构建学习型社区，第十五届环同济学习节启动

6月28日，“书香环同济，悦学庆华诞”四平路街道第十五届环同济学习节启动仪式如期而至，向居民们呈现了一场丰富的 “悦学成果”。

■ 从读者出发 环同济掀起阅读潮

活动现场，四平路街道携手环同济区域内多家企事业单位、大中小学校共同成立“环同济悦学共同体”，合力将四平社区打造成创新、创意、创业“三创”街区的策源地和试验场，为更好地服务社区、服务校区、服务园区、服务企业，打造服务平台，丰富活动载体，以文化铸魂育人，用学习推动发展，为环同济四平社区注入先进的思想、优秀的文化、灵动的创意和前沿的科技。

自2005年以来，街道与同济大学各院系部门全方位开展合作共建，发挥优势，资源共享，累计推进双向服务项目240余项。此次活动中，四平路街道和同济大学建筑设计研究院（集团）有限公司都境建筑设计分院进一步共建合作，在街道图书馆设立建筑专业特色阅读角，定期送书上门，满足群众的阅读需求。同时，进一步加强街校合作，提升服务成效，助推“环同济知识经济圈”进军千亿级目标，繁荣社区百姓文化生活，为四平“小而美”的老工人新村增添新的活力。

■ 学习型社区 家门口的阅读福利

习近平总书记曾多次强调注重家庭、注重家教、注重家风建设。四平路街道为动员社会各界广泛宣传家庭教育理念和相关知识，推广家庭教育科学方法和成功经验，活动现场，上海开放大学与四平路街道达成合作共建，共同揭牌“上海家长学校实践基地”。今后，四平社区家庭教育将通过走出去考察、请进来传经、多途径培训等形式，为辖区家庭、家长提供家庭教育专业指导，更专业更深入的引导“父母好好学习，孩子天天向上”迈进，把“阅”空间送到千家万户。

不仅如此，在学习型社区建设中，四平路街道图书馆作为环同济公共文化服务体系建设的重要组成部分，融合推进全民阅读等文化惠民活动，先后在共建部队、科技园区、睦邻中心、学校及菜场建立了10家图书流动服务点。图书馆内6万余册藏书，106个座席常常座无虚席，四平文化风尚成为时代潮流。

随后，活动中还颁发了“四济书香”悦学优秀项目奖和“悦学成果”终身学习品牌奖。此次获奖的项目中，既有受居民欢迎的四平图书馆图书漂流项目，也有非遗传承海派布艺项目。一个又一个经过不断创新、培育打造的优秀品牌项目，展示了四平社区多元化发展的特色学习品牌，更是各部门联动、智慧碰撞、资源整合、力量汇聚后破浪前行的教育成果。

学习节启动仪式现场

■ 红歌感党恩 坚定信仰跟党走

随着党史学习教育的不断深入，四平路街道紧紧围绕庆祝建党100周年，广泛开展了内容丰富、形式多样的主题活动。沙画表演《为党庆生，致敬百年》、民办打一外国语小学以“江姐”为原型的微党课《永不凋零的红梅》、四平合唱队的大合唱《娄山关》……一个个精彩演出彰显了四平社区党史学习教育成果。整场活动在红色歌曲“没有共产党就没有新中国”的合唱声中落下帷幕。

近年来，四平路街道高度重视，紧紧依托校区、园区、社区资源，为居民提供长期、稳定的终身学习服务，倾力打造了学习型社区，弘扬城市精神品格，不断提升社区文化软实力，提升社区居民的幸福感、满意度。

在“书香社区”建设中，四平路街道以时代背景之“新”、责任担当之“新”、历史使命之“新”，不断创造新时代新成绩。据悉，今后，在“环同济悦学共同体” 成员单位的共同努力下，四平社区将不断创新，为共建“书香四平，幸福家园”、进军“环同济知识经济圈”千亿级目标和助推杨浦“四高城区”建设做出更大的贡献！

（社区宣文办）

手绘青花瓷：为白领女性减压

为了让社区“两新”组织白领女性领略青花瓷的清秀典雅，吸引她们学习和感受中国传统文化，近日，四平路街道妇联携手同济科技园杨浦基地党委、环同济科技园工会联合会，在中天大厦2楼四济人家党群服务站开展了 “幽幽青花瓷·浓浓中国风”一艺术减压手作青花瓷手绘活动。来自同济科技园区及周边16家企业的近30名女职工参加了活动。

活动开始，老师首先向大家介绍了青花瓷的发展历史、器形类型、纹饰特征，通过简单的冥想，“零距离”感受青花瓷独特的魅力，随后，顾老师通过图片和简单的绘画说明了青花瓷的图案排列规律以及特点，不同部位的花纹图案组合技巧。掌握要点后，大家拿起画笔发挥各自的想象力，沉浸在一笔一画的创作中，在白与青之间体悟青花瓷的传统文化和气韵。

在立体的素胚上画青花，其实含有一定的技术含量，构图，对称，细节处理都很有讲究。经过老师的专业指导，学员们化身为手作达人，摩擦出许多创意的火花，在素胚上勾勒出一片独具特色的清雅，当心悦的花纹跃然现于花瓶上，让人感觉瞬间能量满满。本次青花瓷手绘活动不仅让园区女性们学习了解中国的传统文化，更体现了她们勇于尝试、乐于创新的精神风貌。

（四平路街道妇联，同济科技园杨浦基地党委）

四平路街道开展老年人预防跌倒专题讲座

俗话说：五老有一跌，十跌有三伤，老年人“跌不起”。随着年龄的增长，老年人跌倒成为了最常见、最易发生的意外事件，而如何预防老年人跌倒，切身关系着居民的生活质量和幸福指数。

近期，四平路街道社区党群服务中心邀请社区健康师韩甲专家团队成员盛逸澜博士为社区居民群众开展《老年人预防跌倒》专题系列健康讲座，从老年人科学认识自我、平衡功能和本体感觉、如何科学运动、个性化运动制定等方面用了六节课，介绍如何预防老年人跌倒干预，提高生活质量。

盛医生联系现实生活，图文并茂的列举身边的大量真实案例，从内在因素和外在因素详细分析了造成跌倒的原因及跌倒之后的潜在危害，帮助大家意识到加强预防老人摔倒的预防和应急措施的重要性。

盛医生着重从适当锻炼、疾病预防、合理用药、科学饮食、注重营养、改善居住环境等方面，讲述了做好预防跌倒以及跌倒之后如何紧急处理的措施和方法，并提醒老年人提高防跌倒的意识，积极做好预防跌倒伤害工作，提升生活质量。

专题讲座现场

讲座结束后，大家还意犹未尽，社区居民们十分珍惜健康科普机会，纷纷提出自己的问题与困惑，盛医生十分耐心，一一为大家解答疑惑并给出建议与解决方法。

这次健康讲座活动十分亲民，科普内容贴近老年居民，通俗易懂，深入普及预防跌倒伤害知识，既提高老年人自身防跌倒能力，又对降低和预防老年人跌倒的发生，起到了很好的宣传教育作用，深受社区居民的喜爱。接下来四平路街道还将推出《社区家庭亲子活动健康指导》《舞蹈身心健康促进》《太极健骨法》等系列专题讲座。

（社区党建办）

四平路街道广播操队荣获『双料冠军』

6月26日下午，2021年上海城市业余联赛990上海市广播体操大赛 “我要上全运”上海市广播体操选拔赛在嘉定区市民健身中心举行。四平路街道广播操代表队代表杨浦区参与选拔赛，与来自全市的39支代表队共同竞技角逐。

四平路街道广播操队伍平均年龄62岁，相对其他参赛队伍年龄偏大，为了赢得比赛，为杨浦争光，他们在赛前刻苦锻炼，无论刮风还是下雨，每天早上都坚持训练两到三个小时。在杨浦区体育局、杨浦区体育活动中心选派的专业教练帮助下，不断矫正动作细节，力求各个动作都精准到位。四平路街道体育俱乐部全面保障训练场地和后勤事务，保障队员训练心无旁骛。

比赛当日，四平路街道广播操队精神饱满、步伐铿锵，体操动作优美流畅，伸展、弯腰、踢腿、跳跃，把广播体操的力与美完美地结合在一起，展示了积极向上的精神风貌。

经过激烈的角逐，最终四平路街道广播操队成功包揽城市街道（社区）组三人赛、团体赛双料冠军。

（社区宣文办）