

# 彻底战胜病毒前 我们时刻准备着

## ——第八批支援武汉医护人员李振元侧记



□记者 陆骏健

2月19日,上海第七批、第八批支援武汉医疗队出发,家住秋月枫舍的仁济医院肾脏科医生李振元也在这513人中,到了武汉后他立即进入雷神山ICU,负责救治危重病人。在经过近两个月的高强度工作后,4月6日,他光荣完成了任务返回上海。“武汉是中国的骄傲,为世界提供了中国的经验,但疫情还没结束,我们仍然不能掉以轻心,时刻做好战斗准备。”

### 最希望看到病人转危为安

李振元今年36岁,是上海交通大学医学院附属仁济医院肾脏科的医生。2月17日,他接到医院通知,简单与妻子孩子交代后,2月19日便奔赴武汉。“说不害怕是不可能的,毕竟这是一个未知的病毒,但既然是医生,就必须直面它,只有战胜它一条路。”他被分配到雷神山医院ICU,不过,他们需要自己新开一个病区。因此病区的布置、设备搬运、资料整理等工作都是由医生们自己完成的。由于ICU病区救治的都是

危重病人,所以他们病区的团队由来自上海市第一、第五、第六人民医院、杨浦区中心医院、仁济医院等医院的精兵强将组成,“最希望看到的肯定是病人转危为安,因为我们这里是距离死亡最近的地方。”ICU病区的病人,有的是从轻症发展成重症的,也有的是一发病就比较严重的,还有一些是身患多种疾病身体虚弱的,因此,需要各个科室的医生会诊给出治疗方案。

### 5分钟的沟通让病人有了信心

由于ICU的特殊性,病区都是单独一间,病人看到插管、呼吸机、ECOM等机器,种种因素都会加重病人的恐惧心理,因此治疗过程中,让病人树立信心是最为重要的。虽然团队配备有专职的心理医生,但总有轮班的时候,所以每名医生都要在救治中对病人进行心理疏导。

对于患肾病的病人,能不能进行透析直接关系到他们的生死,因此部分病患担心雷神山没有相关设备。李振元回忆,有一位病人是孝感人,来武汉看病,不幸感染后转入雷神山ICU。由于刚患肾病不久,对腹膜透析

的了解也不是最清楚,加之患上新冠肺炎,入院时极为不安。他便与他进行了5分钟交流,经过交流后,他就有了战胜病毒的信心。“雷神山的设备比较齐全,而且我们已经较晚到达的,所以医院内已经很有序了。我给那位病患详细介绍了腹膜透析的相关知识,告诉他这里专业的设备、医生都有,一定能治好他的。需要透析的病患对我们特别亲切,因为他们长期处于一种低安全感的状态,只有得这个病的人才能体会到,所以当听到有专业医生和设备,他们立马就有了信心。”

### 时刻待命投入下一场“战役”

每天8小时工作结束后,李振元还要参加一些相关的讲座、网络直播课、与其他地方的医疗团队分享经验,此外他自己也会总结整理所经手病患的情况。由于互联网技术的发达,不少宝贵经验让他们救治病人时更加有效,比如使用呼吸机时改为俯卧位(传统是仰卧位),有一定的疗效。只要病人脱离危险就会转至轻症病区,虽然不能向很多医生一样亲自送病患走出医院,但是看到病人转至轻症病区,对李振元和其他的医生来说,就是最大的欣慰。

身在一线,家人朋友都很关心,有空时他也会通过手机和他们交流,“全国人民其实都处于一种恐慌状态,我也是给他们带去信心,我在最危险的地方做好防护没有染病,大家也都可以!”4月6日,李振元返回了上海,可惜的是他不能与家人相见,需要先隔离14天。不过好在还能通过手机与家人“云见面”。隔离期对刚经历高强度工作的他来说是极好的修整、调节身心,休息的同时他也不忘关注疫情、不断学习。“我们只是赢得了武汉的阶段性胜利,现在全球疫情形势依然严峻,疫情没有得到控制就始终要做好准备,随时投入到下一阶段的‘战役’中。”

## 做好暖心服务 为武汉抵沪居民提供帮助

4月8日是武汉解封第一天,许多武汉籍人士回到上海,与分别多时的家人团聚,也为熟悉的日常工作和生活按下了重启键。石泉路街道也迎来了第一批离汉返沪人员,各居民区“严阵以待”,及时做好暖心服务,为武汉抵沪的所有居民提供力所能及的帮助。

### ■“一部手机”跨越800公里,隔离病毒不隔离爱

4月8日,居住在石泉路街道石一居民区的武汉返沪人员刘先生一家还在自驾途中,尚未抵沪,就在手机上收到了石一居民区发来的一则“温馨提示”,上面明确了返沪后的注意事项,特别是回到小区后如何做好登记、需要哪些材料等,打消了刘先生一家的“种种顾虑”。“非常感谢,你们想得很周到,我们一定会配合你们,自觉做好防护工作,确保小区平安,让你们放心。”刘先生一家凌晨抵达小区后,发现居委会工作人员和社区志愿者早已等在小区门口。抵沪前,居委会工作人员就已在微信上告知了返沪注意事项,两人提前准备好了湖北健康码、上海随申码和核酸检测阴性报告等相关资料,因此,现场登记手续顺利快速地完成了。随后,两人又扫码加入了相关的信息上报群,每日主动上报体温,有问题及时与居民区联系。

社区疫情防控工作形势复杂多变、任务繁重,石一居民区自疫情暴发后,就用“一部手机”与社区武汉籍人员时刻保持联系,了解他们居家隔离情况,及时帮助解决相关问题,用更加到位的服务、更加全面的举措,来消除每一处隐患、堵住每一处漏洞,为小区居民把好关、守好门。

### ■“一份真心”拉近距离

为迎接从武汉返沪的居民平安到达,宝华城市之星居民区做足充分准备,居委干部和志愿者就第一时间上门慰问居民,向他们明确了返沪后的注意事项,以“管家式”服务,做好日常对接。“尽管现在武汉籍人士回沪后不再要求居家隔离,但他们都表示愿意隔离一段时间,这是为小区居民负责。”宝华城市之星居民区党总支书记曹培琳表示,有了居民的支持,我们社区也要全力帮助他们做好相关服务工作。

在落实相关的信息登记后,居委干部们拎着大白菜、萝卜、青菜、豆腐干等蔬菜敲响了一户居民的门铃:“你们在家情况怎么样?量体温了吗?没有发热就好!我们给你送菜来了。”屋内,是武汉解禁后返沪的一家人,他们说,只要提出需求,居委干部都会在半小时内送上门,他们用行动消除了全家“与世隔绝”的距离感,让大家感受到了上海温暖、石泉的温度。据了解,除做好对武汉籍人员返沪后的关心关爱外,石泉路街道还坚持精准施策管控,邀请了上海洵澜心理咨询中心的心理咨询师,通过电话、微信等形式,为街道的武汉籍返沪人员提供线上心理疏导和减压性服务,以最有效的服务保障,全力做好离汉返沪人员摸排、沟通、防疫、保障、疏导等各项工作,用爱心为武汉人民带来了温暖和力量。



李振元

## 石泉战“疫”日记与出入证原件 被上海市档案馆收藏

《上海街镇报告》——一线战“疫”日记捐赠收藏仪式4月7日在上海市档案馆外滩馆举行。上海市文明办、12345上海市民服务热线、上海人民广播电台、阿基米德传媒共同向上海市档案馆捐赠将近4000篇日记。

其中,石泉路街道共捐赠40余篇日记,里面记录了截至目前70天的时间里,石泉人在这场抗击

新冠肺炎疫情“战役”中的点点滴滴,梳理了石泉人疫情防控工作脉络,刻画了石泉人众志成城、共克时艰的真实画面,完整、真实、生动保留了疫情防控的经验做法和典型事例,为抗击疫情留下宝贵记忆。

此外,在当天的捐赠活动中,石泉路街道还向上海市档案馆捐赠了一批疫情时期的历史特殊产物——“小区出入证”,作为档案收藏。

