

【“实”时聚焦】

【好菜知时节】

上实物业召开 2017 年度“三位一体”座谈会

真心真意为居民 立足服务补短板

□记者 黄吉

正值“3·15”消费者权益保护日，上实物业在高阳宾馆召开了一年一度的“三位一体”座谈会。会上邀请了上实物业在管项目的120余位居委会、业委会代表，以及项目经理共聚一堂，探讨如何利用好上实物业的“三位一体”大平台，以物业管理服务“立足都市服务，共创幸福社区”为主题，聚焦问题补短板，进一步夯实“三位一体”住宅小区自治模式，更好地解决服务对象反映集中的难点问题。

会上，上实物业总经理王江江在会上表示，“我觉得‘三位一体’应该也叫‘一体三位’，什么概念呢？我们的利益是一个共同体，我们的需求也是一个共同体。最后要达到的一个目标，实现这个目标，需要从三个不同的层面去落实。居委会是一个指导领导的功能，业委会是我们业主自己选出来的代表，他的需求要通过这个层面来表达。而我们物业公司是执行。执行有什么优势呢？大家在一起共同商量事情的话，作为执行方，他提出的措施和方针是最能有效地解决一些问题的。”

徐家汇街道电影华苑是居民楼和公寓房混合住宅小区，也是徐汇区第一个开通小区微信群的小区。多年来，小区居委物业和业委



会通过三位一体手机微信平台，及时掌握社区民意，协商制定管理规定，延伸服务内涵，大大提高的工作效率。徐家汇街道电影华苑居民区党支部书记黄丽娟介绍，“我们的上实物业和电影华苑管辖范围的一条街，以前存在不文明现象。通过一年半的整治，使这条路变的道路通畅绿化整洁，得到了周边居民的认可。我觉得在这方面是党支部引领发挥了积极的作用，三驾马车更是发挥了无可替代的作用。”

座谈会上，黄浦区瑞南新苑和黄浦新苑、静安区慧芝湖小区、闵行区天恒名城、普陀区地方天园小区的居委会、业委会负责人等就通过三位一体解决小区停车、群租和安全防护等难题做了交流发言。

据了解，目前上海现有物业服务企业有3000多家，从业人员41万。物业队伍年龄结构整体偏大，

学历层次不高，人员流动性强。保障房小区和售后公房大多存在物业服务收支倒挂问题。小区停车难、维修难、违法搭建和群租现象急需加大破解力度。“三位一体”集合了各方需求和功能，使居民合法权益能在最大程度上得到有效保障。

上海市物业管理行业协会常务副会长周宏伟介绍，今年市住建委也在考虑，对2017年上海市住宅管理规定也要进行一个修订前的调研。我们希望把“三位一体”这一好的形式和好的模式放在我们的立法里面，进一步使广大的老百姓能够有幸福感。

从今年“三位一体”座谈会上不难发现，越来越多的小区业主自发组建了微信群，将小区的居委会和物业一同拉近群租，这样的模式直接将“三位一体”从线下搬到了



线上，也最直截了当的将问题具体化、直观化，更是在无形中对问题的解决进行了提速。按照“三位一体”工作思路，今年上实物业将在优化物业服务标准的基础上，聚焦项目遗留的老大难问题，补齐短板，探索创新，扩大物业服务面和服务品质，以技术平台升级管控能力，资源整合提升品质服务，为居民打造一个更加美丽平安和谐的幸福家园。

过了这个春 就没这个笋了

开春时节，万物复苏，人们也往往在这时开始品尝春天的味道，刺激一下整个冬天被白菜萝卜辜负的味蕾。在这草木萌动的时候，各种春笋便显得特别美味，比如春笋、豌豆苗、香椿芽、青蒜芽……

尽管这些食材很健康，也不能吃起来没完，饮食多样合理，控制油盐摄入，才是健康长寿的根本所在。一说春天，自然而然让人想起的就是雨后春笋，而春笋也正是人们在初春时节喜闻乐见的美食。

春笋最突出的营养价值有三点：

膳食纤维的含量很高

是普通绿叶蔬菜的两倍多，而且比冬笋也高很多，非常适合偶尔排便不畅的朋友食用；

热量很低

适宜于肥胖和要控制体重的朋友多多食用，只是要注意，春笋中含有较多草酸，口感可能有些发涩，最好提前焯水处理再烹调。

含有丰富的氨基酸

因此春笋味道鲜美至极，尤其适合煲汤。但是，春笋中各种维生素和矿物质的含量比较有限，远比不上绿叶蔬菜，因此，在吃笋的时候，也要搭配绿叶蔬菜，才能营养均衡。

(搜狐健康)



婚姻课堂



吕秋萍

资深媒体人、国家二级心理咨询师、靠谱80后辣妈。写的育儿专栏特走心、靠谱。个人微信订阅号：(zxxpsy)自心聆

“他带小三去吃了兰州拉面”于是原配笑了

□文 吕秋萍

“他带着小三去吃兰州拉面，我想这个小三也真的够Low的！”Jill嘴角泛起一丝轻蔑的笑，相比兰州拉面，自己在丈夫心里的份量还是重的。毕竟，丈夫刚刚带她去吃了1700元一顿的高级料理，还附赠了一条某奢侈品品牌鸡年的限量手链。之前，Jill完全不敢相信这个温柔细心的暖男竟然会出轨。据说Jill度过了一段非常煎熬的日子，内心对丈夫愤怒至极恨不得在他饭里下砒霜，表面还要装作若无其事。其实最后Jill还是跟丈夫摊了牌，两个人找了个好日子，相约走了离婚程序，于是丈夫变成了前夫。

分手时她前夫在钱方面的态度让Jill缓回了几口怨气，因为Jill执意要留着孩子，前夫愿意把最主要的房子车子都留给她们娘俩，态度不卑不亢，把能放弃的都放弃了，

在他看来，男人赚钱容易，重新开始成本低，而且退一万步说，就当一切是留给孩子的。Jill也算爽快，最后还是给了前夫一部分的现金，差不多够他租个三年房子吧。两人算是和平分手，一切都非常和谐。

Elsa也曾经经历前夫出轨，不过跟Jill不同的是，她在离婚时发了此生最毒的誓，再不想看到这个男人。Elsa跟前夫是校园恋情，刚毕业还没什么基础的时候就裸婚了，年轻的时候相信有情可以饮水饱，信一切都可以共同去创造。有了孩子后，Elsa又是上班又是带娃，日子虽然过得艰苦，但总以为一切熬过去就好了。结婚10年后，两人事业发展都不错，该有的也终于都拥有了，眼看苦日子总算熬过去了，她却发觉丈夫出轨了。

最令她愤怒的其实并不是出轨本身，而是丈夫给小三送的是大牌护肤品和奢侈品包包，开房去的是五星级酒店，吃的几乎也都是人

均300的大餐……再想到自己那么多年熬过来的苦，护肤品就用人入门款的，衣服鞋子基本都某宝解决，更别提什么奢侈品了。前夫没有心疼过她的持家懂事，也从来没想到买一件好东西犒劳她，难道丈夫觉得她根本配不上这些好东西，而小三配得上？

世上最可恶的不过如此，在外人面前极尽所能地装逼，对自己的家人却抠门苛刻。于是丈夫也是变成了前夫，这个男人还拿走了一半的房子，婚内属于他的那部分一分没有退让。Elsa带着孩子，重新捉襟见肘地买了房子，日子过得愈加紧巴巴。

分手见人品，这话说得一点都没错。

告诉大家以上这两个故事，是因为后台常常会遇到类似“我跟前任会不会复合”“这个出轨的男人该不该重新接纳他”之类的问题，答案其实就在以上两个故事里。

差不多半年后，Jill的前夫开始时不时地回家吃饭，孩子在学习生活上遇到些什么难题，Jill也乐于去求助前夫……据说前夫在小三那不舍得花什么大钱，小三嫌弃他抠，感情渐渐就淡了。前夫也始终觉得孩子老婆才是家，赚了钱还是习惯拿回家来给孩子花，至于小三，就是一时糊涂，逢场作戏，始终是个外人。

相反，没法再有然后的，是Elsa前夫那样，什么都不肯放弃，爱和钱都要拿走的。在小三面前装逼挥霍，在家人面前却无所不用其极地抠门……这种看不到糟糠之妻的牺牲和付出，属于不知好歹，不配拥有家人的守望和原谅。

如果那个人的心中能分清家人和外人，能把所有的好东西留给家人，那这个人对于“家”来说，还是“有救”的。如果那个人始终分不清何为家人，何为外人，对于这样的人，就该头也不回地离开。