

杨医
帮依忙

预防季节性流感,接种疫苗好选择

杨浦区流感疫苗成人、儿童剂型均已到货

申城的秋意日渐深沉,而这几天忽高忽低的气温,已经让不少人感冒了。季节性流感大军现在正在蠢蠢欲动,流感病毒肆虐的日子又要到来了。

尽早保护好自己,在今年的流感季给自己建立好一道屏障,很多妈妈们已经在打听,流感疫苗何时到货?

从上海市疾控中心了解到,上海流感疫苗已整装待发,而流感疫苗先锋队已经到达部分区,后续疫苗大军也将陆续到达,疫苗准备充足,请大家不要担心。

■ 疫苗配送时间有先后

在上海社区卫生服务中心露面的流感疫苗分成人剂型(3岁及以上)和儿童剂型(6-35月龄),杨浦区的流感疫苗成人剂型和儿童剂型均已于9月下旬到货。

不过,即使同一个区,由于疫苗配送时间有先后,不同门诊的开打时间也可能不同,具体时间请咨询接种门诊。门诊联系方式可关注上海疾控公众号后查询菜单栏:“服务信息——疫苗接种——接种门诊”。

上海市供应的主要是三价和四价流感疫苗,具体情况以社区卫生服务中心最终提供的疫苗及其说明书为准。

■ 易感染人群优先接种

流感通常由甲型或乙型流感病毒引起,症状包括突然发烧、咳嗽(通常是干咳)、头痛、肌肉和关节疼痛、喉咙痛和流鼻涕等。大多数人无需治疗可以在一周内从发烧和其他症状中恢复。然而,少数人可能因为流感患上严重疾病甚至死亡。全球每年预计有10亿流感病例发生,300-500万流感重症病例发生,29-65万与流感相关的呼吸道死亡病例发生。因此流感对健康的危害不容小觑。

人类对流感普遍易感。因流感导致的住院和死亡的病例主要是5岁以下,尤其是2岁以下的儿童、65岁以上的老年人以及具有慢性基础性疾病的患者。因此《中国流感疫苗预防接种技术指南(2018-2019)》推荐:6月龄-5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、准备在流感季节怀孕的女性等人群为优先接种对象。

■ 流感疫苗需每年接种

世界卫生组织推荐个人预防流感最好的办法是每年接种流感疫苗。因为流感病毒变异性强,且流感

疫苗的保护作用只能持续6-8个月,因此流感疫苗需要每年接种。

世界卫生组织根据全球流感的监测结果,在每年2月会对北半球下一个流感季节的流行株进行预测性推荐,疫苗生产厂家则根据推荐的流行株生产流感疫苗。所以,处于北半球的我国,每年要到10月左右才有流感疫苗供应。

■ 5种卫生习惯预防流感

除了接种疫苗外,日常生活中保持良好的卫生习惯也很重要,主要表现为:

勤通风;勤洗手;注意呼吸道礼仪:咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手臂掩住口鼻;避免去人多空气不流通的地方,必要时戴口罩;如出现流感样症状(发热,咳嗽,咽痛等),及时治疗,居家休息,热退48小时方可复课/复工。(上海疾控)

【便民提示】

五角场社区卫生服务中心
地址:纪念路100号
服务时间:
儿童(周一至周六 8:00-11:00)
成人(周二 13:30-16:00)
联系电话:65364058 转 8220



疫苗种类	三价流感疫苗	四价流感疫苗
接种对象	≥6月龄人群	≥3岁人群
接种剂次	儿童剂型(0.25ml): 6~35月龄,接种2剂; 成人剂型(0.5ml): 3岁及以上,接种1剂	接种1剂(0.5mL)
疫苗组分	甲型H1N1,甲型H3N2和乙型Victoria系	甲型H1N1,甲型H3N2,乙型Victoria系和乙型Yamagata系
生产厂家	深圳赛诺菲巴斯德生物制品有限公司 北京科兴生物制品股份有限公司 长春生物制品研究所有限责任公司	华兰生物疫苗有限公司

上海市预计供应的三价和四价流感疫苗简要比较

杨浦公证处“家事法律服务中心”成立

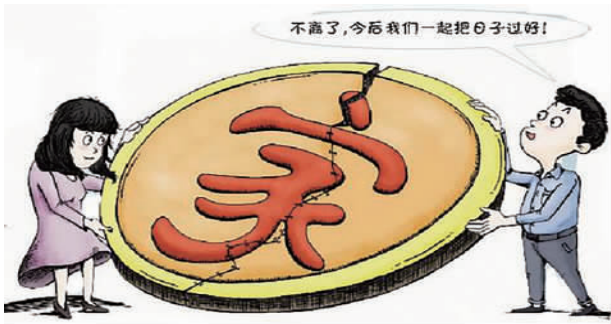
可提前预约 申请相关服务

随着法治意识深入人心,遗嘱、继承、婚姻、财产等家事公证法律服务越来越受到市民青睐。10月12日,杨浦公证处家事法律服务中心挂牌成立,并正式对外提供服务。

家事领域法律服务一直是杨浦公证处的工作重心,2013年,全国范围内首个家事公证调解室“蔡煜工作室”在此建成,公证调解成功率达80%以上,还开创了境内公证法律意见书被境外法院在审理中国公民境外遗产继承的新型复杂案件中运用的全国先例。

在此基础上,立足多年家事法律服务经验与资源,杨浦公证处集中优势公证法律服务专业力量,成立“家事法律服务中心”,在家门口为居民群众提供贴心的公证法律服务,在家事纠纷的解决上提供更多新方案,构建稳定、和谐的家庭关系,促进社会公平正义。

据介绍,“家事法律服务中心”服务内容包括:遗产继承方案、夫妻(婚前)财产约定、抚养(赡养)方案设计、监护权行使与保障、家事信托承继等家事法律咨询。根据当事人的申请,代起草析产协议(遗产分割协议)、夫妻(婚前)财产约定、声明、委托、其他民事协议、遗嘱等各类家事法律文书。办理遗产继承、夫妻(婚前)财产约定、离婚协议、析产协议(包括遗产分割协议)、抚养(赡养)协议、监护协议、遗嘱、遗赠扶养协议、家事



提存、家事信托承继等家事公证。继承、分家析产、遗赠等家事纠纷调解。确认遗嘱效力,通知遗嘱受益人,公布遗嘱;查明遗产,制作遗产清单,查明继承人资格、范围;清点、保管遗产,受立遗嘱人(或受继承人)委托召集、主持继承人会议,促成继承

人达成遗产分配方案,代为办理遗产转移手续等遗产事务处理;根据当事人、人民法院、行政机关或其他单位的委托,办理与家事案件相关的辅助事务;为社区、机关企事业单位提供家事法律知识普法宣讲。

(上海杨浦)

办理方式

1.微信预约:有需求的市民可通过杨浦区公证处微信号办理预约,注明“家事法律服务”。



微信二维码

2.官网预约:http://www.yyp-notary.com/,注明“家事法律服务”,

3.现场办理:杨浦公证处本部(平凉路852号)、杨浦公证处家事法律服务中心(霍山路1083号上海国际设计交流中心6号楼2楼)咨询、申请相关服务。

杨浦公证处建议市民提前预约,以减少等候时间。

电瓶车也可以买 第三者责任险了

本市两家保险公司推出个人业务

上海大大小小的道路上,每天都穿梭着各式各样的非机动车,其中包括众多电动自行车(俗称“电瓶车”)。这些车辆在给市民带来便利的同时,也造成了不少交通事故。

事故发生后,不仅导致人员受伤,事故双方还往往因赔偿金额较高难以调解,造成新的矛盾不少市民都在呼吁:非机动车不能像机动车一样,拥有第三者责任险呢?

目前,上海很多保险公司都推出了针对非机动车的第三者责任险,但目前大多是针对团体、公司的项目,未来会逐步推广到个人客户。仅有中国人民财产保险股份有限公司和长安责任保险股份有限公司面向个人车主提供非机动车第三者责任险。

非机动车“第三者责任险”保费是多少?

不同的保险公司根据保险的责任限额,推出了不同的方案及不同的价格,而且在不同的地区也有不一样的收费标准。

例如,中国人保在官网上推出的非机动车第三者责任险仅有一个方案,保费是100元/人,市民可直接在官网进行投保。

而针对崇明区,中国人保推出了100元/车、150元/车、200元/车三种方案的产品。

长安责任保险推出的两轮电动车第三者责任险则分为60元/车、120元/车、280元/车、450元/车四个档次。

非机动车没有牌照可以投保吗?

不行!两家保险公司都规定,非机动车需在公安机关交通管理部门登记上牌后才能投保,没有牌照无法完成投保流程。

哪些非机动车可以投保?

中国人保规定的非机动车辆是指以人力或者畜力驱动上道路行驶的工具,以及虽有动力装置驱动但设计最高时速、空车质量、外形尺寸符合有关国家标准的残疾人机动轮椅车、电动自行车等交通工具。

而长安责任保险则明确细化了非机动车的种类,仅限投保两轮电动车,三轮及以上非机动车不在投保范围。

快递、外卖企业员工不可投保

在两家保险公司的投保须知中都明确做了规定,从事快递、送餐等营业过程中发生的第三者责任,保险人不承担赔偿责任。

(新闻晨报)