

# “我们的节日”爱意满满 共同感受社区大家庭的温暖



在这金桂飘香的秋日里,天目西路街道开展“我们的节日”系列活动。在中秋节、国庆节和重阳节期间,街道各层面通过各项活动关爱辖区内的老人、残疾人等,在一个多月的时间里,居民们都沉浸在节日气氛中,感受着社区大家庭的温暖。

## “夕阳红关爱行”走进蕃瓜弄



街道党工委副书记华洁善走访慰问蕃瓜弄百岁老人

10月17日,街道党工委副书记华洁善走访慰问了蕃瓜弄百岁老人,送去了节日的关爱和问候。在重阳节期间,街道开展走

访慰问困难老人活动,为90周岁以上户籍老人发放节日补贴,为人在户在高龄纳保老人发放慰问品等。

## 情系“添睦”,携手与爱同行

重阳节当天,天目西长者综合照护家园值此佳节开展“情系添睦,携手与爱同行”主题活动。街道办事处副主任林峰出席活动,辖区爱心企业代表、金婚老人代表、居民区代表等共同参与。



志愿者向金婚老人敬献鲜花

由社区文艺舞蹈队带来的《回娘家》拉开了此次活动的序幕,林峰副主任代表街道党工委、办事处向老年朋友们送上节日的祝福并致辞。随后,宝矿控股(集团)有限公司代表、上海凯成和养护站代表、爱心人士代表分别为老人送上了智能马桶盖、金婚老人免费婚纱秀服

## “相约在九九,便民到家旁”

敬老月期间,街道共组织社区巡回服务12次,为社区居民提供理发、磨刀、修伞、白铁加

工、修锁配钥匙、修鞋等服务,让老人们在自家门口享受到了便民服务。



重阳

## 金婚老人话和谐

在长者综合照护家园内,“情系‘添睦’携手与爱同行”邀请社区金婚老人与家属共同分享他们过往许多的风雨同舟、荣辱与共的美好回忆,让幸福充满整个社区,形成和谐美好的社区氛围。



爱花的“老伙伴们”分享园艺心得

此外,在长者综合照护家园举办了书画展,为社区书法、摄影爱好者提供展示才艺的平台,让老人们将自己的书画、摄影作品进行展览。在蕃瓜弄乐龄家园内,“老少同乐手工绘画”活动让老人享受到与孩子

一起玩耍的乐趣,老人们仿佛回到孩提时代,“赏花大赛”邀请爱种花、养花的社区老人来到“家园”,拿出自家种的花,喝茶聊心得。

## 百位老人共赴红色健康之旅



老人合影留念

10月16日,街道组织社区100位老人参观了中共四大纪念馆和认知症

障碍中心,让老人们在欢度节日的同时,缅怀追忆逝去的那段红色历史。

## 健康养生,关爱老龄

街道邀请上海某三甲医院的主任医师为老人传授有关糖尿病、高血压、风湿免疫类、骨质疏松预防类的讲座,通过中医号脉、望闻问切等方式对老人的身体提供简单疾病筛查服务,解答居民健康疑惑。



“音乐诊疗”现场

此外,街道邀请专业服务人员上门为老人提供理发、扦脚、按摩等服务。在“音乐诊疗促健康”的活动中,街道邀请专业老师利用音乐元素对老年慢性病进行护理干预、改善不利于治疗和康复的负面情绪,促进健康。

## 烹饪团建庆国庆

9月20日,安源居民区举办了“迎中秋庆国庆”志愿者团队第二次烹饪团建活动,居民们纷纷亮出了自家拿手菜,邀请社区老人、志愿者、居民前来品鉴。葱爆黄鳝、红烧排骨、糖醋黄瓜、糟卤猪爪……一盘盘香气扑鼻的家常菜吸引了居民的眼球,让大家垂涎欲滴,不禁竖起大拇指纷纷点赞。



居民们分享拿手好菜

## 祖孙三代话孝贤,文明美德倡家风

街道妇联于10月14日上午在卜子书院举办了以“祖孙三代话孝贤,文明美德倡家风”为主题的迎重阳活动,共有11户家庭祖孙三代42人参加。



社区志愿者表演古琴曲

活动现场,首先由街道妇联主席为本次活动致辞,卜子书院的院长介绍了书院以家道文化为主导的发展方向。随后的活动丰富多彩,在展演部分,社区志愿者为老年人展演传统文化类节目。在体验部分,祖辈将茱萸插至瓶中,仕子们挂祝福卡献上对长辈的祝愿与祈祷;晚辈奉茶行跪拜礼活动中,长辈寄予祝福,传承中华孝道,共建幸福家庭。

活动现场有一家三世同堂其乐融融的“最美家庭”代表——华康居委孝贤家庭唐克瑾母子携91岁老母亲也前来参加活动!

整场活动充满了感恩与祝福的氛围,使中华民族之传统美德“敬亲、爱亲”得到了很好的宣扬和传承。

## 小学生为老人送去节日祝福

10月16日,街道社区党建服务中心携手社区服务办公室和区域化党建单位蕃瓜弄小学,为天目西长者综合照护家园的老人们带去了重阳节的祝福和慰问。



蕃瓜弄小学的学生们表演节目

现场,小朋友们为老人朗诵了梁启超的《少年中国说》,并表演了唱歌跳舞等节目。小朋友们表演得活泼可爱,老人们看得津津有味。活动结束后,小朋友们还为老人们送上了精心准备的重阳糕,送去节日祝福。

## 九九重阳节,浓浓敬老情

社区文化活动中心举办了重阳节系列活动。“花样重阳糕”手办烘焙活动教大家亲手制作重阳糕,增添节日氛围,“我们的年少芳华”



居民们展示扎染作品

中式怀旧摄影活动由天目西摄影队为社区老人拍摄个人写真,拍下幸福笑容,“皮质记事本”制作体验活动,让参与者制作属于自己的记事本,记录美好瞬间,“手工扎染围巾”制作体验活动让人感受到民间传统艺术的魅力,了解和认知中国传统文化。

## 邻里和谐爱国心

## 点滴行动助力进博

9月30日,华新居民区友邻小小志愿者们开展了“迎国庆,点滴行动助力进博”志愿者活动,围绕小区内出现的不文明、不整洁的现象进行记录,梳理并反馈。活动中,小朋友们还动手清洁小区内公共区域,助力迎接进博会。



小朋友们清洁信报箱

## 共度中秋团圆节

## 白领携白发,共度“被遗忘的时光”



街道领导向区域化党建单位颁发感谢状

中秋佳节,天目西路街道各部门联合辖区企业、社会组织等为社区老人和阳光学员们送上了最温暖的“团圆祝福”。

9月21日下午,在中秋节来临之际,社区党建服务中心再次搭建平台,添睦党建联盟的志愿者们关爱白发老人,一起共度“被遗忘的时光”,这也是社区失智失能老人关爱项目。

一共有7家区域单位四十多名添睦党建联盟志愿者结对7个居民区参与了本次活动,惠及了109个老人家庭。

现场,街道党工委副书记余文君、社区党

建办公室主任郭海燕代表街道向积极参与双向服务的区域化党建单位颁发了感谢状,区域化党建单位向结对社区赠送了中秋节慰问品。添睦党建联盟的志愿者还和社区志愿者一起上门到行动不便的老人家里——慰问。

此外,社区党建服务中心联合街道红十字会还邀请了专业人士向参与活动的楼宇白领讲解认知障碍的基础知识,现场教授认知障碍老人的家庭护理及身心机能互动疗法,帮助越来越多的年轻人了解认知障碍及如何在日常生活中为我们的老龄化社会做一点力所能及的贡献。

## 中秋与音乐同行

9月22日,由上海市青少年活动中心联合街道党工委、办事处共同主办的“迎进博,展形象,上海市民修身新风尚”2018弦·韵——诗乐赏析弦乐专场音乐会在不夜城绿地成功举办。上海市青少年活动中心党委副书记、副主任张岱虹,上海爱乐团国家一级演奏员夏汉平教授等领导嘉宾共同出席并观看。

喝彩,现场还有弦乐合奏、大提琴独奏、配乐诗朗诵等节目,将中秋佳节的团圆气氛烘托出来,更展现出中华传统文化的博大精深。



上海市手拉手艺术团表演弦乐合奏

本次专场音乐会通过将经典国学与优雅的西方古典文化相结合,以把文艺作品送到社会的形式,吸引广大市民、青少年踊跃参与。上海音乐学院教授吴祖康教授亲自担任指挥,还向现场市民及青少年讲解了弦乐小知识。上海市手拉手艺术团的表演赢得满堂

## 月亮代表“老伙伴”的心

中秋节前夕,天目西路街道老年协会与静安区乐慈爱老服务中心一同举办“浓情中秋,月亮代表我的心——茶话会,快乐中秋节”活动。“老伙伴”计划项目的志愿者,结对老人和长者照护家园内的老人共同参加了活动,共享团聚时光。



新桥编织队展示编织品

活动中,新老老伙伴志愿者们时装队的时装秀《高山流水》、新桥编织队带来的编织品展示秀和社区老人自发编排的“木兰拳”等节目,赢得了现场观众的满堂彩。原华康居委会的老龄干部及“老伙伴”志愿者丁阿姨与大家分享了她做志愿者的心得体会。大家围绕“老伙伴”项目的点点滴滴,开展了一次有奖问答,通过娱乐的形式,让新老志愿者们都能熟练掌握。

## “阳光”中秋,团圆你我

9月19日,街道“阳光家园”开展了迎中秋残疾人融合活动。参与本次活动除了“阳光家园”学员外,还邀请了社区老

人、志愿者代表共同参与。活动内容有制作月饼、中秋知识问答竞赛和慰问长者之家人。