



扫描二维码
阅读其他社区报



扫描二维码
关注田林周报

田林社区报

SHANGHAI COMMUNITY NEWS

自 / 家 / 门 / 口 / 这 / 点 / 事

新田林 出版

老年人一日三餐“不愁不难”

田林街道文定邻里汇增开社区综合助餐点



随着社会老龄化程度的持续加深，社区中老年居民尤其是高龄老人、纯老家庭数量也在不断增长，解决一日三餐成为不少身体不好、行动不便的老人面临的难题之一。今年8月初，田林街道的第二家邻里汇文定邻里汇（文定路225号）开张。为了解决老人吃饭难的问题，文定邻里汇特增设了社区综合性助餐点。经过两个月的运营，助餐点不断调整服务，让许多老人“吃饭不再难”。

家住华鼎广场小区的黄奕泉老人是新助餐点的第一批顾客。“年纪大了，子女又不在身边，无暇照顾我们的生活起居，所以一日三餐很头疼”，老人说，“文定汇助餐点开张后，我们小区的老年人都奔走相告这个好消息，现在不愁吃饭这个问题啦。”

午餐时分，在文定邻里汇悦颐长者照护之家的二楼助餐点，几十位老

人正在这里用餐。14元一份的套餐有一大荤一小荤一素菜（75岁以上老人用餐10元一份），看上去清爽可口，就餐的老人们纷纷表示这里的饭菜口味适合、卫生干净。“在这里吃了一段时间了，觉得这里厨师做菜十分用心，符合健康理念，荤素搭配，色香味俱全，营养到位，我们老人非常满意。”“就餐环境也很不错的，高温季节开好空调，工作人员也都很亲切，都是笑脸相迎。”81岁高龄的徐玲俐老人近来也成为了文定汇助餐点的“铁粉”，“我和我老伴今年都已经八十多岁了，身体都不大好，两个孩子现在都在国外，加上我们小区周边配套的菜场和餐饮店比较少，所以吃饭问题一直困扰着我们。现在，我们心心念念的助餐点终于办起来了，而且办得很好，环境舒适、饭菜可口、服务热情！”

目前，文定邻里汇综合助餐点可以通过购买餐券和办理充值卡两种方式进行就餐。有关负责人告诉记者，餐券10张起购，主要针对普通60岁以上社区老人；办理充值卡的则多是75岁以上老人，因为这部分老人就餐还能享受优惠，办理方法也很方便，当场凭着身份证复印件就能办理，自8月初开业至今，75岁以上老人充卡就餐的人数已经达到了60余人。记者了解到，除了负责文定汇长者日间照护老人的就餐外，这家综合性助餐点还对田林社区的所有老人开放，并且可以为辖区内60岁以上行动不便的老人提供有偿送餐服务。更为值得一提的是，为了能让老人更好地享受助餐服务，文定汇助餐点双休日也正常开放，并在9月初开启了晚餐和早餐的助餐服务。“考虑到老人们的需要，我们的早餐品种丰

富，有五谷杂粮粥、馒头点心、酱菜、鸡蛋等，可以选择套餐也可以自由组合搭配，经济划算。”这样的供应方式极大地满足了社区老人们的需要，得到了居民们的认可。

随着服务的不断完善，在文定汇助餐点就餐的老人越来越多，助餐点在很大程度上，提升了老年人的生活质量，尤其对于一些年迈行动不便的老人来说更是大有帮助。“现在不用过马路、跑菜场买菜了，笃笃悠悠到就餐点吃饭就行。”老人们说。除此之外，助餐点还为老人们交友联络感情提供了好机会。不少老人利用就餐机会边吃边聊，饭后还依依不舍，这短暂的交流时间消除了老人们的孤独感，也增加了邻里间的感情。大伙儿都说，这个家门口的助餐点太好了，盼望越办越好。

（徐汇报）

