

接种资讯

76岁及以上人群疫苗接种首日：
“老人友好接种模式”在社区上线



5月17日,上海市启动76岁及以上身体健康、无禁忌症的居民新冠疫苗预约接种,记者实地走访发现,有老夫妻结伴而来,也有社区老友们“组团”而来,老人们的接种意愿较高。

刷刷身份证,接种很方便

“滴——”随着在入口处的机器上刷一下身份证,77岁的刘金宽完成了预约登记,顺利进入徐汇区天平街道社区卫生服务中心疫苗接种点的接种预检区,老先生感叹“没想到这么方便!”

考虑到老人不熟悉智能手机的预约登记操作,又或者没有去社区登记预约,为了不让

老人“白跑一趟”,本市的许多接种点现场投放了可直接刷身份证或二代社保卡的“健康云”自助终端,只需刷卡,接种者便能拿到一张预约接种条。

“我的年龄正好卡在原先的接种年龄上限,今天放开了,赶紧来接种。”刘金宽自豪地告诉记者,打疫苗不仅保护自己,还有助于建立人群免疫屏障,是他应该做的事。

几乎跟刘金宽前后脚,82岁的胡金云与78岁的爱人结伴而来,双双接种。“我有过过敏性咳嗽的老毛病,今天早上特地去徐汇区中心医院咨询了医生能不能打新冠疫苗,说是可以,我这就来了。”胡金云告诉记者,他与老伴此前每年还接种过肺炎疫苗、流感疫苗,对疫苗并不陌生,“接种疫苗,等于多了

一层保护”。

考虑到近期陆续会有老人前来,除了常规医疗保障外,“老人友好接种模式”在各社区上线。徐汇区天平街道社区卫生服务中心副主任注意到,老人动作不如年轻人“利索”,接种时穿脱衣服、坐下起身都需要更多时间,为此接种点在街道配合下加派了更多社区志愿者,做好服务。

接种疫苗后,个人防护不能丢

记者还从现场看到,随着老人陆续赶来,疫苗接种点预检区的“问答对话”也多了:“医生,我明天可以去公园吗?”“我耳朵不太好,要紧吗?”

医务人员耐心解答之余,也希望提醒广大的老年朋友:考虑到不少76岁以上老人患有慢性病,建议老人可以把既往病史材料带在身边,不要隐瞒自己的病情,将自身情况跟预检医生说清楚,看看当前的身体状况是否适合接种。此外,也可以咨询自己的主治医生,让医务人员根据你的情况来判断。

上海市卫健委提醒,76岁及以上身体健康、无禁忌症的社区居民,可通过社区整建制登记预约接种,至指定社区接种点接种。广大市民接种疫苗后,仍需自觉遵守社区防疫要求,在日常生活中做好个人防护,保持“佩戴口罩、勤洗手、常通风,注意保持安全社交距离”等良好生活习惯。

(文汇报)

人物

疫苗接种第一线：
有一群可爱的白衣天使忙碌着

5月12日国际护士节,其基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。

徐汇区的护理工作秉持着同样的理念,特别是新冠肺炎疫情发生以来,全区四千余名医护人员在区委区政府的领导部署下,在党员同志冲锋一线率先垂范的激励下,迎难而上,用细心、耐心、恒心织就一张防疫密网,以实际行动践行了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

可爱的白衣天使,穿梭在病房间、奔波在救死扶伤一线,用心守护人们的健康。

疫情防控取得阶段性胜利的背后,凝聚了千千万万医护工作者的临危受命和逆行担当。医院、隔离点、检测中心等等,随处可见白衣天使的身影。如今,在新冠疫苗接种有序推进下,疫苗接种点又成为医护人员奋战岗位之一。

让我们走进徐汇两处新冠疫苗集中接种点,从看似简单的动作、朴素却真诚的语言中,感受护士的辛劳与不易,向他们表达衷心的感谢和崇高的敬意!

三江路新冠疫苗集中接种点从2020年12月20日便开启了,来自市第八人民医院的缪菊、张鑫两位护士从那时起,便来到了接种点,在预检、接种等不同岗位都工作过。

近半年的时间,就在一张又一张的预检单、一针又一针的疫苗中重复度过,两位护士坦言:“每天都是重复相同的话语、相同的动作,的确有点枯燥。”但当提到具体的接种数字时,又骄傲满满,“我们三江路接种点一天最多打一万两千针,接种疫苗最多的一名护士一天打针超过300人。”缪菊护士提到令



人惊叹的数字时,却不以为然,“那是最忙的时候,接种点差不多60个接种台全员上岗,每一位护士都是这么多的量。”缪菊说。

在接种点,大家都是“工作狂”,没有人想到要休息。早上7点多开始准备工作,一直忙到晚上六、七点,唯一可以喘口气的时间就是吃午饭的时候,但为了不耽误时间,大家都是狼吞虎咽20分钟内解决完饭后,就又到岗位上。

开冰箱门取疫苗,核实接种市民信息,提醒注意事项,打针,手消,开始新一轮接种。

重复的动作,每位护士的肩膀、手腕、双手都留下了大大小小的毛病。

取疫苗时动作迅速,手臂撞在冰箱门上也不理会,一天下来手臂已经青紫;乳胶手套紧紧粘在手上,双手被勒到红肿,起了湿疹也无心注意;密不透风的防护服罩在身上,即使有冷气也依旧满头大汗;长期保持一个姿势坐着,腰酸背痛更是常态。

三江路疫苗集中接种点现在有127位护



士,工作在预检、接种、留观不同岗位,这里是徐汇最早开启的疫苗接种点,许多经验丰富的护士随后陆陆续续来到其他的疫苗接种点,继续着接种工作。

来自徐汇区中心医院的护士王娜、有娟,就是从三江路接种点来到凯旋南路疫苗集中接种点。

凯旋南路集中接种点共有110位护士,20个预检台,60个接种台,护士多以90后为主。最忙的时候,接种点一天人流量达到1万多。护士有娟那天的打针数达到283针,从早上7点多一直忙到晚上近10点。

提到那天的辛苦,有娟是笑着告诉记者的:“那天工作结束后,我们所有负责打针的护士,嘴上起了一层皮,因为没空喝水,还要和每一位接种的市民讲清楚注意事项,那天又是老人居多,解释的时间更长,最后我们嘴里都长了水泡,大家全得口腔溃疡了,可疼了。”

有娟和王娜笑呵呵地说着,似乎当时嘴里的水泡没有丝毫影响。实际上,水泡持续了

好几天,疼得说话、吃东西都不方便,但依然坚持了下来。王娜有时还会去预检处帮忙,一天下来嗓子已经哑了。

至于因为持续不断打针导致手臂的酸痛,护士们已经习以为常了,“因为打针有专业的姿势,右胳膊必须抬起来,我们一天就这样抬几百下,最后手抽筋、肩膀酸。”王娜说。

目前接种点工作都处于平稳状态,护士节的到来,大家会根据接种点的预约人数,看情况让护士们早点休息好好过个节。问道几位接种点护士的心愿,无一例外的都是“希望所有市民能积极参与接种”,“期盼全民接种早日完成,早日回到原岗位”,“希望大家能多多体谅护士的不容易,配合护士工作完成接种”。

对于这群可爱的白衣天使来说,因为疫情,这一年多以来经历了太多的辛酸与劳累,接种点的繁忙只是他们工作的缩影。向所有医护人员致敬!

(上海徐汇)