

长宁试点 “互联网+护理服务”

“天山美小护”已累计接单 1390 人次

上个月,上海市发布了“互联网+护理服务”试点工作实施方案,并将在长宁区全面探索试点。其实,早在2016年天山路街道社区卫生服务中心就已推出“天山美小护”社区居家照护平台项目。利用互联网技术,由社区卫生服务中心的护士为高龄患者提供一些上门服务。这是沪上最早出现的官方版“网约护士”。

“天山美小护”项目设立的初衷是建成一个集医养结合、家庭医生、居家护理为一体的信息综合平台,为社区患者提供优质、便捷的服务。如今,“天山美小护”架起了社区卫生机构与居民需求的桥梁,社区卫生机构可以在第一时间了解患者的基本信息和初步需求,经家庭医生首诊评估后,由护士上门服务,缩短了传统服务流程时间,提高了效率。例如,对于一个长期卧床需要更换尿管的患者来说,以往更换一次尿管需要先拨打120急救,由120送往医院后再挂号、更换尿管,如此一来,往往要花费大半天的时间。有了“天山美小护”,居民只需要通过线上或线下提出申请,医生开具医嘱单后,护士便可上门更换,极大地节省了患者及患者家属的时间和精力。

目前,天山社区居民可通过线上或线下预约途径提出服务申请,在经过家庭医生评估并开具医嘱之后,再进行预约下单。下单后,总服务台完成客户信息与服务项目收集确认,在线完成接单、分单、约诊、出诊、确认、跟进、反馈、回访等一体化服务。服务对象和出诊人员借助手机端同步收到订单,跟踪详情,完成评价。从2016年至今,“天山美小护”已接单1390人次,平均每天护士出诊1.5人次。

“天山美小护”服务范围:涉及居家基本服务、居家康复训练与居家中医康复三大类,但目前提供最多的为居家基本服务,包括:肌



肉注射、留置导尿、压疮护理、换药、静脉采血、快速血糖、膀胱冲洗、心电图检查、24小时动态心电图监测、24小时动态血压监测。

——咨询方式——

现场咨询:天山四村122号2号楼;二楼美小护服务台

电话咨询:021-62713005

微信公众号咨询:

谢家医工作室;天齐家医工作室;薇家医工作室;云家医工作室;星星家医工作室。以家庭医生谢智晋团队的“谢家医工作室”为例,点击“健康管家-全局服务”,找到“美小护O2O派单式服务”,便能进行咨询预约。

“天山美小护”实施两年多来,整合了居家照护需求信息,有效利用了护理人员的碎片化时间,合理的绩效调动了工作积极性,最大程度满足了社区居民居家照护的服务需求。

(上海长宁)

千学万学学做真人 ——我培育外孙郑添友的故事



文 朱志林

我是一名教师,在教书育人的过程中,我信奉平民教育家陶行知先生的教导:“千教万教教人求真,千学万学学做真人。”我自己是这样做的,也是这样教育小外孙的。

我的小外孙是2007年诞生的“00后”,这是一个“孩子要富养”、“不能输在起跑线上”的学前、学后疯狂竞争之年代。女儿女婿双职工,小外孙自然有我这个外婆养护。我没有花一分钱给那些个所谓的“早教”机构,却给了小外孙一个灿烂、愉快的童年。到了上幼儿园阶段,我也没有让他参加任何培训班,只是注重他的养成教育。在生活中,注意每一个可以教育他的细节,例如:自己穿衣服、自己叠床被、自己刷牙、洗脸,吃东西先敬长辈,见到邻里要打招呼……

在照顾外孙的过程中,不放过他成长期做错的每一件小事,进行针对性教育,就好比看到树枝上的虫害及时清除,以免祸害树木正常发育成长。记得外孙在上幼儿园中班时,有一天我外出开会,孩子放学我赶不回来接他,便托邻居去接他。回家的路上,看见小朋友们都在向家长要冷饮吃,我的小外孙也跟接他的邻居阿婆要棒冰吃,回家以后,还不向我汇报这事情。我得知此事后,很认真地把这件事作为教育“课件”,给他“汰脑子”,让他自述这件事有几个方面做错了?应该怎样纠正?最后,小外孙心甘情愿地拿着买棒冰的钱,到邻居家认错,然后又主动在我面前检讨,承认向大人隐瞒这件事的错误,并表示以后不再重犯。这就是百姓通常讲的“规矩要从小做。”

如果说,学前是培养孩子好习惯、好品质

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年6月优秀“啄木鸟”:徐俊培、庄秀福、任凤兰、严志明、张辉、杨保飞、柳洋、徐卫东、张德胜、骆贻嘉

2019年6月最佳“啄木鸟”:陈金生



扫描二维码关注“上海社区发布”

的人格养成阶段的话,那么,进入学校上学阶段,就应该注重孩子的能力培养。外孙郑添友快上小学之时,当外婆的我,确实对郑添友的培养,作过全盘考虑。我没有让孩子去打拼奥数,去竞争英语,去学钢琴之类的艺术特长。而是根据家庭的经济实力,以及对孩子成长过程中的观察,让他体验了几个月的朗诵学习。看到孩子感兴趣,就认真地和他谈了一次话,进行了沟通,让他认识:学什么都要付出辛苦,要有持之以恒的长久心。外孙听进去了,认真地课余学习朗诵,并考出了社会艺术(朗诵)考试的七级证书,以及在众多区级、市级,甚至全国性朗诵比赛中屡屡奖项。

我提倡节俭,但并不吝啬甚至吝啬。我主张培养孩子花钱,要花在刀刃上。2016年,外孙升小学五年级时,区少年宫有一个组团去美国演出交流活动。那时,小外孙已是少年宫排演的音乐剧里的男主角,这个剧目要带往美国作为交流演出。但,去美国要自费3万元。3万元对一个工薪族而言是笔不小的开支。女儿女婿很纠结,一方面是开销大,另一方面孩子从未出过远门。我思虑了一下,感到这是个好机会,孩子已经懂事了,让他单飞一下。我对女儿女婿说,3万元出国旅费我赞助,这笔钱花得值。既检验孩子的适应能力和自理能力,又让他开了眼界,增强他英语口语能力,还成全了少年宫的节目,一举三得啊,划算!

事实证明,我的做法是对的。在美国,孩子各方面的表现都挺好。自己的事务管理妥妥贴贴,身边的零花钱没有乱花,与美国学生互动很开心,交了朋友。最后,与美国学生告别的联谊活动中,被美国教师看中,与美国学生串烧一段英文歌曲表演。外孙在那里用三个晚上休息的时间,把一首陌生的英文歌,声情并茂地表演出来了,赢得了满堂彩,少年宫老师高兴极了!回国以后,外孙和家人交流了许多在美国的旅途故事。

2018年暑假,美国一所学校的代表团到长宁区少年宫开展为期一周的联谊活动,少年宫派郑添友作为唯一的学生代表与对方进行沟通联络,并担任主持人。那段时间,孩子感到很累,觉不够睡,我一边提醒他科学安排时间,抓紧休息,一边鼓励他坚持。最终,外孙不辱使命,出色完成任务,为中区长宁区少年宫争了光彩。

毋庸置疑,外孙郑添友的成长已经进入了一条健康阳光的良性轨道,不再需要外婆的耳提面命的啰嗦了。他的自理能力已超出同龄孩子。现在已经不用我接他放学了,他每天和父母在我这里吃一顿晚饭。他跟我说:“外婆,凡是要弯腰的活,等我放学回来帮你做。”他知道外婆腰有伤。只要见我显露疲惫状,就会放下手中的作业,忙着给我捶背拍打,那一刻,我的心里比吃蜜还甜。心想:添友啊!外婆没白疼你。

浙商银行
CZBANK

买理财, 来浙商!

个人理财收益升级! 近期已发行高达**4.48%**!

产品名称	理财期限	近期已发行最高预期年化收益率	发行期	产品类型	风险等级
“永乐理财” 人民币理财产品	3个月左右	4.30-4.38%	每周滚动发行	非保本浮动收益型	较低风险
	6个月左右	4.35-4.43%			
	12个月左右	4.40-4.48%			

具体以发行日网点公告为准,如需进一步了解详情,请拨打网点理财热线。

存款产品推荐

【升利加】存款产品,保本保息!纳入存款保险!月月领“薪”,年年分红,每月定日开放,可部分支取。5年期,1万元起,综合年化利率4.5%!产品具体利率期限以网点公告为准。

升利加5年期产品利息估算表

金额	年份	月月领“薪”(按30天估算)	年年分红	每年利息合计(元)	当年综合利率(年化)	存满3个月后可提取额
1万元	1	20	160	400	4.0%	本金80%
	2	20	180	420	4.2%	本金90%
	3	20	200	440	4.4%	本金100%
	4	20	220	460	4.6%	本金100%
	5	20	290	530	5.3%	本金100%

(具体利息以系统按实际发生天数计算)

【大额存单】存款产品,保本保息!按月付息!基准上浮52%!

记账式大额存单, 20万元起, 额满停止发行!产品具体利率期限以网点公告为准。

金额	期限	人民银行基准利率	大额存单利率	大额存单到期利息	比基准利率多得利息
20万元	一年	1.50%	2.28%	4560	1560
	二年	2.10%	3.19%	12760	4360
	三年	2.75%	4.15%	24899	8400

(具体利息以系统按实际发生天数计算)

【储蓄国债】浙商银行已正式成为2018-2020年储蓄国债承销团成员, 欢迎至浙商银行认购。

温馨提示: 理财是投资, 投资有风险, 选择需谨慎!

上海分行网点一览表

网点	理财热线	地址	网点	理财热线	地址
分行营业部	61207675 /61333306	静安区威海路567号	普陀支行	60717672	普陀区曹杨路860号
上海自贸试验区分行	60898799	浦东新区世博馆路50号 台能国际中心A座1楼	闸北支行	36567115	静安区广中路927号
陆家嘴支行	60933915	张杨路648号	闵行支行	61915978	闵行区报春路239号
徐汇支行	61922399	徐汇区肇嘉浜路680号	嘉定支行	60836155	嘉定区环城路636号
长宁支行	61733268	长宁区古北路505-8号	松江支行	31271228	松江区新松江路292号
			奉贤支行	37569706	奉贤区南青公路7777号