

# 天山医生把“手上功夫”带到边疆

在天山路街道社区卫生服务中心医生的对口帮扶下，云南省红河州金平县老集寨乡卫生院中医科已经初具规模，造福着一批又一批当地百姓。

午后，暖暖的阳光透过玻璃洒进老集寨乡卫生院中医科诊疗室。诊疗室内，卫生院中医医生丁曼正在为一位两岁的小朋友进行推拿。一边推拿，丁曼一边向坐在一旁的母亲询问着孩子近来的情况。

“孩子现在吃饭比以前好多了，大便也正常了。”说到这里，年轻妈妈的脸上绽放出笑容。

然而在三个月前，老集寨乡卫生院中医科还几乎是一片空白，直到去年10月9日，天山路街道社区卫生服务中心的三位医生来到这里，开始了建科创业。

“刚来到老集寨乡卫生院时，我在全科门诊接待诊疗的患者中宣传小儿推拿，但效果甚微，家长们对小儿推拿几乎是完全陌生的，认为小朋友感冒发烧咳嗽就应该吃药输液。”天山路街道社区卫生服务中心康复科医生顾玲回忆道：“好在卫生院的医护人员对小儿推拿有一定的认识，也表示出很大的兴趣。于是，我们便号召家里有小孩子的医护人员都把孩子送过来做小儿推拿。”

怎样才能让这里的乡亲们看到推拿的过程，并对之产生兴趣呢？顾玲与卫生院唯一的中医医生丁曼商量后，决定把小儿推拿诊室放在候诊区隔壁。推拿诊室与候诊区隔着一扇玻璃窗，候诊区的家长和小朋友可以清晰地看到整个治疗过程。

这个做法果然起到了广告效果。不仅卫生院的医生和护士们纷纷过来围观拍照拍视频，并在朋友圈转发，一些带孩子来看病的家长也跑过来询问这推拿可以治疗什么病。

“在身上推几下就能治病？这个太神奇了，比让孩子打针吃药好，下次我们也来试试。”于是接下来的几天里，来尝试小儿推拿的小朋友多了起来。

顾玲告诉记者，有一位4个月大的婴儿，刚来时咳嗽很严重，常常咳到吐奶，第一次推拿后好转了很多，第二次症状基本消失，推完第三次便完全康复了。随着大家对小儿推拿的了解和认可，那些有着感冒发热、脾虚纳差、腹泻、发育迟缓等病症的孩子也在家长的带领下来到卫生院，希望接受小儿推拿治疗。

对口帮扶援助毕竟是有时间限制的，想要惠及更多百姓，就要让当地的医生学会推拿技术。于是，顾玲在繁忙门诊工作的

同时，把自己的工作经验分享给丁曼医生。向她详细介绍了小儿推拿的基础知识、基本穴位和常用手法，同时在小儿推拿门诊中边教学演示边让其实践练习，而有一定推拿基础的丁医生很快就掌握了小儿推拿的常规治疗方法。

为了能够更好地将小儿推拿门诊持续开展下去，顾玲还和丁曼签署了“结对子、师带徒”协议，定期进行线上教学和沟通。除了小儿推拿，在老集寨驻点的10天里，天山路街道社区卫生服务中心的三位医生还协助卫生院开展了中医内科、针灸等服务项目，到小学为孩子们宣讲口腔保健知识和用眼卫生知识，并为孩子们赠送护齿用品。

“长宁区的几位老师虽然在我们卫生院只待了10天，可却让我们的中医医疗有了很大的改观，老师们不仅从中医诊疗、针灸、小儿推拿几个方面给予我技术上的指导，还为我们卫生院带来了一些中医治疗设备。如今，我们卫生院的中医科已经可以正常运转，除了我之外又增添了一位护士，更重要的是老百姓对我们的认可度越来越高，认识三位上海医生是我2020年最大的收获。”丁曼医生如是说。

(上海长宁)

## 天山社区文化活动中心安排 2月3日至3月9日

- 社区影院《毛泽东与齐白石》  
时间:2月3日 14:00
  - 中心文慧沪剧团“迎新春”专场演出  
时间:2月4日 14:00
  - 社区影院《冰封:重生之门》  
时间:2月10日 14:00
  - 社区假日影院《沐浴之王》  
时间:2月11日 14:00
  - 社区假日影院《我和我的家乡》  
时间:2月12日 14:00
  - 社区假日影院《急先锋》  
时间:2月13日 14:00
  - 社区假日影院《除暴》  
时间:2月14日 14:00
  - 社区假日影院《花木兰》  
时间:2月15日 14:00
  - 社区假日影院《金刚川》  
时间:2月16日 14:00
  - 社区假日影院《信条》  
时间:2月17日 14:00
  - 社区影院《盗墓笔记》  
时间:2月24日 14:00
  - 中心“迎元宵”综合文艺演出  
时间:2月25日 14:00
  - 社区影院《烈火中永生》  
时间:3月3日 14:00
  - 中心枫叶沪剧团专场演出  
时间:3月4日 14:00
  - 展览:《扇飞墨舞》精品扇面展  
时间:2月5日至2月28日
  - 展览:长宁摄影作品展  
时间:3月1日至3月31日
- (上述活动均在中心多功能厅)

# 天山获评上海市江南丝竹保护传承基地

在刚刚闭幕的上海市江南丝竹保护传承基地创评工作总结会上，天山路街道被上海市群众艺术馆、上海市非物质文化遗产保护中心评为“上海市江南丝竹保护传承基地(2021-2023)”。天山路街道获评江南丝竹传承基地，是因为街道文化活动中心引入了一个非职业的江南丝竹表演团队华韵乐府。

华韵乐府成立于2014年，2017年正式入驻天山社区文化中心。现有队员30名，平均年龄为48岁，乐器配置齐全。2017年获长宁区“江南丝竹”民乐推广季邀请赛优秀演奏奖，2019年获“上海之春”群文新人新作展展演“优秀群文新作奖”。



该团队入驻天山后，得到文化中心的扶持资助。乐队坚持把团队建设纳入到中心年度工作计划中，制定管理制度，指定专人负责协调落实团队业务，并与文化中心

签订团队年度管理合约。使乐队在开展传承保护、排练演出、对外交流等方面有了长足进步。现有保留作品30余首。

乐队还注重培养后辈，近年来挖掘青年民乐爱好者加盟队伍。目前团队中老年占比60%、中青年40%。2017年至今，乐队参加社区、传习基地、进企业学校、赴外省市交流等各类演出50多场。还受邀参与录制了由上海开放大学作为承办单位制作的视频《指尖上的非遗慕课》，以非遗传承人微课指导的方式，展示非遗独特的历史文化价值，其中江南丝竹部分的内容就由乐韵乐府的各位演奏家进行讲解和示范演奏。

(街道社区服务办)

# 虹桥南丰城上榜 2020 上海“艺术商圈”特色活动

在最新公布的25个2020上海“艺术商圈”特色活动中，虹桥南丰城“夏日祭盆踊”纳凉大会成功入选。此次评选活动由上海市文化和旅游局、上海市商务委员会共同组织，共收到来自全市71个商业主体申报的840余项活动。经过申报筛选、初选打分、专家评审等多个环节，最终评出25个“2020上海艺术商圈特色活动”。长宁的虹桥南丰城2020夏日祭盆踊纳凉大会和上生·新所新片场悬疑戏剧展演周入选。

2020年8月，虹桥南丰城现场近2000个日式灯笼点亮了安静的夏夜。作为日领馆唯一指定的“夏日祭盆踊”纳凉大会，捞金鱼、吊水球、套圈、弹珠游戏等夏日祭传统游艺项目在活动现场一一上演。

日式特色美食，巧克力香蕉、糖苹果、烧鸟、刨冰等，让大家轻松打卡所有网红美



食。舞台区域，现场盆踊教学、太鼓、冲绳三味线等特色表演令人目不暇给，更有乐队带来的LIVE表演，演绎了各种耳熟能详的热门动漫和日剧主题曲。

同在天山商圈范围的金虹桥商场2020年夏举行的“上海夜生活节——金虹桥乐夜派对活动”，遥相呼应，营造了都市夜生活氛围。



2021年，长宁将继续通过“文旅融合，艺游商圈”的形式，创新驱动文化发展，打造多元消费场景。同时，根据商圈人群需求、环境要素、流动性等特点，进行创意策划与精心制作，以创新驱动、升级发展为主旨，进一步提升“艺术商圈”的文化服务能级，优化购物氛围、服务消费者。

(上海长宁)

# “融情之冬”精品课配送“分中心”

近日，社区文化中心“文化四季·融情之冬”系列活动为社区学校的学员们配送了花鸟画和书法两门精品课程。授课地点放在街道新开设的为老服务分中心——“映像天山”二楼的多媒体教室。分中心的工作人员早早将教室布置好了。国画花鸟课是由画家严荣镇讲课。看着严老师挥毫泼墨，不多时一幅牡丹图就完成了。大家都迫不及待地开始尝试画牡丹。学员们一笔一划的模仿着严老师的作品，还时不时要求严老师帮自己修改作品。严老师耐心地为学生们指点补笔。

书法课上，校方组织的是社区学校原先书法班的学员来参加活动。年轻的翁慎

言老师用他特有的教学方法，给叔叔阿姨们讲解了楷书创作中的行笔、构图、黑字和白底的关系等理论知识。后半节课，翁老师通过亲自书写对联，把理论和实践相结合，让大家对于知识点能够有更深入的理解。

随后，学员们也都把自己的书法作品拿出来请老师点评。小翁老师虽然年轻，但是凭着扎实的书法功底和耐心细致的教学方式受到老年学员的一致认可。

两堂课给学员们留下继续学习的念想，期待下一次课程的重逢。这也许就是未来社区学校拓展多渠道体验教学的一种有效形式。

(学在数字长宁)



## 全国文化信息资源共享工程 2月8日至3月9日播放表

节目	时间
讲座《戏演人生鉴古今》	2月8日
电影《大人物》	2月9日
讲座《朝代60年经典诗文朗诵会》	2月22日
电影《廉政风云》	2月23日
讲座《江南的竹刻艺术》	3月1日
电影《飞驰人生》	3月2日
讲座《解读我的美丽基因组》	3月8日
电影《来电狂想》	3月9日

地点:街道图书馆播放点,时间:9:00  
咨询电话:62286612

## 纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2021年3月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。

2021年1月优秀“啄木鸟”：张德胜、唐金虎、江正勇、赵磊、袁忠荣、东山楼湾席（昵称）、雲翰（昵称）、李群、路永敏、陈彭年

2021年1月最佳“啄木鸟”：曹西虹

