

在望江驿 8 号—— 放学归来的“潍声素”共议社区事

坐落在美丽的黄浦江边的望江驿 8 号一直是家庭文化的传承与宣传点，儿童又是家庭文化的主要传承人。从儿童的视角来看的望江驿 8 号与大人的视角有何不同呢？10 月 30 日下午，放学归来的“潍声素”成员们，匆匆放下书本和作业在潍坊公益里弄里开展了“潍声素”的望江一议。

来自上海乐群社工服务社的社工首先给各位议事会成员们普及了关于活动设计的概念、内容及方法。了解他们可以从什么地方入手来设计活动，掌握活动设计的工具和方法之后，议事会成员们就可以充分发挥他们的想象力来想象他们希望可以在望江驿 8 号开展怎样的活动。

上一次“潍坊园”改造的议事时，扮演政府官员、设计师、志愿者以及居民等不同角色的议事员们深刻地感受到，要做好一个活动和服务，必须人、财、物三方的结合。

这一次，一场别开生面的体验又在等待着议事员们。在“群英慧”的桌游比赛中，议



事员们分别分为两组共同角逐，每个团队的成员必须通过相互的配合，尽量多地完成活动任务。而每个活动任务中又包含了各种资源，比如资金、人力资源、场地资源、物力资源等等。在成员们的相互配合下，两个小组都顺利完成了 3 个任务，打成平手。

成员们从这场游戏中理解到，组织一次活动需要搜罗各种方面的资源，并且需要团队成员齐心协力才能达成的。经过一连串的学习与研讨，快来看看议事会成员的成果吧！是不是堪比一份专业的活动策划方案啊！

“潍声素”的望江一议，开启了议事会成

员们学习自己策划、组织活动的一议，是儿童学习参与社区事务的一议，是培养儿童公民精神与能力的一议。作为潍坊第一届儿童议事会，希望“潍声素”们将这样的精神与能力一届一届传递下去！

(街道妇工委)

父母加油站带你读懂青春期的娃 家庭教育进社区 打开沟通之大门

青春期教育正逐渐得到家长们的重视。然而，具体应该怎样对待我们青春期的孩子们呢？他们有时欢畅，有时又突然忧郁，甚至大发雷霆，当你面对孩子的种种变化，你会来不及适应；当你看到孩子茫然，你也不知所措，你渴望帮助他，却被拒绝；你想教育他，却遭到排斥。你越想走近他，他却把心门关得越紧……如何与青春期的孩子共同成长成了现代家长的必修课。

如何让潍坊社区家长学校的课程更贴近家长的需求？真正的帮到社区家长解决在育儿时遇到的困惑？潍坊新村街道妇联、潍坊社区家长学校在前期做了充分需求调研的基础上，近日，根据社区家有青春期孩子家长的需求，邀请了上海市中学德育高级教师、高级家庭教育指导师、国家二级心理咨询师，原上海市致远中学副校长、浦东新区物理学科带头人，现任上海施乐教育服务中心理事长施玉芳老师亲临现场，为家长们开展了《中考改革背景下 青春期亲子关系》引导沙龙活动。

施玉芳老师以她 37 年初中教育教学和学校德育管理丰富的工作经验，两个小时的引导沙龙，通过她在多年工作中遇到的青春期学生教育中各类案例为例，以案说理、现场



互动方式，引导家长在新中考改革、教育“剧场效应”背景下，如何调整心态做智慧父母，正确认识青春期，了解青春期孩子的身心特点，感同深受理解孩子，读懂青春期娃；如何打开沟通之门；如何榜样示范陪伴孩子共同学习成长；如何根据初中各年龄段身心特点，鼓励激发孩子学习兴趣等。

通过视频播放亲子关系问卷调研情景再现，采用个人思考、分组讨论等多种方式，让家长体验感悟青春期亲子关系中，学会放手、信任孩子的重要性。在活动分享中，家长表示，需要调整自己的心态，未来能和孩子的青春做伴，携手同行。第一次做青春期孩子的父母要

了解青春期孩子的特点，了解孩子的所思所想、所困所烦，接受并适应孩子的长大，家长自己也需要不断成长。面对青春期心理“断乳”的痛苦，家长要做到该放手时就放手，这不仅是孩子长大的象征，也是家长成长的必要之举。

最后施老师说，每个孩子都是独一无二的，给青春期孩子健康成长的三大礼物是接纳、真爱、信任。家长只有走进孩子的内心，才能有针对性地帮他顺利度过青春期。如果青春是帆，那家庭就是港湾。参与本次活动的家长们纷纷在活动留言区写下了自己的感言：

家长 1：对于我这种照着书本养+放养的家长，在剧场效应的影响下，会间歇性焦虑，

今天这场讲座，像是及时雨，非常治愈，也能反思自己，启发思考。非常感谢主办方，感谢施老师！

家长 2：一场讲座，时间感觉过得好快，缓解了自己对孩子的焦虑，放手让她去做，感同身受孩子。

家长 3：感谢施老师，活力四射，感染力很强，自然轻松又亲切，短短的二小时受益匪浅，同时也感谢主办方举办这么好的沙龙活动。

家长 4：感谢今天的沙龙活动，家里有刚上预备班的娃，孩子对新的学习环境还在适应中，今天的活动让我缓解了不少焦虑，慢慢来，放下对“分数”的执念，关心孩子的生理、心理健康，与孩子一起成长。

家长 5：作为一名初一的家长，第一次参加这样的沙龙活动，感觉不错。今天的活动话题，受益匪浅。施老师的感染力很强，希望以后有机会，能多听您的讲座。感谢主办方组织的这场活动，满满的正能量！

接下来，潍坊新村街道社区家长学校将以家长提出的其它需求为主题，开设主题课程，着力提升社区家长学校的整体指导水平，提升社区家长育儿能力，壮大和优化社区家庭教育工作者队伍。

(街道妇联)

世集图书馆亲子阅读特别活动 用心聆听绘本背后的故事

近日，在潍坊新村街道妇工委、世茂滨江居民区儿童之家和世集新生活平台的精心组织下，在“SUNIT 世集”世集图书馆举办了一次精彩的绘本《宝贝你不知道》作者及绘本推荐人见面会。

作为上海本土画家及作家，50 年代出生的黄石老师，将自己孩子成长的那些难忘片段用彩铅一笔一描、构成了绘本温馨唯美的画面，在黄老师讲述中，一位父亲内心中那深藏着的、对孩子、对家人的浓浓爱意清晰地展现：蹒跚学步孩童独自迈出第一步，画面中那双时刻准备保护她的手，背后是父亲的激动与担忧；草地上像鸟儿般欢快奔跑的孩子，背后是父亲给予的勇气与无畏！

当黄老师读起自己散文诗般的配图文字：“宝贝，你不知道，是你让爸爸妈妈懂得，生命就像春天，充满力量与奇迹。”深情唤起活动现场家长的共鸣。两位年轻的母亲在绘本画面中找到自己和孩子生活的影子，当她

们读起“宝贝，你不知道”，孩子感受到了妈妈可能未曾说出的爱。

作为绘本推荐人、上海浦东图书馆儿童馆馆员卢娅老师分享了她与绘本的结缘及推荐初心：“这是一本非常适合亲子共读、大人阅读的图画书，是每位父母的内心深处的独白。作为图书馆馆员每天都在为读者推荐图书，不同年龄的、不同种类的，尽所能给孩子们一个丰富多元的阅读材料和环境。给孩子阅读的不能仅仅是认知性、知识性的读物、还应该有情绪、情感滋养的文学作品。

图画书有‘三情’，一是情趣。就是趣味性，要让孩子觉得图画书有趣，不论是画面形象、还是故事语言都要能给孩子带来快乐；二是情节。就是有故事性，有节奏感，要贴近孩子的生活体验，让他们阅读能沉醉其中；三是情感。这也是最要强调的。孩子的情感需求是非常旺盛的，情感表达也特别丰富。阅读不仅是孩子认知社会的过程，更是获得情感交流

和体验的过程，他们的很多情感需求都可以在阅读中得到满足和释放。”

可以说，这不仅仅是一本书，它是家庭幸福点滴的一个记忆空间，是一份送给孩子的珍贵成长礼物。将这本书当作和孩子一次对话的源头，让它成为建立亲子纽带的一个载体和途径。

分享会的最后，黄石老师为每一个孩子在绘本上签名，还根据孩子的喜好绘制了可爱的动物形象，充满童趣与爱。孩子，你不知道，为了你们快乐地成长，多少人倾注了他们的爱与关怀！

世集至美图书馆，是世集空间最大亮点！以“智慧的穹顶”为概念，布局亲子阅读、家庭阅读等 5 大功能区，拥有约两万册藏书，可以满足不同年龄段的读书爱好者所需。世集图书馆还将持续与街道拓展文化资源，延伸儿童友好社区功能，为社区居民提供丰富多彩的读书会等各类家门口的互动活动。

(街道妇工委)

