



她用双脚丈量每一寸土地

全国巾帼志愿服务十大感动人物——苏嵘



今年3月，徐汇区田林街道长春居民区党总支书记苏嵘入选全国巾帼志愿服务十大感动人物，成为上海唯一一位入选者。苏嵘曾荣获全国先进工作者，全国三八红旗手等多项荣誉，她怀着最质朴的初心，带着最真诚的笑脸，在徐汇区田林社区的19年里服务了6个居民区，每年参加志愿服务时间超过300小时。

“我做的都是小事，一地鸡毛，但在帮助他人的同时，我也获得了幸福感。我喜欢做社区工作，我愿意为大家服务。”

这是苏嵘讲得最多的一句话。她用双脚丈量每一寸土地，将生命中最绚丽、最富活力的一段奉献给了社区工作，是当代最美丽的

巾帼志愿者。

苏嵘是上海市徐汇区田林街道新上海人螺丝钉志愿者团队成员，她从2003年12月27日团队成立至今带领35名成员关爱敬老院老人18年，关爱阳光之家残疾人16年，带领团队为老人和残疾人教唱歌，自掏腰包教大家包馄饨，做手工，让他们快乐，自立自强。18年来，苏嵘坚持带领理发、修锁、修表和修伞等团队参与社区学雷锋日、志愿者日活动，让更多的人受益，让公益人在公益的路上感到有价值；为西藏、云南和蓝天下至爱捐款多次，为贫困地区奉献自己的力量；从去年开始带领伙伴们加入到抗疫志愿中。

苏嵘工作室成立四年来带教60多名学员，为田林街道培养骨干，还把自己的知识通过授课形式讲给大家听，听课人数达到40000人次。记者发现，苏嵘的课件中还有专门讲述“如何推动基层妇女工作？如何调解婚姻家庭纠纷？怎样做心理疏导？失独家庭如何关爱？”这些一线工作经常碰到的问题，找苏嵘都能找到答案。

作为一名新疆返沪青年，苏嵘还有一个特定的身份，就是社区“新上海人”协会的秘书长，她带领协会的60名有知识、有抱负的外来青年，长年累月开展着各项公益活动，展现了“新上海人”积极向上、融入城市的精神风貌，服务队成员已累计服务居民近万人次。

每当碰上赈灾活动，社区“新上海人”协会成员会从并不丰厚的收入中拿出善款；每年敬老节和高温天，还会到敬老院看望老人，为老人端菜送饭、打扫卫生，陪老人拉家常。苏嵘带领的这群新上海人中，涌现了敬老扶弱、乐于助人的“热心卖鱼郎”杨晓月、快乐理发师石银辉、用行动感染他人的何栋亮等多位热心公益者。

疾风知劲草，烈火见真金。苏嵘以无惧无畏、无私奉献的崇高精神，以强烈的社会责任感和使命感践行了“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，展现了新时代巾帼志愿者的家国情怀。

(徐汇区融媒体中心)

以“工匠精神”耕耘在红领巾成长的沃土上

2013年，余颖滨满怀热情地成为了一名光荣的少先队辅导员，她一直以一颗真挚的爱心培育好每一位少先队员，在少先队辅导员岗位上干了一千就是七年。

红领巾，是少先队员胸前最亮丽的色彩，也让少先队辅导员们充满前进的力量。余颖滨始终专注于探索少先队活动的创新，她紧扣“参与体验、合作分享”的校少先队发展理念，积极开展丰富多元、趣味盎然的活动。在她的精心组织下，学校少先队积极开展各类仪式教育活动，培育青少年树立共产主义远大理想。她整合校内外资源，落实“五育并举”的理念，开设14项涵盖科、艺、体等多方面的红领巾中小社团，满足队员们不同的成长需求和兴趣爱好，其中，“皮影戏社”“sing乐阁”获徐汇区明星社团，“根与芽社”和“中文戏剧社”获徐汇区优秀社团。学校社团活动还作为优秀经验，代表徐汇区在长宁—徐汇两区交流平台上作交流汇报，“中文戏剧社”参与了2017年上海市庆“六一”社团展示活动。

近几年，她把握时代脉搏，抓住重要节点开展主题宣讲，着重围绕“改革开放40周年”“新中国成立70周年”及“四史”学习

教育，结合国旗下讲话、重大节日、纪念日等开展主题宣讲、名家名师进校园系列讲座。她带领队员们走入龙华烈士陵园成为志愿讲解员，传承先烈精神；在上海核工院中感受“国之光荣”的科研精神，成为“科技改变生活”的小代言人……沿着徐汇红色地图，引导、教育少先队员和共青团员们将爱国之心、报国之志植于心间、落于行动。在她的努力下，康健外国语实验中学少先队先后被评为2017年徐汇区优秀红旗大队、2019年上海市优秀红旗大队，学校少先队工作也连续三年获区级考核优秀，两位大队委员获评上海市优秀少先队员，多人获得徐汇区优秀少先队员荣誉称号。

在新冠疫情的特殊时期，余颖滨主持设计了“云上团队课”，带领大队委员收集队员们居家健身、居家学习的好方法分享给广大队员，组织团员开展“中国速度 中国荣耀”线上主题讨论。

乐此不疲的跋涉，才会让青春变得厚重而美丽。在“少先队辅导员”这个充满阳光的岗位上，余颖滨会继续用爱和责任扬起理想的风帆，执着追求、勤耕细作，用奋斗描绘青春的底色，用青春滋养更多绚烂的青春。



【人物介绍】

余颖滨 康健外国语实验中学大队辅导员、校团总支书记，徐汇区少先队中心组

成员。

2019年，她所辅导的康健外国语实验中学大队荣获2018—2019年度“上海市优秀少先队大队”。

(徐汇区教育局)