



【生活日记】

“三不主义”好

文 卢忠雁

闲聊中，朋友说：“他当下的生活，采取‘三不主义’，这就是不计较、不比较、不抱怨，平平淡淡过日子。”听罢，我大声叫好。

不计较，好！好就好在，已经是中年向老年走去的年龄了，对于一些事，早就看开了；对于一些人，早就明了了。不必计较名和利，也不必计较交往之中的话重话轻，否则多言，不合即可一散。再去计较，或是再为小事去计较，不值得。计较太甚，会伤了和气，气坏了身体，更是不佳之状况，毕竟

活在当下，身体健康最重要。

生活中有不少人经常为了买小物品斤斤计较，尤其是网购的东西，肯定有好有差，毕竟图片与实物有一定的差别，不必为了一两件小东西不值而费劲劳神去退货。价钱不贵，那就算作“捐赠”吧。

不比较，好！好就好在，世上比我强的人多得是，何必去多加比较呢？一比较，往往坏了自己的心情，影响了自己的情绪。拥有爱好一二，拥有知己二三，放慢节奏，闲暇之中“潇洒地走一回”，去旅游、去唱歌、去跳舞、去写作……哪儿有时间去计较？

不抱怨，好！好就好在，风雨兼程，走过了多少的春夏秋冬，人生的甜酸苦辣咸，哪个滋味未尝过？再大的风，再大的雨，都不是个事儿。所以，再遇到坎坷，再碰到困难，以不抱怨的态度去面对，想方设法去解决。世上事，办法总比困难多。

因此，我赞成“三不主义”，并愿意付诸行动之。写到这里，想起朋友阿彪说过的话，觉得甚有道理，就摘录于此，作为本文的结束语吧：“不计较是一种胸怀，不比较是一种境界，不埋怨是一种气度。人是需要培养和修炼‘三不’，才能做一个快乐幸福之人。”

给“小康”点赞

文 马仁德(永汇新苑)

习近平总书记多次强调：“小康不小康，主要看老乡。”想当年，老乡见老乡，两眼泪汪汪，你要去东南，我要回家乡。看今

天，老乡见老乡，心里暖洋洋，你外出打工，我要回家盖楼房，盖好楼房还有钱，那就赶快存银行。

中国人民十四亿，2020年我们一起奔小康。什么是小康？小康就是吃有油、穿有

绸、住有楼，衣食住行都不愁，我们赶上了社会主义的新时代。看！青山、绿水，向我们来招手，那我们就坐高铁去旅游，今天的生活好像芝麻开花、节节高，幸福的日子更上一层楼。

视野



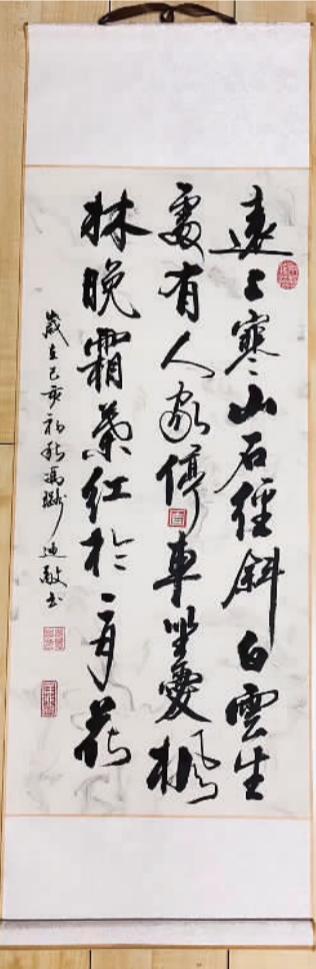
《山河无恙》鲍国樑(雪松二委)



《舞动》(摄于地铁 11 号线桃浦新村站一隅) 张燕萍(绿春苑)



《多思》江智华



《山行》陆风

看电视剧《西柏坡的警钟》有感

文 王元祚(阳光一委)

面对腐败变质的干部，朴实的农民耿大爷一句话：“这咋就变了呢？”表达了其深深的困惑。而彼时，新中国刚刚成立，故事也由此开篇。

电视连续剧《西柏坡的警钟》落下帷幕，令人深思！电视剧讲述了在新中国刚刚成立之初，面对建设新中国的宏大开局，抗美援朝的重大国际斗争，党内的极少数高级干部，如刘青山、张子善等，却迷失了自己，抛弃了革命意志和理想，贪图享受、追

逐权力，贪污腐化，与资本家中的败类打得火热，甚至沆瀣一气，做出违法犯罪的事情，最终罪有应得，落得可悲下场。

这部电视剧以真实的历史事件为原型，塑造了众多艺术形象。除了刘青山、张子善有历史原型之外，影剧中还展现了以雷克俭、焦芳等为代表的反腐败干部和以耿大爷、牺牲的儿子金锁、铁锁为代表的农民形象；以唐子成为代表的正直爱国、跟党走的民族资本家形象……构成解放初期共和国历史的宏大叙事，构成反腐战线上惊心动魄的斗争场面。

电视剧除了重现历史以外，塑造的主要人物雷克俭同样令人印象深刻，他性格鲜明突出，从战争的洗礼中练就英勇无畏的斗争精神。他与人民群众苦乐相伴、是大家心中的好公仆。

这部电视剧的播放，适逢建国 71 周年和即将到来的建党 100 周年的重大时刻，可以说正当其时。重温历史、重温西柏坡往事并不会过时。一个有 9 千多万党员、领导 14 亿人民的大党，宗旨是一切为了人民，一切为人民服务。为弘扬主旋律、播放正能量的文艺新作点赞！

【诗词歌赋】

少年游六首

为共建同心家园而作

文 袁正中(绿春苑)

(一)

扬帆挂席白云中，一路向南东。
同心建家，家国情怀，滴水化天工。
槎浦柳浪花香里，似在西湖中。
建家驰名，发扬同心，共筑意无穷。

(二)

同心家园如潮涌，普陀举世探。
水成激流，巨帆归海，共迈向蓝天。
迎来百花吐芬芳，街头成美谈。
桃浦父老，同心丽行，创新记心田。

(三)

同心家园翠竹边，芳菲城区妍。
邻里幽居，散尽鲜花，璀璨正天然。
暖风吹遍千山绿，红尘共结缘。
心灵依托，绚丽梦想，复兴别有天。

(四)

情牵同心改革路，志向同道谋。
凝聚共赴，不忘初心，砥砺争上游。
申城窗前百花流，百里桃浦优。
锦绣前程，舒畅心情，祥云醉白头。

(五)

墙内幽枝同心园，桃浦名列前。
风声鸟语，暖流染绿，依山好修仙。
永保城区散芳馨，窗外别有天。
杏花春雨，径曲林深，相伴复兴年。

(六)

城楼顶上发宣言，同心换人间。
雄狮已醒，炎黄腾起，宇宙舞婵娟。
建好新家世安定，纷纷舞翩跹。
神州丽日，时代风华，小康早成全。

惜时

文 梁晨光

桌上的台历，
不经意间仅剩最后一页。
无情的岁月带走宝贵时光，
留下的是无尽的感慨和回忆。

我眷念过去，
更憧憬未来，
谁说青春不再，
有志者踌躇满志永不叹息。

日月如梭，
时光似金，
人生没有回头路，
我与时代快车疾速同行。

联系我们

《桃浦社区晨报》是一份覆盖桃浦地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息，每月 1 期，送达桃浦家家户户。目前普陀区域已有万里、长风、曹杨、石泉、桃浦 5 张社区晨报。

如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联系我们。

来稿请寄：徐汇区龙华路 1887 号 3 楼桃浦社区晨报收。

电邮：taopu_cb@163.com

联系方式：61155955

热线：

8008190000(固话)

4006200000(手机)