

9月起 又一批新政新规施行

■ 水、电、气价格“一户多人口”政策扩大优惠范围

市发改委说:9月1日起,本市阶梯水、电、气价格“一户多人口”优惠政策实施范围由原来“一户一致”的户籍居民,扩大为持《居民户口簿》、《本市户籍人员分离人员居住登记(回执)》,以及《上海市居住证》(含海外人才居住证)、在同一住址共同居住生活的居民。

■ 这两个时段允许部分载货汽车上高架

市公安局交警总队说:9月1日起,每日0时至5时(法定假日除外),本市城市快速路允许悬挂本市号牌的轻型、微型厢式载货汽车和悬挂本市号牌的轻型、微型封闭式载货汽车通行;每日11时至13时(法定假日除外),本市内环以外的城市快速路(不含内环)允许悬挂本市专段号牌的封闭式载货汽车通行。

■ 2020 学年少儿住院基金集中参保缴费

市少儿住院互助基金管理办公室说,今年9月1日-9月30日集中参保缴费,分成两个年龄段:0-5周岁儿童(指2014年8月31日以后出生)每人150元,6周岁及以上儿童(指2014年8月31日及以前出生)每人130元。参保范围和办法不变。

■ 新版《固废法》加大对违法处置固体废物行为处罚力度

经十三届全国人大常委会第十七次会议表决通过,修订后的《固体废物污染环境防



图片来源:视觉中国

法》9月1日起施行。新修订的固废法明确,固体废物污染环境防治要“坚持减量化、资源化、无害化的原则”“坚持污染担责原则”。此外,新版固废法加大了对违法处置固体废物行为的处罚力度,还重点对危险废物、医疗废物处理处置予以明确。

■ 我国首部《资源税》法施行

经十三届全国人大常委会第十二次会议表决通过,《中华人民共和国资源税法》9月1日起施行。新税法简并了资源税的征收期限,规范了税目税率,强化了税务机关与自然资源等相关部门之间的协同。各地税务部门将据此优化资源税纳税申报表,为纳税人提供更加便捷高效的申报服务。

■ 支付中小企业采购款项有了规矩

国务院颁布的《保障中小企业款项支付条例》9月1日起施行。《条例》规定:机关、

事业单位从中小企业采购货物、工程、服务,应当自交付之日起30日内支付款项;付款期限最长不得超过60日。机关、事业单位和大型企业迟延履行中小企业款项的,应当支付逾期利息。

■ 八类药品不纳入《基本医疗保险药品目录》

国家医疗保障局发布的《基本医疗保险用药管理暂行办法》9月1日起施行。《办法》明确,医保药品目录建立完善动态调整机制,原则上每年调整一次。主要起滋补作用的药品、含国家珍贵、濒危野生动植物药材的药品等8类药品不纳入《基本医疗保险药品目录》。

■ 《报废机动车回收管理办法实施细则》施行

商务部等7部门联合发布的《报废机动车回收管理办法实施细则》9月1日起施行。《细则》取消了对报废机动车回收企业的数量限制。此外,《细则》允许将有循环利用价值的报废机动车“五大总成”(发动机、变速箱、车架、方向机、前后桥等)出售给具有再制造能力的企业予以再利用。

■ 最高法明确法院不予委托鉴定的九种情形

《最高人民法院关于人民法院民事诉讼中委托鉴定审查工作若干问题的规定》9月1日起施行。《规定》明确,九种情形人民法院不予委托,包括:鉴定严格审查拟鉴定事项是否属于查明案件事实的专门性问题;通过生活常识、经验法则可以推定的事实等。

(上海发布)

探访付费自习室:花钱买环境值不值?



自习室内的小白屋



留言板

□记者 吴佳逸 实习生 徐闻娜

魔都的新鲜事物层出不穷,韩剧《请回答1988》里出现过的付费自习室其实已经悄然登陆魔都,“潜伏”在各大商务楼里,成了图书馆、咖啡馆、家中之外,又一个静心学习的选择。

百闻不如一见,记者也去赶了一把时髦,体验了一下这个新兴产物。

恒通路上这家付费自习室虽然地处交通便捷的市中心,但是价格实惠,记者第一次去体验,9.9元就可以包全天,小白屋小黑屋随便选。所谓小黑屋,就是禁止一切电子设备的房间。小白屋也禁止有声键盘使用,如果没

有,店家会免费提供无声键盘。

另外,进口处有一个让人倍感温馨的角落,密密麻麻的卡片上记录着学员们的目标和对未来的期许。

时不我待自习室的老板认为,花一个相对能承受的价钱来购买安静的氛围和沉下心来学习的时间,其实是一个非常高性价比的选择,因为在这些职场人士中,很难像学生一样拥有相对安静的环境学习,而付费自习室就能很好地解决这个问题。

目前,很多区级图书馆内也有自习室可以提供给市民使用,但是根据记者的经验,目前这些自习室的每日预约名额都比较少,一座难求。而付费自习室就很好地解决了这个



【链接】

时不我待自习馆

地址:
恒通路357号1314室
营业时间:
8:30-23:00
参考价格:
首次体验价9.9元/天;非首次
99元/天

问题,不会有需要提前占座这样的事情发生。

小吴是付费自习室的常客,他告诉记者,付费自习室最吸引他的是这里来消费的人群都目标明确,所以相对于诸如书店、咖啡馆这样的地方,自习室中较少遇到闲散人员,环境很好,更加能够静下心来学习。

值得一提的是,自习室老板在谈及创办初衷时反复提到梦想和情怀。“我的梦想就是通过这样的形式来改变人们的学习方式,告别嘈杂、复杂的环境,身边永远都有一个安静的学习场所。”顾客的满意让他获得了成就感,而几年的创办经验,也让他收获了自律和成长。

► 虾皮豆腐汤

原料:虾皮50克,嫩豆腐200克。
做法:虾皮洗净后泡发,嫩豆腐切成小方块,加葱花、姜末及料酒,油锅内煸香后加水烧汤。

► 核桃粉

原料:核桃仁100克,芝麻50克,白糖30克。
做法:将核桃仁沸水浸泡后,撕去表皮,沥干,再将芝麻、白糖同捣和。每日2次,每次服15克。

最后,许多人以为补钙会导致结石病,其实是大错特错。肾结石是由于各种因素的综合作用导致尿液中钙、草酸、尿酸或者胱氨酸等成石成分过多析出晶体,并在局部生长、聚集,最终形成结石。其最重要的原因是体内代谢异常导致钙质流失过多,而非补钙造成。

合理的补钙和抗骨质疏松治疗能够有效减少钙的排出,甚至减少肾结石的发生。对于骨质疏松患者来说,在医生指导下合理的补钙治疗不会引起肾结石的发生。指南推荐中老年人每天补充800-1000毫克的元素钙;只要定期检测血钙和尿钙,大家可以放心地服用钙片。

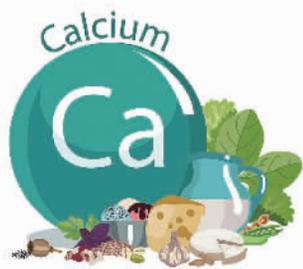
(健康上海 12320)

《天目西社区晨报》是一份覆盖天目西地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息。每月1期,送达天目西的家家户户。目前,静安区域已有静安寺、南京西路、曹家渡、江宁路、石门二路、大宁、临汾、彭浦新村、宝山路、天目西、芷江西共11份社区晨报。

如果你热衷拍摄生活中的精彩瞬间,如果你擅长书写身边的逸闻趣事,如果你精于泼墨挥毫、妙笔生辉,不管你是居住在天目西社区,还是工作在附近商圈,都来向我们投稿吧。稿件内容不限,字数请控制在2000字以内,摄影作品烦请发送原图,并请留下你的联系方式。

来稿请寄:
徐汇区龙华路1887号3楼,天目西社区晨报(收)
投稿邮箱:
wujiaiyi@sqcbmedia.com

投稿热线:
021-61155946



图片来源:视觉中国