

在康健公园里隐藏着一个附近老人们最喜欢的“秘密基地”

家住桂林路的席培根老伯又来到了这里，他花上三元钱，泡上一壶茶和几位老茶友围桌而坐嘎嘎讪胡，聊聊天，他说：“真开心！”

让席老伯开心的正是康健公园“爱心茶室”。它坐落于公园深处，一条蜿蜒的小河从身旁流过，绿树环抱中显得格外幽静。清晨六点过后，一个个茶友接踵而至，不用一会，这里便座无虚席，大家有说有笑，嘘寒问暖，彼此间十分亲热。“今天老庄怎么没来？”“王老伯的老毛病又犯了，挑个辰光去看看伊。”

这个茶室的负责人张圣鹤说：“茶室开办十年来，坚持低价为逛公园的老年人提供一个休憩聊天的地方，大家聚在一起，从不相识到成为茶友，其间的欢乐，真是说不尽、道不完。”张圣鹤说起了为茶室起名的故事，显得十分激动。前年夏天，外面的

雨下不停，在这里喝茶的张老先生突然头斜在一边，邻桌的三位茶友发现后，马上起身，见张老先生经多次呼唤后也没反应，顿觉不好，马上帮助紧急抢救，他们不顾头顶上的瓢泼大雨，把老人抬到了公园大门，拦车送医。两个星期后，张老先生再次出现在茶室，送上了一面锦旗，称赞茶室是“爱心茶室”。

康健公园茶室被众多老年人称赞为“爱心茶室”，这个美誉真是名不虚传。在这里流传着这样一个故事。去年五月，茶室中走进了一位约 70 多岁的老人，既不喝茶，也不和人说话，一坐就是三四个小时。几位茶友发现后，告诉了张圣鹤，第二天，这位老人又来了，张圣鹤便走到他身旁，免费送上一壶茶，便与他拉起了家常。原来，老人几天前和老伴因琐事拌了嘴，心中有点不快，想来康健公园散散心，看到有茶



室，就进来坐一会，张圣鹤听罢，耐心地开导了他，这时，其他茶友也走了过来说：“老伯伯，你快早点回家吧，出来时间久了，家人要担心的。”

在这里，不但茶友们互相照顾，而且工作人员也很热心，每时每刻都在关心着每一位茶友。今年春节后难得太阳露脸，家住田林十一村的陶宗英老伯和茶友们在茶室外河边依栏嘎讪胡，忽然陶老伯手中的一

根儿子从国外带回的拐杖不慎滑入河中，茶室工作人员张显、徐之坤闻讯后，迅速找来一根带钩的竹杆帮忙打捞，当这根价值不菲的拐杖又回到陶老伯手中时，老人眼中含着泪水，连声说：“多亏了茶室员工啊！”

“爱心茶室”充满了爱心，十年来，他们爱心事做不断，至今已收到各种锦旗、感谢信等 18 件，赢得了康健公园周边老人的称赞。



自动助力起居 这张变形金刚“床”深受老人们欢喜

“如果你的家里有一个卧床的病人或者老人，这张床就真的是很需要了。”

“我天天从这条路上经过，在橱窗外观望了好几次，一直没有进去，但真的被这个东西给吸引了。”家住田林的童阿伯指着橱窗里的“宝贝”向记者说道。

在田林东路 570 号，这家名为凯尔敬老屋的门口，童阿伯注视着里面很久。这里以经营养老辅助工具为主，但让童阿伯特别“心水”、“种草”的是一张 97cm*220cm 的单人床。“这不是一张简单的床，它可以自动地变成一张椅子。”说完，店里的工作人员向记者展示起来。

“设计这张床椅的初衷是为了帮助家中

有起床困难的人而制的，当然，给我这样的想法的人是母亲。”生产制作该床椅的老板俞冰泉说道。

5 年前，俞冰泉的母亲因病卧床，在伺候母亲的过程中，虽然有兄弟帮助，但是，他和兄弟两人在把母亲从床上扶起，到穿上鞋下地的过程中，稍有不当，母亲就疼得咬牙切齿，痛苦不堪；而他们也累得大汗淋漓。

能否研究一张床椅，能自动助力老人起居，让老人不受罪、照顾者也不受累？

就是这样的一个想法，俞冰泉带着他的团队开始设计和研发，前前后后花费了近 5 年的时间，终于在去年 5 月 9 日，第一张“床椅”研制完成。

“床椅”，完美模拟了一个普通人的起床姿势，通过控制，同步把头抬起，把脚蜷起，“床椅”上部设备旋转 90 度，把垂下的脚放在地上，然后起身站立行走。在这个过程中，使用者不需要进行训练，就完全可以适用。“对于使用这个产品的人来说，虽然他们处于‘半失能’的状态，但他们仍然需要有一种新的向往，需要看到可以生存的动力。”

“床椅”不仅让卧床的病人 / 老人“站立”起来，它也充分考虑到了照顾者，“我们专门设计了护理位，让照顾者在照顾病人 /

老人的时候减轻疲惫。”

通过展销会以及产品展示的形式，这张自动旋转功能床其实已经逐渐走进了大家的视野，但对于俞冰泉来说，早点让更多的人知道、看到、用到这种“床椅”，会使患者早日消除病痛的折磨，也能相应节省一些开支，这是一举两得的好事和善事。

俞冰泉介绍道：这款“床椅”是团队创作的第一款无主电机的设备，从目前的使用情况来看，暂时还没有出现电机问题，当然，随着使用年限的增长，谁也不能保证不会有问题，但他们会将售出的“床椅”免费 3 年维护。

接下来，团队将继续努力，关注每一个细节，解决每一个“痛点”，进一步完善它的功能。“新产品不仅更加节省空间，也将瞄准智能化，家装自动报警系统，比如老人夜起离床过久，它就会自动报警，提示老人的家人或护



理人员及时到位，以确保使用者的安全。”

在店外，像童阿伯一样好奇的人有很多，不少老人看到这样“新奇”的玩意儿感叹不已，“外面也有售卖的自动旋转床，像病房里使用的那样，但感觉很沉重，没有了盼头，这里的这个好像不一样。”“如果十年前我家有这样的一张‘床’，家里可以省下不少请护工的照料费。”大家你一言、我一语地说道。



纠错有奖

欢迎大家来做

"啄木鸟"

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。

每期纠错质量最高的一位读者，将成为本期最佳“啄木鸟”，并获得 100 元的现金

奖励；每期纠错质量相对较高的十位读者，则将成为本期优秀“啄木鸟”。可获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019 年 3 月优秀“啄木鸟”：沈庆麟、沈周建、朱佳琦、严志明、金革文、万山红、顾姚根、杨保飞、张德胜、沈振远

2019 年 3 月最佳“啄木鸟”：徐俊培



扫描二维码关注
“上海社区发布”