

社区老娘舅

战“疫”开庭两不误  
原、被告都给法院“隔空审案”点赞

2月6日下午,上海市杨浦区人民法院采用网络在线方式审理了两起商品房委托代理销售合同纠纷,这也是法院在疫情防控的特殊时期首次启用在线庭审方式审理案件。

启用网络在线方式开庭

该两起商品房委托代理销售合同纠纷中,被告均为上海某房地产经纪公司,原告分别为江苏省盐城市的两家不动产经纪公司,两案原告请求判令被告支付平台信息服务费及违约金、利息等共计10余万元。原定的开庭时间恰逢抗击疫情的关键时期,而原、被告委托的诉讼代理人分别身在江苏省盐城市和无锡市,主审法官通过事前沟通,在征得双方当事人同意后,决定启用网络在线方式开庭。

食品安全知多少

甄别食品有妙招,“六看”食品标签很重要

当我们在超市选购食品时,我们到底在买些什么?不要着急,食品标签来告诉你答案。

根据国家食品安全标准GB7718《预包装食品标签通则》规定,食品标签就是指食品包装上的文字、图形、符号及一切说明物。简单来说,我们要做好“六看”:

■一看食品名称:食品名称是反映商品的真实属性的专用名称,比如饮料、膨化食品、调味料等,我们一看到食品名称就知道这个产品属性是什么,并且产品名称要与配料相符,比如奶油瓜子里面必须要有奶油,凤梨酥要有凤梨。

■二看配料表:食品标签上都标有配料或配料表等字样,各种配料是按加入量的递减顺序一一排列。打个比方,我们平时经常吃的薯片的配料表第一项通常为马铃薯,最后一项是盐,那就表明马铃薯占薯片中的配料比重最大而盐最小。

要想让一颗马铃薯变成好吃的薯片,

为顺利实现在线庭审并推广这一模式,杨浦法院党组书记、院长王朝晖实地了解系统测试及庭审准备等相关工作情况,并全程关注庭审进展。职能部门组织法官助理、书记员同步在线观摩、培训。

在线庭审顺利完成

在这场特殊的庭审中,主审法官及书记员在法庭内佩戴口罩面对大屏幕,原、被告诉讼代理人的实时影像及相关证据材料清晰地呈现在主审法官面前。在确认双方当事人身份无误及网络传输信号稳定后,主审法官詹志庆敲响的法槌,在线庭审正式开始。

开庭过程中,法官与原、被告的诉讼代理人有效互动,两案庭审程序规范,在两个多小时内顺利完成。两件案件经法庭在线

主持调解后,成功达成调解协议。庭审结束后,原、被告的诉讼代理人通过系统生成的二维码下载、阅看庭审及调解笔录,确认无误后通过电子签名予以确认。

法院新举措获赞满满

原、被告的诉讼代理人庭后表示,在疫情防控的特殊时期,没想到杨浦法院以在线方式,让诉讼双方足不出户就顺利完成了庭审流程,既高效、便捷,又安全、放心。

杨浦法院将始终坚持把人民群众的生命健康和安全放在首位,充分运用智慧法院建设成果,有效避免人员集聚可能带来的疫情输入和扩散风险,最大限度方便当事人参与诉讼,以高度负责的态度和更加严格的措施做好疫情防控工作。

(石泉司法所)

食品看体积,用毫升、升来标示;固态食品看质量,用克、千克来标示;半固态食品选择质量或者体积都可以,同时,容器中含有固、液两相物质的食品,除标明净含量外,还必须标明该食品的固形物含量,用质量或百分数表示。

■五看生产日期和保质期:在我们选购食品时最重要、最不可忽视看的便是日期标示和贮存条件,日期分为生产日期和保质期。在保质期之内,最好选择距离生产日期近的产品,说明更新鲜安全系数更高。同时,贮存条件也应和日期同时看,因为只有有在规定的贮存条件下保存保质期才有用。只有我们认清所选食品的生产日期、保质期,并了解它的贮存条件才能保证我们能够吃到新鲜、安全的食品。

■六看其他标签:食品标签还有一些其他内容,如生产者、经销者的名称、地址联系方式,食品生产许可证sc编号、产品标准代号、转基因、质量等级、食用方法等等。如果是进口商品,还要标有中国经销商名称地址联系方式及原产国信息,有些食品印有常见的食品标志,如绿色食品、有机食品、无公害食品的图标、证明这样的食品原料生产环境良好,食品质量相对安全,大家可以更放心食用。

识别食品标签是不是也没有想象中的那么复杂呢?在此温馨提醒大家,无论在什么地方购买食品或者无论我们在哪里消费,为了自己的身体健康,请仔细查看食品包装袋上的食品标签,再放心购买也不迟!

(普陀食药安办)

健康贴士

肺结核的防治

什么是结核病?结核病又叫“痨病”,是由结核菌侵入人体引起的一种有较强传染性的慢性消耗性疾病,可发生在人体任何部位,其中以肺部最为多见。目前肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。得了肺结核如发现不及时,治疗不彻底,会对健康造成严重危害,甚至可引起呼吸衰竭和死亡,给患者和家庭甚至社会带来沉重的经济负担。

肺结核是通过什么形式传播的?肺结核是呼吸道传染病,主要通过呼吸道传播,吸入带有结核菌的飞沫,人人都有可能被感染。肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌散播到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。与肺结核病人共同居住,同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核菌,应及时到医院排查。艾滋病感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。

肺结核病有什么症状?肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到医院看病。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发烧、胸痛、乏力、体重减轻、呼吸困难等症状。

肺结核可以治好吗?一旦确诊感染肺结核,只要坚持规范、全程治疗,绝大部分患者可以治愈,还可避免传染他人。肺结核治疗全程为6~8个月,耐药肺结核治疗全程为18~24个月。治疗期间,如果症状有好转,不足疗程就停药,治治停停,就容易形成耐药肺结核。病人一旦耐药,治疗更困难,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。

得了肺结核会影响生育吗?应如何避免传染他人?经正规治愈的结核病不影响生育,但要尽量避免在治疗期生育。肺结核病人咳嗽、打喷嚏时,应当避让他人、遮掩口鼻。肺结核病人不要随地吐痰,要将痰液吐在有消毒液的带盖痰孟里,不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。居家治疗的肺结核病人,应当尽量与他人分室居住,保持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

肺结核可以预防吗?肺结核可防可治。预防肺结核,首先要控制传染源,早发现、早治疗;其次要切断传播途径,注意开窗通风,注意空气消毒;最后是保护容易得病的人群,保持健康的生活方式,提高身体抵抗力,包括均衡饮食、适量运动、充足睡眠、保持心境开朗、戒除吸烟及酗酒、保持个人卫生等等都有助于预防肺结核。

(石泉社区卫生服务中心)



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为5月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020年3月优秀“啄木鸟”:李振湘、凌伟华、谢建国、严志明、曹西虹、陈金生、陈宝灿、卢鹏程、周以人、杨保飞

2020年3月最佳“啄木鸟”:陈茹



扫描二维码关注“上海社区发布”



普陀区图书馆 4 月活动预告

活动名称:【云书房·上海近现代作家影像访谈录展播】赵丽宏:音乐诗人的文字世界  
时间:4月23日  
地点:微信公众号、区文旅局融媒号、文化普陀云  
参与方式:直接参加

活动名称:【云书房·名家经典系列讲座】《读书与行路》  
主讲人:葛剑雄(复旦大学教授)  
时间:4月23日  
地点:微信公众号、区文旅局融媒号、文化普陀云  
参与方式:直接参加

活动名称:【云书房·亲子绘本阅读】《删老伯的糖水铺》  
时间:4月24日  
地点:微信公众号、区文旅局融媒号、文化普陀云  
参与方式:直接参加

特别注意:活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信号以及官方网站(http://www.ptlib.com.cn)公布的信息为准。