

“民沁护卫队” 默默守护邻里生活

纺大居民区有一支爱心志愿者组成的“民沁护卫队”，从爱心辅导到社区护医，从平安巡逻到关爱孤老，尽心尽责地守护着纺大居民的日常生活。

民沁护卫队“花头多”

在刚刚结束的天山路街道社区自治项目投票评比中，纺大的“民沁护卫队”在18个居民区中获得的票数最多，受到大家的一致肯定。

2001年，由纺大居民区党总支发起设立“社情民意气象站”，由“一员、一网、一箱、一卡、一室”构成，即气象员、社区网、民意箱、联系卡和谈心室，集聚了社区300多名“气象员”，组建了8个自治小组，是全面感知群众需求、密切党群联系的重要阵地。

这300名“气象员”里有一批社区志愿者，从爱心求知辅导班到护医队，从平安志愿者队伍到关爱孤老的护老队，涉及社区治理的方方面面，形成一支“民沁护卫队”，社区居民尤其是老人和小孩，一直以来受到默默的守护。

社区志愿者“身兼多职”

纺大居民区有一个爱心求知辅导班，由东华大学退休教职员和大学生等20名志愿者组成。每个周末，他们为外来务工子女开设辅导班，让这些孩子能够更快地掌握知识，更好地融入本地的学校生活。

“社区居民能够互帮互助，我也觉得非常充实、非常开心。”陈老师戴老师不仅是辅导班的志愿者，还是社区平安志愿者，平日实行两班制，在社区里风雨无阻地开展巡逻工作，逢年过节值班到深夜，倾力为社区安宁保驾护航。同时，她们又是社区护老队中的成员，通过结对帮扶的形式，经常上门关心帮助孤寡老人。定期开展预防老人失能、健康科普、精



神慰藉等家庭关爱和生活服务，以提高社区高龄老人的生活质量。像她俩这样“身兼多职”的志愿者在社区里很常见。

由于纺大居民区离街道社区卫生服务中心较远，居民看病配药非常不方便。纺大居委会主动对接社区卫生服务中心，商定每周一、四上午派全科医生到居委，于是，社区专门成立了一支护医队，为居民配药取药，社区里的高龄独居老人受到他们家人般的陪伴和照料。这次疫情期间，护医队做好疫情科普宣传，开展小区和楼道的消毒防护工作，让老人们感到社区的温暖。

被关爱者“反哺”社区

近日，第七次全国人口普查正在如火如荼地进行中，不少市民白天不在家，需要普查员晚上上门进行人口信息登记，纺大社区的许多平安志愿者主动承担起这项任务。每天晚上，他们就会一家一家敲门收表。姣姣就是其中一名90后志愿者，由于身体原因，长期在家中调理，一直以来受到社区居委干部的关心。最近居委会忙于人口普查的事，她得知后主动加入普查员的队伍中来。在这段时间，姣姣经常对一些晚归的出租户进行信息录入。

(上海长宁、纺大居民区)

上接头版

天山辖内有数万“潮汐式”社区成员白领一族。他们为长宁的社会经济发展作出贡献。这批潮汐式社区成员同样是需要被关爱的群体。

2020年8月，由市爱卫办、市健促办共同主办的“新时代健康上海建设典型案例分享会”上，长宁区共有2个示范案例和6个优秀案例脱颖而出。其中2个示范案例来自天山街道。

示范案例之一：“白领医小时”，服务职业人群新模式。2016年以来，“天山社区白领医小时”项目已累计开展300余场活动，服务了18500多人次，并在携程、春秋、天山商圈白领服务中心建立了“白领医小时”医疗服务点。该项目荣获了上海市群众最喜爱的社区志愿服务项目、上海市卫生计生系统第二批“医疗服务品牌”“上海医改十大创新举措”等荣誉。

示范案例之二：“美小护”线上接单、线下护理。2016年，天山路街道社区卫生服务中心开启了“天山美小护”社区居家照护平台的探索，通过信息平台管理和移动端应用，开展居家护理服务。截至目前，“天山美小护”已服务1500余人次，服务满意度达98.5%，荣获上海市第二届“创新医疗服务品牌”。

品牌锻造的社会效应

品牌”。

“活力天山·公益交响”的品牌锻造四年来，天山公益事业呈现出社区、商区、园区和校区“四区”联动的喜人局面，犹如一部四个乐章的交响曲，演奏出华美的音乐。通过联手合办、联手分办等操作形式，实现了资源共享、成果共享的公益目标，从而有力推动了社区公益事业焕发出勃勃生机。新民晚报、文汇报、城市导报、东方网、上观、周到等主流纸媒和新媒体均为“活力天山·公益交响”活动做了专题报道。

在“公益伙伴日”和“公益伙伴月”活动期间，通过树立典型、表彰先进和舆论造势，社区居民、商圈白领、企事业单位职工等所有社区成员，都能切身感受到公益慈善事业给社会带来满满的正能量。社区百姓享受到了实实在在的公益服务；企业商家从参与公益中，感受到企业树立良好社会形象的重要性；充分展现了政府与企业、政府与社会组织、政府与媒体之间良好的公益伙伴关系，形成多元和谐的公益生态圈，公益品牌效应不断扩散放大。

居民区简讯

纺大秋季“爱心”求知辅导班开学

10月24日上午，纺大居民区2020至2021秋季“爱心”求知辅导班正式开学。居民区党总支书记作开班致辞。辅导班负责人阮麒麟代表东华大学青年志愿者协会发言，她表示，东大学生志愿者不仅解决外来务工子女的课外辅导，还将开设课外知识讲堂，拓宽同学们的视野。东华大学科学商店的老师对即将开设的几项特色活动进行了讲解。

(纺大居委会)

天山关工委牵手玉屏小学防疫

10月19日，天山居民区关工委组织了一场以“预防疫情、传递关爱、大手牵小手”进玉屏南路小学的活动。在活动中，关工委老同志用提问方式来加深学生对新冠疫情的认知程度。老少“牵手”还在操场上进行“Copy不走样”的预防病毒传播游戏，让同学们寓教于乐。

(天山居民区关工委)

各居民区开展重阳敬老活动

纺大今年的“九九重阳”是10月25日，恰逢中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年的纪念日。街道老干部工作站、团工委、关工委、纺大居民区党总支、沪定中学雄鹰假日小队一行，走访了社区里的志愿军老战士91岁的董爷爷。看望了一对离休老干部夫妇。节日里，纺大居委会还特别邀请上海万宏养老服务集团有限公司为社区老人开展了一系列重阳节主题敬老活动。居委会与同安苑业委会开展老伙伴“手工小花盆”DIY制作。

四村 天山四村“小雨点班”开展重阳线上征文活动。辅导老师在线上发出活动指令后，小雨点班的青少年积极响应，一篇篇征文、一段段心语、一份份DIY作品，送给线下的爷爷奶奶。重阳节当日，小雨点班辅导老师和同学们还走进楼组，为关心过青少年的老同志送上长寿面！

三村 重阳节当日，天山三村居委会和天山物业一起和老年朋友们举行重阳茶话会，漫谈主题是：中国的改革开放成就了上海城市高质量的发展。并为老人们送上了重阳糕。

天山 10月22日下午，天山居民区老年协会30位会员济济一堂，欢庆重阳敬老节。老协会会长李静作了工作总结，希望协会越来越好。居民区书记李娜为老年朋友送上了长寿面和祝福，祝老年朋友福如东海，寿比南山。

联建 重阳节前夕，联建居委会干部带着长寿面，对辖区内高龄老人进行了挨家挨户的走访慰问。每到一户，居委干部详细了解他们的家庭生活、身体状况。为老人们送去了节日的温暖和祝福。

(纺大、四村、三村、天山、联建居委会)

三村开设“节约粮食”专题课

10月16日是“世界粮食日”。三村讲师团的邵老师给三村的老年朋友上了一堂“爱惜粮食”的专题课。邵老师在课堂上进行互动讲解，着重强调了我国仍然是一个粮食进口大国，国产粮食远远不能满足国家的基本需求。节约粮食是我们每个公民应尽的义务。

(三村居委会)

陶艺普及课走进社区

10月17日上午，由街道关工委组织的陶瓷艺术普及课走进纺大居民区。来自纺大、紫云、联建和延西居民区的30多位同学参加听课。当天活动主讲人是长宁区艺术博物馆协会副会长、紫砂艺术策展人张岳老师，他用丰富的PPT向同学们展示了我国的瓷文化，接着便让大家开始发挥自己的创意，进行了软陶DIY。现场互动活跃，同学们都制作出自己满意的软陶作品。

(纺大居委会)

三村举行口红DIY手工制作

10月16日上午，天山三村开展了一场以“最美家庭·幸福长宁·活力天山”为主题的手工DIY活动，10多位女性居民参与。老师给大家介绍了口红制作的材料及过程，大家便开始制作。老姐妹们体验了制作口红的乐趣，掌握了新技能，还增强了邻里友情。

(三村居委会)

“公益大篷车”进友谊小区

10月10日上午，友谊居委在街道的安排下，开展了“公益大篷车”便民服务活动，活动得到天山物业的配合。当天的便民服务项目有：“兑多多”，免费测量血压、测量血糖、测量尿酸、免费理发等活动。“兑多多”项目将“旧物换生活用品”与楼道整治相结合，深受居民欢迎。

(友谊居委会)

天支、三村开设《民法典》讲座

10月10日上午，天支居民区妇联邀请社区签约律师李律师开设了一堂《民法典》专题讲座，居民区最美家庭代表、部分执委会委员、党员代表及志愿者代表共计20余人聆听了讲座。李律师重点讲解了有关婚姻家庭、遗产继承、家庭暴力等与大家日常生活息息相关的各类纠纷案例，深入浅出地对相关条文进行了解读。

10月27日上午，天山三村居民区邀请了三村法律顾问李顺昌律师为大家开设《民法典》专题讲座。李律师用他所办案件为例子，与居民们一起领悟了《民法典》颁布实施的重要意义，并对离婚冷静期、房屋纠纷等与居民生活密切相关的民事案进行剖析。

(天支、三村居委会)

本版文字整理姚志康

巴黎春天
Wonderful Time 不打烊

如期而至

2020.11.12~11.25

百货服饰

满99送100元(购物券)

运动品牌

满99送80元(购物券)

黄金饰品

每克减50/40元
(金条除外)

镶嵌

满99送100元
(购物券)

化妆品

7.8折

购买预售礼金卡

礼金卡可在不打烊期间兑换等额购物卡

指定百货服饰现金消费

满18880元+1元送

iPhone12 PRO

(128GB)一台

送

可拼单
可跨柜
不分A/B类
不赠

礼品兑换券

图片仅供参考，以现场实物为准，特例品牌及特例商品除外，详情见专柜告示

上海巴黎春天 | 淮海店 七宝店 五角场店 浦建店 宝山店 成山店