、缴费、打印检验报告等人工服务窗口,配备导医、志愿者、社会工作者等人员,为老年人提供就医指导服务。

简化网上办理就医服务流程,为老年人提供语音引导、人工咨询等服务。推动通过身份证、社保卡、医保电子凭证等多介质办理就医服务,鼓励在就医场景中应用人脸识别等技术。

购物消费

任何单位和个人不得以格式条

款、通知、声明、告示等方式拒收现金,要改善服务人员的面对面服务,零售、餐饮、商场、公园等老年人高频消费场所,水电气费等基本公共服务费用、行政事业性费用缴纳,应支持现金和银行卡支付。

推动金融机构、非银行支付机构、网络购物平台等优化用户注册、银行卡绑定和支付流程,打造大字版、语音版、民族语言版、简洁版等适老手机银行 APP,提升手机银行产品的易用性和安全性,便利老年人进行网上购物、订餐、家政、生活缴费等日常消费。

生活缴费

依托全国一体化政务服务平台,进一步推进政务数据共享,优化政务服务,实现社会保险待遇资格认证、津贴补贴领取等老年人高频服务事项便捷办理,让老年人办事少跑腿。各级政务服务平台应具备授权代理、亲友代办等功能,方便不使用或不会操作智能手机的老年人网上办事。

医疗、社保、民政、金融、电信、邮政、信访、出入境、生活缴费等高频服务事项,应保留线下办理渠道,并向基层延伸。实体办事大厅和社区综合服务设施应合理布局,配备引导人员,设置现场接待窗口,优先接待老年人,推广“一站式”服务,进一步改善老年人办事体验。

智能服务

推动手机等智能终端产品适老化改造,使其具备大屏幕、大字体、大音量、大电池容量、操作简单等更多方便老年人使用的特点。重点推动与老年人日常生活密切相关的政务服务、社区服务、新闻媒体、社交通讯、生活购物、金融服务等互联网网站、移动互联网应用适老化改造。优化界面交互、内容朗读、操作提示、语音辅助等功能,鼓励企业提供相关应用的“关怀模式”、“长辈模式”,将无障碍改造纳入日常更新维护。

推进行政村移动网络深度覆盖,加强偏远地区养老服务机构、老年活动中心等宽带网络覆盖。开展精准降费,引导基础电信企业为老年人提供更大力度的资费优惠,推出更多老年人用得起的电信服务。休闲娱乐

需要提前预约的公园、体育健身场馆、旅游景区、文化馆、图书馆、博物馆、美术馆等场所,应保留人工窗口和电话专线,为老年人保留一定数量的线下免预约进入或购票名额。在老年人进入文体场馆和旅游景区、获取电子讲解、参与全民健身赛事活动、使用智能健身器械等方面,提供必要的信息引导、人工帮扶等服务。

(中国政府网)