

军民同乐 庆祝“八一”

“忆军魂·颂光荣”双拥共建联谊活动

一腔豪情，唱响时代颂歌，一份忠诚，歌颂祖国雄壮，用青春刻画信念，用生命书写着辉煌，他们的名字叫中国人民解放军！为庆祝中国人民解放军建军92周年，桃浦镇开展了系列活动，庆祝节日。

7月30日，桃浦镇人武部、桃浦镇双拥办和上海天佑医院联合举办的“忆军魂·颂光荣”双拥共

建联谊活动。镇党委委员、人武部部长陈火春发表讲话，他勉励大家继续保持和发扬“退役不退志、退伍不‘褪色’”的好作风、好品质，在桃浦镇的各个领域建功立业。镇相关部门将继续组织开展双拥共建活动，继续做好退役军人等优抚对象的服务工作，继续关注关爱退役军人这一群体。

老兵代表、天佑医院院长蔡剑飞在致辞中表示，天佑医院将不忘“战友情”，为生活在桃浦镇的“老战友们”提供更好的医疗健康服务。在今后的双拥工作中，医院将增强新时期双拥工作的责任感，进一步推进双拥工作深入开展。会上，镇人武部副部长李建国、退伍老兵郑天民、天佑医院护理部

主任凌云霞、天佑医院神经内科黄树其、武警普陀二大队崔高健、同济大学老科协蔡祖元、天佑医院呼吸内科叶俊、上海市消防救援总队普陀支队桃浦特勤中队指导员曾保森分别讲述了自己当兵时的感悟。最后，双拥双拥共建联谊活动在参会人员齐唱《咱当兵的人》歌曲声中圆满结束。

关爱工程 巧手做花馍



7月26日下午，“迎建国70周年”桃浦双拥关爱功臣项目的特别活动之“做花馍”在桃浦镇东部片区网格化综合管理服务中心开展。

花馍，也称“面花”，花馍的内容象征着吉祥如意，寓意着人们深厚而美好的感情。18位优抚对象从和面、揉面、发面到到包面每一步都在老师的指引下亲力亲为，将平凡的面粉制作成一个个精美且富有美好祝福的莲花、双鱼、鲤鱼等艺术品。大家边做边聊，畅谈如今的美好生活，气氛温馨。



桃浦与会领导向参会的现役、退役军人代表送上节日的慰问品



我为最美打call 你为家风点赞

编者按：

良好家风和至理家训，不仅能促进良好社会风气，更能弘扬社会正能量。为了弘扬优良家风，支撑社会良好风气，本期让我们走进姜根娣家庭。

最美家庭

诚恳踏实做人 互敬互爱治家

谁也离不开谁，是王奇和王雯这对兄妹眼里的父母亲。而正是这种谁也离不开谁的亲密无间，打造了一个有爱的大家庭。2013年，父亲的离世为整个家庭蒙上了一层阴影，但姜根娣与儿女相互扶持，一起度过了最艰难的时刻。

女儿：孝老从呵护老人兴趣入手

“我妈77岁了。父亲的离开，对母亲打击很大，我们儿女也想方设法让母亲做点事儿转移注意力。妈妈喜欢种菜，但小区不能种，所以我们也是绞尽脑汁为老母亲创造条件。”

王雯称，他们购买了很多泡沫暖箱，作为母亲种菜的“菜园”。家里不大的阳台也几乎全部腾出，满足老人家种菜的需要。

老人家有了事儿做，精神也爽朗了许多，每天，兴致勃勃地打开泡

沫箱盖子查看菜苗生长情况，成为姜根娣必做的功课。成熟蔬菜，也经过她的巧手变成了美味的腌菜，成为饭桌上不可多得的美味。

偶尔，王雯还是不由自主地回忆起父亲在世的时候，“我的父母亲真的很恩爱。父亲生前当过燎原中学的教导主任，母亲小时候家里穷，没读过书，也不识字，然而两人却相濡以沫，谁也离不开谁，我妈最亲的人，是我爸。我妈对我爸，不仅有爱，还有崇拜。我爸呢，在家里总是说，‘我除了上班挣点钱，什么事情都不会干，家里家外全靠你们的妈’。我和我哥，就是在这种亲密无间的家庭中成长起来的，很温馨，充满回忆。”王雯感叹道。

儿子：爱亲从为家庭尽心尽力做起

“我这个妹妹，为了照顾我妈和我儿子，放弃了很多，操了很多

心。她不仅把我妈照顾得很好，还从小照顾我儿子。我儿子今年上高一，上小学以前都是我爸妈和我这个妹妹带大的。”儿子王奇说道。

作为一名刑警，王奇的工作是不规律也是相当忙碌的，有时一个电话出去就是一个通宵，再加上太太上班也很忙，对于儿子而言，最亲的人绝对是嬢嬢（王雯）。“小时候这小子生病，半年住院三次，深更半夜，都是这个嬢嬢骑电瓶车一个人带去医院看的。这种细心呵护，让儿子和嬢嬢很亲。”如今，王奇的儿子依然保持每周在奶奶和嬢嬢这里住一晚的习惯。而对于这个侄子，王雯别提有多宝贝了。

老母亲：社会上大家都应该互相帮助

姜根娣也是一个很热心肠的人，比如下雨天及时通知邻居收衣服、自己种的菜分享给邻居尝尝鲜

等。但她最关心的却是隔壁住了20多年的老邻居。

因家庭变故，老邻居的女儿身患重病，夫妻俩年纪又很大，生活变得很困难。“有一次半夜，隔壁邻居家中女儿突然发病，母亲急忙跑去陪伴了将近两个小时，一起照顾患者。”王雯说道。

此外，姜根娣还号召周边邻居一起帮忙，她常和碰面的邻居说：“这户人家生活困难，夫妻俩年纪很大了，有时候出门，经常连门都不关，我们都多留心照看着一些。”

姜根娣说，其实这些都是应该做的。家家有本难念的经，家人也好，邻里也罢，大家都要互相帮助。

互敬互爱，互相帮助。对于姜根娣家庭而言，个人的力量终究抵不过一个集体，每个人在这个世界上总有灰心丧气、力不从心的时候。但是，只要有家人的支持和帮助，自己就会变得更强大！



【消防安全】

私拉电线电动车充电 这些危害你必须知道

办公楼宇、居住小区、公共场所都有停车区域，但是不少市民贪图方便或者个人习惯将电动车停放在楼道里充电，更有部分业主通过窗户、门洞等私拉电线充电。电动车违规充电引发的火灾事故屡有发生，如遇电动车起火，瞬间爆炸高温，浓烟滚滚，危及人生安全，造成财产损失。

(来源：文明普陀)

电动车为什么会起火?

电动车作为便捷的交通工具，赢得了不少人的喜爱。但为便利而私拉乱接的电线和劣质充电器，是导致火灾的主要原因。一旦发生火灾，不仅会造成财产损失，更会危及人身安全。

电动车起火危害大

电动车起火3分钟，楼道温度可达300℃以上，足以引燃周边可燃物，造成火灾蔓延。

电动车起火后，浓烟迅速蔓延，且有毒气体。电动车起火后，浓烟迅速蔓延，且有毒气体。电动车起火后，浓烟迅速蔓延，且有毒气体。

实验数据记录

90秒：电动车着火后，浓烟迅速蔓延，且有毒气体。

1分10秒：电动车在开始燃烧时，双烟浓度急剧上升，释放大量有毒烟气。

2分40秒：六层楼道全部被浓烟充满。

3分：一辆锂电池超过2000℃，五层以下楼道温度可达300℃以上，足以引燃周边可燃物，造成火灾蔓延。

7分钟：将电动自行车超过900℃，这时楼下人员无法通过楼道，逃生时间充满危险。

不规范充电隐患大!

购买劣质充电器或私自改装充电器，容易导致电气故障。

电动车长时间、连续、大功率充电，容易导致电气故障。

私自改装电动车电气线路，私自接入大功率充电器，容易导致电气故障。

私自拉接电线，一旦线路出现短路，极易引发火灾。

部分居民生产生活的全部用电负荷，由电动车充电器提供，容易导致线路过载，加之不合理的使用工艺，缺乏温度控制。

充电注意“四不要”

不要在楼道给电动车充电，电动车要及时更换。

不要私自改装电池，改动电气线路，拆除限速装置。

不要贪图便宜购买劣质充电器，要认准正规厂家的充电器。

不要在易燃物、杂物间充电。

电动车起火危害性不可小觑

电动车火灾蔓延快，容易引发二次火灾，造成人员伤亡。

电动车火灾蔓延快，容易引发二次火灾，造成人员伤亡。

电动车火灾蔓延快，容易引发二次火灾，造成人员伤亡。