

# “蓝天下的至爱”万人上街慈善募捐

近日,第二十六届“蓝天下的至爱”——“万人捐 帮万家”万人上街慈善募捐活动在五角场下沉式广场顺利举行。本届活动以“帮助他人,阳光自己”为主题,旨在传播人人慈善的理念,通过慈善来培育良好道德素养的内涵,进一步弘扬慈善精神、凝聚慈善爱心、传递慈善温暖,体现“上海的温度”。

此次活动由五角场街道主办,五角场街道慈善超市承办,邀请武警上海总队第五中队等爱心单位共同参与,同时充分发挥五角场街道“五区联动,融合发展”特色,来自辖区内商区、校区、社区、园区、营区等150多位志愿者纷纷投身到此次上街募捐活动中来。

活动当日,五角场下沉式广场爱心涌动,路过的行人纷纷献上一片爱心,用实际行动来帮助更多需要温暖的人。小朋友们也毫不吝啬地捐赠出自己的零花钱,家长们表示这样的活动能够让孩子们明白自己给予他人的每一份小小帮助都是社会的正能量,而自己也会在帮助他人的过程中感受到快乐。活动共募

集到善款2168.4元,其中爱心募捐1268.4元,义卖所得900元。自2019年12月开始,街道通过开展各类慈善活动累计收到捐款338768元。

今年春节元旦期间,五角场街道以“听民意、惠民生、暖民心”为主题,走进基层社区、走进群众身边,传递温暖,让困难群众度过一个欢乐、祥和的节日:发放低保家庭、因病支出型家庭节日补助597人,低保对象一次性生活补贴772人;向辖区内140余名高龄困难老人发放节日慰问礼包、寒冬健康关怀礼包、急难帮困金;向辖区内患病、失业等困难家庭发放爱心券62人,延芳慈善基金助学23人;扎实开展“一线工作法”走访慰问困难群众64人,慰问“双干”结对对象72人。2020年,五角场街道积极开展元旦春节慰问工作,已累计帮困送温暖6003人次,发放帮困救助金额326万余元。五角场街道希望将爱的接力棒不断传递下去,聚众人之善,成社会之爱,汇聚更多的爱心和力量,弘扬慈善理念,引领社会共同参与,不断营造“弱有所扶”的浓厚社会氛围。



## 共筑睦邻情 齐绘同心圆

### 创智坊社区睦邻中心举行第三届睦邻节

“共筑睦邻情,齐绘同心圆”——创智坊社区睦邻中心第三届睦邻节在园区党建服务中心举行。来自创智坊周边园区、商区企业代表,创智坊周边六个社区的居民代表近两百人参加了活动。

活动首先以视频的方式回顾了创智坊社区睦邻中心在2019年的精彩瞬间,睦邻中心辐射周边多个居委,为社区居民开展了具有趣味性、专业性的常规活动。

通过兴趣社团的形式将社区居民们凝聚在一起,极大地丰富了社区居民的精神生活,不仅打破了区域隔阂,还加强了社区居民对于社区的认同感和归属感。六个社区和睦邻中心的兴趣社团通过汇演的方式来表达心中的喜悦,群口快板、萨克斯演奏、旗袍走秀……优美的舞姿,嘹亮的歌声,精彩纷呈的表演让人目不暇接。

校区、园区、营区、商区、社区,“五区联动,融合发展”一直是五角场街道建设发展的核心理念,园区、商区、校区三区融合的白领青年们也欢聚在此,用美妙的歌喉和曼妙的舞姿和社区居民共庆佳节、共度美好时光。

活动现场颁发了优秀公益社团奖和优秀公益企业奖,以表彰和感谢为睦邻中心和谐发展做出巨大贡献的社团和企业。来自杨浦区人大机关党支部、中国太平洋有限公司杨浦分公司、中国银行上海分行创智天地科技园支行、中



国电信上海公司互联网部、IBM、戴尔科技中国研发集团、绿聚青年社工师事务所等各企业和单位的党员代表来到现场。这些园区企业和单位在党员骨干发挥带头作用下,不仅参与到社区建设中,维护社区卫生,积极宣传垃圾分类,还志愿加入平安巡查工作,显示了强烈的公益心与社会责任。

睦邻中心还收集了近100份居民们对于睦邻中心的需求调研,为来年更好的服务居民。街道将坚持党建引领,做好服务创新,进一步深化创智坊融合式睦邻中心的功能定位,凝聚民心,打造“老百姓家门口的会所”。



## 家门口就可接受免费健康检测

### 五角场街道社区智慧健康小屋启用

不用去医院排队,只要刷刷身份证、社保卡,就可进行握力、肺活量、血压、脉搏等检测,通过“人机对话”还能进行认知状况评估、预测跌倒风险,方便快捷的健康检查如今在家门口就可以免费做。日前,五角场街道社区智慧健康小屋正式开放。

街道将联手五角场社区卫生服务中心,以智慧健康小屋为起点,大力推进“互联网+医疗”建设,建立完善的信息共享、互联互通的工作机制,形成诊疗更加安全、就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适的医疗卫生服务新模式,让社区百姓可以享受更为优质均衡高质量的家庭医生健康服务。

“智慧健康小屋”服务内容

1. 健康自助检测  
利用自助检测设备,对主

要体征、体质进行自检自测。体征自检具体包括身高、体重、体脂、体温、腰臀比、血压、血糖、血氧、尿酸等项目;体质自测包括握力、肺活量、选择反应性、纵跳、俯卧撑(男)、仰卧起坐(女)、闭眼单脚站立、台阶试验等。

2. 健康自我评估

利用自助评估量表等工具,对主要健康风险进行评估与提示。具体量表有:身体活动评估、饮酒评估、饮食评估、0-6岁儿童体格及生长发育评估、儿童心理行为发育问题评估、0-6岁儿童眼及视力保健自评、孕妇体重自评、中医体质辨识自评、高血压风险评估、糖尿病风险评估、脑卒中风险初筛评估、慢阻肺风险评估、大肠癌筛查危险度评估以及老年人跌倒风险评估等。

3. 健康指导干预

出具健康风险评估报告、提供健康账户查询、健康宣教、家庭医生签约、引导有需求的居民至专业机构进行疾病筛查或就诊、提供社区健康服务信息等。

4. “智慧健康驿站”服务流程

居民前往健康驿站进行健康自检需带好身份证或是医保卡,其健康自检、自评数据与结果会通过信息化自动采集,作为居民电子健康档案数据的补充,依托“上海健康云”载体,纳入居民健康账户,作为反映居民健康状况的重要参考,居民可以下载“健康元APP”注册登录后查询。

五角场街道社区智慧健康小屋  
开放时间:周一至周六9:00—18:00(国定假期除外)  
地址:五角场社区文化活动中二楼(政化路257号)

## 满足中老年群体多样化运动健康需求

### 乐活空间完成改造重新开放

赶在农历新年前,五角场乐活空间完成了内部改造重新开放,此次从装修设计、器材配置、服务内容、运营管理和会员系统等方面进行全面升级,为会员提供更为温馨、安全和科学的健身环境。

由五角场街道携手专业机构共同建设打造的乐活空间,是致力于为中老年市民提供高品质的运动健康服务场所。既区别于传统健身房,也不同于传统印象中的老年活动中心,是一个集运动健身、功能康复、社交娱乐为一体的中老年健康场所。

不同于普通健身房时尚亮丽的装饰效果,乐活空间这次在外观设计风格上以清新、典雅为主,在一定程度上满足了中老年群体的审美需求和行为需求。同时在布局上,馆内分为

心肺功能训练区、等速肌力训练区、律动微循环促进区、体质检测评估区、社交娱乐区以及睡眠理疗区等多个功能区域,来满足中老年群体多样化运动健康需求。

心肺功能训练区专门配备了跑步机、健身车、全身协调训练机等来提高中老年人抵抗力,防止动脉硬化,降低心脑血管疾病的发病率。在律动微循环促进区配备了全身垂直律动机、垂直律动沙发等来帮助中老年群体预防和改善糖尿病、骨质疏松、血压、脑梗等慢性病;在等速肌力训练区则分别配备了上肢和下肢等速训练机来强化中老年人肌肉力量,依靠电控等速技术有效预防中老年人运动伤害事故的发生。同时,在睡眠理疗区乐活空间还配备了垂直律动床、

水平律动床和远红外生物频谱气血养生设备,来重点帮助中老年朋友改善睡眠、腰椎间盘突出、末梢血液不畅通等问题。

乐活空间馆内不仅有专业且热情的健康指导员,在老人们锻炼时,来回巡视进行指导,对他们身体状况进行跟踪,及时提出运动强度、时间、频率等调整建议,指导老人安全、有效地进行锻炼。馆内定期还会邀请康复或运动领域专家,围绕运动与健康举办知识讲座,为老年人讲解常见慢性病的症状和运动保健方法,提供免费咨询,提高老年人健康保健意识。同时,定期安排教练和导师进行健身操、形体舞等时尚健身课程教学,太极拳、健身气功等传统养生课程教学等,来丰富中老年人健身需求。