

图片新闻

非改拆违“一锅烩” 惠民政策落实处

本报讯 当前，街道辖内12个居民区正在进行非成套房屋改造签约和施工，为改善工地小区居民的生活环境，确保居住其中的居民出行安全，街道督促配合施工方尽力将施工对居民生活的影响减到最小。去年，街道通过了“无违建创建”验收。为巩固创建成果，今年以来，以非成套改造施工为契机，对辖区内部分老旧公房的底层天井搭建进行了集中拆违。截止至发稿前，7个居民区

的集中整治已完成，为后续成套率改造工作创造了有利的开工条件。

为落实长效管理，18个居民区的居委干部和志愿者们每周四上午便会清扫小区各处的垃圾，清理楼道堆物和僵尸车。不因施工而放松环境保洁。除此，居委会还会联合民兵和社区民警，在工地现场进行巡逻值守，确保施工安全。这些举措有力地助推非改这一惠民政策落到实处。



新光



中紫



紫云



天山



新风



三村



四村



部分居民区开展一季度干部测评

纺大、遵义、天支和天山日前召开一季度干部测评会。纺大居委会向居民代表详细介绍一季度工作，并对测评表进行解释，随后让居民代表填写打分。遵义居民区党总支下设三个支部党员参加会议并进行民主评议和测评工作。天支居民区的25位居民代表参加评议会。在听取干部述职后，居民代表对居委干部进行评议打分。天山居委会向居民代表介绍小区非成套改造和垃圾分类推进情况。随后让居民代表对居委干部进行测评。

(纺大、遵义、天支、天山居委会)

爱心求知班春季班开班

3月30日上午，纺大爱心求知辅导班春季班在东华大学第一教学楼206教室开班，共有19名青少年、2名关工委老师及5

名东华大学志愿者参加。开班活动教授传统剪纸。志愿者手把手教授同学们，关工委的老师也一起参与了剪纸制作，最终一幅幅美丽的剪纸作品在孩子们手中成型了。

(纺大居委会)

玉屏、天山开展防诈骗宣传

日前，玉屏居民区在新长宁慧生活馆里举办了一次“拒绝高利诱惑，远离非法集资”的宣传讲座。提醒居民不要受高利息诱惑。天山居民区举行了“防电信网络诈骗宣传”，提醒居民碰到疑似诈骗短信电话时，要和“10条特征”做一下对比，只要有一条特征对上号，就一定是电信网络诈骗。

(玉屏、天山居委会)

润苗辅导班举行春季开班仪式

3月30日，天山居民区关工委润苗辅

导班春季班在玉屏南路小学举行开班仪式。志愿者骨干孙秀云奶奶，给小朋友送上了开班寄语，希望小朋友们好好学习，同时感谢此次为小朋友辅导的延安中学学生们，希望“小老师们”能尽心尽力为小朋友教学。

(天山居委会)

天山垃圾分类从娃娃抓起

天山居民区关工委日前联合玉屏南路小学开展了一次“小手牵大手，垃圾分类在行动”的宣传活动，共有10名小志愿者参加。

活动中，小志愿者们将课堂上学到的垃圾分类正确投放方式，以及生活中垃圾分类的小知识，为爷爷奶奶们一一讲解了一番，同时在垃圾厢房边指导爷爷奶奶们

(天山居委会)

健康贴士

“肠”回家看看

□文 林晖
(天山中医医院肛肠科主任医师)

大肠癌作为一种挥之不去的“富贵病”，如梦魇般伴随人们的左右，时刻影响着人们健康。如及早发现，则肠癌是最易治愈的癌症。最近发表于《内科学年鉴》的一项大型研究也证实了这一点——结肠镜检查能拯救生命，一次结肠镜检查可使患大肠癌风险最高降低72%!

相关文献提示：结肠镜检查中存在部分息肉漏诊，但恶性肿瘤漏诊率相对较低，而息肉漏诊与息肉大小、形态、部位、数目以及结肠镜检查操作医师密切相关，据统计，平均最高漏诊率可达33.5%。而第二次结肠镜检查后，息肉漏诊率可明显下降至19.3%，由此可见，复查结肠镜对于多发息肉患者及大肠癌高危人群来说有着积极的现实意义。

95%的肠癌是由结肠息肉演变而来，

肠道息肉从良性发展到恶性，一般需要15-20年时间。如果能在早期发现，由肠镜实施切除之后，治愈率可达到90%以上。40岁以上的人，尤其是长期高蛋白高脂肪饮食和长期酗酒者，也属于大肠癌高危人群，最好常规3-5年左右结肠镜体检，以便将危险扼杀在摇篮里。

目前大多数炎症性肠病患者包括溃疡性结肠炎患者，基本均依靠自我感受及临床症状的好转，来判断病情的治愈程度，同时相应地选择停药与减量，其实这并不是一个不正确的做法。首先，炎症性肠病的发病机制，至今尚不明确，大多认为与机体免疫功能减弱有关，而这些治疗的药物大多属于免疫调节、菌群种植药物，而药物有效发挥需要一定的体内积累过程，一旦停药或减量，势必影响体内免疫工厂的效率。2018年我国《炎症性肠病诊断与治疗的共识意见》将结肠镜复查观察结肠黏膜修复情况作为临床疗效判定标准，特别2019年美国

成人溃疡性结肠炎(UC)管理指南中，更将UC患者的管理目标设定为结肠镜观察下的黏膜愈合，只有无法评估黏膜愈合时，才可以应用粪钙卫蛋白的检测替代，但并未将临床症状的好转作为评判预后的标准。由此可见，定期随访肠镜对于一些特殊人群(炎症性肠病、肠息肉术后、大肠癌高危人群)杜绝早期大肠癌发生与炎症性肠病演变发展中极其可能发生的细微隐患，至关重要!

一般认为，绒毛状腺瘤、锯齿状腺瘤和高级别上皮瘤变的息肉由于容易复发和癌变，建议每3-6个月复查一次结肠镜；肠道炎症性疾病根据病情需要进行复查，一般是每1-2年一次；如果术前因为结肠梗阻，结肠镜未能检查全部的结肠，则手术后3个月时应当行结肠镜检查，以明确其它部位有无结肠息肉或结肠癌；结直肠癌术后的患者一般每6个月至1年需要复查一次结肠镜。大肠癌高危人群或结直肠癌术后的患者第二次检查若无特殊，可选择3-5年后再次复查。“肠”回家看看，尽享镜福，健康生活常相伴!

党建引领新时尚

天山二村居民区垃圾分类案例

天山二村小区是个售后公房老小区，始建于1954年。现有居民1032户。近年来，该小区结合“精品小区”项目建设，小区硬件基础条件不断改善。最近，按照街道重点工作部署安排，开展垃圾分类工作，居民区党总支坚持分类治理精准施策，进一步激活社区自治力量，积极推进垃圾分类定点定时投放，取得初步成效。

【主要做法】

一、用党建引领，推进垃圾分类高起点开展

小区自开展垃圾分类工作以来，以党员示范引领推动面上覆盖。

1.让党员成为垃圾分类的示范者。将垃圾分类工作纳入居民区党总支全年党员宣传教育及组织生活重点内容，号召广大社区党员要做垃圾分类志愿服务的带头人。

2.让党员成为垃圾分类的宣传者。组建了一支以党员、楼组长及热心群众为骨干的垃圾分类宣传志愿服务队，每月组织志愿者进楼道、进居民家进行宣传指导，引导正确分类。

3.让党员成为垃圾分类的监管者。结合大调研工作，确保每名党员进得了门、讲得进理。居民户的垃圾怎么分，由联系党员负责带动；分的怎么样，也由联系党员负责汇总收集，做到了人员清、责任清、底数清。

二、激活自治力量，推进垃圾分类多主体参与

垃圾分类开展的关键在于居民的支持和参与，居委会积极发动居民群众参与，不断提升居民的参与度和获得感。

1.分片包干自己管。小区内现有各类垃圾厢房5个，组织35名居委干部、楼组长、居民骨干包干负责。在每个垃圾厢房确定1名联络员，并配备6名志愿者，落实“两定”要求。

2.分类活动自己搞。居民自治团队，每天在垃圾房检查垃圾袋、评判分类质量、给住户扫码积分；定期组织社区青少年开展垃圾分类入户宣传活动，巩固居民垃圾分类意识，提升社区环保理念。

3.宣传发动自己来。在主干道宣传栏上增设了环保板块，增设垃圾分类相关内容。使居民第一时间知晓社区垃圾分类动态、第一时间参与垃圾分类活动。

三、盘活社区资源，推进垃圾分类全方位保障

充分利用小区硬件资源，强化制度落实，不断夯实工作基础。

1.建好垃圾分类“主阵地”。在街道统筹安排，完成了垃圾厢房规范化改造，方便居民破袋倾倒垃圾后及时清洁，还统一安装了视频监控设备，确保分类投放工作正常开展。

2.落实二次分拣“硬指标”。党总支牵头，明确责任，规定物业保洁清运楼道两分类垃圾桶时，绝不允许混运；专职分拣员对居民的干、湿两分类垃圾要严格进行二次分拣。

3.构建区域合作“大联盟”。居民区联合天山城管中队、社区事务中心、天山物业等单位，将社区单位做好垃圾分类工作纳入共建协议

【主要成效】

一、全民动员，居民分类意识初步养成

从2018年6月至今年2月的垃圾分类试点工作持续推进。从开始的垃圾分类投放支持率65%，到现在的支持率100%；从原来的垃圾分类投放准确率60%，到现在的准确率98%。分类投放意识逐步养成，居民的文明素养也随之提升。

二、广泛参与，社区环境质量稳步提升

“生活垃圾分类一分，大家环境美十分”已经深入了每个居民心中。社区单位也纷纷响应，城管中队、事务中心、物业公司都增设了干、湿垃圾桶，自觉加入到垃圾分类投放的热潮中来。垃圾分类后增加了可回收资源，垃圾源头减量初步实现。有效提升了居民区环境品质。