



【读者来稿】

## 水火无情 邻里有情

2018年12月12日,这对大多数的人来说,只是淘宝双十二购物节的尾声,但对于居住在中山居民区光新路129弄21号的居民们来说,却注定是不平凡的一夜,也是惊心动魄的一夜。

晚上22点50分时,光新路129弄21号3楼的一户居民窗口窜出一串火舌,同时还伴随着一阵阵的黑烟和焦味。没有人知道第一个发现火情的人是谁,只知道等大家反应过来时,居民们有的急忙拨打电话报警,还有的拍门呼唤邻居们尽快逃生。楼内反应最迅速的,可能要属居住在起火住户对门的陆叔叔,他往返于家中卫生间与大门,以最快的速度往楼道内、门口墙面泼水,减缓火势的发展。

火势很大,并有向外延伸的态势,庆幸的是,消防员及时抵达;警方也在第一时间派出人员与居委会一起维护现场治安,开展救助工作。令人没想到的是,居民区党总支第五党支部书记郭玲娟和小区业务主任孙林根分别带着一批志愿者,赶到了现场,帮助居委会一起开始居民们的安抚和

劝慰工作。

突然,从逃生居民中传出一声问句:“鲍师傅呢?鲍师傅和阿姨都还没出来吗?”有了第一声,紧接着又有另一个声音响起:“612的老夫妻呢,有人看见吗?”一石激起千层浪,四周的居民纷纷放下自己内心对于“火”的恐惧,向着正在救火的消防员大喊“还有居民在楼内,快去救他们!”……这时,他们忘记自己刚刚经历过的害怕,想到的是楼内老人们的安危,直到火警官兵搀扶着老人们一步步走出楼道,大家才松了一口气。有志愿者发现鲍师傅衣着单薄,立

即冲回家中,取来自家的衣物让鲍师傅先穿上,以免着凉。事后才知道,鲍师傅因为视力残疾,在发现火灾后又慌了神,先是找不到衣服,在妻子帮助下找到衣服时,却已错过了逃生机会。鲍师傅居住在起火住户的隔壁,如果不是有邻居及时发现他没有逃出来,很可能是一场悲剧。第二天,鲍师傅穿着“百家衣”向大家回忆当时的情况时,感叹万分,直言是邻里救了他。

水火无情,远亲不如近邻;邻里亲情,近邻一如亲人。

(中山居民区)



健康贴士

### 升高和降低血糖的因素



血糖是指血液中的糖,由于正常人血液中糖主要是葡萄糖,且测定血糖的方法也主要是检测葡萄糖,所以一般认为,血糖是指血液中的葡萄糖。

正常人空腹血糖浓度为4.4~6.7mmol/L(80~120mg/100ml),它是糖在体内的运输形式。激素对于血糖浓度的调节作用相当精细和复杂,比如,血糖浓度升高一方面促进胰岛素分泌,同时抑制胰高血糖素(一种使血糖升高的激素)的分泌,而胰岛素本身又具有抑制胰高血糖素的作用,使胰高血糖素分泌受到双重抑制,以充分发挥胰岛素降低血糖的作用;而另一方面,又加强生长抑素的分泌,从而抑制胰岛素分泌,这样从两个相反的角度来影响胰岛素的分泌,使其分泌量适中,以维持恰到好处的血糖浓度。正常生理状态下,血糖浓度相对稳定在70~110mg/dl左右,过高或过低均为病理状态的表现。

体内既有升高血糖的因素,也有降低血糖的因素,这两方面的因素彼此相互作用、相互制约、相互统一,使血糖达到并维持在理想水平。

升高血糖的因素:

胰高血糖素  
肾上腺素  
生长激素  
交感神经兴奋  
皮质醇

降低血糖的因素:

胰岛素  
运动

(社区卫生服务中心)

社区老娘舅

## 离婚协议中不动产权属的约定能否排除强制执行



执行异议之诉中,一方以离婚协议中关于不动产权属的约定为由请求排除人民法院的强制执行,在不动产尚未办理变更登记的情形下,离婚协议不直接产生物权变动的效果,原则上不予支持其排除执行的请求。

陈某与范某甲于2000年12月登记结婚,婚后于2004年购买了某房屋(以下简称涉案房产),产权登记在范某甲、陈某及其子范某乙名下。2015年3月4日,陈某与范某甲在民政部门协议离婚;双方签订离婚协议,约定涉案房产、本市闵行区莲花路某弄某号某室二室一厅(以下简称莲花路房屋),归女方陈某和儿子范某乙所有,男方范某甲名下所有财产和存款全部归女方陈某和儿子范某乙所有,男方范某甲自愿放弃无异议,双方所有财产待儿子范某乙成年后归儿子所有。陈某于2015年4月25日申请补发涉案房产的房地产权证,不动产登记机关于2015年6月2日核准补发,涉案房产仍登记在范某甲、陈某、范某乙三人名下。离婚协议签订后,涉案房产未办理不动产所有权变更登记手续。

2015年10月23日,武某因与范某甲之间的民间借贷纠纷起诉至法院。审理中,法院依据武某的保全申请作出民事裁定,依法查封了涉案房产,并于2016年4月20日作出民事判决,判令范某甲于判决生效之日起十日内归还武某借款人民币850000元并支付逾期利息。上述判决生效后,因范某甲未履行生效判决所确定的还

款义务,武某向一审法院申请执行。

2016年11月,陈某、范某乙就上述查封行为向一审法院提出书面执行异议,一审法院经审查于2016年12月9日作出执行裁定,驳回陈某、范某乙的异议请求。陈某、范某乙遂提起案外人异议之诉,要求解除对涉案房产的查封,停止对涉案房产的执行,确认涉案房产归陈某、范某乙共同共有。

【审判】

一审法院认为:不动产物权的设立、变更、转让和消灭,经依法登记,发生法律效力;未经登记,不发生法律效力。陈某与范某甲在离婚协议中约定涉案房产的产权归陈某与范某乙所有,这是范某甲对自己在涉案房产产权中所拥有份额的处分,该处分行为未经产权变更登记并不直接发生物权变动的法律效果,也不具有对抗善意第三人的法律效力。因涉案房产的产权未发生变更登记,范某甲仍为涉案房产的登记权利人,其在涉案房产中的产权份额尚未变动至陈某、范某乙名下,故在范某甲对外尚未履行债务的情况下,武某作为范某甲的债权人要求对范某甲名下的财产予以司法查封并申请强制执行符合法律规定。综上,陈某、范某乙依据离婚协议对涉案房产产权的约定要求确认涉案房产所有权归其所有并要求解除对涉案房产的司法查封、停止对涉案房产执行的诉讼请求于法无据。据此,判决驳回陈某、范某乙的诉讼

请求。

宣判后,陈某、范某乙不服,提起上诉,请求依法撤销一审法院判决;不得执行涉案房产;确认涉案房产为陈某与范某乙共有。

二审法院认为:案外人对执行标的享有足以排除强制执行的民事权益的,人民法院判决不得执行该标的。本案中,陈某与范某甲在离婚协议中约定涉案房产在双方离婚后归陈某、范某乙共同共有,但未至不动产登记机关办理变更登记手续,该协议关于涉案房产归属的约定仅在协议当事人之间产生约束力,不能对抗协议之外的第三人。考虑到陈某、范某乙在2015年4月25日申请补发涉案房产的房地产权证时,仍未将涉案房产变更登记至其两人名下,范某甲仍为涉案房产的权利人之一,故武某作为债权人请求法院查封范某甲名下的财产以实现其债权符合法律规定。陈某、范某乙对武某与范某甲之间的债权债务关系合法性的争议,系对原生效判决的异议,不属于执行异议之诉案件的审理范围。综上,陈某、范某乙的上诉请求缺乏法律依据,不予支持;一审判决认定事实清楚、适用法律正确,应予维持。据此,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第一百七十条第一款第一项规定,判决驳回上诉,维持原判。

### 热断桥窗户,是阻止房间冬天降温的利器

如果您家,冬天的早上,玻璃窗上有凝露水珠或者水珠窗花,就说明,您的窗户玻璃把室内的温度散发到室外了,您家室内温度低的原因,就是没有安装“热断桥窗户”。如果您家或者办公室冬季长时间开空调或者地暖取暖,安装热断桥窗户和聚氨酯墙壁,能够体会明显的舒适感及明显的能源费下降。

上海颀悦实业有限公司,为有需求安装“热断桥窗户”,提供上门量尺寸,上门安装的服务。联系电话:13003195253、18964687889

### 普瑞思顿空气能,家庭中央热水中心

普瑞思顿空气能家庭中央热水中心,节能显著,3口之家,每天24小时全天候随时供应热水,一个月的电费(设置夜间谷电),夏天10元,冬天20元,商业用途

**纠错有奖**  
欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内(以出报日期为准)。

本期致谢名单:叶映彤、沈派远、应霞霖、陈翎凤、严志明、唐金虎、陈金生、顾姚根、丁伟民、木木(网名)、沈文成、万山红、陈末娣、张德胜、永明(网名)

扫描二维码关注“上海社区发布”

(宾馆,浴场,足浴店等)省电费更多。比太阳能更省电,更可靠,水电分离,安全性没有任何问题,用过的都知道。

北方地区煤改电采暖,就是采用空气能热泵替代煤锅炉。普瑞思顿空气能还能做地暖的热源及夏天冷空调的冷源。上海颀悦实业有限公司,咨询电话/微信号:13391142629、13003195253

### 能够隔音的装饰材料

你还在为自己家里的事,因为房子的隔音效果不好而外传吗?

你还在为办公室的隔音效果不好,而在说话前,要考虑控制说话音量吗?

上海颀悦实业有限公司新引进的聚氨酯墙板,能够有效隔音,让你再也不用担心隔壁有耳了,同时,也能让你免除来自隔壁的声音骚扰。咨询电话/微信:13391142629;18964687889