

小心中毒！路边蘑菇别乱采

有市民在黄兴公园采摘食用野生蘑菇中毒

梅雨季,空气较为潮湿,加上气温较高,非常适合野生菌的生长。这几天,沪上不少公园的草坪上长出了一些蘑菇圈。而在上海的医院里,也接二连三出现了食用路边蘑菇中毒事件。专家指出,野生蘑菇的毒素不能通过烹调、加工破坏,许多毒素还无法检测,最有效的预防措施就是避免食用野生蘑菇。

蘑菇中毒死亡率高

7月3日夜,新华医院急诊接诊了一名55岁的女性,恶心呕吐并伴腹泻两日。接诊医生迅速进行检查,结果提示患者白细胞稍高,但肝酶接近正常值的10倍。

医生反复向患者询问病史,这才得知,患者3天前自行至黄兴公园采摘大量蘑菇并食用,之后就出现了症状,她的丈夫也进食了少量相同的蘑菇,出现了类似的病症。

考虑该患者极有可能是误食大量有毒蘑菇造成的肝损及胃肠道症状,当即决定将患者转入急诊重症监护室(EICU),并给予血液净化治疗,清除体内毒素。

经过积极治疗,患者在入急诊重症监护室第三天,情况得以好转。与此同时,医生还根据患者丈夫的症状和体征,给予了相应的治疗。目前两人生命体征平稳,各项指标正在好转中。

与此同时,杨浦区疾控中心联合区市场监管局,对病例开展调查,并赶赴采摘地搜寻有毒品种。经上海市农业科学院食用菌研究所鉴定,该蘑菇为肉褐鳞环柄菇,是上海地区在夏秋季雨后常见的毒蘑菇,含有毒肽和毒伞肽等剧毒成分。区疾控中心遂将这一信息提供给医院,以便进行对症治疗。

为防止意外再次发生,目前,黄兴公园门



口已经张贴了禁止采摘蘑菇、野菜等植物的公告。

民间鉴别方法不靠谱

毒蘑菇中毒事件几乎每年都在上演,有人甚至为此丧命。

民间有许多鉴别毒蘑菇的方法,比如色泽艳丽、与大蒜同煮后可使大蒜变黑或切开能流出汁液才是毒蘑菇等说法,这些虽然有一定依据,但都是一些经验之谈,并不完全靠谱,若非专业蘑菇养殖和鉴定的专家是很难分辨其毒性的。

毒蘑菇(毒蕈)是指食后可引起中毒的蕈类。目前,在我国已鉴定的蕈类中,可食用蕈类近300种,有毒蕈类100多种,其中含有剧毒可致死的近10种。毒蕈的有毒成分十

分复杂,一种毒蕈可以含有几种毒素,而一种毒素又可以存在于多种毒蕈中。

毒蘑菇所含毒素为蕈毒素。因其含有毒成分不同,中毒后的症状在临床上可分为多种类型。其中,脏器损害型的潜伏期为10-24小时,严重时毒素向肝肾内脏侵犯,病情恶化较快,可导致死亡。

夏季是毒蘑菇生长旺季,也是毒蘑菇中毒的高发季节。新华医院急诊科主任费爱华提醒,希望市民们不要盲目追求野生或天然的植物,随意地采摘使用。更重要的是,有些人进食毒蘑菇不会马上出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状,这类患者也不要掉以轻心,如果误食误用,一定要及时告诉接诊医生,以便于早期鉴别诊断,早发现、早治疗,错过最佳治疗时期,将会带来不可挽回的损失。

(新闻晨报、上海杨浦)

出行提示

虹桥机场2号航站楼于7月15日起全面取消纸质安检凭条,实现国内出港航班全流程“无纸化”便捷出行。

今后,从虹桥机场T2乘坐国内航班的旅客,全程无需出示任何纸质登机牌和安检凭条,只需在航空公司官网或手机APP提前办理网上值机,办完托运手续即可凭有效身份证件和值机二维码通过安检并前往登机,登机时出示二代身份证或值机二维码,航空公司和安检工作人员扫描确认后即可。

无托运行李的旅客提前网上值机后,凭二代身份证或值机二维码直接办理安检、登机,享受全程无纸化服务。需注意的是,旅客在办理购票、值机、安检手续时,要使用同一有效乘机身份证件,以免发生航班信息识别错误,耽误登机时间。

此前,虹桥机场T1春秋航空、国泰港龙航空出港航班已相继实现了“无纸化”便捷乘机。此次虹桥机场T2“无纸化”流程实施后,旅客在虹桥机场的出行更加高效便捷、绿色环保。



国内航班登机全程「无纸化」

冬病夏治,比你想象的还要多



王苏焱 中医科副主任医师

擅长针灸治疗中风后遗症、颈腰椎病、带状疱疹、女性压力性尿失禁、小儿遗尿、耳鸣、耳聋等。

冬病夏治门诊时间:7月15日-8月23日,每周一、三下午,二、四下午

地址:同济大学附属杨浦医院(腾越路450号)

预约电话:35900600

[注意事项]

1.穴位敷贴前须清洁皮肤。严重皮肤疾病、过敏体质、吐衄者、妊娠勿用。

2.每次贴敷4-6小时,小儿2-4小时。如局部有烧灼感、疼痛感或小儿哭闹不止可提前取下;若温热舒适或微痒可多贴几小时,待药物干后取下。

3.贴药后不要过分活动以免药物移动脱落。个别病人有时局部起小水泡,一般不需处理,但应保持皮肤干燥、清洁,切勿抓破水泡以防感染,必要时来医院门诊随诊。

4.贴药后禁食生冷、肥甘、厚味、海鲜及辛辣刺激之品。其次,药饼贴好以后最好不要去空调房,因为遇冷会使毛孔收缩,影响药物吸收;也不要出汗,出汗会使固定药饼的胶布脱落,最好在阴凉的地方或适当的用电扇微风消暑。

5.注意饮食。贴敷的当天最好不要吃冷饮以及冰镇的食品,其他饮食与平时一样。药饼取下后可以洗澡,但不要搓背,淋浴后用毛巾轻轻地吸干穴位上的水。

6.出水泡,别挤破。如果贴敷部位出现水泡了,尽量不要揭皮挤破,也不要包扎,可到治疗科室进行相应的治疗,穿干净、柔软、透气的全棉衣服,一般3-5天就会痊愈。

(上海杨浦)

“冬病夏治”不是一个新鲜名词了,越来越多的人想通过它来调理一下自己的身体。但是,冬病夏治究竟是怎么回事?治疗过程中又有哪些禁忌呢?

所谓的“冬病”,其实并不单纯指在冬天发作的疾病,也包括在夏天表现出的寒症,比如在夏天怕风畏冷,不喜空调、电扇,喜温烫食物,欲穿长袖衣衫等。另外,“冬病”的范围还包括:经常腰酸背痛,颈肩疼痛,关节疼痛,特别是痛处不红不热,每当天气阴冷、感受寒凉加重,喜厚衣被等;胃脘痛喜热饮,妇女痛经,得热则舒等。

冬病夏治就是根据中医“春夏养阳”的原则,由于夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄。选取穴位敷贴,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处。

冬病夏治的治疗效果最为理想的是,如咳嗽、哮喘、支气管炎、急慢性咽喉炎、慢阻肺等呼吸系统疾病,同样也适用于怕冷、怕风、平素易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质者。另外,夏季对于颈椎病、腰椎病、风湿关节病患者,通过针灸治疗,也能事半功倍的效果。对于冻疮患者,通过中药熏蒸和浸泡,也能取得很好的预防作用。

炎炎夏日怎么过? 悠迈夏日邻里季邀您玩转暑假!

悠迈杯 少儿绘画比赛 招募

创作主题:“垃圾分类小能手”
 参赛人群:本市16周岁以下青少年及儿童
 投稿时间:2019年7月15日-8月4日
 赛事奖励:“十佳作品奖”500元购物券、“排名前50”50元礼品券

看展 怀旧照片展

寻找彩蛋 有好礼?
 一览杨浦区、五角场、悠迈的时代变迁
 展览时间:2019年8月1日-9月1日
 地点:悠迈生活广场4楼 餐饮共享区

超值购 逛街

大赛时间:2019年8月17日 13:00-17:00
 地点:悠迈生活广场2楼 时间车站中央舞台

B1	Blueleman 日系美衣店 部分商品 满300元减50元	Belle 品牌集成折扣店 购两件 享折上9折	Fissler 3-8.5折	TIGER 虎牌 5折起
1F	GUESS 全场5折起	Superdry 全场低至4折,两件折上9折 三件及以上折上8折	尊贵视力 太阳眼镜/光学架 满200元减80元	Champion 满300元减100元 满500元减200元
2F	FEIZI 2.5折起	naivee 全场3折起,5折以上商品以两件享折上9折	S·DEER 全场5折起,部分商品三件享折上9折	L'AZZA 全场1折起,部分商品三件享折上9折,五件折上8折
3F	TEENIE WEENIE ALL THAT SEAN 3.5折起	Sofelin 1折起	jnby by JNBY 4折起	ACE 爱思 3折起
4F	FILA OUTLET 部分5折起,两件折上8折 三件折上7折	adidas / asics 3折起	YY SPORTS 4折起	

*活动详情以柜台告示为准,更多活动内容详见店内商榷