

林绿家园 巧化解出行难 设单行道



11万平方米、1538户居民、400多辆私家车，四平路1950号的林绿家园是一个商品房和售后公房混合的大型小区。小区私家车数量多，但由于商售混合的特殊性，建造时并未配备足够的停车资源。目前小区已没有空余车位，不仅主干道两边停满车辆，次干道也被占据。早晚高峰，两车相会便难以通行，需要一方退让。有些地方没有避让空间，两车互不退让，引发车主矛盾，甚至诉诸警方，既堵塞了交通，也影响了邻里关系。

听取民意定方案

面对看似无解的难题，国顺居民区党总支牵头协调小区各方解决问题。居委首先发动社区党员骨干、居委会干部多往群众家里走，了解大家的想法，广泛听取业主意见，“小区重大问题一定要集思广益，群策群力”。其次，依托“五位一体”等议事平台，业委会、物业公司、公安、房办等一道现场办公，商议对策。

经过几轮的情况排摸，在无法开辟新车位的前提下，有一个想法脱颖而出——将小区道路改为单行道。这一想法也受到了一部分业主的质疑，他们认为这样改变后通行效率太低，浪费出行时间。小区一位居民恰巧在同济大学交通运输工程学院从事教学工作，为了使小区机动车单向行驶更科学、更便捷，业委会专程这位居民来设计小区道路单向行驶方案。

为了把设计方案付诸实践，党总支召集“三驾马车”和相关指导部门座谈商讨、细化方案。在反复听取业主代表

的意见后，业委会根据小区《业主大会议事规则》以及《管理规约》的具体要求起草方案，着手落实全体业主的意见征询工作。根据各项法律法规和程序要求，最终由业委会牵头，以书面征求意见的形式正式召开业主大会，表决结果超过三分之二以上业主同意后，方才委托物业公司予以实施。以管理规约约束全体业主，夯实了该通行方案的合法地位，从制度上取得管理实效，也减少了许多不必要的摩擦。

晓之以理促落实

在各方努力下，小区业主积极参与了业主大会。在项目表决通过后，2018年底，小区开始试运行单向行车方案。试运行初期，小区党员干部自觉行动，做好宣传动员工作。党总支联合协调各方增派人力加大宣传动员力度。居委会干部主动与不理解、不配合的居民做沟通。业委会定期接待业主，对业主反映的合理问题及时调整改进。物业公司根据业主的提议，把指示标识改得更加醒目，加粗导向标示线，对几处道路转弯口较窄的区域作了适当拓宽，让车辆转弯更加顺畅。

试行单向行驶后，目前运行状况相对较好。如今，基本不再有之前相会车辆难以避让的问题。个别车主难以改变过往习惯，偶尔还是会逆向行驶。在早晚车流高峰时段，党总支派人驻守在几个关键节点进行疏导。通过大家的努力，现在小区400多位车主基本都能自觉遵守新规约，也逐步养成了新的出行习惯。（魅力五角场）



活力社区

将公益DNA融入体育 市民室内健身嘉年华在五角场开幕

5月11日，“助力双创，一起上赛场”2019年上海城市业余联赛市民室内健身嘉年华在五角场合生汇开幕，今年的联赛首次融入了公益元素。

本次活动在项目设置上注重贴近市民需求，在不断提升联赛品质与商业价值的同时，运用“体育+公益”为市民健身活动赋予了更深的意义，凸显了全民体育在促进社会和谐、倡导健康生活方式、弘扬正确价值导向等方面的重要作用。

活动当天，合生汇商场变身成为“运动派对”现场。在专业教练带领下，前来参与活动的市民跳起“热力操”，燃烧卡路里。“爱心公益跑”吸引了不少上海知名跑团成员前来参加，大家在跑步机上挥汗如雨，半小时内完成的里程数被换算成公益基金全额捐赠。“律动体验”引入“黑科技”——全身垂直律动机，对于赛后肌肉放松或是日常使用，这台机器都可以让市民体验到“懒人式”运动带来的轻松与便利。



场地另一端，“阿彦和他的朋友们”爱心公益团队用另外一种方式传递着“能量”与爱心。“爱心义卖”区摆放着各种实用小工具、小礼品，现场市民纷纷慷慨解囊，奉献各自的爱心。所有的义卖善款将全部用于公益慈善事业。

本次室内健身嘉年华活动是全年首站，持续2个周末，共计4天。活动期间，每天的运动操课与公益跑场次达10余场，可以充分地满足五角场居民的健身需求。

老少咸宜 社区创新屋里有乾坤

杨浦科技节期间，围绕“万众创新”这一主题，五角场街道社区创新屋每周都会开展科普惠民活动。5月11日、12日，志愿者在位于智星路大学路的创客广场设摊宣传，让更多市民体验到了动手参与的乐趣。除了“走出去”，还有“请进来”，仁德路上的五角场街道社区创新屋也迎来了一批批客人。

一直以来，支付宝、网上预约、网上购物、扫码关注……这些年轻人驾轻就熟的新科技，社区里的老年人却不能熟练使用。为了让老年人也能享受到网络科技给日常生活带来的便利，5月8日，五角场街道社区创新屋开展“科技走近老年人”教学活动。科普志愿者们手把手地示范指导老人们使用手机下载APP，引导老年人使用微信、电脑，完成账号

登陆、上传文件等操作。志愿者们还为老人们组建了微信交流群，方便老人随时咨询以及相互交流。老人们纷纷表示这样的活动一定要多多组织、多多参与，以便跟上科技潮流的步伐，享受科技发展带来的便捷生活。

如今，电子设备充斥着人们的日常生活。孩子们的日常也被电脑、手机、游戏占据，如何提高孩子们的动手能力、远离电子设备呢？五角场街道社区创新屋举办了一场快乐小木工活动。活动中，孩子们在老师的带领下了解锯床、磨床、钻床、铣床等机械的操作方法，亲手操作微型机器制作木作品。此次活动不仅让孩子们动手、动脑，同时还促进了亲子关系，街道创新屋更是收获了一批爸爸、妈妈粉。

白领驿站

全科医生进园区 白领健康有保障

近日，五角场街道新联会为园区内新的社会阶层人士牵线搭桥，邀请五角场社区卫生服务中心医生、二级心理咨询师为腾讯众创空间园区白领开展“守护健康”系列活动。三位医生为园区内20名白领提供了中医咨询、中医体质辨识、家庭医生科普宣传、传统康复治疗等义诊和宣教服务。

活动现场，医生们耐心细致地为前来问诊的白领答疑解惑；针对不同体质辨证施治，提出个性化保健方案；开展“1+1+1”签约宣

传，还为部分患有职业病的白领提供拔火罐、推拿等康复治疗。这些老祖宗留下来的“老宝贝”在新的社会阶层人士中也是广受追捧。此次活动极大方便了平日无暇去医院就诊的园区白领。

顺应众多园区白领的热切要求，社区卫生服务中心将与腾讯众创空间长期携手，提供义诊服务。活动中，五角场街道新联会在现场开展满意度调查，为后续有针对性地开展服务打下基础。

职场沙龙助力青年 各适其岗各展其能

为了更好地鼓励创业带动就业，促进社区青年与创新创业企业人岗相适，日前，五角场街道举行“探究未知的自我，挖掘自我优势”沙龙活动。性格是人对现实的态度和行为方式中比较稳定的心理特征的总和。职业性格是一个人对职业的稳定性态度和在职业活动中习惯化了的行为方式所表现出来的个性心理特征，对个人的职业生涯规划有重要意义。

当前，用人单位在选人上逐渐认识到性格比

能力重要。一个人能力不足，可通过培训提高，但一个人的性格与职业或岗位不吻合，要改变起来就困难了。很多公司在招聘新人时将性格测试放在首位，当性格与职业或岗位吻合了，才会继续考察其能力。一个人所做的工作与自己的个性越契合，他事业成功的可能性就越高。活动现场，专业心理咨询师通过专业心理指导让社区青年深刻挖掘自我，找到合适岗位，更为职场青年释疑解惑，帮助他们更好地融入企业氛围，让人才各适其岗、各展其能。

小小绅士淑女养成

—— 亲子餐桌礼仪五道式西餐

是放飞孩子的纯真天性？还是培养高雅的社交礼仪？中谷小南国花园酒店给你一站式的方案。酒店精心准备了“亲子餐桌礼仪五道式西餐”，在大人与孩子共同用餐的过程中，酒店资深服务大使将全程讲解辅导西餐用餐礼仪，结合经典5道式菜肴介绍西餐文化。让您与孩子在学习实用的社交礼仪，感受西餐的独特魅力。

同时，紧邻公园、拥有草坪和游乐设施的酒店，还向每組家庭赠送踏青包一份，内含饮料、糖果、玩具等，邀请您与孩子回归童真，与大自然亲密接触。

MI·HOUSE 西餐厅
地址：上海中谷小南国花园酒店26楼（佳木斯路777号）
价格：388元*1大1小
*包含服务费（午餐/晚餐时段通用）

