

多措并举,四平路街道筑牢疫情防控社区防线

“出门要带好口罩哦。”在四平路街道,社区志愿者们正向身边居民宣传个人防护注意事项。社区是疫情防控最基础、最重要、最艰巨的地方,是推动防控措施责任落实到户的地方。

随着上海常态化防疫持续升级,为了加强疫情防控工作,四平路街道坚决落实“外防输入、内防反弹”,筑牢第一道堤坝,通过加大疫情防控宣传力度和落实日常监管机制等方式,多措并举扎实做好常态化疫情防控工作。确保居民过一个安心、安全的春节。

居民区:宣传到位

走在四平社区,小区宣传栏和楼道门口张贴了防疫“友情提示”。在各小区门口,提醒居民做好防疫

措施的宣传板报被放在了显眼处。同时,居委会还充分利用社区微信群,经常性发布关于疫情防控的相关信息,以及预防的方法、措施等相关防控知识,简短扼要地向居民宣传自我防控的重要性,牢固树立常态化疫情防控意识。

志愿队:口口相传

四平社区疫情常态化防控做得扎实的“秘诀”之一是有“人情味”的社区志愿者队伍。志愿者们每天都会到社区内巡逻,宣传防疫的重要性,引导居民出门戴口罩、减少外出及集中活动。23个居民区的志愿者们,尽自己所能,以实际行动践行志愿精神。有时自己的工作做完了,就去帮助其他志愿者,哪里有需要,哪里就有他们的身影,坚持服务在

“疫”线岗位上。

物业:做到“三必”

除了志愿者口口相传疫情防控的重要性,物业也加强对来沪返沪人员的辨识,做到“三必”要求——必登记、必测温、必询问,对于进出

小区的人员,做到人人测温。物业与居委会联手,严格落实返沪人员第一时间上报登记,对于途经国内中高风险地区人员,发动楼组长“人防”作用,督促出差人员及时到居委报备。

同时,物业做好小区公共区域,包括楼道、门卫室、垃圾厢房的日常

清洁工作,继续定时做好消毒消杀,做好防疫物资储备工作。

人流密集区:测温登记

在阜新路菜场,原本两个正门如今只开放一个,并且必须测温 and 戴好口罩才能进入,门口的喇叭里不断地播放着提醒市民“防疫小常识”的广播,提醒大家保持安全距离。菜场内部摊位也要求做好每日测温 and 消毒。同时辖区内的两大商场,旭辉广场将入口扩大范围设在了空地上,进入的顾客均需测量体温;紫荆广场沿马路的几个侧门均已关闭或有保安值守,在正门入口处,保安提醒顾客入内时要出示健康码 and 测量体温,顾客主动在登记本上登记下自己的个人信息。

(社区宣文办)

四平路街道获评上海市首批儿童友好社区

2021年伊始,四平路街道正式获评上海市首批儿童友好社区。近年来,街道组织开展了大量形式多样、内容丰富的儿童及家庭参与的教育实践活动、公益劳动,基本做到了社区全覆盖,既提升了家长的亲职能力,又锻炼和增强了孩子们热爱祖国、尊重生命、关注社会、关心社区等方面的能力。

街道与同济大学设计创意学院

深入合作,开展基于儿童友好视角的微更新、微改造,在充分考虑绿化覆盖、日照要求等因素的前提下,挖掘空间存量,在苏家屯路、阜新路、抚顺路等路段设计开发了系列“口袋花园”,搭建“圈圈王国”“马里奥”“鲁班锁”等一系列儿童游戏小模块,将鞍四(3)、抚顺路363弄、鞍山三村等居民区的绿化空间设计转化为孩子们的小种植园和小农



园,成为家门口的微型自然课堂。

其中,“楼道微改造”“我们的百草园”“360艺术装置”等公共空间优化项目,都由社区青少年亲自动手、全面参与、主动维护,充分发挥了他们的创造力、想象力和动手能力。

街道依托环同济四平社区文明校园创建联盟平台,充分有效开展社校合作,将儿童友好社区理念融入校园内学生德育培养的活动中。街道还充分利用信息化手段、社交媒体等多元化社区宣传渠道,在“NICE四平”微信公众号上开展儿童友好宣传,营造儿童友好的社区文化环境。专门制作儿童友好社区地图,方便儿童和家庭了解本社区儿童活动场所和服务设施等信息。

此外,街道去年召开首届社区儿童议事会,指导孩子们自己选出理事长,定期开展议事活动,做到“儿童事、儿童议”,听取和收集儿童对于自身发展的需求和对改善社区服务的意见。

(街道妇联)

四平智慧健康驿站变身居民健康的“好管家”

近日,四平路街道智慧健康驿站接待了一批社区长者。

早上8点不到,张阿姨就在社区工作人员的陪同下来到四平智慧健康驿站。张阿姨体检完后,激动地对工作人员说:“太谢谢你们了,我平常很少做检查的,现在街道这么关心我们,免费在家门口为我们体检,你们服务还这么热情、周到!我心里暖洋洋的!”

在四平智慧健康驿站,社会体育指导员通过智能化设备,运用互联网等信息化技术,为老人们进行自助健康检测、健康自我评估与健康指导干预。检测项目覆盖常规的身高、体重、体温、血压、血糖以及体脂率、腰臀比、心电图等指标。检查结束后会自动生成一份详细的检测报告,社区家庭医生针对每项检测认真详细的为老人们解读报告,进行耐心细致的健康指导,提出合理生活建议。

不仅如此,四平路街道还携手社区卫生服务中心、同济大学体育教学部,联合开展免费体检和杨氏太极拳培训活动,用爱与温暖陪伴他们生活的每一天。来自同济大学



体育教学部的社会体育指导员季蓓对老人进行杨氏太极拳培训,针对检测结果进行运动干预。

据悉,四平智慧健康驿站采用“走出去、引进来、促健康”的工作模式,在社区进行国民体质检测相关宣传,增强市民自检自测意识,并引入社会体育指导员定期为社区居民进行现场检测服务、健康健身答疑及指导。同时,为社区居民开展促健康循环跟踪检测服务,进行健身气功、太极拳、有氧操等运动指导干预。

(社区宣文办)

智慧健康驿站

也称智慧健康小屋,是充分利用社区健康相关机构与为民公共服务场所,赋予基于居民个体健康检测的精准化健康管理等功能,是提供居民健康自检自评与自我管理的功能载体,也是获得健康教育与早期干预的渠道。

地址:本溪路274号

开放时间:周一至周五(上午9:00-11:30 下午2:00-4:30)

抚顺路社区睦邻中心开设睦邻长者智能手机课堂

近日,抚顺路社区睦邻中心特别开设了睦邻长者智能手机课堂,让社区长者更好地使用智能手机,跟上时代的步伐,帮助他们快速融入信息化社会,共享数字化便捷服务。

睦邻长者智能手机课堂分为两部分,周三的教学课堂,周五的答疑时间。每周一次的固定教学,睦邻中心特别邀请了志愿者朱婕老师为长者讲解智能手机使用技能。而每周五的下午,则由同济大学的志愿者们来为存在手机操作困难的长者们答疑解惑。

每周三下午的两点,睦邻中心附近的长者们都会带着自己的手机和记事本来学习手机的使用,参与手机班的学员们听着老师的讲解和PPT演示,一步步地拿着自己的手机操作,并用自己的记事本把步骤记下来,方便课后复习。

课程内容从手机基础操作到各类软件的使用,社区长者们了解了手机的系统参数与设置、手机内存和手机管家瘦身,学会清理手机内存,为手机瘦身,保证手机运行更加流畅,接着一步步地教会老年人使用手机中的相机、微信、打车、购物等功能,也有抖音、拍照、照片编辑等满

足老人多元生活需求的内容,丰富、实用。

“老师,手机怎么清理垃圾?”“随申码怎么申领?”“我们怎么拍抖音呀?”每周五的答疑课堂上,社区长者围着老师,不停询问着在日常使用手机过程中遇到的问题。在答疑的过程中,老人们对微信的熟练掌握出乎了志愿者们意料,他们已经不满足于视频聊天、面对面建群等基础操作,而是好奇表情包的制作、拍一拍等新功能。

据悉,此前受疫情影响,暂停了线下手机课堂,睦邻中心推出“嗨,邻居”线上服务平台,专设老年人手机课堂,在疫情期间,教老年人实用的APP操作,比如叮咚买菜,全民K歌等,极大地方便不宜出行时期老年人的生活需求及精神需求。

“老吾老,以及人之老”,睦邻中心开办智能手机学习班正是为了回应社区长者们需求,帮助长者走出“数字鸿沟”的困境。每次的智能手机学习班都座无虚席,社区长者们非常认真学习智能手机的使用,这也让我们看到了长者们对新鲜事物的探索精神和融入智能时代的迫切心情。

(社区自治办)

