

公交车开进了军营里

“八一”建军节,我们用“八个一”来记录

为庆祝建军 92 周年,紧紧围绕“不忘初心、牢记使命”的主题,8 月 1 日上午,巴士二公司南站车队党支部带领党员同志们走进 95958 部队四营,近距离观察、体验部队的活动,培养和增强党员同志们的国防意识,营造军爱民、民拥军,军民团结一家亲的浓厚氛围。

□记者 李洁



早上 9 点,一辆公交车开进了 95958 部队的军营里,南站车队党支部的同志们将精心准备的防暑降温品送到部队官兵手中,并向他们致以节日的问候和真挚的祝福。

南站车队党支部感谢部队官兵一直以来为驻地社会稳定、经济发展和民生改善等各项事业作出的努力和贡献,并与官兵们亲切交谈。



官兵们双手接过车队送来的高温慰问品,每个人脸上都笑开了颜。大家纷纷表示虽然天气酷热难耐,但是大家感受到了送来的关怀和关爱,保证一定会克服酷暑高温,坚守岗位,尽职尽责,为人民服务。



当一切在影视剧中所看到的,真正展现在眼前时,每个人的心中只有两个字——震撼!在崇拜的目光中,官兵们展示了队列、刺杀、战术、擒敌拳、反恐演练等多科目演示,整齐划一的队列、庄严的军装、矫健的步伐迎接大家的到来,英姿飒爽的军姿让现场的每一个人肃然起敬。



心肺复苏是人们在日常生活常常会用到的一项基本的急救技能,公交车司机们常会遇到一些突发情况,是一项非常有必要掌握的技能。

部队官兵现场为大家进行了心肺复苏培训和演示,从心肺复苏的意义、流程及各项操作技术要点逐一进行讲解,提醒司机师傅们要特别注意掌握心肺复苏实施环境的选择、布置、按压部位的定位、按压的深度、频率,以及心肺复苏成功的判断等。

整个流程后,司机师傅们也轮流进行了现场操作。



进入室内参观中队班宿舍正规化建设,士兵们的宿舍里正规有序、一尘不染,“豆腐块”有棱有角,大檐帽和腰带有序摆放,衣柜中的常服、训练服悬挂平整,每一个细节都体现了部队铁一般的纪律,针一般的严谨!



为了让党员同志们更好地了解中国人民解放军空军部队,在教室课堂里,指导员为大家播放了最新的空军宣传片,与此同时,也深入地向大家讲述了战斗机的机身构造、飞行原理、侦察设备和维修保养。



前来慰问的党员中,也有不少是退伍老兵,当他们再次走进军营,听到那熟悉的“1、2、3、4……”的喊声,他们也有很多感慨:“曾经当过兵,不是一句轻松的笑谈,因为,那是一种特殊的经历,那是一种无法表达的情感。”



在红色的展板前,官兵们和党员同志们逐一签下了自己的名字,标志着军民双拥共建的开始。

走进军营,让党员同志们认识和感知了军人的风采:不但有整理内务的严谨细致,也有实战化训练的勇猛血性。感受到了真正的军人风采、真实的部队生活以及部队的严格管理和艰苦训练,更加理解官兵年复一年练兵备战的不易,理解军人日复一日实战实训的“初心”和“使命”所在。

用情体会新时代革命军人的血性豪情,真实记录中国军队走向世界一流的铿锵足音。

生死时速,八院女医生“这一跪”,市民纷纷点赞



医生到底是怎样一群人呢?他们在死亡的荆棘丛里拼尽全力为病人杀出一条活路。

医生是人不是神,他们也无法保证每一次抢救都能成功,当生命在他们面前流逝时,他们的无力感、心痛感,甚至不比病人的亲人们少,只是他们唯一能做的,就是擦干眼泪,争取打赢下一场与死神的争夺赛。

8 月 6 日上午 8 时 30 分许,早高峰的地铁十号线上一 30 岁左右的男子突然面朝下倒地,引起车厢乘客一阵惊呼。此时上海市第八人民医院老年科王咏梅医生立即挺身而出:“我是医生,让我看看!”王医生判断,该乘客疑似发生了心跳呼吸骤停。

此时地铁正好到达同济大学站,一群好心人齐心协力把男子抬出拥挤的车厢,在站台摆放成平卧位,王咏梅立即上前对他进行胸外按压急救。不到一分钟时间,男子逐渐恢复呼吸和意识,直到完全清醒,被随后而来的救护车送往上海交通大学医学院附属新华医院进一步治疗。

王咏梅表示,当时正在去医院上班的路上,发现有人突然倒地,出于医生本能,立刻上前察看。该乘客反应、呼吸、颈动脉搏动都没有,且双眼斜视。王咏梅判断其为心跳呼吸骤停,需要进行胸外按压紧急救治。但是救治的前提是要确保环境安全,因为车辆正好停

靠同济大学地铁站,所以决定抬下车抢救,站内工作人员立刻拨打了 120 急救电话。

王咏梅持续按压约半分钟后,男子张开嘴恢复了微弱的呼吸,随之双臂出现无意识抬举和眼球的转动。王咏梅继续按压约 10 秒后,见男子呼吸和意识恢复,判断脉搏大约 90 次/分。救护车赶到后,测量了生命体征平稳,血糖正常,随后将男子送往新华医院治疗,目前已无大碍。

据了解,该男子既往体健,有吸烟史,昨晚值夜班,在下班回家途中突然失去意识。倒地后幸运地遇到懂急救的王咏梅,在“黄金 4 分钟”内成功实施急救。

王咏梅今年 53 岁,是上海市第八人民医院老年科医生、心内科主任医师、美国心脏协会急救培训的导师,同时还是我国马拉松赛道上的急救跑者,已经担任了 30 多场赛事的保障,曾在 2016 年大连国际马拉松赛道上对一名突发心跳呼吸骤停的运动员进行了成功的救治。

她提醒,猝死最常见于由突发心律失常导致的心源性猝死。如果发现有人倒地,判断没有反应和呼吸,就应立即拨打 120,尽快对发病者进行胸外按压,并寻找就近的 AED(自动体外除颤器)进行除颤。

(看看新闻)

居民来稿

快乐爷叔

文 高汉良

爷叔退休好几年,腰板挺来手脚健。老早厂里当先进,回到屋里不肯闲。

帮助居委出墙报,楼道物事摆整齐。邻居隔壁有困难,爷叔出手帮在先。

老伴家务挑重担,爷叔心疼勿适意。外勤工作齐承包,风里来啖雨里去。

垃圾分类立新法,爷叔当伊大事体。戴仔一只红袖章,分分拣拣勿休息。

老龄社会话老人,老人队伍万万千。爷叔是个好榜样,安心快乐度晚年!