



【生活日记】

光盘行动, 还是少点一些菜为好

文 卢忠雁

为认真贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神,大力弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,引导广大市民自觉养成厉行节约、珍惜粮食以及文明用餐的习惯,全国认真开展“制止餐饮浪费 践行光盘行动”宣传和引导活动,广大市民积极响应配合。

生活中,“光盘行动”宣传深入人心。但

往往出去吃饭,人们还是会多点菜。主要是许多人觉得现在在家里经济条件好了,反正是自己请客吃饭,也不差这点钱,多点点菜,有面子。就算多点了,也没什么关系,大不了打包带回家还能继续吃。但其实不少人打包带回家,第二天还会吃,到了第三天,往往已经没有了胃口,毕竟饭菜长时间放在冰箱就不新鲜了。即使加热再吃,总是感觉差点儿味道。于是乎,往往最后的结果就是:一倒了之。

“光盘行动”需要全社会积极响应,并身体力行之。珍惜粮食,就是要不讲排场、不攀比,适量就餐、按需取餐、理性点餐,尽力光盘。特别是出门在饭店里吃饭喝酒,要根据人数点菜,千万不能为了所谓的面子而多点菜。打包不是“保险箱”,还是按量为好。少点一些菜,不够完全可以再加,服务员也可以在顾客点菜时,给予善意的提醒。“光盘行动”,从我做起,杜绝“舌尖上的浪费”。

《文学报》助我“文学梦”

文 王元祚(阳光一委)

今年,我已年满77岁。我们也曾年轻过,也曾做过“文学梦”。在我的中学时代,我就爱好文学了,喜欢阅读当时各省的文学刊物,如《萌芽》《延河》《山花》《新港》《长江文艺》等。六十年前的高中时代,我曾与几位爱好文学的同学一起在课余时间把写作的诗歌、散文用刻蜡纸油印的方式,印成小册子传阅。我的同学李连泰后来就成为了《文学报》的编辑,他写的诗歌散文我至今还有留存。

高中时,我不懂事,也不知天高地厚,把十分幼稚、学生气的文字拿到《收获》编辑部送给编辑看,老编辑看了后给我写了几句关心鼓励的话。那时候真是太不知高低了,也可见老编辑对文学幼苗的爱惜和呵护,生怕伤害孩子的自尊心。可惜几十年

的人生颠簸,他写给我的小纸片早已不复存在。

高中毕业后,我在江西学习了两年,在江西《星火》文学杂志曾发表过文章,后来我又从上海去到了新疆,也写过一些短诗文在报刊上发表,之后有幸见过诗人艾青和作家张贤亮等。那两年我也曾是《文学报》的通讯员,写过一些新疆石河子的文学活动简讯。

在新疆工作十九年后,我调到安徽铜陵一所中学工作,成为一名高中语文老师。暑假,我回上海,来到巨鹿路《文学报》编辑部,拜访看望过李连泰,在那里小坐了片刻,闲聊了几句,因为是工作日,我也不敢多打扰。后来,我从安徽调回到上海松江一所中学,参加了松江文联活动。当时,我小女儿在巨鹿路一家餐馆工作,经常会有作家协会的作家来就餐,同我女儿有一些简

单交流。

我记录这些零碎的小事,只是想表明文学对一名热爱它的幼苗的影响有多大。我觉得,年轻时的爱好能影响人一辈子。“文学梦”是一个美丽的梦,是激励人努力奋进的梦,是能提高人的素养和精神境界的梦。这个梦,赵丽宏在崇明的海边做过,叶辛在贵州的山乡做过,路遥在陕北的窑洞里做过。他们的梦点亮了中国文学的星空,留下了许多优秀的作品。而普通人的“文学梦”也能为自己的人生增添一抹色彩。几十年间,我发表过几百篇文章,获得过几十次不同等级的写作奖项。我觉得自己的一生同文学和写作分不开,它伴随着我度过了许多难忘的时刻,而我还会一直坚持写下去……



【诗词歌赋】

诗词五首

共筑同心家园迎元旦

文 袁正中(绿春苑)

(一)采桑子

同心家园迎元旦,喜庆一片,彩旗飘飘,美酒频频醉意陶。中国昌盛民间乐,腰鼓敲敲,贺岁皆喜,幸福生活节节高。

(二)七律

迎来元旦岁月新,一岁烟花落又开。同心人家腾溢彩,祥龙出海画中裁。洒暖千家人欢乐,早迎新年春早来。最时一年瑞祥日,伟大复兴迎新年。

(三)沁园春

又迎元旦,淡荡和风,吹遍大地。赴社区游目,新装楼宇,百花争艳,芳草绵绵。同心家园,邻里和睦,欢声笑语舞蹁跹。大墙外,有莺莺燕燕,美焕呢喃。曾经化工硝烟,如今是彩旗百尺竿。兴建新绿地,遍地花草,绿茵缤纷,假日休闲。戏蝶花丛,弦歌高唱,蜜意幽情连心缘。新桃浦,花树遍绿地,倒影翩翩。

(四)江城子

同心家园同一舟,顺时走,戏沙鸥。笛声吹彻,遍杏花稠。欣逢盛世情犹热,迎元旦,满神州。凝聚共建寄乡愁,复兴梦,同道谋。努力奋进,更上一层楼。最美鲜花将绽放,事竟成,数风流。

(五)雪梅香

景如染,迎来元旦又春催。复兴城乡美,凭窗星眼光辉。同心家园同心创,助力伟大时代随。新作为,谷底年丰,今又祥归。春风鸟啼处,绿叶和风,盼顾芳菲。中华圆梦,举杯共贺新年。同心同道奔小康,扬眉父老共腾飞。贺新岁,漫天爆竹,喜迎新晖。

五律 赏雪

文 张奇麟(永汇新苑)

腊月玉梅香,山川万里霜。盐珠随雨洒,柳絮逐风扬。野岭凌寒色,荒原映冷光。银毡枯草盖,落叶共埋藏。



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2021年1月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2020年11月优秀“啄木鸟”:张德

胜、曹西虹、李群、徐煊、陆继农、俞尧民、老锚、周以人、王廷保、路永敏

2020年11月最佳“啄木鸟”:陆琦瑜

扫描二维码关注“上海社区发布”



视野



《桃浦中榭浦河》陈林宝(新杨村)



《晓看天色暮看云》木子



《俭》江智华



《繁花似锦》倪文祥(怡佳荣和)



《江山如此多娇》忻爱穗(李子园六村)

路在我们脚下

文 梁晨光

路,是寻求知识的阶梯;路,是通往理想彼岸的桥梁。从蹒跚学步到生命终止的人生轨迹中,步履行走是学习、工作、生活、人际交流等社会活动最为原始的行为。路

在我们面前,走路必须循规蹈矩,要受法律的约束。当你无视交通法规闯红灯、随意横穿马路吃罚单,虽然看起来是小事,但酿成交通事故甚至丢掉性命,则悔之晚矣!

在人生的十字路口,我们要认真辨明方向,切不可越雷池半步。迈左脚,可能前

面是光明大道,跨右脚,也极有可能是万丈深渊!许多人就是在金钱、美色面前经不住诱惑,迷失了方向,背离了道德,最终悔恨终身。

路在我们脚下,让我们走好人生每一步,用“真、善、美”书写自己的平凡人生吧。