

筑就打动人心的精神财富

三个五角场人的一场心灵对话



10月24日,生活、工作在杨浦区五角场街道的三个五角场人——“全国优秀共产党员”钟扬教授的妻子张晓燕教授、“人民教育家”于漪老师的孙女黄音老师、在援黔工作中得到“卖菜书记”美誉的五角场街道办事处主任周灵,共同面向五角场街道的党员干部,展开了一场围绕“初心”与“使命”的心灵对话。在他们三人角度和内容都不尽相同的讲述中,在场的党员干部感受到了同样鲜明而坚定的初心,得到了找差距、抓整改、再奋斗的激励。

把他们三人汇聚到一起的,是五角场街道举行的“不忘初心、牢记使命”主题教育先进模范事迹交流

会。会上,张晓燕教授和黄音老师第一次见面就一见如故。张晓燕说,钟扬和于漪老师虽然年龄差距不小,生前每每遇见,却总觉得他们有着相同的追求,很有共鸣。黄音也说,经常听奶奶提及钟扬夫妇。黄音记得,曾有人好奇地问奶奶,她在做报告时引用过一句名言“平庸的人只有一条命,叫性命;优秀的人有两条命,即性命和生命;卓越的人则有三条命,性命、生命和使命”,这个灵感是从哪里来的。于漪回答说,正是在钟扬身上,她鲜活地看到了这句话。

同为人类灵魂的工程师,钟扬与于漪经历不同,然而,通过张晓燕和黄音的讲述,听众们感受到了高

度相似的师格与人格是如何影响着他们自己,影响着桃李天下。

张晓燕说,钟扬曾和她约定:“我确实不是很擅长带孩子,孩子15岁以前,你就多管一点;15岁以后交给我来管。”当一双胞胎儿子渐渐长大,张晓燕曾劝钟扬多回回上海,然而,每一次,钟扬又总能说服她,为了使命,继续耕耘在青藏高原。

对于奶奶践行使命的执着,黄音也深有体会。7年前,她陪同于漪回母校镇江中学参加校庆,奶奶在校门口面对校训“一切为民族”驻足良久,在那一刻,她深切地感受到,正是因为这种家国情怀深深融入奶奶的血脉和心灵深处,才会让

她60余年坚守讲台不曾懈怠。

作为一名人民公仆,周灵在刚刚结束的三年援黔工作中,同样践行着这样的初心和使命,把汗水洒在贵州省遵义市道真县的崇山峻岭间。在昨天的讲述中,他朴实地道到了初到贵州的磨合,也云淡风轻地提到了种种实际困难。当他提到自己顶着种种压力,风尘仆仆跑遍了很多地方,终于用一个深深的鞠躬换来了采购方的支持和当地干部的信服时,有的听众禁不住突然鼻头一酸,湿润了眼睛。如今,周灵已回沪工作,却仍未退出当地一个专门对接卖菜的微信群,只要看到卖菜出现了问题,他就会拨通电话去提

醒几句。就在刚刚过去的“国家扶贫日”这天,他还牵线搭桥把贵州的农特产品请到了五角场下沉式广场的“杨浦消费扶贫周”活动现场进行展销,继续帮当地的贫困户卖菜。

无私奉献,实干担当,用行动诠释共产党人的初心与使命。昨天的交流会给每个发言人的时间仅有短短20分钟,用这么短的时间讲述钟扬、于漪、周灵这三位“身边的先进典型”的全部事迹,是一件不可能的事。然而,正是在这一个小小时里,在场的党员干部都得到了一次回忆初心共论使命的宝贵教育——全程几乎没有人拿起手机,这或许就是最好的佐证。

“家门口的科学社”亮相 2019 上海创客嘉年华

怎样测试人体反应速度?为什么水花会因为摩擦被溅起?人体发电的大小为什么不一样?在科学互动体验中,孩子的科学兴趣被激发,产生了更多关于科学的好奇和想象。

10月18至20日,2019上海创客嘉年华于江湾体育场举行,来自全国各地的科技教育企业、创客空间以及来自异国的创客、科技与艺术爱好者们在这里聚集,展示了来自世界各地的优秀科技力量。由五角场街道和智勇教育联合打造的“家门口的科学社”,也把精彩的科学互动带到了现场。

为期三天的活动吸引了广大科技爱好者和创客们的积极参与。在“家门口的科学社”——科学互动实验站展区,一场兼具脑力和勇气的科学闯关迎接了众多科技爱好者家庭的挑战。

关卡分别就时间与速度、物理共振原理、摩擦与自由落体和人体发电实验设置科学闯关内容,为孩子和家长带来更真实、有趣、科学的互动体验,激发孩子的好奇和想象,并引导对未来的科学展开畅想。

“鼓励孩子不断尝试,即使失败也没有关系。”“家门口的科学



社”通过趣味的科学闯关,帮助孩子在挑战中观察、探索、发现和实践,鼓励孩子学会多角度思考,勇于发现问题、解决问题。同时鼓励家长和孩子共同体验,感受并发现生活中的科学,在普及科学知识的同时感受快乐的亲子时光。

除了丰富有趣的科技成果、科学体验的固定展台之外,本次创客嘉年华还有各种精彩纷呈的舞台科学表演。此次科技盛会,“家门口的科学社”的“神奇魔法‘氮’”作为重磅的科学互动表演,吸引了众多孩子和家长的观看和参与。

这是一个关于N₂(液氮)主

题的科学实验表演,通过视听触感,现场感受液氮不同形态的变化和作用于物体的神奇现象,深入浅出地普及了科学知识,引导孩子把科学与生活、学习结合起来,激发孩子主动探索科学的兴趣,启迪孩子的科学梦想。

此次创客嘉年华上,五角场街道联合智勇教育将高维的科学知识通过生动有趣的科学闯关带到市民身边,利用“家门口的科学社”,通过科学挑战互动,让孩子在玩中学、在学中做,鼓励孩子动手探索和实践,激发了亲子家庭学习科学知识的热情。(文化办)

图片新闻

助力双创 一起上赛场

“五角场杯”2019年杨浦区羽毛球赛落幕

日前,“五角场杯”2019年杨浦区羽毛球比赛在江湾体育场综合体育馆圆满落幕。本次羽毛球赛吸引了来自杨浦区各街道文体俱乐部、企事业单位的200余名羽毛球爱好者共计25支队伍参与。

赛场上,选手们奋力拼搏,激情挥拍,挑、扣、封、拦……各个动作都不亚于专业运动员,场上有大比分落后一路追平的跌宕起伏,也有比分交替上升、紧张激烈的拉锯战。他们向观众展示了高超的球技及顽强的拼搏精神。



魅力合唱团出征在即 德国指挥家面授机宜

五角场街道魅力合唱团即将参加上海市市民合唱大赛百强团队的巅峰对决。为此,五角场街道社区文化中心特别邀请了正在上海参加第二届中国音乐教育大会的知名学者马金·温克尔先生为合唱团队及辖区合唱爱好者进行经验互动交流和展示。

马金·温克尔先生来自德国巴赫指挥学院,作为合唱指挥家、声乐教育家,40年来他一直活跃在欧洲合唱界,曾担任2017德国和谐艺术节音乐总监,有着丰富的舞台经验与扎实的理论知识。为了聆听大师的授课,整个会场早早的被满

怀期盼的合唱团队员及闻迅而来的社区合唱爱好者们填充得座无虚席。

魅力合唱团现场演唱,温克尔先生就声音协调、作品内容情感的表达方面给队员们予以指导,幽默的语言加上诙谐的动作,生动形象地向大家讲解了合唱的技巧,并与合唱团指挥、上海歌剧院王仁亮老师进行了指挥技术交流。

二小时的互动,大家受益匪浅。马金·温克尔先生也肯定了街道魅力合唱团的斐然成绩,他幽默地说:听到你们的歌声,我不打算回德国了,我想做你们的老师了。



“蟹”天“蟹”地大闸蟹主题自助餐

秋天对于吃客而言是个值得庆祝的季节,每到这个时节,味蕾便像定了生物钟一般,只惦记着吃蟹,仿佛去赴一年一度的约会。要品尝这样的人间至味,上海五角场凯悦酒店Market Café绝对是金秋品蟹的绝佳场所了。鲜香丰腴的大闸蟹不需要过多的烹饪方式加以修饰,清蒸,无疑是对它们最大的尊重,轻轻打开蟹盖,饱满的金黄色蟹黄缓缓溢出,如溏心蛋般光润油亮,雪白的蟹肉微甜清香。蟹粉菜的出现可谓是“懒人”吃货的福音,也算是螃蟹的精华所在“一口赛神仙”。五角场凯悦Market Café每一个细节都在追求完美,这样才不会辜负了这个季节最好的馈赠。

Market Café 咖啡厅 地址:上海市杨浦区国定东路88号6楼
营业时间:11.30 - 14.00 & 17.30 - 21.30
电话:02125651283