

小举措大平安

49路车队用清凉油防“春困”

□记者 李洁

时值春季,人最容易犯困,开车的司机更是如此,如果睡眠不好,休息不够,疲劳驾驶更容易出事故。近日,49路车队的一个小举措,让驾驶员们暖心不已。

记者跟随 49 路车队走访发现,外面的气温已达 15 摄氏度,车内气温更是接近 20 摄氏度,在这样的温度下,记者哈欠连天,打开车窗,风不再像冬季一样寒凉刺骨,而是更容易催人打瞌睡。

驾驶员顾国兴对记者坦言,天气变化对司机的确有影响,尤其是春天一到天气转暖,容易产生睡不醒的感觉,从而导致精神不集中。“一车乘客的安全都把握在我们手里,绝对不能任何闪失。”他说,最近车队正在通过一系列“防春困”措施,谨防疲劳驾



驶。

记者了解到,为了让司机们在工作时保持驾驶的精气神儿,车队工作人员在 49 路 11 条线路终点站调度室放置了清凉油和清凉油。开车之前,驾驶员们都会被温馨提醒一番。

车队工作人员还告诉记者,“春困”困扰的不止是驾驶员,最近乘客在车上打盹,下车忘拿财物的事情也频繁出现。尤其是在下午两点到四点,是乘客犯困的高峰期,驾驶员们时刻提醒乘客到站情况,并温馨提醒他们千万不要遗落财物。

【延伸阅读】

“春困”有别于疲劳驾驶,一是睡眠充分,确保精力充沛。因为“春困”也是疲劳的一种表现形式,只有精力充沛才能从根本上杜绝。在行车中要采取五项措施预防春困:一是早睡早起,保障充足的睡眠时间和质量。其次平时多加强体育锻炼,克服消极懒惰情绪。三是适当调整饮食,常吃富含维生素 B 的食物,少吃易伤脾胃的寒凉、油腻、粘滞食物。并做到生活规律、早睡早起,保持正常的睡眠时间和质量。此外要注意车内通风,保持空气新鲜,使室内与车内氧含量维持平衡。最后要加强学习,尽可能多地了解相关道路安全常识。提高自身素质,增强交通安全意识。



当感觉“春困”的时候,可以通过一些简单的穴位按摩舒筋活血、提振精神,如按摩头部、面部的太阳穴、百会穴、风池穴等。按摩时不管站着还是坐着,一定要身体端正,脊背挺直挺胸收腹,将手掌搓热,稍稍用

力,顺时针转揉 10 至 20 次,逆时针再揉相同的次数,如果手法得当,一般按 20 秒至 30 秒就有明显效果,这样在发车间隙公交驾驶员可利用这一简单有效的方法赶走困意。

爱宠离世后的尸体如何处理

是火化还是墓葬?

□记者 李洁

根据相关部门不完全统计,2017 年,我国宠物数量已达到 2.5 亿,这是一个非常庞大的数字,意味着我国平均每 6 个人,就有一只宠物。

在当今社会很多人更愿意养一只宠物,或是作为自己生活的伴侣,或是作为一个精神寄托,宠物得到越来越多的青睐和喜爱,越来越多的家庭里出现了宠物的身影。爱宠陪伴在身边时,会带来很多的乐趣,但是宠物的寿命很短,总会有去世的那天,那么宠物死了又该怎么处理呢?



近日,市民胡小姐家中的爱犬突然离世,为了给爱犬一个“体面”的后事,胡小姐也可谓是煞费苦心。“之前我知道的是,不少人都会把死掉的宠物埋在小区里,但是现在不让弄了。”胡小姐说道。

随后胡小姐联系了家附近的几家宠物医院,据工作人员反馈,宠物尸体要经过兽医鉴定,检测其是否具有传染病,有传染病的宠物一定要进行火化。胡小姐坦言,宠物火化她可以接受,但能否保证自己拿到手上的骨灰是不是自家宠物的,也让她质疑。

记者向相关部门了解到,我国现有的规章制度更多在于规范宠物生前的生活状



态,对于宠物死后如何处理,并没有一套明确的规定,虽然《动物防疫法》规定,病死或者死因不明的动物尸体,应当按照国务院兽医主管部门的规定处理,不得随意处置,但是结果如何,这也处于灰色的地带,没有监管职能。

徐汇两家知名宠物医院表示,对于宠物的殡葬服务,院方也是通多联系墓园进行处理(火化),其中分为集体火化和单独火化两种,没有骨灰的价格在 350-400 元之间,而有骨灰的价格是在 900-1000 元之间,价格的变动主要是根据宠物的体积和重量来计算。

院方提示,宠物离世后应尽快送去医院处理,不要私自掩埋,对于夜间死亡的宠物,建议将其尸体冷冻保存或送至 24 小时营业的宠物医院。

此外,记者也了解到,在上海已经建立了多家宠物墓地,火化后的宠物骨灰会被埋在每一颗小树苗下,这种方法不但让动物回归自然,还有利于环境中有机物的循环。

但面对这样的悼念方式,市民胡小姐表示:“我不会考虑这样的下葬方式,我会把它的骨灰装在好看的盒子里让它继续留在家里,起码这样我还能感受到它在身边。”

星游城开辟“女神车位”

比普通车位大 1.5 倍

一般的停车位大概宽 2.5 米,长 5 米。但在徐汇的星游城商场里,有 2 个比普通停车位大 1.5 倍还多的超大尺寸停车位。这宽度超过 4 米的停车位还有一个非常响亮的名字,叫“女神车位”。

记者在现场看到,超大的“女神车位”果然名不虚传,如果安排合理,这样的一个个位里能“装”三四辆 smart。这两个车位还被非常细心地安排在距离电梯和出入口最近的位置,车位上方还撒娇地提醒“老司机让让我”。直观来看,和旁边紧挨着立柱的标准车位相比,把车子停在“女神车位”上,车门就算开到直角也碰不到立柱。

现场将车停在“女神车位”的冯女士告诉记者,她非常喜欢这样的设置,“空间特别大,大包小包这么多东西,车子不用挪出来,直接开车门就能放进去。”但也有车主表示,停在这里压力很大,“毕竟不是什么‘女神’,有点不太好意思。”

此前,上海另一商务楼等地下车库都设置了女性专用停车位。类似的女性专用车位在推出后,也饱受大家



争议:有人认为这是对女性的歧视——这不是直接在质疑女性的开车技术吗?冯女士等人则认为这是对女性的关爱,特别是对经常带小孩的女性来说很实用。“而且在商场停车本来就挺考验人的,照顾照顾新手也挺好的。”

对此,星游城市场部的负责人表示,之所以推出“女神车位”,只是为了顾客能有更好的消费体验,“我们特地做了字体、装饰品等美化布置,绝不是质疑女司机,还经常能看到顾客打卡拍照,反响挺好的。”

(周到上海)

