

社区老娘舅

剑桥毕业+顶级心理咨询师？ 女子骗取 6 万元被提起公诉

编造具有心理咨询资质证书，谎称剑桥大学毕业，是行业顶尖心理咨询师，虚构自己高盛投资背景来骗取被害人信任，并以咨询费、消费款、赔款等名义，骗取被害人人民币 6 万余元。2021 年 1 月 18 日，检察院以涉嫌诈骗罪对犯罪嫌疑人石某提起公诉。

2017 年，在一次保险行业交流会上，王女士偶然结识了石某，不过那时她们仅仅局限于微信的“点赞之交”。去年 6 月份，王女士向自己的微信好友群发了招聘信息。看到信息的石某主动联系了王女士，说是对王女士发的工作感兴趣。在面试前的闲谈中，石某一直称毕业于复旦大学金融系，又去了英国剑桥大学进修心理学硕士，曾在著名投资银行高盛任职，目前是国内顶尖的咨询师，在外地有 7 套房，上海还有几套房子。王女士想起女儿小美因为心理问题，一直让自己帮她找个心理咨询师，便将石某领到家中试着跟小美聊一下。为了不影响女儿，王女士并没有参与到场谈话中。

石某聊完便立刻找到了王女士，面色沉重地告诉她，“小美的心理问题比较严重，需要马上干预。”之后我们可以进一步商量具体费用。”王女士听到这话，不禁忧心忡忡，便约定了第二天和石某再次见面。见面后，王女士首先向石某说明了自己一直以来的心结——小美曾经偷拿过超市一瓶水没有付钱。石某听完当即表示自己可以进行心理干预，并向王女士提出了要求：咨询费用一次是 400-800 元；家中大人不能过问小美咨询的



内容。爱女心切的王女士都一一答应下来。在每个约定的周日，石某都会上门对小美进行单独咨询。在进行了四五次治疗后，石某开始带着王女士女儿外出活动，博物馆、电影院、饭店、商场……石某一边告知小美，外出游玩、吃喝的花费全部由自己“承包”，一边转头“收集”所有的消费、转账记录去找王女士报销。陆续几次下来，王女士大概向石某转了 3 万元左右。

虽然对石某有过怀疑，但王女士在之前面试时，已经将石某当做是自己的合作伙伴。

另外，由于石某谎称自己认识的一个大老板要买巨额保险，出于搞定这单就能让自己盈利几百万的想法，王女士还是暂时收起了怀疑的心思。

心理干预期间，石某告诉王女士：小美最近还是会发生小偷小摸的事情，不过自己可以通过公安的同事，用人脸识别的方式知道小美都去过哪些地方，在哪些地方进行过盗窃，方便之后进行善后和赔偿。在拿到王女士用来打点关系和赔偿的 6000 元钱后，石某照旧独自一人“处理”这些事情，不让王女士及

其家人参与。“赔偿”完毕后，石某还绘声绘色地将小美的表现反馈给王女士——小美是如何认错，如何反省的。

听到女儿有如此的变化，王女士欣慰不已，认为石某的心理咨询“果然有用”。后来，石某又以小美需要做各种行为测试、咨询服务为由，向王女士前前后后索要了约 2 万元。最后，石某还以父亲生病住院为由再次向王女士借款共计 1.6 万余元。

事后，石某对于这笔借款一直拖欠不还，还企图“掩耳盗铃”：她自己 P 了一条银行还款的短信给王女士。感到束手无策的王女士，忍不住问了女儿心理咨询的具体事情，这才得知原来之前石某所谓的“外出心理治疗”，只是单纯地吃吃喝喝，并且每次的花费绝对不超过 500 元，那些消费记录、转账单、赔偿款等都是石某一手伪造的。惊觉被骗的王女士赶忙前往派出所报案。

石某到案后供述，自己并没有复旦大学的文凭，只是在网上参加了学习心理学的本科班，而剑桥进修经历是自己曾经上过 3 个月的网课，本身并没有从事过心理咨询师的工作经验，所谓的某精神卫生治疗中心工作证也是 PS 合成的。检察院认为，犯罪嫌疑人石博智以非法占有为目的，诈骗他人钱财 6.6 万余元，数额巨大，其行为已触犯《中华人民共和国刑法》，应当以诈骗罪追究其刑事责任。

(石泉司法所)

健康贴士

冬季养生小秘诀



冬季，天寒地冻，草木凋零，昆虫蛰伏，一派萧条零落的景象，是自然界万物闭藏的季节。万物以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃勃作准备。中医学“天人相应”的观点认为，人体也应该顺应自然界的变化规律而避寒就温，敛阳护阴，以合“养藏之道”。因此冬季养生的基本原则是讲“藏”。《黄帝内经》中写道：“冬三月，此为闭藏，水冰地坼，勿扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。”

● 饮食养生

冬季，人体顺应着自然界的变化，进入代谢缓慢、物质贮存阶段，阴精阳气均处于藏伏之中，机体表现为“内动外静”的状态。寒冷的冬季，是人体吸收营养、贮藏精华、增强体质最佳时机。养肾为先。肾是人体生命的原动力，冬季饮食上要时刻关注肾的调养，注意热量的补充，要多吃些动物性食品和豆类，补充维生素和无机盐。狗肉、羊肉、鹅肉、鸭肉、大豆、核桃、栗子、木耳、芝

麻、红薯、萝卜等均是冬季适宜食物。另外黑色入肾，所以黑色食物都补肾，如：黑芝麻、黑米、黑豆、黑木耳、黑枣、板栗等常吃都有很好的补肾作用。冬季饮食宜多温少寒，以保阴潜阳为指导思想。冬季气候寒冷，为了御寒保暖，人们应该多食用一些具有温热性质的食物，而少食用寒凉生冷食物。黏硬、生冷的食物多属阴，冬季吃这类食物易损伤脾胃。冬季应多食百合、栗子、红枣、核桃。

● 起居养生

冬季应保暖避寒，保护阳气。尤其是注意保护头、背、足等部位的阳气。宜早卧晚起，晚上九至十一点之间就应卧床休息，早晨太阳出来后起床为宜。冬天宜养精气为先，对性生活有节制，以益长寿。冬季天气寒冷，日常生活中要注意避寒保暖。衣着要随气候的变化适时增减，以温暖舒适为原则。如冬季衣着过于单薄，易感受寒邪；反之，衣着过于厚重，则腠理开泄，亦易导致寒邪入侵。中老年人更应该注重提高抵御寒冷的能力，外出时要穿暖和些，避免受到寒冷的刺激。

- 运动养生
- 原则：适度锻炼，持之以恒。在冬季要注意锻炼卫生。清晨在冷高压的影响下，地面上的有害污染物不能向大气上层扩散，而是滞留在下层。这时，如果早早出外锻炼，反而会对身体有害。如果喜欢在上午锻炼，应该在 10 时左右为宜。冬季的早锻炼不要起得太早，应待日出后再出外锻炼。此外，冬季锻炼前，应做充分的准备活动，以防肌肉拉伤及关节扭伤。运动量不宜太大也不宜太剧烈。冬季大量出汗容易造成人体阳气外泄，耗损五脏之精气，不利于人体的平衡健康，到了春季容易患病。
- 经络养生
- 关元穴是人体功效最强大的补穴之一。此穴还因其强大的补益功效，而被称为“人身上的千年野山参”。所以，每天揉自己的关元穴，可以起到如下的美容强身效果。涌泉穴疗法可以防治老年性的哮喘、腰腿酸软无力、失眠多梦、神经衰弱、头晕、头痛、高血压、耳聋、耳鸣、大便秘结等五十余种疾病，具有温肾，引气下行，调节睡眠，心肾相交的作用！
- 药物养生
- 一些具有补益作用的中成药，具有携带和服用方便的特点，也是冬季进补的较好选择。如肾虚者服用六味地黄丸，肾阳虚者服用金匮肾气丸、鹿茸膏，气血两虚者服用十全大补丸等都有较好的进补作用。
- 冬季人体为适应外界渐冷的气候，消化分泌增多，食欲旺盛，并把营养储存于体内，同时代谢降低，热量消耗少。故冬季是进补膏方的适宜季节。膏方的服用，一般从冬至开始，一料膏方大约服 50 天左右，也就是从冬至服至立春前结束。在服用膏方期间，如遇到感冒发热、腹泻等急性病时应暂停服用，否则有害无益。服膏方期间应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有较强刺激性的食物。服含有人参的膏方要忌食萝卜。膏方不能与牛奶同服。
- (石泉社区卫生服务中心)

联系我们

《石泉社区晨报》是一份覆盖石泉地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息，每月 1 期，送达石泉家家户户。目前普陀区域已有长风、曹杨、长寿、石泉、万里、桃浦 6 张社区晨报。

如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联系我们。

来稿请寄：徐汇区龙华路 1887 号 3 楼石泉社区晨报 收

电子邮箱：shiquan_cb@163.com
联系方式：61155953
晨报热线：8008190000（固话）
4006200000（手机）

微信：扫描头版二维码，关注“上海社区发布”微信平台，将信息传达给我们。

新石泉 新源泉
扫一扫二维码关注