

今年的慈善联合捐正式拉开帷幕。为了让潍坊的“雷锋车”一路与善心相伴,接下来,我们将持续在每期社区报上刊登本年度慈善联合捐项目详情。

从“心”开始温暖继续 让爱发声“益”路有你

□记者 王珏玮 通讯员 徐玲

枯木逢春,笑对人生,让生命在爱中延伸

在过去的一年里,浦东新区 CA 康复俱乐部潍坊块组在市、区俱乐部的领导下,在潍坊街道的关爱扶持下,在社会各界爱心企业、爱心人士帮助支持下,不忘初心、抱团取暖,通过兴趣交流、缓压娱乐、康复指导等形式来战胜病魔,让会员重新扬起生命的风帆。

2018 年,块组成功申请了“关爱生命情系爱康”“粉红人生重拾女性风采”两个项目,都荣获了 2018 年度潍坊街道公益之光优秀项目称号。其中,关爱生命项目主要是针对新会员、复发转移会员,帮助他们减少恐惧和焦虑,增强战胜病魔的信心。粉红人生项目主要是爱心企业为乳腺癌患者捐赠义乳,帮助那些因病而失去女性风采的会员们重拾生活勇气,展示女性魅力。

关爱生命情系爱康

罹患癌症,任凭谁听到这个消息,都是五雷轰顶六神无主,而面对复发转移,更是容易万念俱灰一蹶不振。俱乐部不仅聘请了专家来指导科学康复,还举办了一系列的户外缓压活动,放松心情,提高自身免疫力。除此之外,新老会员座谈会也是一个很受欢迎的活动,极大的增进了会员间的了解与交流从而放松心情、树立信心、积极康复。

在俱乐部里,每个会员都暂时忘记了自己的年龄,在这里,大家仿佛重生般开始了新的年龄计数。12 月 12 日,俱乐部举办“庆五岁”大型活动,这是会员们最高兴的日子,5 年生存率是个重要的门槛,只要跨过去,就像重获新生。

活动中,无论是坚持抗癌十多年的老大哥老大姐,还



是刚刚入会的“婴儿”,每个人都对未来抱有强大的信心,“看那些优秀的抗癌斗士,生活得那样多姿多彩,他们的今天就是我们的明天”,抱团抗癌让这个团队产生了强大的凝聚力和战斗力。

粉红人生重拾女性风采

可能其他人无法体会义乳对于一个乳腺癌患者的意义,手术过后,面对身体上的伤疤,心理上的伤疤更让人难以接受。为了重拾生活自信,会员们用保鲜袋装水或者棉花充当胸垫,不透气、移位常常带来尴尬,更尴尬的是,胸垫掉落或者破裂,里面的水把衣服弄湿……

义乳为乳腺癌姐妹们带来了福音,她们中有好几位



还加入了旗袍秀队伍,每周排练两次,为居民区、敬老院、东方医院肿瘤病房带去震撼人心的演出。据统计,项目期间共为块组中 41 名女性发放了义乳。

2018 年,俱乐部还参加了新区俱乐部与疾控中心为癌康病友组织的大型义诊、区妇联组织的以调动本能改善癌性体质为主的主题活动、市俱乐部组织的世纪公园女性健康公益长跑、横店旗袍秀等一系列活动。虽然身为弱势群体,但团队所展现的精神却异常强大。新的项目周期里,团队将邀请专家进行健康讲座通过志愿者探访与交流活动相互加油打气,开展合唱团、时装秀等兴趣活动丰富会员们的生活,展开户外拓展让会员笑起来,忘记病痛,帮助激发身体免疫系统,在抗癌路上增添勇气和力量!

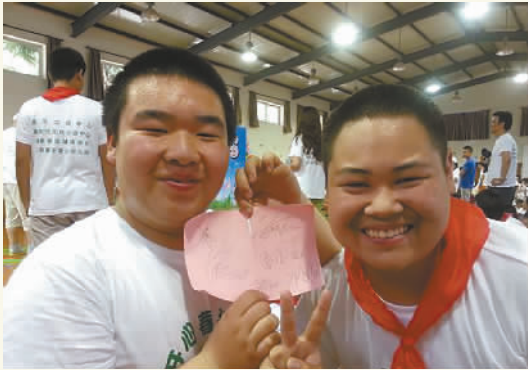
因为有你,让更多“星星的孩子”不再孤独

愉快的一天一般怎么度过?戴上米老鼠耳朵,到迪士尼体验刺激与尖叫?还是背上行囊,到不远的山林里来一场酣畅淋漓的徒步旅行?我们或许想象不到,在潍坊新村街道有一所浦东新区辅读学校,那里上学的孩子都存在智力障碍,其中不乏自闭症、多动症、脑瘫等,无法和其他孩子一样无忧无虑。

在街道团工委和全欣公益的共同努力下,“历奇有你无限感恩”辅读学校爱心助教公益之旅项目展开。针对辅读学校孩子们在学习和生活上存在一定程度的限制这一特点,街道团工委和全欣公益为他们量身定制了历奇训练,通过不同形式的体验学习,提升特殊孩子的自我形象、自信心、领导才能、团队精神和人际关系技能。

游戏是孩子们的共同爱好,根据辅读学校孩子的特殊情况,全欣团队为其设计并开展种类繁多、内容丰富且极具针对性的训练游戏,最大限度地吸引孩子们的注意力。正是因为安全的教学设施与有爱的教学环境,帮助孩子们放松心情、尽情参与到历奇的训练课程中,在轻松愉快的游戏中体验成长与收获。

孩子们的愉快体验离不开志愿者的支持。2018 年历奇爱心助教课程参与单位 15 家,出勤志愿者 520 人次,服务了 1470 人次。在课程的推进中,全欣公益凝聚了一支具有爱心和责任心的志愿者队伍,慢慢形成了自身的



特色。核心工作人员普遍具备社会工作等专业教育背景与相关职业资格,如社工师、心理咨询师等,专业人员的加入为课程提供了有力的师资保障。

团队建设中,全欣公益推出了 1+X 的志愿服务模式,每周两次历奇课程,每次课程都有 1 名固定领队和 X 名爱心志愿者共同完成。很多本来作为 X 的志愿者,在经历过几次课程之后,对历奇活动产生了浓厚的兴趣,主动要求成为固定的带队人员,整个志愿团队像滚雪球一样



越滚越大。每周二三的下午,每次二组人,配备志愿者 4 到 6 人,较 2018 年配备人数增加一倍。

历奇爱心助教课程”至今已经过了两三个年头,孩子们从中收获了快乐与自信。期待新的一年能有更多的爱心人士和组织加入“走进历奇 你我携手”活动中。志愿者服务不论时间长短,只要点滴付出就能汇聚成涓涓暖流,让我们一起共同努力,让更多的孩子感受到来自社会的温暖和关注,早日融入社会大家庭。