

“送福到身边”白领新春乐游园

近日,杨浦区文化局、五角场街道、区党建服务中心联合举办“我的春节·我的家”之“送福到身边”新春游园会活动。由区文化局党委为白领提供剪窗花和家庭微盆景制作项目,区党建服务中心邀请五名书法家为白领书写春联,大学路沿线20余家企业、五角场辖区单位的60余名党员参加了活动。

春联送福

活动现场,书法家们现场书写春联近120副,送出福字100个。阵阵墨香,纸短情长,让企业白领近距离领略了传统书法艺术的独特魅力。

剪纸送春

上海非物质文化遗产“剪纸”传承人郑树林老师带领白领制作立体“春”字灯笼,剪纸艺术于方寸之间变化万千,是平日难得独特体验。

盆栽送景

一个陶盆,两株植物,几片青苔,一盆盆家庭微盆景在党员的巧手下诞生,造型独特,小巧精致,景虽小却意境深。



此次“送福到身边”活动推动了大学路沿线企业的文化建设,带来春的新意与祝福,也让党组织的温暖走进白领身边。春节前夕,这些福字作品被送给来区党建服务中心的党员群众。

作为活动延伸,区党建服务中心还组织党员们利用春节假期拍摄全家福、家乡照片等,为春节后开展“晒一晒我的春节故事”主题党日活动积累素材,进一步增强党员之间的团结凝聚力。

【睦邻达人】

五一居民区沈志清 小手艺人有大情怀

沈志清原来是单位里的电工,退休后,他将自己的电工手艺带进了社区。小区里的老人家中电灯不亮了、电视机打不开了都喜欢叫他帮忙。电扇、台灯、电饭煲……沈师傅维修各种小家电样样拿手。

一位居民的电热水壶坏了想找他修,可是电热水壶是进口产品,没有现成的小配件供维修实用。沈志清就在自己家里找到一个相似的配件,自己花时间打磨,终于可以配上那个进口的水壶。那位居民被沈志清的这份热情深深感动,沈志清却说:“这没什么的,大家都是邻居,能帮到一点就帮到一点,也是应该的嘛。”他身上这份热情和爽朗赢得了大家的赞赏。

有一年冬天寒潮来袭,小区内到处是爆掉的水管、水表。物业和自来水公司来不及抢修,居民生活大受影响。沈志清听闻后,天天一大早就到居委报道,自愿无偿地为居民更换水管,解决居民的燃眉之急。由于工作量实在太多,他常常忙到晚上六七点钟才回家。有时正在吃饭时听到有居民家中发生爆表,他二话不说扔下饭碗就跑出门去抢修。

每逢周四上午,五一社区按惯例开展环境整治,在社区各个角落总少不了沈志清的身影。花园里的垃圾被他收拾得干干净净,看到楼道被杂物占据,他会挨户敲门劝说居民及时清理。在这份精神感染下,居民纷纷拿起工具和他一起参与社区公益劳动。在大家齐心协力之下,一些被长年丢弃在绿化带里的大件垃圾也被清掉了。居民们说:“不为别的,就冲着他那股子为社区服务的干劲,我们也不能落后。”

沈志清常常会坐在小花园里陪老年朋友们聊家常,劝导老人走出家门,参加社区活动,丰富日常生活内容。他说:“在自己身体健朗的时候多帮助一些老人,让他们远离抑郁、孤独和对生活感到无望无助的负面情绪,让自己和他人的夕阳红岁月开心指数、幸福指数与时俱增。”

小人物也拥有大情怀,沈志清以自己的言行,引导居民寻找社区服务的意义,实现着人生应有的价值追求。



武东居民区王小汪 社区棋王“招兵买马”

王小汪原是上海凤凰股份有限公司的一名职员,现在是社区棋牌室负责人,社区居民都热情地称呼他为“棋王”。

多年前,王师傅的爱人不幸罹患癌症,王师傅在旁悉心照料,两人同心协力与病魔做斗争。在那些共同“战斗”的日子里,邻里为两人忠贞不渝的爱情所动容。后来,妻子走了,王师傅成了一名社区独居老人。为了尽快地从这阴影中走出来,他开始积极参加社区组织的各项活动。

王师傅是个棋迷,酷爱围棋和象棋,他向居委提出想组建一支棋牌队。在居委会的大力支持下,他开始“招兵买马”。两个月后,一支二十人的社区棋牌队成立了。每天下午两点,王师傅早早地来到居委会活动室,擦桌子、烧水,等候大家过来活动。由于他的热心,棋牌队成员乐于和他切磋棋艺,以棋会友。到后来,甚至有的队员为家庭矛盾而苦恼,王师傅就会和他们聊天,从旁开导。这样一来二去,牌友、棋友成了好朋友。

有人不理解王师傅,“你每天都泡在居委活动室不累啊?”可他却说:“棋牌队让我锻炼了



身心,我在帮助别人的同时,大家也让我感受到了自身的价值,我喜欢和大家在一起,奉献让我快乐!”

去年,武东社区组织了一场棋牌友谊赛,吸引辖区50余名中老年人前来参加。他们以棋牌会友,锻炼了思维,提升了棋艺,活动反响良好。这一切离不开王小汪的精心筹备和组织。

在各类社区公益志愿活动中也少不了王小汪的身影。治安巡逻队、肺科医院导医队、清洁家园志愿队,王小汪一个都没落下。由于认真负责,王小汪成了这些队伍的模范领头羊。他善于思考,善于总结,遇到问题时总能用独到的方式方法巧妙解决,带领邻里伙伴为社区自治共治贡献力量。

热断桥窗户,是阻止房间冬天降温的利器

如果您家,冬天的早上,玻璃窗上有凝露水珠或者水珠窗花,就说明,您家的窗户玻璃把室内的温度散发到室外了,您家室温低的原因,就是没有安装“热断桥窗户”。如果您家或者办公室冬季长时间开空调或者地暖取暖,安装热断桥窗户和聚氨酯墙壁,能够体会明显的舒适感及明显的能源费下降。

上海鲲鹏实业有限公司,为有需求安装“热断桥窗户”,提供上门量尺寸,上门安装的服务。联系电话:13003195253、18964687889

普瑞思顿空气能,家庭中央热水中心

普瑞思顿空气能家庭中央热水中心,节能显著,3口之家,每天24小时全天候随时供应热水,一个月的电费(设置夜间谷电),夏天10元,冬天20元,商业用途

(宾馆,浴场,足浴店等)省电费更多。比太阳能更省电,更可靠,水电分离,安全性没有任何问题,用过的都知道。

北方地区煤改电采暖,就是采用空气能热泵替代煤锅炉。普瑞思顿空气能还能做地暖的热源及夏天冷空调的冷源。上海鲲鹏实业有限公司,咨询电话/微信号:13391142629、13003195253

能够隔音的装饰材料

你还在为自己家里的事,因为房子的隔音效果不好而外传吗?

你还在为办公室的隔音效果不好,而在说话前,要考虑控制说话音量吗?

上海鲲鹏实业有限公司新引进的聚氨酯墙板,能够有效隔音,让你再也不用担心隔壁有耳了,同时,也能让你免除来自隔壁的声音骚扰。咨询电话/微信:13391142629;18964687889