



【读者来稿】

“还有好多事还没做好呢！”

□文 翟莺鸽

清晨，夏日的骄阳刚露出脸，还没来得及发出灼人的热浪，路上稀疏的车流自如驶去，少见匆匆赶路上班的人群。这时一位衣着朴实扎着一根马尾辫，额头还有几缕发丝耷拉着的中年女士，骑着一辆电动自行车。突然那辆电动自行车倒下了，骑车的女士重重地摔倒在地上。幸好清晨路上车辆寥寥，如是上班高峰时段车流急驶如梭，突然摔倒一个人后果不堪设想。

摔倒在地上的她，右脸颊、右脚踝关节及右臂猛然与柏油路面相撞后，一阵阵刺心的疼痛刺激着大脑，趴倒在地的她醒了。她发觉自己倒在路上，怎么回事会这样？她努力在脑海中搜索起来，此时又一阵疼痛袭来让她清醒了，刚才骑在车上不知怎么感到头晕目眩眼睛发黑，然后就什么都不知道了……她想从地上爬起来可觉得浑身疼痛手足不听指挥，她怕自己骨折，因为居民区有好多事需要解决。她忍着伤痛硬是站了起来，扶起电动车似乎忘了刚才瞬间失去知觉摔倒的危险又出发了。

不一会，她赶到了垃圾房边即刻忙开了，垃圾分类的指导、亲自动手的示范、对志愿者的关心。她知道距7月1日垃圾分类管理条例正式实施已无多日，应抓紧时间宣传、讲解、示范以使这项利国惠民工作能扎实有效



开展起来。一位细心的居民蓦然发现她的脸颊半边红肿还有乌青块，有的伤处皮肤破了还结了血痂，关心地问：“书记，你的脸怎么肿得很厉害还有血迹，怎么啦？”她听闻后只是淡淡地一笑说：“不小心摔了一跤，没关系，谢谢你的关心。”说完又忙着接过一位居民的垃圾袋，一边分类一边耐心讲解，忙了一阵子抬手看了看表，对志愿者叮嘱几句后匆匆离去。

下午，她刚吃完午饭不久，看了工作日记上记录的待办事项，又抬手看了看表，随后赶去参加党的98周年纪念活动及三位90高龄离休老干部生日的会议。会议开始不久，她读了昨晚写好的发言稿，对三位老干部生日表示诚挚祝贺。与会者看到她那张红肿的脸颊把右眼几乎都要遮住了，还来不及问其究竟，

一个电话打来，她只得向会议主持者打了个招呼，匆匆地离开会议室……

她每天早晨七点就从家赶到居委会，一整天像陀螺似的不停地转。有人问她，“怎么有那么多事情要做？”她认真回答“我眼睛看过去觉得有好多事还没做好，不能等啊！得马上做。”她的回答没有言过其实，一位称职的基层党组织书记，只有把党和人民的事业放在高于一切的位置，才会说出这样的话语。你看创建文明小区有多少工作要安排、落实、检查、整改；扫黑除恶专项斗争要宣传、要深入基层了解将涉及黑恶之源在萌芽状态就清除掉；还有7月1日将实施的垃圾分类工作，在试行阶段后总结不足并逐一修正，使这项工作不仅更切实际，而且更合民意深得民心。

上面千条线下面一根针，不全力以赴认真对待、带头先行，行吗？！作为一名居民区党总支书记，应该把对党的事业负责和对人民事业负责，始终如一的为自己光荣和神圣的职责，一丝不苟毫不懈怠地去工作，才是一名共产党员应尽的义务。基层的党组织确实负有多重使命，好多党的政策的落实和实施，最终的落脚点就看基层党组织的工作成效。因为基层党组织是党群关系的致亲人，是党的各项政策的宣解员、落实者，还是千家万户老百姓的贴心人，老弱病残群体的关爱者。他们天天奔走在里弄中，奋战在具体事务的第一线，耐心处理百姓间看似琐碎却又关乎整个社会文明的大事、真心实意地为大家服务。而基层党组织书记的表率、带头、以身作则的作用却是非常关键的，班长身先士卒、带头在前、严以律己，那需落实的工作基本就在掌控之中。

那位心系着党、心记着百姓、日夜操劳奋战在居民区第一线，总觉得有好多事还没做好的书记，确实太辛苦了。以至上班途中瞬间失去知觉摔倒后，不顾伤痛坚持赶到垃圾分类的现场，又开始了一天兢兢业业认认真真踏踏实实的工作。她就是石一居民公认的贴心人，居民区党总支书记郑琴同志。

郑书记摔倒的消息不胫而走，居民们都来看望，感叹郑书记辛苦，上班途中摔倒这样不休息还坚持工作。居民们感慨心疼千言万语汇成一句话：“书记啊！您太辛苦了，请保重啊！我们需要您带领我们一起建设好文明美丽家园！”

社区老娘舅

借50万竟要还100万 民间借贷套路深



但未曾想曾经答应不会多收钱款的被告人却转而向法院提起了民间借贷的民事诉讼。

虚高诉求未获支持 “套路贷”团伙落网

卫某以被害人向其借款100万元，仅归还13万元为由诉至法院，要求归还本金87万元并支付利息。经法院一审、二审，均认定被害人实际借款金额为50万元而非100万元，并未支持三名被告人虚高的诉讼请求。

2018年4月，被害人向公安机关报案。同年6月4日，沈某、卫某被民警抓获归案。孙某在得知同伙已被抓获后向公安机关投案。案发后，原民间借贷的民事案件进入再审，卫某向法院申请撤诉。

诈骗数额特别巨大 三被告人获刑

法院经审理查明，三名被告人以非法占有为目的，假借民间借贷之名，诱使被害人签订“借贷”协议，通过虚增借贷金额形成虚假债权债务，并借助诉讼等方式诈骗被害人财物，数额特别巨大，其行为均已构成诈骗罪，对三名被告人依法应予处罚。本案系共同犯罪，沈某提供资金并对被害人直接提出要按借款金额翻倍出具借条，以此虚增借贷金额，卫某积极参与诈骗，制造虚假的资金走账流水且以虚高借贷金额提起诉讼，其二人均积极实施了关键性的诈骗行为，应属主犯，并对全案负责；孙某在共同犯罪中系从犯，依法应当从轻或者减轻处罚，其又系自首，依法可以从轻或者减轻处罚；卫某能如实供述自己的罪行，依法可以从轻处罚；沈某当庭承认指控事实，亦可酌情从轻处罚；三名被告人已经着手实行犯罪，由于意志以外的原因未得逞，系犯罪未遂，依法可以比照既遂犯从轻或者减轻处罚。据此，法院一审判决沈某有期徒刑六年零六个月，并处罚金5万元；卫某有期徒刑六年，并处罚金4.5万元；孙某有期徒刑三年零六个月，并处罚金2.5万元。

近日，法院审理并当庭宣判了一起“套路贷”诈骗案件。该案中，被害人原本只是借款50万元，却遭到犯罪团伙“套路”，最终形成了100万元的债务凭证，还被告上了法院……

借款50万元遭“套路”

2016年8月间，被害人陈某通过被告人孙某介绍，至某投资管理公司找到被告人沈某、卫某要求借款50万元。沈某、卫某表示同意出借50万元给被害人，但沈某对被害人提出要按100万元金额出具借条，

健康贴士

高血压中医的食疗

高血压属于中医的眩晕范畴，也有将之归于风眩范畴的。中医认为，高血压发病的原因，主要是伤肾、郁怒伤肝造成的肝肾阴阳亏损，所以治疗疾病的同时，患者还要保持良好的生活习惯以及一个好心情。

高血压中医的食疗：

- 1、叶菜类：芹菜、茼蒿、苋菜、油菜、韭菜、黄花菜、芥菜、菠菜等；
- 2、根茎类：茭白、芦笋、萝卜、胡萝卜、荸荠、马蹄；
- 3、花、种子、坚果类：菊花、罗布麻、芝麻、豌豆、蚕豆、绿豆、玉米、荞麦、西瓜子、向日葵子、莲子心；
- 4、水产类：海带、紫菜、海蜇、海参、青菜、海藻、牡蛎、鲍鱼、虾皮、银鱼；
- 5、动物类：牛奶（脱脂）、猪胆、牛黄、蜂蜜、食醋、豆制品。

高血压中医的茶饮方：夏枯草、菊花、决明子、乌梅、山楂、玉竹、葛根、胖大海、川杜仲、桑寄生、桑椹子、枸杞子、冬虫夏草、当归、川芎、大枣、三七、车前草等中药均有降压和纠正心血管危险因素的作用。可将之进行不同的组合泡水服用。

（石泉社区卫生服务中心）

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。每期纠错质量最高的一位读者，将成为本期最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；每期纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为本期优秀“啄木鸟”，并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年5月优秀“啄木鸟”：徐俊培、陈生、庄秀福、严志明、张辉、张林生、张德胜、肖阿银、朱东、朱德荫

2019年5月最佳“啄木鸟”：杨保飞

